



گیاهان دارویی

تهیه کننده: دکتر لیلا عبدالرحمانی



گياهان موثر بر سرماخوردي

■ گياهان با خاصيت كم كننده تحريكات

■ گياهان خلط آور

■ گياهان رقيق كننده خلط

■ گياهان معرق

گیاهان با خاصیت کم کننده تحرکات

این گیاهان بدلیل حالت موسیلاژی که دارند ، دارای خاصیت پوشانندگی قوی می باشند، لذا باعث کاهش تحرکات میشوند.

این گیاهان حاوی لعابهای گیاهی هستند که با جذب رطوبت باد کرده و موضع مصرف را مرطوب مینماید، و باعث تسکین سرفه میشود و در نهایت باعث کاهش ورم گلو میشوند.

پنیرک ، گل ختمی ، گل ماهور ، بارهنگ ، به ، ریحان ، کتان ، گیاه سعال ، گل زیرفون ، عناب ، سپستان .

گیاهان خلط آور

این گیاهان حاوی ساپونین است که خاصیت تحریک کنندگی دارد ، در نتیجه باعث افزایش ترشحات مجاری تنفسی و برنشها میشوند، و به علت تهوع آوری باعث خروج خلط میشوند.

شیرین بیان ، اپیکا ، آنونیس ، ریشه پامچال طبی ، شلغم

گیاهان رقیق کننده خلط

این گیاهان حاوی اسانس هستند که باعث تحریک مخاط برونشها میشوند و ایجاد خلط میکنند، و چون کشش سطحی را کم میکنند باعث نرم شدن و لیز شدن خلط میشوند (موکولیتیک) و همچنین اثرات ضد میکروبی هم دارند (در برونشیت‌های میکروبی کاربرد خواهند داشت)

رازیانه ، نعناع ، پونه ، سوسن بری ، انیسون ، آویشن ،
، پرسیاوشان ، زوفا ، اوکالیپتوس .

گیاهان معرق

این گیاهان اغلب حاوی فلاونوئید هستند که باعث افزایش گردش خون میشوند و در نتیجه باعث تعریق میگردند.

گل ماهور ، آقטי سیاه ، بابونه ، شاه تره ، برگ انگور
فرنگی ، ریش بز ، تره تیزک ، ریشه بابا آدم ، بید گیاه
(مرغ) ، بنفشه وحشی

بر آورده هاي گياهي موثر بر سرماخوردگي

■ آلتادين (Altadin) قرص مكيدني ۷۰۰ ميلي گرم

۲۲۰ ميلي گرم پودر گل ختمي ، ۱۵۰ ميلي گرم عصاره
شيرين بيان ، ۲ ميلي گرم اسانس نعناع

موارد مصرف : در التهاب و تحريك مخاط گلو ، خلط آور
در سرفه هاي تحريكي

■ آوي پكت (Avipect) قطره وشربت

عصاره هيدرو الكلي آويشن ۵۰% ، اوکاليپتوس ۳۰% ،
رازيانه ۲۰%

موارد مصرف : ضد سرفه ، خلط آور

فرآورده های گیاهی موثر بر سرماخوردگی

■ برونکوتیدی (Bronco T.D)

عصاره هیدروالکلی آویشن شیرازی (Zataria multiflora) ۲۰% به میزان mg ۲۵ در ۱۰۰ میلی لیتر

موارد مصرف : ضد سرفه و خلط آور

■ توسیان (Tussian) شربت

عصاره آویشن (Thymus vulgaris) mg ۷۵۰ در ۵ میلی لیتر

موارد مصرف : ضد سرفه ، خلط آور

فرآورده های گیاهی موثر بر سرماخوردگی

■ توسیگل (Tussi-Gol) قطره

عصاره آویشن (Thymus vulgaris) ۵۰ mg و اسانس
انیسون ستاره‌ای ۲۵۰ mg در هر ۵ میلی لیتر
موارد مصرف : ضد سرفه و خلط آور

■ توسیوین (Tussivin) قطره

اسانس آویشن شیرازی (Zataria multiflora) ، اسانس
رازیانه (Foeniculum Vulgare) به میزان ۱ %
موارد مصرف : ضد سرفه ، خلط آور

فرآورده های گیاهی موثر بر سرماخوردگی

■ تیم آرتا (Thymarta) قطره

عصاره هیدروالکلی آویشن (Thymus vulgaris) حاوی
حداقل ۶/۰٪ تیمول

موارد مصرف : ضد سرفه و خلط آور

■ تیمکس (Thymex) شربت

عصاره هیدروالکلی آویشن (Thymus vulgaris) به
میزان ۳۰-۳۵ میلی گرم در صد میلی لیتر، حاوی
حداقل ۱۵/۰٪ تیمول

موارد مصرف : ضد سرفه ، خلط آور

فرآورده های گیاهی موثر بر سرماخوردگی

■ تیمیان (Thymian) شربت

عصاره هیدروالکلی آویشن ۱۹% ، اوکالیپتوس ۵% ،
مرزه ۷% ، رازیانه ۵/۰%

موارد مصرف : ضد سرفه و خلط آور

■ فیتوکلد (Phytocold) قرص ۶۰۰ میلی گرمی

ریشه ختمی ۶/۱۳% ، گل آقوی ۱۷/۸% ، اکیناسه
۲۵/۱۲%

موارد مصرف : درمان کمکی جهت رفع علائم

سرماخوردگی ، گرفتگی بینی ، خلط آور

فرآورده های گیاهی موثر بر سرماخوردگی

■ لیکوفار (Licophar) قرص مکیدنی ۷۰۰ میلی گرم

عصاره شیرین بیان ۲/۵۱ میلی گرم ، اسانس اوکالیپتوس ۰۷/۱ میلی گرم، فلفل قرمز ۱۴/۰ میلی گرم، منتول ۳/۶ میلی گرم

موارد مصرف : ضد التهاب گلو ، خلط آور، ضد سرفه

■ ماسومنت (Masumint) قرص جویدنی، مکیدنی ۵۰۰ mg

عصاره شیرین بیان ۵% ، اسانس نعناع ۵/۰%

موارد مصرف : حساسیت و خارش گلو ، سرفه ، ضد نفخ

فرآورده های گیاهی موثر بر سرماخوردگی

- منتازین (Menthazin) قرص جویدنی، مکیدنی ۵۰۰ mg
- اسانس نعناع ۲۵/۰ % ، اسانس رازیانه ۲۵/۰ % ،
عصاره شیرین بیان ۵ %
- موارد مصرف : حساسیت و خارش گلو ، سرفه ، ضد نفخ

گیاهان دارویی در بیماری های تنفسی

عصاره تیموس (کمک به بهبود سرماخوردگی و سرفه) ■
اسانس اکالیپتوس (ضد عفونی کننده محیط و کمک به بهبود سینوزیت)
شربت پدی کاف از گیاه ختمی ، شیرین بیان و نعنا (ضد سرفه برای اطفال)

شربت زوفا گیاهان زوفا ، ختمی ، پنیرک، پرسیاوشان ، گل بنفشه ، انجیر زرد، سپستان ، عناب خراسانی
و فراسیون (ضد آسم ، ضد سرفه)

محلول غیر خورکی اکالیپتوس گیاه نعناع و اکالیپتوس (ضد عفونی کننده مجاری تنفسی)

قرص برونکو گل از گیاه اسارون (موثر در درمان آسم ، برونشیت حاد و مزمن و اسپاسم های ریوی) ■
کرم کلد راب شرکت گل دارو (تخفیف درد و سرفه های سرماخوردگی) ■
پماد ب ب کلد شرکت گل دارو (ضد سرماخوردگی و گرفتگی بینی کودکان)
قطره توسیگل (ضد سرفه و خلط آور)
شربت پکتوگل (درمان سرفه ، برونشیت ، سیاه سرفه و بیماری های التهابی حاد و مزمن ریوی و خلط آور)

شربت دیا توسین شرکت گل دارو (ضد سرفه رژیمی بدون قند)

شربت فیتو گریپ (پیشگیری و درمان سرماخوردگی ، ضد سرفه و تقویت کننده نیروی ایمنی بدن)

اسپری بینی نازوفیت (برطرف کننده خشکی و التهاب مخاط بینی ، جلوگیری از گرفتگی بینی و تسکین علائم سرماخوردگی) ■

کپسول ایمونستیم طلایی (بالا برنده نیروی ایمنی طبیعی بدن و جلوگیری از سرماخوردگی و عوارض آن)
قرص و محلول ایموستیم (اکی هرب) (تقویت قوای دفاعی بدن در برابر عفونتهای مختلف دستگاه تنفسی)

شربت آلوئه ورا شرکت باریج اسانس (تقویت ایمنی ، پیشگیری از آنفلونزا)

کپسول نرم اکالیپتوس (برطرف کردن سرفه و احتقان بینی در سرماخوردگی ، برونشیت و آنفلونزا)