



موضوع: داروهای قلبی عروقی

تهیه و تنظیم: دکتر لیلیا عبدالرحمانی

دانشگاه علوم پزشکی

و خدمات بهداشتی و درمانی تربت جام



نکات بسیار مهمی که بیماران قلبی و پزشکان عزیز در مورد زمان مصرف هر دارو باید بدانند:

۱. وارفارین: بهتر است در ساعات معینی و با معده خالی مصرف شود.

۲. آسپرین: آخر شبها (یا صبح خیلی زود)، برای این که بیک اثر آن صبح زود باشد و جلوی حوادث قلبی - عروقی رو بگیرد.

۳. نیتروکانتین: بهتر است ۲ بار در روز خورده شود، ۸ صبح و ۵ عصر. این روش مصرف کمک می کند که بین دوز ۵ عصر تا ۸ صبح روز بعد، فاصله‌ی زیادتری ایجاد شود تا بدن چند ساعتی بدون دارو باشد. (می دانید که بهتر است در مصرف نیترات‌ها، ساعاتی در روز بدن بدون دارو باشد تا مقاومت به دارو ایجاد نشود).

۴. دیگوکسین: ساعت خاصی از شبانه روز ذکر نشده است.

۵. پلاویکس (اسویکس): ساعت خاصی از شبانه روز ذکر نشده است (مراکز درمانی ساعت ۱۰ صبح به بیماران پلاویکس می دهند).

۶. آتورواستاتین (یا همان قرص چربی خون): بهترین زمان مصرف آن عصرها یا شبها، میباشد. چون کبد در طول شب بیشترین متابولیسم چربی را انجام می دهد.

۷. آنتولول: هرگز بعد از ساعت ۴ عصر داده نشود. (ترجیحاً روزها بدهید)، چون یک بتا بلاکر طولانی اثر است، و اگر شب مصرف شود، موجب کاهش ضربان قلب در حین خواب می گردد.

۸. متورال: اصولاً بخاطر داشته باشید که دادن بتا بلاکرها در طول روز مفیدتر از شبهاست. چون بیشترین میزان استرس و تاکی کاردی رو در طول روز داریم

۹. امپرازول یا پنتوپرازول: باید حداقل نیم ساعت قبل از صبحانه و با معده خالی بیشترین اثر رو داشته باشند.

۱۰. تریامترن اچ، هیدروکلروتیازید، فورزماید (لازیکس):

این داروها دیورتیک (ادرار آور) می باشند، حتماً باید در طول روز تجویز شوند و هرگز شبها تجویز نکنید!

۱۱. پروپرانولول به دلیل متابولیسم بالای کبدی بهتر است همراه غذا استفاده شود.

چند نکته مهم:

به هیچ وجه نباید چند نوع داروی قلبی را هم زمان مصرف کنید.

در بعضی از افراد، با مصرف این داروها، سرفه خشک و در موارد بسیار نادر التهاب مری و اختلال تنفسی ایجاد می شود.

گاهی اوقات داروهای ضد درد و حتی داروهای ضدبارداری موجب کاهش اثر داروهای کنترل کننده فشار خون و در نتیجه افزایش فشار خون می شوند.

کاهش مصرف نمک در رژیم غذایی ضروری است. مصرف نمک باید کمتر از یک قاشق چای خوری در روز باشد

تداخل: دارویی رایج و مهم

اسپیرونولاکتون تریامترن اچ # کاپتوپریل، انالاپریل

باعث افزایش پتاسیم خون میشود. که با عوارضی چون سوزش دست پا و ضعف عضلانی و در حالت شدید همراه با ایست قلبی است.

کاپتوپریل، انالاپریل و لیزینوپریل # املاح پتاسیم

مصرف همزمان این داروها با املاح پتاسیم و غذاهای غنی از این عنصر نظیر خرما الو مرکبات باعث ضعف عضلانی، بی نظمی ضربان و تپش قلب شود.

دیگوکسین # وراپامیل و امپودارون، دیلتیازم

مسمومیت با دیگوکسین را افزایش میدهد.

غذاهای حاوی فیبر بالا مثل سبزیجات سبب کاهش جذب دیگوکسین میشود.

فورزماید و هیدروکلر تیازید # دیگوکسین افزایش

غلظت دیگوکسین و خطر مسمومیت با دیگوکسین

آتورواستاتین # جم فیروزیل

مصرف همزمان این دو دارو سبب افزایش غلظت آتورواستاتین میشود.

دیلتیازم، وراپامیل # اتروواستاتین

افزایش غلظت اتروواستاتین

وارفارین # الوپورینول، امپودارون، داروهای خوراکی ضد دیابت

کلوفیبرات جم فیروزیل

افزایش اثر ضد انعقادی وارفارین

با این داروها شیرین بیان نفورید

شیرین بیان حاوی «گلیسیریزین» است؛ ماده‌ای که فشار خون را افزایش می‌دهد بنابراین مصرف همزمان آن با داروی کاهنده فشار خون می‌تواند تاثیر دارو را کاهش دهد و فشار خون را در سطح خطرناکی بالا نگه دارد. همچنین کسانی که از داروهای مهارکننده ACE (کاهنده فشار خون) مثل «انالاپریل» و «کاپتوپریل» استفاده می‌کنند نباید از نمک پتاسیم (نمک رژیمی بدون سدیم) استفاده کنند زیرا مهارکننده‌های ACE خود باعث افزایش اثر پتاسیم در بدن می‌شوند و می‌توانند باعث سخته شوند! مصرف همزمان این داروها با انار نیز اثر دارو را افزایش می‌دهد و می‌تواند باعث سبکی سر یا سرگیجه به دلیل کاهش فشارخون شود.

شیرین بیان با مهار سدیم و دفع پتاسیم باعث می‌شود عوارض ثانویه کورتون‌ها مثل پوکی استخوان، ورم و آب سیاه بالا برود. مصرف شیرین بیان با ادرارآورها نیز ممنوع است زیرا باعث دفع پتاسیم می‌شود و کمبود پتاسیم عامل بروز مشکلاتی در ریتم ضربان قلب خواهد شد. توصیه می‌شود اگر تحت درمان‌های دارویی هستید، بیش از ۱۰ گرم گیاه شیرین بیان به شکل چای یا سایر نوشیدنی‌ها مصرف نکنید.



قبل از فوردن وارفارین بفهوانید!

– سیر از تشکیل لخته در خون جلوگیری می‌کند و باعث افزایش رقت خون می‌شود. بیماری که وارفارین مصرف می‌کنند نباید بیشتر از یک حبه سیر در روز مصرف کنند زیرا ممکن است باعث رقیق شدن بیش از حد خون‌شان و احتمال خونریزی در بدن‌شان شود.

– مصرف چای سبز و فرآورده‌های لوبیای سویا باعث کاهش اثر ضدلخته‌ای وارفارین و افزایش احتمال بروز لخته می‌شود. در مقابل، مصرف فرآورده‌های انبه و آب آن باعث افزایش اثر ضد لخته‌ای وارفارین و احتمال خونریزی می‌شود.

– مصرف فرآورده‌های پروبیوتیکی مانند ماست پروبیوتیک باعث افزایش تولید ویتامین K در بدن می‌شود بنابراین مصرف این‌گونه فرآورده‌ها باعث افزایش نیاز به مصرف وارفارین خواهد شد