

## راهنمای مادران باردار برای تشخیص و درمان کووید ۱۹ در مراکز بهداشتی و درمانی (بر اساس نسخه ی اسفند ۹۹)

در هنگام مراجعه از تمام مادران **علت مراجعه** سوال می شود : مشکلات مامایی یا غیر مامایی شامل: تب، سرفه، گلودرد، خستگی، سردرد و تنگی نفس، درد عضلانی، اختلال بویایی و چشایی.

هر مادر در یکی از طبقه بندی های زیر قرار می گیرد و اقدام طبق طبقه بندی انجام می شود

### مشکلات مامایی

ارجاع به درمانگاه یا زایشگاه و تصمیم گیری در مورد مشکل مادر

### بحرانی:

مشکلات غیر مامایی  
نارسایی تنفسی، شوک،  
نارسایی چند ارگان

اعزام و بستری در آی سی  
یو بیمارستان فوق تخصصی  
کرونا

### شدید:

مشکلات غیر مامایی تب، سرفه،  
گلو درد، خستگی، سردرد با  
تنگی نفس، تعداد تنفس مساوی  
بیشتر ۲۴، درصد اشباع  
اکسیژن کمتر از ۹۵%

بستری در بیمارستان سطح  
۳ فوق تخصصی مرجع  
کرونا

### متوسط :

مشکلات غیر مامایی تب،  
سرفه، گلو درد، خستگی،  
سردرد با تنگی نفس ، درصد  
اشباع اکسیژن بیشتر یا  
مساوی ۹۵%

ارجاع به  
بیمارستان جهت  
بررسی های لازم و  
بستری با نظر تیم  
چند تخصصی  
درمان

### خفیف :

مشکلات غیر مامایی: تب،  
سرفه، گلو درد، خستگی،  
سردرد بدون تنگی نفس،  
درصد اشباع اکسیژن مساوی یا  
بیشتر از ۹۵%

با بیماری زمینه ای \*

تصمیم گیری  
توسط متخصص  
زنان برای ارجاع  
یا مراقبت در  
منزل

بدون بیماری  
زمینه ای

مراقبت در  
منزل و پیگیری  
توسط تیم  
بهداشتی

اگر مادری بیماری زمینه ای داشت و نیازمند مراقبت در منزل بود لازم است به صورت روزانه از طرف مرکز بهداشت مورد پیگیری قرار گیرد و اگر نیازمند اعزام بود اقدام به اعزام وی شود .

نکته ۱: **آزمایش PCR** برای کلیه ی مادرانی که علامت بیماری کووید دارند و یا مادران با سابقه تماس نزدیک **باید** انجام شود.

نکته ۲: در مراجعه مادر باردار، علاوه بر بررسی مادر از نظر بیماری کووید -۱۹، حتما سلامت مادر و جنین ارزیابی خواهد شد.

نکته ۳: در صورت وجود علائم زیر یا بدون علائم تنفسی **اعزام به بیمارستان الزامی** است:

تب ۳۸ درجه یا بیشتر که با سه روز مصرف استامینوفن بهبود نیافته است، عدم تحمل خوراکی مایعات و داروها ، درد پایدار قفسه سینه،

کیچی، خواب آلودگی، اختلال هوشیاری، سیانوز یا کبودی لبها ویا صورت و اندام ها