

مراقبت و جدا سازی در منزل برای مادر باردار مبتلا به کرونا چگونه است ؟

✓ درمان تسکین دهنده شامل موارد زیر است :

۱. درمان دارویی در مادران باردار شامل تب بر، مسکن و هیدرشن است
۲. منظور از هیدریشن مادر، مصرف مایعات در حد تحمل با دفع ادرار ۶ تا ۸ بار در روز است.
۳. برای تب بر و مسکن هم مصرف استامینوفن ساده یک قرص ۵۰۰ میلی گرم هر ۸ ساعت حداکثر تا ۳ روز توصیه می شود
۴. در صورت عدم پاسخ گویی تا ۳ روز مادر باید برای بررسی مجدد به بیمارستان مراجعه کند.

✓ توصیه های بهداشتی به مادران باردار مبتلا به کووید :

۱. وجود اطاق مجزا برای مراقبت از مادر و جدا سازی فضای زندگی افراد با احتمال خطر بالا (سن بالای ۶۵ سال، بیماری زمینه ای)
۲. سرویس بهداشتی مجزا در صورت امکان در صورت نبود فضای مجزا، رعایت فاصله دو متر و پوشیدن ماسک
۳. ضدعفونی روزانه سطوح در تماس مداوم مانند دستگیره های در ، کلید و پریز، میزها ، صندلی ها در منزل
۴. حداقل حضور در فضاهای مشترک و منع دید و بازدید
۵. استفاده از ماسک طبی و تعویض روزانه آن، در صورت عدم تحمل ماسک، پوشاندن دهان و بینی با دستمال کاغذی در زمان عطسه و سرفه، در صورت مرطوب شدن ماسک با ترشحات بینی و دهان بایستی تعویض شود شستشوی دستها قبل و بعد از دور انداختن دستکش و ماسک
۶. استفاده از دستمال کاغذی برای خشک کردن دست ها، اگر حوله استفاده می شود، در فواصل کوتاه تعویض و شستشو شود .
۷. استفاده از لیوان، بشقاب، قاشق، چنگال و ... مجزا برای بیمار
۸. برقراری تبادل جریان هوا در منزل
۹. در دسترس بودن مواد غذایی و سایر ملزومات در منزل
۱۰. تمیز کردن لباس ها، ملحفه ها و وسایل بیمار با آب و شوینده مناسب و استفاده از محلول های سفید کننده خانگی (رقیق شده به نسبت یک به ۱۰)؛ ملحفه های آلوده و مرطوب بیمار هنگام جمع کردن نباید تکانده شود

۱۱. لباس ها، حوله و ملحفه های بیمار را می توان با دمای ۶۰ تا ۹۰ درجه سانتی گراد با ماشین لباسشویی شسته و به روش معمول خشک کرد

۱۲. شستشوی روزانه سرویس بهداشتی و حمام شستشو با محلول هیپوکلریت سدیم (۱٪ سفید کننده های خانگی)

✓ نکاتی که باید **مراقب** مادر به آن توجه کند

رعایت بهداشت دستها در هر نوع تماس با مادر مبتلا (در صورت کثیف بودن دستها حتما از آب و صابون استفاده شود و در غیر اینصورت از ژل های بهداشتی با پایه الکل استفاده شود) پوشیدن ماسک طبی در زمان حضور در یک اتاق با فرد بیمار الزامی است.

اگر ماسک به دلیل تماس با ترشحات بینی و دهان مرطوب یا کثیف شود، بایستی تعویض شود.

از تماس مستقیم با ترشحات بیمار پرهیز شود .

نکته: مراقبت مادر باردار در منزل بهتر است توسط افراد زیر ۶۵ سال و بدون بیماری زمینه ای انجام شود .



جهت کسب اطلاعات بیشتر با مامای
مرکز خدمات جامع سلامت خود
صحبت کنید و یا با سامانه ۴۰۳۰
تماس بگیرید .

مشاوران مادران ۴۰۳۰ در تمامی
ساعات شبانه روز آماده ی پاسخگویی
به سوالات مادران باردار تا ۲۴ روز بعد
از زایمان هستند .