

# (انسداد راه هوایی)

روش برطرف نمودن انسداد راه هوایی فوقانی در نوزادان



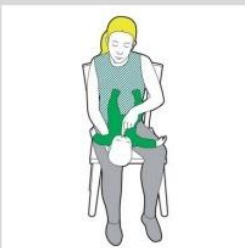
عدم توانایی در سرفه مؤثر، گریه کردن و یا تنفس

بعد از اطمینان از ایمنی صحنه و تعیین مشکل ایجاد شده، با ۱۱۵ تماس بگیرید



۵ ضربه به پشت بیمار بزنید

کودک را در امتداد بازو و ران خود به حالت خوابیده قرار دهید و مطمئن شوید که از سر و گردن او حمایت می کنید. با پاشنه دست خود پنج ضربه به پشت وی وارد کنید.



بیمار را روی ران خود برگردانید. هرگونه انسداد واضحی را که می بینید با انگشت خود از دهانش خارج کنید.

\*مراقب باشید جسم را به داخل دهان برنگردانید!



۵ فشار به قفسه سینه بیمار وارد کنید

دو یا سه انگشت خود را بر روی مرکز قفسه سینه بیمار درست زیر خط فرضی بین دو نوک سینه قرار داده و قفسه سینه را به عمق ۴ سانتی متر پایین ببرید.



به فعالیت ۱ و ۳ ادامه دهید

به ضربه زدن به پشت و فشردن قفسه سینه بصورت متناوب ادامه دهید تا زمانی که:

۱. جسم خارجی از راه هوایی خارج شود
۲. بیمار بتواند سرفه مؤثر داشته باشد یا تنفس برقرار شود
۳. بیمار بیهوش شود

مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی تربت جام (واحد آموزش همگانی)

در صورتی که بیمار بیهوش شد، احیا قلبی و ریوی را برای بیمار شروع کنید.

# (انسداد راه هوایی)

روش برطرف نمودن انسداد راه هوایی فوقانی در کودکان



عدم توانایی در سرفه مؤثر، صمبیت کردن و یا تنفس

بعد از اطمینان از ایمنی صحنه و تعیین مشکل ایجاد شده، با ۱۱۵ تماس بگیرید

بر اساس اندازه کودک پشت وی بایستید یا زانو بزنید

۵ ضربه به پشت بیمار بزنید



بیمار را به جلو خم نموده و با قسمت نرمی دست خود ۵ ضربه به پشت بیمار و در بین دو شانه وارد کنید.

دهان بیمار را چک کنید

۱

۵ فشار به شکم بیمار وارد نمایید



یکی از دستان خود را مشت نموده و آن را از محل انگشت شست در مرکز شکم بیمار، درست در بالای ناف بیمار قرار داده و دست دیگر را بر روی دست مشت شده قرار دهید. شکم بیمار را ۵ بار به سرعت به سمت داخل و بالا فشار دهید.

۲

فعالیت ۱ و ۲ را ادامه دهید



به ضربه زدن به پشت و فشردن شکم به صورت متناوب ادامه دهید تا زمانی که:  
۱: جسم خارجی از راه هوایی خارج شود  
۲: بیمار بتواند سرفه مؤثر داشته باشد و یا تنفس برقرار شود  
۳: بیمار بیهوش شود

۳

مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی

تربیت جام  
EMS115

(واحد آموزش همگانی)

در صورتی که بیمار بیهوش شد، احیا قلبی و ریوی را برای بیمار شروع نمایید.

# انسداد راه هوایی

## روش برطرف نمودن انسداد راه هوایی فوقانی در بزرگسالان

عدم توانایی در سرفه مؤثر، صحبت کردن و یا تنفس

بعد از اطمینان از ایمنی صحنه و تعیین مشکل ایجاد شده، با ۱۱۵ تماس بگیرید

فرد را به سرفه کردن تشویق کنید



اگر سرفه انسداد را برطرف نکرد؛

۵ ضربه به پشت بیمار بزنید

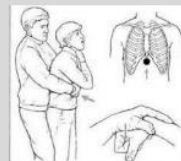
بیمار را به جلو خم نموده و با قسمت نرمی دست خود ۵ ضربه به پشت بیمار و در بین دو شانه وارد کنید

دهان بیمار را چک کنید



۵ فشار به شکم بیمار وارد نمایید

یکی از دستان خود را مشت نموده و آن را از محل انگشت شست در مرکز شکم بیمار، درست در بالای ناف بیمار قرار داده و دست دیگر را بر روی دست مشت شده قرار دهید. شکم بیمار را ۵ بار به سرعت به سمت داخل و بالا فشار دهید.



فعالیت ۱ و ۲ را ادامه دهید

به ضربه زدن به پشت و فشردن شکم به صورت متناوب ادامه دهید تا زمانی که:

۱: جسم خارجی از راه هوایی خارج شود

۲: بیمار بتواند سرفه مؤثر داشته باشد و یا تنفس برقرار شود

۳: بیمار بیهوش شود

در افراد باردار و چاق برای برطرف نمودن انسداد بدین صورت عمل نمایید:

۱: یک دست فمود را مشت نموده و در مرکز قفسه سینه قرار دهید

۲: دست دیگر را بر روی آن قرار داده و با فشردن قفسه سینه اقدام به فروغ مسم فارجم نمایید.



در صورتی که بیمار بیهوش شد، احیا قلبی و ریوی را برای بیمار شروع نمایید.

(واحد آموزش همگانی)

مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی تربت جام  
EMS115