



اگر فداکاری بزرگ حسین بن علی علیه السلام نمی بود که این فداکاری، وجدان تاریخ را به کلی متوجه و بیدار کرد در همان قرن اول با نیمه ی قرن دوم هجری، بساط اسلام به کلی برچیده می شد.

مقام معظم رهبری (مدظله العالی)



@vebda: ما را دنبال کنید

# وبدا

گاه نامه خبری فرهنگی اطلاع رسانی وبدا / شماره ۴ / تابستان ۱۳۹۸

مهم ترین های این شماره:



به مناسبت هفته دولت

پایگاه سلامت کارگر در تربت جام و خانه بهداشت جدید روستای کاریز کهندل شهرستان صالح آباد مورد بهره برداری قرار گرفت... ادامه مطلب صفحه ۳



سلامت مردم در اولویت اول  
قرارداد ...  
ادامه مطلب صفحه ۶



بیش از ۷۰ درصد مدیران  
دانشکده علوم پزشکی...  
ادامه مطلب صفحه ۱



با پیگیری دکتر رحیمی، تحویل  
یک دستگاه آمبولانس ...  
ادامه مطلب صفحه ۱



جراحی موفق اولین تومور  
بزرگ قاعده مغز...  
ادامه مطلب صفحه ۲



روز پیرکار اورژانس دانشکده  
علوم پزشکی...  
ادامه مطلب صفحه ۶



شیر مادر انتخابی ایمن برای  
سلامتی و رشد ...  
ادامه مطلب صفحه ۶

## تماس های دروغین با اورژانس ۱۱۵ ماموریت های کاذب را به همراه دارد

هر که نفسی را از مرگ نجات دهد مانند آن است که همه مردم را حیات بخشیده است. "قرآن کریم" به گزارش خبرنگار وبدا جام، تماس های دروغین با اورژانس ۱۱۵ ماموریت های کاذب را به همراه دارد و گاهی نجات جان انسانی به ثابته ها بستگی دارد

بیماریها و حوادث اورژانس به مواردی اطلاق می شود که در صورت عدم ارائه به موقع اقدامات امدادی -درمانی، منجر به صدمات عضوی و یا جانی و نیز مشکلات روانی بیمار می شود در کشورهای مختلف جهان برای کاستن از عوارض و مرگ و میر ناشی از بیماری ها و حوادث اورژانس، طراحی شده است که وظیفه EMS سیستمی موفق و کارآمد با عنوان "خدمات فوریت های پزشکی یا این سیستم، ارائه خدمات درمانی بر بالین بیمار در موارد اورژانس و در صورت نیاز، انتقال به مراکز درمانی است. این سیستم در ایران با عنوان فوریت های پزشکی ۱۱۵ شناخته می شود

از آنجا که با توجه به رشد جمعیت و کمبود امکانات، ظرفیت پاسخگویی این سیستم محدود می باشد، در نتیجه لازم است تدابیری در این زمینه اندیشیده شود تا حتی با امکانات موجود نیز بتوان از عوارض و مرگ و میر بیماران اورژانس جلوگیری کرد. به همین منظور، اپراتورهای اورژانس ۱۱۵ که وظیفه پاسخگویی به تماس گیرندگان اورژانس را دارند، از افراد آموزش دیده (کارشناس پرستاری) انتخاب شده اند تا راهنمایی های لازم را در موارد مختلف به شهروندان ارائه دهند و از گسیل بی مورد آمبولانس جلوگیری شود. وجود پزشکان در واحد ارتباطات اورژانس، راهی دیگر برای تحقق این امر می باشد. در نهایت مهم ترین نکته نحوه برخورد شهروندان عزیز با موارد یا بیماری های اورژانس است که مراجعه به جزوات آموزشی و کتبی در این زمینه توسط اورژانس کشور منتشر می شود و می تواند در بسیاری از موارد به نحوه پاسخگویی این سیستم کمک نماید

به خاطر داشته باشید که تماس با مرکز اورژانس، الزاما به معنای اعزام آمبولانس بر بالین بیمار نیست. در بسیاری از موارد، راهنمایی کارشناسان و پزشکان اورژانس در واحد ارتباطات می تواند پاسخگوی سئوالات و مشکلات تماس گیرندگان باشد

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی دانشکده علوم پزشکی تربت جام گفت: تعداد ۹ هزار و ۵۶۰ تماس در سه ماه نخست سال ۹۸ با اورژانس ۱۱۵ ثبت شده است که از این میزان تماس ثبت شده ۵۰ درصد مزاحمی و غیر مرتبط بوده بنحوی که خط تماس را اشغال وامکان تماس برای افراد نیازمند خدمات اورژانسی را، سلب نموده است

دکتر مومن محمد زاده بیان کرد: ماهیانه حداقل ۳ الی ۵ مورد آمبولانس بنیال مزاحمتها و ماموریت های کاذب به مکانهای مختلف شهر اعزام می شود چون مبنای دریافت تماس با ۱۱۵ بر اصل صداقت و نجات جان بیمار است وی افزود: معمولا ۱۵۰ مورد تماس در ماه فقط جهت مشاوره پزشکی می باشد و توسط کارشناسان راهنمایی لازم صورت می گیرد

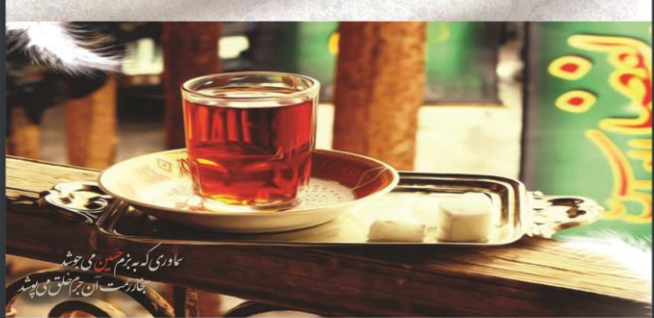
دکتر محمد زاده تصریح کرد: کلاس افراد مزاحم قبل از ایجاد مزاحمت یک لحظه خودشان را به جای فرد مصدوم و خانواده وی بگذارند، که به علت مزاحمت دیگران، کادر درمانی به ماموریت دروغین رفتند و ماموران اورژانس نمی توانند به موقع بر بالین بیمار او قرار بگیرند، و جان بیمارشان به خطر افتاده است

وی بیان کرد: بر اساس قانون کیفری مرتکب جرم مزاحمت تلفنی علاوه بر اجرای مقررات خاص شرکت مخابرات در صورت شکایت شاکي، حبس از یک تا شش ماه خواهد بود که بر مبنای موضوع ماده ۴۱۶ قانون مجازات اسلامی است و در صورت گذشت شاکي تعقیب کیفری و اجرایی مجازات متوقف نخواهد شد، به دلیل اینکه این جرم از جرایم عمومی است و ماده ۲۲۷ قانون مجازات اسلامی این جرم را در اعداد جرایم قابل گذشت احصا نکرده است

با مطرح کردن این موضوع خطاب به برخی افراد که مبادرت به ایجاد مزاحمت میکنند بدانند:گاهی نجات جان انسانی به ثابته ها بستگی دارد آن را هدر ندهید، مراقب باشید با تفریح های مخرب خود جان انسانی را به خطر نیندازید



نویسه های بهداشتی به مناسبت ایام عزاداری و سوگواری سید و سالار شهیدان حضرت اباعبدالله (ع)



در صورت مشاهده هرگونه تخلف بهداشتی مراتب را به شماره تلفن گویای ۱۹۰ اطلاع رسانی نمایید

گروه تخصصی سلامت محیط و کار معاونت بهداشت روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی تربت جام



## ریاست دانشکده علوم پزشکی تربت جام:

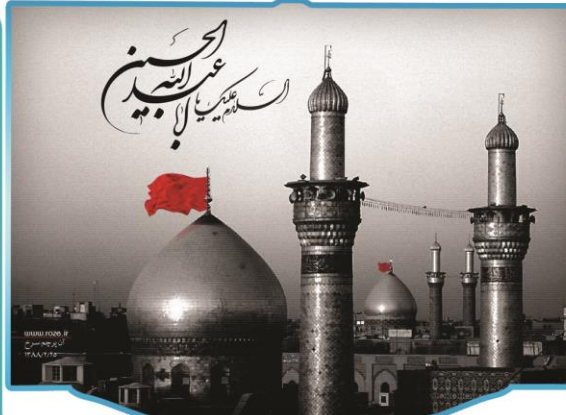
### طی پیامی حلول ماه محرم پیروزی خون بر شمشیر، شهادت امام حسین ع و یاران با وفایش را به همگان تسلیت گفت

به گزارش خبرنگار وبدا جام، متن پیام دکتر محمد افکار به شرح ذیل است محرم، ماه ایشار و از جان گذشتگی است. ماه عشق و شور و فریاد است. ماه قیام و پیام است ایام حماسه و عاطفه با فرارسیدن این ماه آغاز می شود تا شیفتگان معرفت و عاشقان ایشار را با کاروان کربلا همراه و هم نوا سازد، تا شور و شعور عاشورایی، دیگر بار احیاء و ارادت علاقه مندان به سرور و سالار صاحبان فزونی یابد و روح انسان ها از زندان نفس رها شود.

واقعۀ عاشورا یک رویداد ساده در بستر تاریخ نیست، بلکه برای تمام انسان های آزاده دانشگاهی است که ذلت گریزی، ستم ستیزی و حمایت از دین و پایبندی به آداب و اصول اخلاقی را در تاثیرگذار ترین شکل ممکن تدریس می کنند. برای دشمنان دین نیز صحنه عبرتی است که آنان را به رهایی از اسارت و بندگی نفس فرا می خواند.

امید است تا در مجال ارزشمند محرم امسال بتوانیم با تفکر در انگیزه نهضت عاشورا و تمسک به ریسمان مودت اهل بیت عصمت و طهارت علیهم السلام در مسیر سعادت و کمال گام برداشته و نمونه شایسته ای از شاگردان مکتب عاشورا باشیم.

حلول ماه محرم ماه پیروزی خون بر شمشیر، ماه پژمرده شدن گلستان فاطمه (س)، ماه شهادت امام حسین (ع) و یاران با وفایش را به همه مسلمانان جهان، همشهریان عزیز تربت جامی و تمامی همکاران و پرسنل زحمت کش دانشکده علوم پزشکی شهرستان تربت جام را تسلیت می گویم.



### تحویل یک دستگاه آمبولانس بنز ۳۱۵ به دانشکده علوم پزشکی تربت جام



با پیگیری دکتر رحیمی نماینده مردم تربت جام، تایباد، صالح آباد و باخرز در مجلس شورای اسلامی، ریاست، معاونت درمان، مدیریت پشتیبانی دانشکده علوم پزشکی تربت جام یک دستگاه آمبولانس بنز ۳۱۵ (۴WD) جهت مناطق صعب العبور و کوهستانی شهرستان تربت جام تحویل شد.

به گزارش خبرنگار وبدا جام، رئیس اورژانس پیش بیمارستانی دانشکده علوم پزشکی تربت جام گفت: این دستگاه آمبولانس دارای کاملترین تجهیزات روز دنیا و مدل ۲۰۱۸ با قیمت ۱۴ میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال خریداری شده است.

دکتر هومن محمد زاده با اشاره به تجهیزات داخل آمبولانس افزود: برانکاردا پا چلاقی جدید، دستگاه ونتیلاتور دیجیتال با منوی فارسی و جدید، ساکشن، مانیورینگ بروز با قابلیت اخذ نوار قلب، شوک کودک، بزرگسال و پالس اکسی متری از جمله تجهیزات داخل آمبولانس جدید است.

وی تصریح کرد: دوربین ۳۶۰ درجه عقب و مانیتور مجزا جهت کنترل کابین عقب و اقدامات درمانی توسط تکنیسین حین رانندگی از دیگر تجهیزات آمبولانس است.

### بیش از ۷۰ درصد از مدیران دانشکده علوم پزشکی تربت جام جوان هستند

رئیس دانشکده علوم پزشکی تربت جام گفت: بیانیه گام دوم انقلاب به حضور جوانان متعهد و انقلابی و متخصص در عرصه مدیریت کلان کشور اشاره دارد و بیش از ۷۰ درصد از مدیران دانشکده علوم پزشکی تربت جام جوان هستند.

به گزارش خبرنگار وبدا جام، دکتر محمد افکار رئیس دانشکده علوم پزشکی تربت جام در گفتگو با خبرنگار وبدا جام گفت: درک پتانسیل های جوانان و سرمایه گذاری روی آن ها فرصت بزرگی است مدیر جوان به منزله سرمایه ارزشمند است که باید بیشتر به آنان بها داده شود.

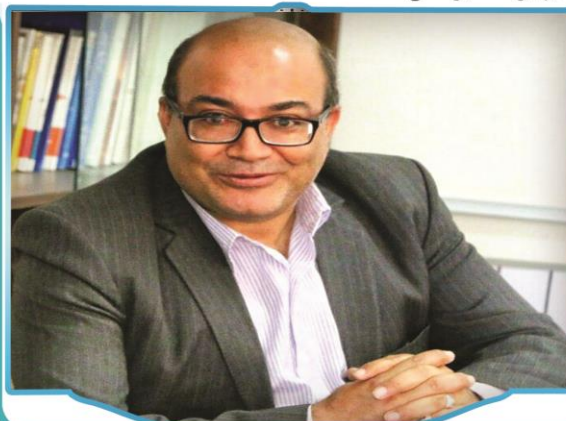
وی با اشاره به بیانات مقام معظم رهبری در مورد جوانگرایی تصریح کرد: مقام معظم رهبری به نیروهای جوان و تازه نفس با ایده های نو و فکری جدید برای اداره کشور بر جوانگرایی و اعتماد به آنها تاکید می کنند و استفاده از ظرفیت های کشور را نیازمند حرکت آتش به اختیار جوانان می دانند.

رئیس دانشکده علوم پزشکی تربت جام گفت: رهبر انقلاب اسلامی بارها در سخنان خود بر لزوم استفاده از جوانان تاکید کرده اند و فرمودند: «امروز روز کار و حرکت دولت، مسئولان، ملت و بخصوص جوانان است که باید ظرفیت های بلااستفاده فراوان و گسترده کشور را شناسایی و بهره برداری کنند».

دکتر محمد افکار افزود: در بیشتر کشورهای پیشرفته جهان مدیرانی که سن آن ها بالا می رود در اتاق های فکر و مشاوره حاضر می شوند و صحنه اجرایی کشور را به دست جوان ترها می سپارند و با مشاوره های خود و در اختیار گذاشتن تجربیاتشان سعی در کمک به حل مشکلات کشورشان را دارند.

وی بیان کرد: سازمان ها بدون وجود نیروی انسانی مفهومی ندارند حتی با ورود فناوریهای جدید به سازمانها و تبدیل آنها به توده ای از تجهیزات و دستگاهها همچنان نقش انسان بعنوان عامل حیاتی و راهبردی در بقای سازمان کاملاً مشهود است و منابع انسانی ارزشمند ترین منبع سازمانهای امروزی به شمار می آیند.

رئیس دانشکده علوم پزشکی تربت جام گفت: بیش از ۸۰ درصد از کارکنان دانشکده علوم پزشکی تربت جام جوان هستند که از این تعداد ۶۰ درصد را خانم ها و ۴۰ درصد را آقایان تشکیل می دهد.



## جراحی موفق اولین تومور بزرگ قاعده مغز در دانشکده علوم پزشکی تربت جام

ریاست دانشکده علوم پزشکی تربت جام گفت: برای اولین بار در دانشکده علوم پزشکی تربت جام جراحی تومور بزرگ قاعده مغز در بیمارستان سجاده به شهرستان با موفقیت انجام شد به گزارش خبرنگار وبدا جام، دکتر محمد افکار افزود: در این عمل جراحی بیمار خانم ۷۵ ساله که به علت سردرد تحت نظر تیم متخصص مغز و اعصاب دانشکده علوم پزشکی تربت جام قرار گرفت و برای اولین بار در اتاق عمل بیمارستان سجاده به تربت جام تحت جراحی چند ساعته مغز قرار گرفت و تومور مغزی بدون آسیب به عروق مغزی به صورت کامل خارج شد. وی یکی از اهداف و رسالت های اصلی دانشکده علوم پزشکی تربت جام را پوشش همگانی از خدمات درمانی در سطح شهرستان اعلام کرد و گفت: خوشبختانه در تمام نقاط شهری و روستایی، مردم شهرستان تربت جام از خدمات مطلوب به صورت عادلانه بهره مند می شوند. ریاست دانشکده علوم پزشکی تربت جام بیان کرد: طرح تحول نظام سلامت که از آن به عنوان «محافظت مالی» مردم در قبال هزینه های سلامت، ارتقای کیفیت و افزایش دسترسی به خدمات درمانی یاد شده در دانشکده علوم پزشکی تربت جام با هدف «حفاظت مالی از مردم، عدالت در دسترسی به خدمات سلامت و ارتقای کیفیت خدمات» اجرامی شود. دکتر محمد افکار افزود: دانشکده علوم پزشکی تربت جام با هدف کاهش پرداخت از جیب بیمار، افزایش رضایتمندی مردم را فراهم آورده است و هزینه های کم کردن درمان را کاهش داده است. در ادامه ریاست بیمارستان سجاده به تربت جام گفت: تومور مغزی یک توده غیرطبیعی در مغز است که بنا به ماهیت سلول های تشکیل دهنده، می تواند خوش خیم یا بدخیم باشد. دکتر جعفری افزود: میزان تهدیدکنندگی یک تومور، بستگی به ترکیبی از مجموعه عوامل مختلف، همچون: نوع تومور، محل و اندازه تومور و نحوه گسترش و توسعه آن است و از آنجا که مغز به طور کامل توسط جمجمه پوشانیده شده است، تشخیص سریع و زودرس تومور مغزی، تنها در صورتی که ابزار پاراکلینیکی و وسایل تشخیصی مناسبی که وضعیت حفره داخل جمجمه را به خوبی مشخص می سازند، در دسترس باشند و به سرعت به کار گرفته شوند.



وی تصریح کرد: بیمارستان سجاده به تربت جام با تجهیزات خاص اتاق عمل و کادر درمان و پزشکان متخصص خدماتی با کیفیت مطلوب به بیماران ارائه می دهد. رئیس بیمارستان سجاده به تربت جام بیان کرد: عمل جراحی موفق تومور مغزی توسط پزشکان متخصص جراح مغز و اعصاب دکتر سید سجاده نجفی، دکتر وحید رستمی، دکتر حسین ارگنجی در بیمارستان سجاده به تربت جام به نحو مطلوب انجام شد. در ادامه دکتر سید سجاده نجفی متخصص جراح مغز و اعصاب بیمارستان سجاده به تربت جام گفت حدود ۵۰ درصد بیماران از سردرد شکایت دارند و می توان گفت سردرد، شاخص ترین و اولین نشانه تومور مغزی است ولی باید بدانید تاکنون بیش از ۱۰۰ نوع سردرد شناسایی شده است که فقط یکی از آنها به تومور ربط داده می شود پس نباید با هر سردردی به تومور مغزی مشکوک شد زیرا بسیاری از این دردها می توانند ناشی از سردردهای عصبی، میگرنی و خستگی و غیره باشند. وی افزود: بسیاری از بیماران کاهش تدریجی بینایی را جدی نمی گیرند و حتی فکرش را هم نمی کنند که این مشکل ممکن است با تومور مغزی در ارتباط باشد؛ زیرا این مشکل به صورت تدریجی اتفاق می افتد. معمولاً بیماران تا زمانی که با اشیا یک سمت بدن برخورد نکنند، متوجه این مشکل نمی شوند. دکتر سید سجاده نجفی تصریح کرد: تومور مغزی می تواند بر روی الگو و توانایی های گفتاری فرد تأثیر بگذارد. اگر این تومور در مخچه باشد، می تواند بر هماهنگی عضلات نیز تأثیر بگذارد که منجر به گفتار آهسته و پریده پریده در فرد می شود در صورت مشاهده چنین علائمی به پزشک معالج و متخصص مغز و اعصاب مراجعه شود.

## انتخاب رییس هیئت مدیره سازمان نظام پرستاری دانشکده علوم پزشکی تربت جام

رییس هیئت نظارت بر انتخابات هیئت مدیره نظام پرستاری گفت: اولین جلسه هیئت مدیره نظام پرستاری برگزار و رئیس هیات مدیره جدید نظام پرستاری انتخاب شد. به گزارش خبرنگار وبدا جام، مهندس یآوری افزود: با توجه به انتخابات انجام گرفته در پایان تیرماه و انتخاب اعضای اصلی و علی البدل پنجمین هیئت مدیره نظام پرستاری اولین جلسه هیئت مدیره نظام پرستاری در تربت جام برگزار شد. وی تصریح کرد: در این جلسه طاهره محمدی با ۹ رای به عنوان رئیس کل سازمان نظام پرستاری دانشکده علوم پزشکی تربت جام و علی لطفی به عنوان نایب رئیس اول انتخاب شد.



## پرستاری شغلی ظریف، پر مسئولیت و ارزشمند است

رئیس دانشکده علوم پزشکی تربت جام گفت: پرستاری شغلی ظریف، پر مسئولیت و ارزشمند است و پرستاران انسان های بی ادعایی هستند که خالصانه کار می کنند و تمام تلاش خود را معطوف می سازند تا بیماران، دوران نقاهت خود را به آرامی سپری کنند. به گزارش خبرنگار وبدا جام، دکتر محمد افکار با اشاره به سخنان مقام معظم رهبری، درباره اهمیت پرستاری در جمع منتخبین هیئت مدیره سازمان نظام پرستاری گفت: «برای حفظ سلامت در جامعه، اهمیت پرستاری در طراز اول قرار دارد؛ یعنی اگر بهترین پزشکان و جراحان، کار خودشان را با بیمار به بهترین وجه انجام دهند، اما از آن بیمار پرستاری نشود، به طور غالب، کار آن پزشک یا جراح عالی قدر، بی فایده خواهد بود». وی تصریح کرد: انتخابات نظام پرستاری فرصتی است تا کلیه پرستاران با آگاهی و بینش درست حرفه ای و مشارکت گسترده در آن با انتخاب افراد دلسوز و با دانش حرکتی اثر گذار را در راه شکوفایی و ارتقاء هرچه بیشتر جایگاه پرستاری کشور آغاز کنند. رئیس دانشکده علوم پزشکی تربت جام بیان کرد: از تک تک پرستاران زحمتکش در پنجمین انتخابات سراسری نظام پرستاری که با حضور خود اثری مثبت در اعتلای نام پرستاری کشور برداشته صمیمانه تقدیر و تشکر می کنم. در پایان این مراسم با حضور ریاست و معاونت درمان دانشکده به منتخبین پنجمین دوره هیئت مدیره سازمان نظام پرستاری اعتبار نامه چهار ساله تقدیم شد.

## یکی از نیازهای فرزندان نیاز به امنیت است. مهمترین امنیت، آرامش کلامی و رفتاری والدین است

والدینی که در تربیت فرزند مدام داد و بیداد می کنند، بدانند که این کودک تاجایی مجبور به تحمل است و بعد از مدتی دیگر مجبور به تحمل نیست

مثلاً بعد از سن ۱۲-۱۳ سالگی این اجبار از او گرفته می شود و فرزند به محیط بیرون کشیده می شود. حتی او حاضر است در پله درب خانه بنشیند ولی در خانه ننشیند چون در خانه آرامش ندارد



## در عقر ب گزیدگی کمک های اولیه اختصاصی وجود ندارد

در عقر ب گزیدگی شکافتن و مکیدن محل گزش توصیه نمی شود بهترین کار این است که بیمار آرام بماند تا جذب زهر به بدنش کاهش یابد بستن محکم عضو آسیب دیده در بالای محل نیش و گذاشتن کیسه یخ در محل نیش می تواند بروز عواقب مسمومیت را تا زمان مراجعه به مرکز درمانی به تاخیر اندازد

## جذب سرمایه گذار خارجی در حوزه سلامت شهرستان تربت جام

نشست صمیمی ریاست و مدیران اجرایی دانشکده علوم پزشکی تربت جام با هیات اقتصادی کشور افغانستان جهت مشارکت در بخش خصوصی در زمینه طب تصویری برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وبدا جام، رئیس دانشکده علوم پزشکی تربت جام گفت: هدف از نشست و مذاکره با هیئت اقتصادی و مشارکت در مسائل درمانی، خدمت رسانی مطلوب به مردم منطقه است. دکتر محمد افکار افزود: در این مذاکره به سرمایه گذاران مدل های مختلفی پیشنهاد تا سرمایه گذار بتواند بعد از مطالعه و بررسی بر اساس نوع سرمایه ای که در اختیار دارد تصمیم گیری نماید. رئیس دانشکده علوم پزشکی تربت جام بیان کرد: درحاشیه این نشست اعضای هیئت تجاری همراه با مدیران اجرایی دانشکده از کلینک ویژه رسول اکرم و بیمارستان سجاده باز دید کردند.



## دسترسی آسان، امن و محرمانه به پرونده الکترونیک سلامت فرد در حوزه بهداشت



معاون بهداشت دانشکده علوم پزشکی تربت جام گفت: همشهریان گرامی می توانند از طریق وب سایت (salamat.gov.ir) بطور امن و محرمانه پرونده الکترونیک سلامت خود در حوزه بهداشت را رویت نمایند.

به گزارش خبرنگار وبدا جام، مهندس رحیمیان افزود: افرادی که حداقل یک بار از خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و یا مراکز خدمات جامع سلامت در حوزه بهداشت خدمتی را مبتنی بر سامانه یکپارچه بهداشت (سیب) دریافت کرده و شماره تلفن همراه آنان در سامانه درج شده باشد، می توانند از طریق این وب سایت (salamat.gov.ir) بطور امن و محرمانه پرونده الکترونیک سلامت خود در حوزه بهداشت را رویت نمایند.

وی تصریح کرد: افرادی که فاقد پرونده در حوزه بهداشت هستند به نزدیکترین خانه بهداشت، پایگاه سلامت و یا مرکز خدمات جامع سلامت مراجعه کرده و بطور رایگان تشکیل پرونده داده و مراقبت های سلامت را دریافت نمایند و در صورتی که دسترسی به پرونده سلامت با مشکل مواجه می باشد اطلاعات پرونده از جمله شماره موبایل خود را اصلاح نمایند.

### به مناسبت هفته دولت:

## پایگاه سلامت "کارگر" در تربت جام و خانه بهداشت جدید روستای کاریز کهندل شهرستان صالح آباد مورد بهره برداری قرار گرفت



رئیس دانشکده علوم پزشکی تربت جام گفت: به مناسبت هفته دولت ۲ پروژه بهداشتی درمانی حوزه سلامت با اختصاص اعتباری بالغ بر ۳ میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال از اعتبارات داخلی در شهرستان تربت جام و صالح آباد افتتاح و مورد بهره برداری قرار گرفت.

به گزارش خبرنگار وبدا جام، دکتر محمد افکار گفت: زمین پایگاه سلامت کارگر واقع در انتهای خیابان جامی به مساحت ۳۰۰ متر مربع توسط خیربرائعی احمدی به این امر اهدا شده است و با صرف هزینه ۲ میلیارد ۱۰۰ میلیون ریال مورد بهره برداری قرار گرفت.

وی با اشاره به خدمات ارائه شده در این پایگاه سلامت افزود: غربالگری انواع سرطان ها، بیماریهای قلبی، عروقی، واگیر، غیر واگیر، خدمات مراقبت های سلامت روان برای گروههای سنی کودکان، نوجوانان، جوانان، میانسالان، سالمندان و زنان باردار در این پایگاه انجام می شود.

رئیس دانشکده علوم پزشکی تربت جام بیان کرد: این پایگاه سلامت یکی از واحدهای برون سپاری به بخش خصوصی است که با نیروهای مراقب سلامت و روانشناس برای جمعیت هزار و ۸۰۰ خانوار و ۶ هزار ۷۰۰ نفر خدمات بهداشتی ارائه می دهد.

دکتر افکار تصریح کرد: این مرکز جهت خدمات هرچه بهتر و دسترسی آسان تر مردم به خدمات بهداشتی درمانی افتتاح و مورد بهره برداری قرار گرفت.

وی افزود: خانه بهداشت جدید روستای کاریز کهندل مرکز بهداشت درمانی جنت آباد شهرستان صالح آباد با زیربنای ۷۰ متر و اعتبار ۱/۲ میلیارد ریال افتتاح و مورد بهره برداری قرار گرفت.

ریاست دانشکده علوم پزشکی تربت جام گفت: خانه بهداشت جدید روستای کاریز کهندل جهت ارائه خدمات بهداشتی و درمانی مطلوبتر به مردم شریف این روستا مورد بهره برداری قرار گرفت.



به گزارش خبرنگار وبدا جام، رئیس اداره اورژانس تربت جام گفت: اورژانس تربت جام ضمن ارائه دیگر خدمات گسترده روز پر کاری را پشت سر گذاشت. دکتر هومن محمد زاده افزود: بر اثر وقوع سه حادثه دلخراش در محور تربت جام متأسفانه ۸ نفر جان خود را از دست دادند.

وی ادامه داد: در هر سه تصادف ابتدا کمک‌های پزشکی اولیه به مصدومین ارائه و در صورت نیاز به بیمارستان‌های سجاده به انتقال یافتند. رئیس اداره اورژانس تربت جام گفت: در حادثه ای دیگر چهار جوان در شهر نصرآباد تربت جام با یکدیگر درگیر شده که مصدومین به بیمارستان سجاده تربت جام اعزام شدند. دکتر محمد زاده افزود: در حادثه نزاع تعداد ۴ نفر تحت عمل جراحی قرار گرفتند و از مرگ نجات یافتند. وی ادامه داد: در این حوادث ابتدا آمبولانس اورژانس به محل اعزام و بعد از تریاژ درخواست آمبولانس کمکی کرده که برای مصدومان قبل از اعزام در صحنه ارائه خدمات پزشکی صورت گرفته، برای تعداد ۴ نفر از مصدومان تصادف در محل درمان سرپایی انجام و ۱۱ نفر توسط اورژانس به بیمارستان سجاده به انتقال داده شدند.

### کشف و معدوم سازی ۶۰۰ کیلوگرم مواد غذایی فاسد و تاریخ گذشته در تربت جام



معاونت بهداشت دانشکده علوم پزشکی تربت جام گفت: حدود ۶۰۰ کیلوگرم مواد غذایی فاسد و تاریخ گذشته توسط کارشناسان گروه بهداشت محیط دانشکده علوم پزشکی تربت جام کشف و معدوم سازی شد. به گزارش خبرنگار وبدا جام، مهندس رحیمیان افزود: کارشناسان بهداشت محیط، بعد از انجام بازرسی های دقیق، با مجوز دادستانی در محل حاضر و نسبت به معدوم سازی مواد فاسد و تاریخ گذشته اقدام کردند.

وی تصریح کرد: هر یک از شهروندان محترم می توانند یک بازرسی بهداشت محیط باشد و شهروندان گرامی می توانند در صورت مشاهده هر گونه تخلف بهداشتی با سامانه ۱۹۰ تماس گرفته تا در اسرع وقت، به شکایات آنان رسیدگی شود.

### چه کنیم که به بیماری تب خونریزی دهنده کریمه کنگو مبتلا نشویم؟



چه کنیم که به بیماری

#### تب خونریزی دهنده کریمه کنگو مبتلا نشویم

- ۱- از له کردن یا کشتن کنگه بر روی بدن خودداری کنید و در صورت گزش کنگه به نزدیکترین خانه بهداشت یا مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایید.
- ۲- از کشتار دام در منازل، معتبر عمومی و مراسم (عروسی، عزا، ورود حجاج و...) حتی الامکان خودداری کنید.
- ۳- گوشت تازه را حداقل به مدت ۲۴ ساعت در دمای ۴-۸ درجه یخچال نگهداری کنید.
- ۴- محصولات دامی و گوشتی دارای **چرخ مارغان هایزاشی** را خریداری کنید.
- ۵- بدون استفاده از وسایل حفاظتی (دستکش، روپوش و...) از تماس با باشه، احشا، خون و ترشحات دام خودداری کنید، در صورت تماس با خون و ترشحات دامی دستها را به روش صحیح با آب و صابون بشویند.
- ۶- جگر دام تازه ذبح شده را قبل از مصرف به مدت ۴۸ ساعت در یخچال نگهداری کنید.

- ۱) از له کردن یا کشتن کنگه بر روی بدن خودداری کنید و در صورت گزش کنگه به نزدیکترین خانه بهداشت یا مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایید.
- ۲) از کشتار دام در منازل، معتبر عمومی و مراسم (عروسی، عزا، ورود حجاج و...) حتی الامکان خودداری کنید.
- ۳) گوشت تازه را حداقل به مدت ۲۴ ساعت در دمای ۴-۸ درجه یخچال نگهداری کنید.
- ۴) محصولات دامی و گوشتی دارای مهر سازمان دامپزشکی را خریداری کنید.
- ۵) بدون استفاده از وسایل حفاظتی (دستکش، روپوش و...) از تماس با باشه، احشا، خون و ترشحات دام خودداری کنید، در صورت تماس با خون و ترشحات دامی دستها را به روش صحیح با آب و صابون بشویند.
- ۶) جگر دام تازه ذبح شده را قبل از مصرف به مدت ۴۸ ساعت در یخچال نگهداری کنید.

### پیشگیری از سوختگی

- ۱) وسایل گازسوز باید استاندارد و دارای ترموکوبل باشند و توسط افراد متخصص نصب و حداقل یکبار در سال چک شوند
- ۲) نشست گاز از پیک‌نیک، کپسول گاز و یا شیلنگ اجاق گاز، یکی از شایع ترین علل سوختگی های با شعله می باشد
- ۳) هرگز برای روشن کردن منقل از مواد سریع الاشتعال مانند الکل و بنزین استفاده نکنید
- ۴) هرگز در تختخواب یا هنگامیکه ممکن است به خواب بروید سیگار نکشید
- ۵) سیگار و یا پیپ را در حالی که روشن است بدون مراقبت رها نکنید
- ۶) هرگز شمع روشن را در مجاورت پرده، مبل و هر چیز قابل اشتعال قرار ندهید
- ۷) موقع تولدها و سایر مراسم، روی شعله شمع خم نشوید، ممکن است موهها و یا لباس شما آتش بگیرد



گوشت تازه ذبح شده باید ۲۴ ساعت بعد از نگهداری در فضای پیش سرد استفاده شود

هر فرد باید در روز حداقل مقداری پیاده روی تند داشته باشد که این میزان در کودکان و نوجوانان دو برابر باید باشد

شیر مادر بدن نوزاد را در برابر بیماری هایی چون عفونت های گوارشی، اسهال، آلرژی ها، سرفه ها، عفونتهای ریه و مننژیت محافظت می کند

سرطان دهانه رحم تنها سرطانی است که با واکسیناسیون در زنان قابل پیشگیری می باشد

شیرمادر با گذشت زمان ارزش تغذیه ای خود را از دست نمی دهد و حتی در سال دوم زندگی هم منبع انرژی شیرخوار است شیر مادر می تواند تا یک سوم نیاز انرژی او را تأمین میکند

### توصیه

رئیس دانشکده علوم پزشکی تربت جام گفت: جامعه پزشکی اولین گروه صنفی است که بیشترین اعتماد عمومی را جلب کرده است و پزشکان پاکترین، سالم ترین، و صادق ترین صنف در جامعه هستند.

به گزارش خبرنگار وبدا جام، دکتر محمد افکار در مراسم تجلیل از پزشکان، دندانپزشکان و داروسازان دانشکده علوم پزشکی تربت جام گفت: با وجود تحریم های زیاد مشکلات اقتصادی با صبر و متانت همه همکاران خدمات ارزنده ای در حوزه سلامت شهرستان انجام شده است.

وی افزود: فعالیت در حرفه پزشکی معامله با خداوند است و نباید محرومین را در شرایط اقتصادی نادیده گرفت و برای رسیدن به تقدس بزرگان و پیشینیان باید انسانیت، خدمت به مردم، افزایش، بازنگری و بروزرسانی دانش خود را مد نظر قرار دهیم.

در پایان این مراسم با اهدای لوح تقدیر و شاخه گل از زحمات پزشکان دانشکده علوم پزشکی تربت جام تجلیل شد.



### عمل جراحی آناستوموزهای عروقی در بیمارستان سجادیه تربت جام

رئیس بیمارستان سجادیه تربت جام گفت: برای اولین بار در بیمارستان سجادیه تربت جام عمل جراحی آناستوموزهای عروقی انجام شد به گزارش خبرنگار وبدا جام، دکتر رضا جعفری گفت: با انجام عمل جراحی آناستوموزهای عروقی در بیمارستان سجادیه از اعزام بیماران آسیب دیده به مرکز استان جلوگیری می شود.

وی ادامه داد: با شروع طرح تحول نظام سلامت در مرکز بیمارستان سجادیه خدماتی مطلوب به مردم شهرستان ارائه می شود که کم ترین میزان خروج پول از جیب مردم را دارد.

رئیس بیمارستان سجادیه تربت جام با اشاره به انجام اعمال جراحی بخش اتاق عمل بیمارستان سجادیه گفت: در بخش اتاق عمل این بیمارستان خدمات مختلف و اعمال جراحی مغز و اعصاب ارتوپدی، ارولوژی، زنان و زایمان، گوش و حلق و بینی و جراحی های عمومی به صورت شبانه روزی در حال انجام است.

دکتر رضا جعفری افزود: اعمال جراحی سرطان های تیروئید، پستان، گوارشی، کیسه صفرا بیماریهای گوارشی، اپاندیسیت و کیست های تخمدانی در بیمارستان سجادیه تربت جام در حال انجام است.

وی تصریح کرد: جراحی لاپاروسکوپی شیوه پذیرفته شده ای برای اعمال جراحی در دنیا است که در تربت جام در حال انجام می باشد و بیمارستان سجادیه شهرستان به عنوان معین شهرهای تایید فریمان خواب باختر در حال ارائه خدمات مطلوب به مردم و همشهریان تربت جامی می باشد.

### راهیابی دانشکده علوم پزشکی تربت جام به مرحله کشوری بیست و چهارمین دوره جشنواره قرآن و عترت دانشجویان و پرسنل دانشگاه ها علوم پزشکی سراسر کشور

سرپرست معاونت آموزشی، پژوهشی و فرهنگی دانشجویی دانشکده علوم پزشکی تربت جام گفت: آقایان مصطفی فیاض و مهران تاجیک به مرحله سراسری بخش آوایی در رشته های ترتیل و حفظ ۵ جزء قرآن کریم به مرحله کشوری بیست و چهارمین دوره جشنواره قرآن و عترت پرسنل و دانشجویان علوم پزشکی سراسر کشور راه یافتند.

دکتر حامد محمدی افزود: مسابقه ای که خداوند و قرآن ما را به سوی آن می خوانند، رقابت برای رسیدن به مقام انسانیت و انسان کامل و الهی بودن است و برگزاری مسابقات رقابتی، صرفاً روشی برای ایجاد انگیزه، سوق دادن جوانان به سوی قرآن و آموزش علوم نوین قرآنی به شمار می رود.

وی تصریح کرد: امیدوارم در سایه الطاف حضرت باری تعالی با همت والا در راه اعتلا و نشر قرآن کریم بیش از پیش موفق باشید و از درگاه خداوند متعال دوام توفیقات و سلامتی شما را آرزو مندم.



### بازدید بیش از ۶۰۰ هزار نفر از اماکن بهداشتی، آرایشی و دارویی و برخورد با متخلفین در تربت جام

سرپرست مدیریت غذا و دارو دانشکده علوم پزشکی تربت جام گفت: در سه ماهه اول سال ۹۸ بیش از ۶۰۰ هزار نفر از اماکن بهداشتی، آرایشی، دارویی و عطاری های شهرستان تربت جام بازدید و برخورد با متخلفین صورت گرفته است.

به گزارش خبرنگار وبدا جام، دکتر عبدالرحمانی افزود: از مجموع بازدیدها ۲۲ مورد از داروخانه ها، ۱۴ مورد از فروشگاههای آرایشی و بهداشتی و ۱۵ مورد از عطاری ها که با همراهی گشت مشترک اداره صنعت و معدن و تعزیرات حکومتی انجام شده است.

وی تصریح کرد: مدیریت غذا و دارو دانشکده نظارت و بازرسی از ۲۳ داروخانه، ۹۰ کارخانجات مواد غذایی، آشامیدنی، ۳۰ فروشگاههای مواد آرایشی و بهداشتی، ۲۷ عطاری، ۴ فروشگاه تجهیزات پزشکی را برعهده دارد.

سرپرست مدیریت غذا و دارو دانشکده علوم پزشکی تربت جام بیان کرد: در طی این مدت نیز تعداد ۲۶ مرحله نمونه برداری از محصولات کارخانجات آرد، نان، شیر، ماست، دوغ، کلوجه و... انجام شده است که تعداد ۲۷۱ قلم کالای تاریخ مصرف گذشته و قاچاق توسط گشت مشترک کارشناسان صنعت و معدن جمع آوری شده است.

دکتر عبدالرحمانی افزود: فروش دونیوت دارویی غیر مجاز ترامادول توسط داروخانه ها و دو مورد توزیع ترامادول توسط عطاری و سوپری ها گزارش شده بود که برخورد قانونی با متخلفین صورت گرفت. وی در پایان گفت: مردم در صورت مشاهده مشکل در عرضه محصولات کارخانجات تولیدی، غذایی بسته بندی شده، سطح عرضه و فروش دارو، توزیع دارو مخدر، کالای قاچاق و تولید محصولات غذایی، آرایشی و بهداشتی و به صورت غیر مجاز و تقلبی با تلفن ۱۹۰ و یا ۵۲۵۲۸۲۹۹ مدیریت غذا و دارو دانشکده تماس حاصل نمایند.



فرماندار تربت جام گفت: اعضای کارگروه سلامت و امنیت غذایی شهرستان در ایام محرم بر مسائل بهداشتی دقت و نظارت بیشتری داشته باشند.

به گزارش خبرنگار وبدا جام، مرتضی حمیدی در سومین کارگروه تخصصی سلامت و امنیت غذایی شهرستان ضمن تسلیت ایام سوگواری و عزاداری ابا عبدالله حسین ع گفت: در مورد پذیرایی از هیئت ها در حسینیه ها، مساجد، خیابانها، منازل و... مسائل بهداشتی به خوبی رعایت شود و دستگاههای اجرایی مربوطه با رویکرد پیشگیری و مراقبت بیشتر، نظارت های بهداشتی را با هماهنگی و همکاری لازم با دانشکده علوم پزشکی تربت جام داشته باشند.

وی ضمن تشکر از دانشکده علوم پزشکی از برگزاری جلسه با محورهای متناسب با شرایط جامعه، سلامت مردم را از مهمترین مقوله های مورد توجه کارگروه سلامت و امنیت غذایی دانست و افزود: سلامت مردم در اولویت اول امور قرار دارد در این مورد هرگونه کم کاری و سهل انگاری از هیچ فردی قابل قبول نخواهد بود بخشداران بر موضوع نظارت هیئت های مذهبی در ایام محرم و موضوع کلر سنجی آب روستایی دقت و نظارت بیشتری داشته باشند. فرماندار تربت جام گفت: اگر کم توجهی صورت گیرد و مشکل و آلودگی در اطعام مردم بوجود آید همه ما گرفتار می شویم و باید از الان تدابیر لازم اتخاذ شود.

مرتضی حمیدی تصریح کرد: به دنبال رفع مشکلات و چالش های آب روستایی موفق شدیم مبلغ ۸ میلیارد تومان برای آب روستایی اتخاذ کنیم تا بتوانیم مشکلات و چالش های آب روستاهای جامرود، چشمه گل، بشیر اباد و قلعه تک و... را برطرف کنیم.

وی بیان کرد: تعداد ۶۵ روستای شهرستان تربت جام از آب سالم برخوردار نمی باشد و این امار قابل قبولی نیست البته بیشتر این روستاها زیر ۵۰ خانوار جمعیت دارند و تلاش داریم مشکلات روستاهای بالای ۵۰ خانوار را به صفر برسانیم.

فرماندار با اشاره به پروژه مهر و بازگشایی مدارس در زمینه تغذیه مدارس بیان داشت: دست اندرکاران تغذیه مدارس دقت کنند اجناسی که ممنوعیت فروش دارد مانند سوسیس، کالباس، نوشابه و... با بازدید های مستمر از آموزشگاه ها از فروش موارد غیر بهداشتی پیشگیری کنند.

در ادامه جلسه ریاست دانشکده علوم پزشکی تربت جام با تسلیت ایام سوگواری سالار شهیدان و تذکرات بهداشتی و امنیت غذایی گفت: سومین جلسه سلامت و امنیت غذایی با محوریت پیش بینی تمهیدات بهداشتی ویژه ایام عزاداری ابا عبدالله حسین ع با تاکید بر روزهای عاشورا و تاسوعا، بررسی کیفیت و سالم سازی نتایج کلر سنجی آب شرب شهری و روستایی و پیش بینی تمهیدات بهداشتی مدارس و پایگاههای تغذیه سالم در استانه بازگشایی مدارس می باشد و همه ما باید در راستای ارتقای سطح کمی و کیفی وضعیت بهداشتی شهروندان تلاش کنیم و برای تحقق این امر، اهتمام و تعامل شهروندان نیز بسیار موثر و سودمند خواهد بود.

دکتر محمد افکار افزود: هماهنگی لازم بین دستگاههایی که می خواهند در برنامه های پذیرایی ایام محرم فعالیت داشته باشند ایجاد شود و بانیان ایستگاههای صلواتی شناسنامه دار باشند.

وی بیان کرد: هیچ گونه محدودیتی برای برپایی ایستگاههای صلواتی وجود ندارد و علاقمندان می توانند با اخذ مجوز در این زمینه فعالیت داشته باشند ریاست دانشکده علوم پزشکی تربت جام گفت: در ایام ماه محرم و صفر اکیپ های بازرسی به صورت شبانه روزی از مراکز تهیه، طبخ و توزیع نذورات بازدید می کنند تا مشکل امنیت غذایی برای عزاداران پیش نیاید.

دکتر محمد افکار افزود: هدف ما این است که غذای سالم و با کیفیت به دست دانش آموزان برسد و ملاک کار گروه سلامت و امنیت غذایی در مورد تغذیه سالم مفاد دستورالعمل و بخشنامه ارسالی از وزارت آموزش و پرورش و وزارت بهداشت و درمان است که در مورد خوراکی ها و غذاهای مجاز و شرایط نگهداری مواد غذایی توضیحات لازم را دارد.

وی تصریح کرد: برای مصاد غذایی پخته شرایط آشپزخانه را تعریف کرده و بهداشت محیط و مکان، طراحی و معماری، تجهیزات داخلی، از نظر ایمنی و فنی توضیح لازم را داده است

در ادامه این جلسه اعضای کارگروه به منظور بررسی مسائل و مشکلات بهداشتی موجود در سطح شهرستان و ارائه راهکارهای مناسب جهت حل مسائل این حوزه به بحث و گفتگو پرداختند و راهکارهایی توسط اعضا حاضر در جلسه به منظور ارتقاء سطح بهداشت و سلامت و ایجاد امنیت غذایی شهرستان ارائه شد.



## شیر مادر انتخابی ایمن برای سلامتی و رشد شیر خواران و کودکان است

معاون بهداشت دانشکده علوم پزشکی تربت جام گفت: شیر مادر یک غذای ایده آل و انتخابی ایمن برای سلامتی و رشد شیر خواران و کودکان است و عوامل ایمنی بخش شیرمادر بی نظیر است.

به گزارش خبرنگار وبدا جام، مهندس رحیمیان گفت: شیر مادر همه نیازهای تغذیه ای و ایمنی شیرخواران زیر شش ماه را تامین می کند مقدار آب موجود در شیر مادر کافی است و شیرخواران در ۶ ماه اول حتی در آب و هوای گرم نیاز به آب اضافی ندارند.

وی تصریح کرد: ترکیب چربی شیر مادر برای رشد مغز، چشم و سلامت عروقی شیرخوار بی نظیر است و بهتر از سایر شیرها هضم و جذب می شود و حدود ۷۰ تا ۹۰ درصد آهن شیر مادر جذب بدن شیرخوار می شود.

معاون بهداشت دانشکده علوم پزشکی تربت جام گفت: شاخص توصیه شده وزارت بهداشت برای مصرف شیرمصنوعی در کشور کمتر از ۱۰ درصد است که این شاخص در پایان سال ۱۳۹۷ در شهرستان تربت جام ۹.۷٪ بوده و در سه ماهه ابتدای سال ۹۸ شاهد کاهش چشمگیری نسبت به مدت مشابه سال گذشته بوده ایم.

مهندس رحیمیان بیان کرد: از ابتدای سال ۹۸ کمیسیون شیر مصنوعی شهرستان واقع در مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۴ شهری (جنب بوستان معلم) جهت مشاوره به مادران شیر ده در امر شیر دهی و پاسخگویی به مشکلات شایع در این دوران ۳ روز در هفته فعال می باشد.

## تولد نوزاد عجول در آمبولانس



رئیس اورژانس پیش بیمارستانی دانشکده علوم پزشکی تربت جام گفت: ماموریت تسهیل زایمان مادر باردار و تولد نوزاد دختر توسط پایگاه اورژانس ۱۱۵ دانشکده علوم پزشکی تربت جام با موفقیت انجام شد.

به گزارش خبرنگار گروه خبری وبدا جام، دکتر هومن محمد زاده رئیس اورژانس پیش بیمارستانی دانشکده علوم پزشکی تربت جام گفت: در پی تماس تلفنی با مرکز اورژانس ۱۱۵ مبنی بر درخواست کمک برای ماموریت و ارائه خدمت به مادر باردار به روستای کاریز نو اعزام و نیروهای امدادی اقدامات لازم را برای کمک به وی را انجام دادند.

او تصریح کرد: به دلیل شرایط مادر، وی را سریعاً به داخل آمبولانس انتقال داده و به سمت بیمارستان سجادیه حرکت کردند. رئیس اورژانس پیش بیمارستانی دانشکده علوم پزشکی تربت جام گفت: با توجه به شروع مراحل زایمان در طی مسیر، تکنسین های فوریت های پزشکی اقدامات لازم را برای زایمان مادر باردار فراهم کردند و با تلاش آنها نوزاد به سلامتی به دنیا آمد. محمد زاده افزود: بعد از زایمان مادر و نوزاد هر دو با سلامت کامل به زایشگاه دانشکده علوم پزشکی تربت جام تحویل داده شد.



به گزارش خبرنگار وبدا جام ، دکتر محمد افکار، ریاست دانشکده علوم پزشکی تربت جام گفت: این مقاله با همکاری جلیل حسنی، عضو هیئت علمی دانشکده علوم پزشکی تربت جام و پنج نفر از دانشگاه های گناباد، گرگان و شهید بهشتی و دو نویسنده از پزشکی قانونی کشور به نگارش در آمده است. وی افزود: عابران پیاده آسیب پذیرترین گروه در سوانح ترافیکی هستند و سهم بالایی از موارد مرگ ناشی از آن را به خود اختصاص می دهند.

ریاست دانشکده علوم پزشکی تربت جام گفت: با توجه به سهم بالای مرگ عابران پیاده بر اثر سوانح ترافیکی در ایران در مطالعه حاضر به تعیین مناطق پرخطر و کم خطر حوادث رانندگی منجر به فوت مرتبط با عابران پیاده و تحلیل مکانی آنها پرداختیم که منابع مورد مطالعه در نگارش این مقاله از پنج پایگاه داده ای الکترونیکی شامل google scholar و pubmed, scopus, embase, web of science بوده است.

دکتر محمد افکار بیان کرد: پژوهش حاضر بصورت مقطعی بر روی ۴۳۷۱ عابر پیاده متوفی که در سال ۱۳۹۱ توسط سازمان پزشکی قانونی در ایران گزارش شده بود انجام شد و با استفاده از نرم افزار ArcGis، مناطق پرخطر و کم خطر از طریق محاسبه خودهمبستگی مکانی داده‌ها شناسایی شد.

وی تصریح کرد: با استفاده از شاخص موران الگوی سوانح ترافیکی مورد بررسی قرار گرفت و شاخص گتی محلی نقاط پرخطر و کم خطر شناسایی شدند.

ریاست دانشکده علوم پزشکی تربت جام گفت: نتایج این پژوهش نشان داد که میزان بروز کشوری سوانح ترافیکی مرتبط با عابران پیاده ۵.۷۴ درصد هزار نفر بوده است و پس از تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار GIS، شاخص گتی محلی نشان داد که حادثه خیزترین نقاط ایران از نظر سوانح ترافیکی مرتبط با عابران پیاده مربوط به استان های قم، قزوین، مازندران، مرکزی، تهران، زنجان، گیلان و گلستان می باشند.

دکتر محمد افکار افزود: وجود لکه های داغ نشان می دهد که استان های فوق جزء استان های مخاطره آمیز کشور از نظر سوانح ترافیکی عابران پیاده محسوب می شوند و عواملی از قبیل حجم بالای تردد وسایل نقلیه، سیستم پیچیده راه ها، تراکم بالای جمعیت (افزایش عبور و مرور عابران پیاده در داخل شهرها و مجاورت شهرها) و برخی از متغیرهای دموگرافیک از جمله سطح تحصیلات، وضعیت تاهل، جنسیت، میزان درآمد و بیکاری و ترکیب سنی مختلف جوامع می توانند خطر مرگ عابران پیاده را در استان های فوق افزایش دهند.

## گاه نامه خبری فرهنگی اطلاع رسانی وبدا

هیئت تحریریه:

روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی تربت جام

با شبکه های اطلاع رسانی دانشکده علوم پزشکی تربت جام

همراه شوید:

<http://www.trjums.ac.ir>

<http://webda.mums.ac.ir>

<http://sapp.ir/trjums۲>

<http://gap.im/trjums۳>

پورتال اطلاع رسانی

پایگاه خبری

پیام رسان سروش

پیام رسان گپ

## راه کارهای کاهش چربی و

### میزان کلسترول بد در خون:



۱) مصرف روغن های جامد راحدود و از لبنیات کم چرب استفاده کنید.

۲) پرهیز از خوردن سوسیس و کالباس

، شیرینی های پر خامه، سس ها، کره حیوانی و مارگارین و غذاهای سرخ کرده

۳) مصرف ماهی به صورت ۲ بار در ماه

۴) مصرف تخم مرغ کامل به ۲ عدد در هفته محدود شود.

۵) آجیل در حد متعارف مصرف شود.

## آموزش و تندرستی



گرفتگی عضله پشت ساق پا

همه چیز در مورد گرفتگی (کرامپ) عضلات ساق پا گرفتگی عضلات ساق پا، حالتی است که با گرفتگی دردناک و ناگهانی در پا رخ می دهد و ممکن است فرد را از خواب بیدار کند؛ ممکن است از چند ثانیه تا چندین دقیقه طول بکشد و در هر سنی می تواند رخ دهد، اما با افزایش سن بیشتر اتفاق می افتد

### راهکارهای تغذیه ای برای پیشگیری از ابتلا به سنگ کیسه صفرا

با سنگ کیسه صفرا چیست؟ ارتباط ویتامین C از تباط ویتامین گاهی تشکیل سنگ های صفراوی در کیسه صفرا هیچ علامتی ندارد، اما اگر سنگ ها از کیسه صفرا وارد قسمت ابتدایی روده شوند می توانند باعث ایجاد انسداد شده و جلوی جریان صفرا را بگیرند و در نتیجه منجر به التهاب کیسه صفرا شوند



دانسته هایی در مورد روش های صحیح فریز کردن مواد غذایی / سوختگی فریزری چیست؟ فریز کردن یکی از بهترین و آسانترین روش های نگهداری مواد غذایی است که سبب توقف رشد و فعالیت میکروب ها می شود، اما در این زمینه باید به قابلیت فریز مواد غذایی و حفظ کیفیت آنها توجه کرد