

گروه مدیریت برنامه سلامت گوش و شنوایی

مراقبت از شنوایی برای همه!
غربالگری. توانبخشی. برقراری ارتباط

مراقبت از شنوایی برای همه

غربالگری. توانبخشی. برقراری ارتباط



پیام های کلیدی

برای عموم مردم:

1. سلامت شنوایی و ارتباط، نقش بسزایی را در تمام مراحل زندگی افراد ایفا می کنند.
2. کم شنوایی (و بیماری های مربوط به گوش) می تواند از طریق اقدامات پیشگیرانه مانند: محافظت از شنوایی در برابر اصوات بلند، اجرای اقدامات مناسب و موثر مراقبت از گوش و ایمن سازی افراد ب خوبی کنترل گردد.
3. کم شنوایی (و بیماری های مربوط به گوش) وقتی قابل کنترل است که به موقع شناسایی شده و مراقبت های مناسب در مورد آنها پیگیری و اجرا گردد.
4. افرادی که در معرض کم شنوایی هستند باید شنوایی خود را بطور منظم و دوره ای بررسی کنند.
5. افرادی که دچار کم شنوایی هستند (یا به بیماری های مربوط به گوش مبتلا هستند) باید از ارائه دهنده گان خدمات بهداشتی در نظام سلامت کشور، مراقبت های لازم را دریافت کنند.

واقعیت ها:

- کم شنوایی، یک ناتوانی ارتباطی محسوب می شود که شیوع آن در جامعه بطور کلی و در سالمندان بطور خاص در حال افزایش نگران کننده است.
- قریب به ۴۶۶ میلیون نفر در سراسر جهان دچار کم شنوایی ناتوان کننده هستند و ۳۴ میلیون نفر از این تعداد را کودکان تشکیل می دهند.
- تا سال ۲۰۵۰ بیش از ۹۰۰ میلیون نفر از مردم جهان دچار کم شنوایی ناتوان کننده خواهند بود.
- ۶۰ درصد از کم شنوایی کودکان از طریق مداخله به موقع قابل پیشگیری هستند.

گروه مدیریت برنامه سلامت گوش و شنوایی

مراقبت از شنوایی برای همه!
غربالگری. توانبخشی. برقراری ارتباط

- ۱/۱ میلیارد نفر جوان (۱۲-۳۵) در معرض خطر کم شنوایی ناشی از قرار گرفتن در معرض صداهای بلند قرار دارند.
- شیوع کم شنوایی ناتوان‌کننده دوره نوزادی ۱ تا ۳ در هر ۱۰۰۰ تولد زنده گزارش شده است.

ایمن‌سازی نوزادان و کودکان در برابر بیماری‌های عفونی، غربالگری شنوایی نوزادان و کودکان و تشخیص و درمان به موقع کم شنوایی، درمان افراد مبتلا به عفونت مزمن گوش؛ ترویج زایمان طبیعی، پیشگیری از مصرف مواد مخدر سنتتیک و روان گردان که دارای خطر ایجاد کم شنوایی در افراد هستند؛ کنترل مواجهه با صداهای بلند در محیط‌های شغلی و تفریحی و افزایش آگاهی در مورد شیوه مراقبت از سلامت گوش و شنوایی از جمله روش‌های کاهش اختلالات شنوایی محسوب می‌شوند.

* توصیه های بهداشتی برای سالمندان

- پیرگوشی امری اجتناب ناپذیر است که با توجه اطرافیان و استفاده بموقع از وسایل تقویت شنوایی و سمعک قابل درمان است.
- کم شنوایی سالمندان به دلیل اختلال در برقراری ارتباط با اطرافیان موجب افسردگی و گوشه‌گیری آنان می‌شود.
- کم شنوایی سالمندان موجب افزایش احتمال رخداد حوادث برای آنها می‌شود.
- با تجویز درست و منطقی وسایل کمک شنوایی مانند سمعک می‌توان شرایط سالمندان را بهبود بخشید.

* توصیه های بهداشتی برای عموم به ویژه جوانان و نوجوانان

- ✓ هرگز با صدای بلند موسیقی گوش ندهید.
- ✓ در سطح ایمن بشنویم.
- ✓ سالم بشنویم.
- ✓ گوش کردن موسیقی با صدای بلند با هدست ، هدفون و هندزفری و یا استفاده طولانی مدت از هدست ، هدفون و صدای بلند و ناهنجار موجب صدمه برگشت ناپذیر به شنوایی شما می‌شود.

گروه مدیریت برنامه سلامت گوش و شنوایی

مراقبت از شنوایی برای همه!
غربالگری. توانبخشی. برقراری ارتباط

- ✓ وقتی شنوایی شما آسیب ببیند هرگز قابل جبران نخواهد بود.
- ✓ آسیب شنوایی ناشی از صدای بلند غیرقابل برگشت است.
- ✓ هرگز برای تمیز کردن مجرای شنوایی از گوش پاک کن و یا دیگر اجسام خارجی استفاده نکنید.
- ✓ درآبهایی که مشکوک به آلودگی است شنا نکنید.
- ✓ در صورت احساس درد در گوش ها از درمانهای خانگی مثل ریختن روغن یا مایعات غیرا ستریل و یا دمیدن دود (سیگار و ...) در گوش ها خوداری نمائید.
- ✓ افراد کم شنوا می توانند زیر نظر شنوایی شناس خود از خدمات حمایتی مانند سمعک، کاشت حلزون، روشهای توانبخشی، زبان اشاره و ... بخوبی بهره ببرند.

از طریق ارزیابی و غربالگری به موقع شنوایی در دوره نوزادی و سنین ۳-۵ سالگی از شنوایی کودکان خود مراقبت کنید.

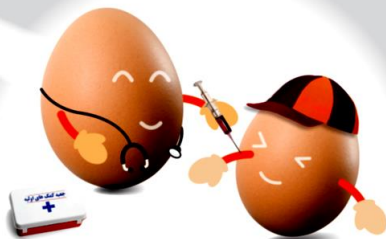
زمان طلایی برای انجام تست غربالگری بهنگام تا یک ماه پس از تولد، تست تشخیصی بهنگام تا ۳ ماهگی و انجام مداخله درمانی تا ۶ ماهگی است.

اگر نوزادتان در زمان ترخیص از بیمارستان از نظر کم شنوایی غربالگری نشده است، برای ارزیابی وضعیت شنوایی فرزند دلبندتان در شرایط همه گیری، حداکثر تا ۳۰ روز پس از تولد به نزدیکترین پایگاه بهداشتی یا مرکز خدمات جامع سلامت مراجعه کنید.

توجه داشته باشید که افراد ناشنوا قادر به لب خوانی و دریافت پیام، در هنگام استفاده شما از ماسک و یا هر گونه پوشش صورت، نیستند

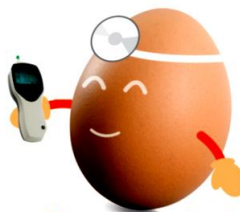
گروه مدیریت برنامه سلامت گوش و شنوایی

مراقبت از شنوایی برای همه!
غربالگری. توانبخشی. برقراری ارتباط



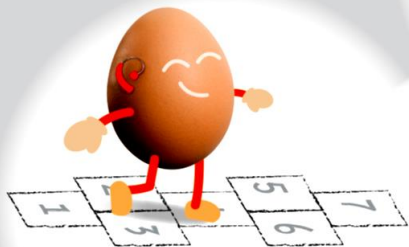
پیشگیری

کاهش میزان
کم شنوایی



شناسایی بموقع

کاهش عوارض
کم شنوایی دوران کودکی



مداخله درمانی بموقع

دسترسى بهتر به
آموزش و برقراری ارتباط



توانمندسازی

مشارکت فعال در جامعه
به اندازه دیگران

کم شنوایی کودکان

اکنون اقدام کنید، اینگونه عمل نمایید!

گروه مدیریت برنامه سلامت گوش و شنوایی

مراقبت از شنوایی برای همه!
غربالگری. توانبخشی. برقراری ارتباط

رسانه های اجتماعی Hear-a-thon

برای به نمایش گذاشتن و در کانون توجه قرار دادن فعالیت ها و رویدادهایی که در سراسر جهان در حال راه اندازی و ترویج گزارش جهانی شنوایی می باشند، بایستی کلیه فعالیت های مناسبی و ترویجی مرتبط به روز جهانی شنوایی عنوان بخشی از WRH Hear-a-thon به ثبت برسد. ایده این است که مجموعه فعالیت ها و رویدادهای منطقه ای و یا کشوری در سراسر جهان منجر به یک جریان مستمر فعالیت ترویجی برای گزارش در ۲۴ ساعت برگزاری روز جهانی شنوایی ۲۰۲۱ بشود.

اگرچه ، ما شما را تشویق می کنیم که در مورد فعالیت ها و رویدادهای منطقه ای خود در طول روز مطلب ارسال کنید، خوب است اگر شما می توانید فعالیت ترویجی مربوط به گزارش خود را در گروه Facebook در کنار کانال های رسانه های اجتماعی خود در ساعت ۱۴ به وقت محلی به اشتراک بگذارید. این به شما کمک می کند تا از دید جمعی فعالیت مربوط به گزارش در ۲۴ ساعته روز شنوایی جهانی اطمینان حاصل کنید.

لطفاً هشتک #hearathon2021 را وارد کنید و مطمئن شوید که هر محتوای عکس و فیلم به صورت مناسب به زبان فارسی و انگلیسی عنوان شده است .

برای فعالیت های مرتبط تبلیغاتی / پست های عمومی ، حتماً از یک یا چند هشتک زیر برای برچسب گذاری مشارکت های خود به فارسی و انگلیسی استفاده کنید:

#روزجهانی شنوایی، #مراقبت شنوایی، #سلامت شنوایی، #سلامت گوش، #مراقبت گوش، #شنوایی ایمن، #سالم بشنوید، #غربالگری شنوایی، #توانبخشی شنوایی، #ارتباط

#hearathon2021; #worldhearingday; #hearingcare; #safelistening

توجه: هنگام به اشتراک گذاشتن این موارد از طریق شبکه های اجتماعی و شبکه های مجازی مانند توییتر، LinkedIn، واتس اپ، اینستاگرام، تلگرام و... از (# مراقبت شنوایی) (#hearingcare) باید در کلیه فعالیت های مربوط به راه اندازی گزارش استفاده شود.