





“

سرطان قابل پیش گیری و درمان است با
«خود مراقبتی و امید»

”

✓ گزارش عملکرد هفته پویش ملی مبارزه با سرطان ۱-۷ بهمن ماه ۱۳۹۶ - دانشکده علوم پزشکی تربت جام



انجام فعالیت های پوش ملی مبارزه با سرطان در سطح معاونت بهداشتی

➤ برگزاری جلسه هماهنگی با حضور معاونت محترم بهداشتی و مدیران و مسئولین واحد های ستادی دانشکده

➤ برگزاری جلسه هماهنگی جهت کاردanan مراکز، پیام گذاران سلامت ادارات، اداره آموزش و پرورش، اداره ورزش و جوانان و...

➤ نامه به اداره آموزش و پرورش و کلیه ادارات شهرستان در خصوص پویش ملی میارزه با سرطان و ارسال بنر و تراکت جهت اطلاع رسانی

➤ نامه به مراکز خدمات جامع سلامت و آموزش و پرورش جهت برگزاری فعالیت های این هفته به صورت مشترک

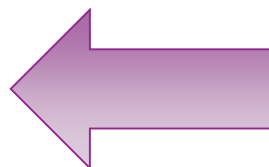
➤ تهیه و نصب بنر و بیلборدهای اطلاع رسانی در سطح شهر

➤ برگزاری همایش دوچرخه سواری، پیاده روی جهت عموم مردم در سطح شهر به مناسبت پویش ملی با هماهنگی ادارات

➤ برگزاری جلسات آموزشی، مسابقات ورزشی، فرهنگی، جشنواره غذای سالم و .. در کلیه خانه های بهداشت و مدارس تحت پوشش

➤ تهیه تراکت آموزشی، بنر و همچنین کتابچه های نقاشی با موضوع پیشگیری از سرطان

فهرست برنامه های انجام شده



برگزاری جلسه هماهنگی با حضور معاونت محترم بهداشتی


شماره: ۹۶/۹۵۵۷ تاریخ: ۹۶/۱۰/۵ پست:		دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشت معاونت بهداشتی	
۱۱- ارائه آموزشها به دانشجویان کمیته امداد با موضوع سرطان های شایع در منطقه	گروه بیماریهای خروارگر- واحد آموزش و ارتقاء سلامت	۱۲- مکتایبه با اداره آموزش و پرورش در خصوص آموزش دبیران زیست بر زمینه خودآزمایی پستان در دانش آموزان دختر متوسطه ۲	گروه بیماریهای خروارگر- واحد آموزش و ارتقاء سلامت
۱۳- آموزش خود آزمایی پستان در دانشجویان دختر توسط مساعدهای مراکز خدمات جامع سلامت	گروه بیماریهای خروارگر- گروه سلامت خانواده-گروه آموزش و ارتقاء سلامت	۱۴- برگزاری کارگروه تخصصی پوشش ملی مبارزه با سرطان با حضور ادارات ورزش و جوانان و اداره آموزش و پرورش	گروه بیماریهای خروارگر- گروه گسترش- واحد آموزش و ارتقاء سلامت
۱۵- برگزاری کارگروه تخصصی پوشش ملی مبارزه با سرطان با حضور انبه جمعه و جماعات ، سازمان تبلیغات اسلامی و نمایندگان حوزه های علمیه	گروه بیماریهای خروارگر- گروه گسترش- واحد آموزش و ارتقاء سلامت	۱۶- ابلاغ نامه به مراکز خدمات جامع سلامت جهت اجرای برنامه های پوشش ملی مبارزه با سرطان در منطقه تحت پوشش با استفاده از همکاری های بین بخشی	گروه بیماریهای خروارگر- گروه گسترش- واحد آموزش و ارتقاء سلامت
۱۷- ابلاغ نامه به ادارات آموزش و پرورش جهت اجرای برنامه های پوشش ملی مبارزه با سرطان	گروه بیماریهای خروارگر- گروه گسترش- واحد آموزش و ارتقاء سلامت و جوانان و مدارس	۱۸- مکتایبه با اداره ورزش و جوانان جهت برگزاری مسابقات ورزشی با شعار های پوشش ملی مبارزه با سرطان	گروه بیماریهای خروارگر

معاونت بهداشتی
 معاونت بهداشتی شهید بهشت
 معاونت بهداشتی شهید بهشت
 معاونت بهداشتی شهید بهشت

شماره: ۹۶/۹۵۵۷ تاریخ: ۹۶/۱۰/۵ پست:		دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشت معاونت بهداشتی	
تاریخ جلسه: ۹۶/۹/۲۹	عنوان جلسه: طراحی مداخلات منطقه ای سرطان و هماهنگی پوشش ملی مبارزه با سرطان سال ۹۴	زمان جلسه: دوگوشه	مکان جلسه: دفتر معاونت بهداشتی
شماره دعوت نامه: ... مخاطبین: ... خلاصه مباحث و مطالب مطرح شده:			
- ارائه برنامه ها و اهداف پوشش ملی مبارزه با سرطان - طراحی مداخلات منطقه ای مبتنی بر سرطان های شایع در منطقه سرطان های گوارشی و پستان			
مصوبات:			
۱- نظارتی نظارت برانجام برنامه غربالگری سرطان ها مخصوصا در مراکز شهری و روستایی	گروه بیماریهای خروارگر- گروه سلامت خانواده	۲- تشکیل تیم آموزش مسئولان از سفیران سلامت دانشجویی ، سفیران سلامت خوار- سفیران سلامت دانش آموزان متوسطه ۱ و ۲ و ارائه آموزشها به این گروهها با موضوع سرطان و تاکید بر اصلاح عادات غذایی نادرست(نوشابه و قند قود ها) و همچنین تاکید بر مصرف ویتامین D و اجرای این آموزش ها به صورت آشنایی و در سطح مدارس	گروه بیماریهای خروارگر- واحد آموزش و ارتقاء سلامت- دانشکده پرستاری
۳- آموزش بر خصوص سرطان های غایب شده سرطانها و همچنین سرطان های شایع در منطقه (گوارشی- پستان) با ارائه بسته های آموزشی و برگزاری کلاسهای آموزشی جهت افزایش آگاهی مردم در رابطه با سرطان خدمات جامع سلامت	گروه بیماریهای خروارگر- گروه آموزش و ارتقاء سلامت	۴- پیگیری ارتباطات و آموزش در سطح شهر در هفته سرطان (۷ تا ۱۳ بهمن) استفاده از بیلبوردهای پست بلژینت شاهرخ	گروه بیماریهای خروارگر- گروه آموزش و ارتقاء سلامت
۵- برگزاری جلسه با ادارات (کارگروه سلامت و امنیت غذایی) و همچنین توزیع تراکت آموزشی در خصوص سرطان ، به پیام گزاران سلامت ادارت جهت آموزش به سایر پرسنل	گروه بیماریهای خروارگر- گروه گسترش- واحد آموزش و ارتقاء سلامت-میرخانه کارگروه امنیت و سلامت غذایی	۶- برگزاری دوره آموزشی جهت مساعدهای مراکز جهت توانمند سازی همکاران در زمینه خودآزمایی پستان و انجام پاپ اسمیر و انتقال این آموزش ها به دانشجویان و سایرین توسط مساعدها	گروه بیماریهای خروارگر- گروه سلامت خانواده
۷- برگزاری جلسه آموزشی مختصر در سایت دانشکده جهت ارائه آموزش ها و تشکیل تیم آموزشی همراه با ابلاغ جهت ارائه آموزشها به گروههای هدف	گروه بیماریهای خروارگر- گروه گسترش- واحد آموزش و ارتقاء سلامت	۸- برگزاری همایش دانشجویان با موضوع سرطان	گروه بیماریهای خروارگر- گروه گسترش- واحد آموزش و ارتقاء سلامت
۹- برگزاری همایش سرطان جهت روحانیون ، نمایندگان ادارات و ... استفاده از افراد درمان شده در همایش و توزیع پاپ آموزشی	گروه بیماریهای خروارگر- گروه گسترش- واحد آموزش و ارتقاء سلامت	۱۰- بررسی تخصصی اعتبار به منظور نظارت بهداشتی و نمونه برداری از محصولات منبلی جهت کشف ای و سایر کوبدهات کشاورزی و دامپوری	گروه بیماریهای خروارگر- گروه سلامت محیط و کار



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
 معاونت بهداشت - مورخه:



شماره: ۹۶,۴۵۸۷
 تاریخ: ۹۶/۱/۲۵
 پوست:

اعضای محترم حاضر در جلسه ۵۵ هجری مراسم پرسش و پاسخ علمی با نردبان سلطان ۱۳۹۶

ردیف	حاضرین	امضا
۱	سرکار خانم...	[Signature]
۲	سرکار خانم...	[Signature]
۳	سرکار خانم...	[Signature]
۴	سرکار خانم...	[Signature]
۵	سرکار خانم...	[Signature]
۶	سرکار خانم...	[Signature]
۷	سرکار خانم...	[Signature]
۸	سرکار خانم...	[Signature]
۹	سرکار خانم...	[Signature]
۱۰	سرکار خانم...	[Signature]
۱۱	سرکار خانم...	[Signature]
۱۲	سرکار خانم...	[Signature]
۱۳	سرکار خانم...	[Signature]
۱۴	سرکار خانم...	[Signature]
۱۵	سرکار خانم...	[Signature]
۱۶	سرکار خانم...	[Signature]
۱۷	سرکار خانم...	[Signature]
۱۸	سرکار خانم...	[Signature]
۱۹	سرکار خانم...	[Signature]
۲۰	سرکار خانم...	[Signature]
۲۱	سرکار خانم...	[Signature]
۲۲	سرکار خانم...	[Signature]
۲۳	سرکار خانم...	[Signature]
۲۴	سرکار خانم...	[Signature]
۲۵	سرکار خانم...	[Signature]
۲۶	سرکار خانم...	[Signature]
۲۷	سرکار خانم...	[Signature]
۲۸	سرکار خانم...	[Signature]
۲۹	سرکار خانم...	[Signature]
۳۰	سرکار خانم...	[Signature]

برگزاری جلسه هماهنگی جهت کاردanan مراکز و پیام گذاران سلامت ادارات و اداره آموزش و پرورش

فرم حضور و غیاب

موضوع: جلسه هماهنگی پیش ملی مبارزه با سرطان (پیام گذاران سلامت ادارات) | ۱۳۹۴، ۱۳۹۴

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام اداره	امضاء
۱	محمد رسول...	صنعت ساختمان	
۲	محمد...	مخابرات	
۳	
۴	...	اداره...	
۵	
۶	
۷	...	اداره...	
۸	
۹	...	اداره...	
۱۰	
۱۱	

فرم حضور و غیاب

موضوع: جلسه هماهنگی پیش ملی مبارزه با سرطان (کارخان و کارشناسان مراکز) | ۱۳۹۴، ۱۳۹۴

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام مرکز	امضاء
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	
۷	
۸	
۹	
۱۰	

با تأیید:

موضوع جلسه: هماهنگی در زمینه اطلاع رسانی و آموزش
 صورت جلسه واحد بهداشتی و درمانی خوارزم
 "محوریت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهرستان تربت جام"

موضوع جلسه:	هماهنگی در زمینه اطلاع رسانی و آموزش	
گروه هدف:	تاریخ جلسه:	۱۳۹۴/۰۹/۲۳
زمان جلسه:	مکان جلسه:	اداره آموزش و پرورش
خلاصه موضوعات:		

ردیف	مضامین	مستوفی اجرا	زمان پیگیری
۱	اطلاع رسانی به مدیران و کارکنان		
۲	اطلاع رسانی به معلمان و دانش آموزان		
۳	اطلاع رسانی به والدین دانش آموزان		
۴	اطلاع رسانی به کادر درمانی		
۵	اطلاع رسانی به کادر آموزشی		
۶	اطلاع رسانی به کادر خدماتی		
۷	اطلاع رسانی به کادر پشتیبانی		
۸			
۹			

مضامین هر جلسه:

- ۱- ...
- ۲- ...
- ۳- ...
- ۴- ...
- ۵- ...
- ۶- ...
- ۷- ...
- ۸- ...
- ۹- ...

محمد رحیمیان
 معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
 درمانی شهرستان تربت جام



تهیه رسانه های آموزشی شامل:

-تهیه بنر و نصب در معاونت بهداشتی ،دانشکده پرستاری و بیمارستان سجادیه

-تهیه بنر آموزشی با موضوع سرطان جهت کلیه مراکز خدمات جامع سلامت و ادارات شهرستان

-تهیه و توزیع پوستر در مراکز خدمات جامع سلامت ،خانه های بهداشت ،مدارس و ادارات شهرستان

-تهیه تراکت گام های پیشگیری از سرطان جهت مراکز خدمات جامع سلامت ،خانه های بهداشت و مدارس تحت پوشش و ادارات شهرستان

-تهیه کتابچه نقاشی با موضوع پیشگیری از سرطان جهت دانش آموزان

-تهیه بادکنک به همراه شعار پوش جهت پیاده روی خانوادگی شهرستان



انتخاب سالم = زندگی سالم



پوشش مبارزه با سرطان



شماره مشاوره: ۱۱۱۱۱۱۱۱

معاونت بهداشتی - گروه بیماری های غیر واگیر



گام برای پیشگیری از سرطان

پوشش ملی مبارزه با سرطان

۱۳۹۵ بهمن ۲۵

سرطان قابل پیشگیری و درمان است

با خود مراقبتی و امید



- سیگار و قلیان نکشید و در معرض دود آن فرار نگیرید.
- روزانه حداقل ۳۰ دقیقه راه بروید.
- روزانه ۵ وعده میوه و سبزی بخورید.
- مصرف نمک، قند، شکر و روغن روزانه خود را کاهش دهید.
- وزن خود را مدیریت کنید. چاقی و اضافه وزن بیماری زاست.
- الکل ننوشید و از مواد مخدر دوری کنید.
- با خود، دیگران و محیط زیست مهربان باشید.
- با گرم ضد آفتاب و پوشش مناسب از پوست خود محافظت کنید.
- آلاینده های سرطان زا را بشناسید و از خود محافظت کنید.
- علامه هشدار دهنده سرطان را بشناسید و به موقع مراجعه کنید.



دانشکده علوم پزشکی تربیت جام
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های غیر واگیر

شماره مشاوره: ۱۱۱۱۱۱۱۱

پوش ملی مبارزه با سرطان

سرطان قابل پیشگیری و درمان است
با خود مراقبتی و امید



پیشگیری از سرطان؛

مصرف روزانه ۵ وعده میوه و سبزی



و محدودیت مصرف فست فود، نمک و روغن



انتخاب سالم = زندگی سالم

معاونت بهداشتی - گروه بیماری های غیر واگیر

شماره مشاوره: ۰۲۱-۲۳۳۸۱۰۰

شماره مشاوره: ۰۲۱-۲۳۳۸۱۰۰

پوش ملی مبارزه با سرطان

سرطان قابل پیشگیری و درمان است
با خود مراقبتی و امید



معاونت بهداشتی - گروه بیماری های غیر واگیر

شماره مشاوره: ۰۲۱-۲۳۳۸۱۰۰

شماره مشاوره: ۰۲۱-۲۳۳۸۱۰۰

پوش ملی مبارزه با سرطان

سرطان قابل پیشگیری و درمان است
با خود مراقبتی و امید



پیشگیری از سرطان؛

سیگار و قلیان نکشید و در معرض دود آن قرار نگیرید.



معاونت بهداشتی - گروه بیماری های غیر واگیر

شماره مشاوره: ۰۲۱-۲۳۳۸۱۰۰

شماره مشاوره: ۰۲۱-۲۳۳۸۱۰۰



پیشگیری مبارزه با سرطان

سرطان قابل پیشگیری و درمان است
با خود مراقبتی و امید

سگسار و فاسان نکنید و تر
عرض دود آن قرار نگیرید.

روزانه ۵ وعده میوه و سبزی
بغورید.

وزن خود را مدیریت کنید.
چاقی و اضافه وزن بیماری
زاست.

الکل ننوشید و از عواید معتدر
دوری کنید.

با خود، دیگران و محیط زیست
مهربان باشید.

روزانه حداقل ۳۰ دقیقه تند
راه بروید.

مصرف نمک، قند، شکر و روغن
روزانه خود را کاهش دهید.

با گرم باد آفتاب و پوشش مناسب
از پوست خود محافظت کنید.

آلایند های سرخان را را
بنسازید و از خود محافظت کنید.

تعلیم مضار دهنده سرطان را
بنسازید و به بومیان ارائه کنید.

فانستاده علم پزشکی تربیت خام
نموده و پیشگیری و درمان سرطان را ترویج کند

پیشگیری مبارزه با سرطان

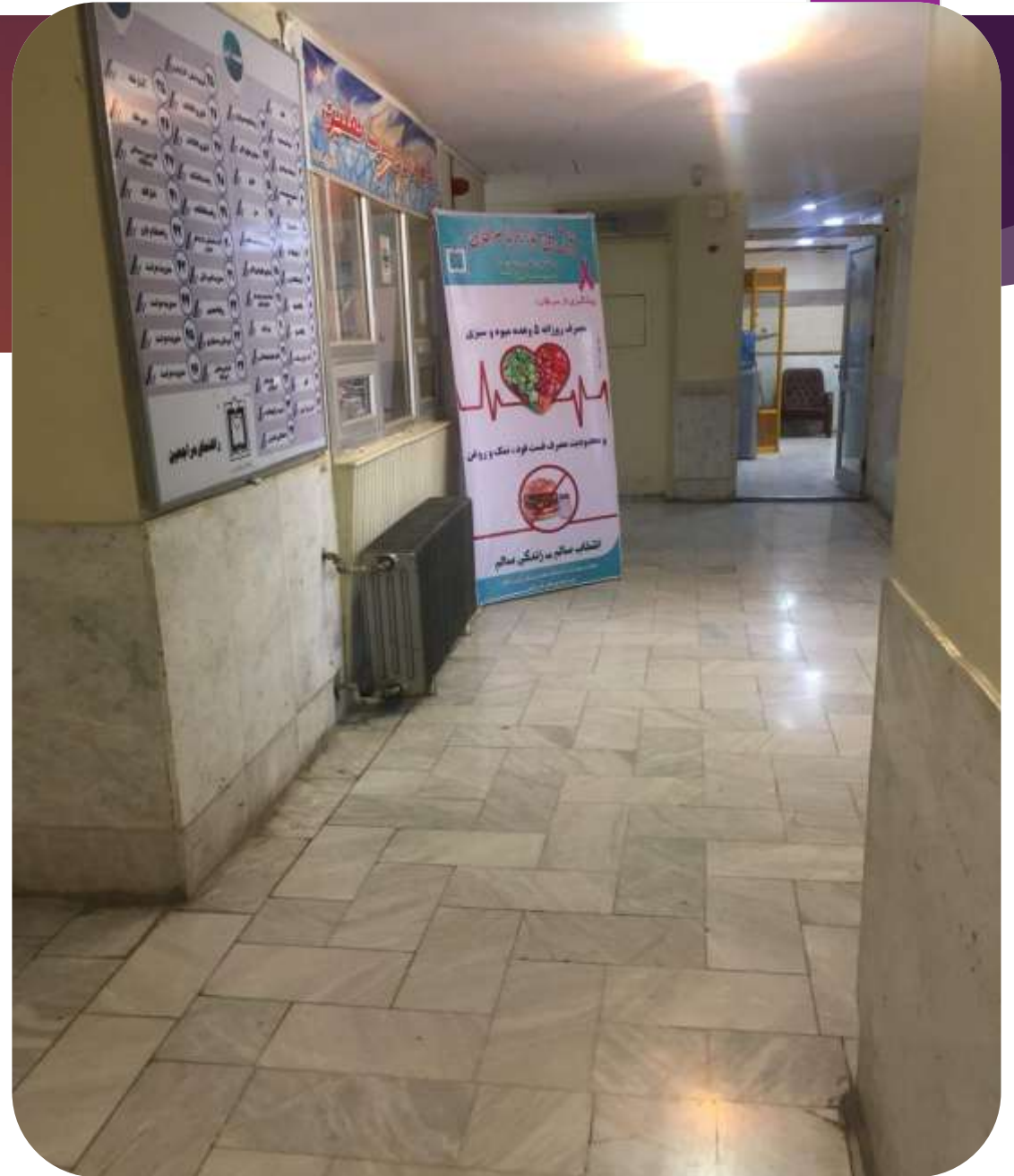
سرطان

قابل پیشگیری و درمان است
با خود مراقبتی و امید



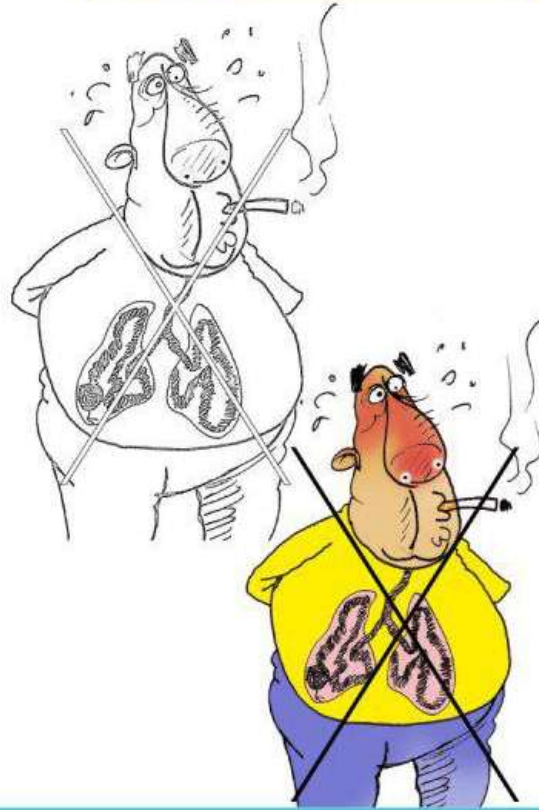
معاونت بهداشتی - گروه بیماری های حاد غیر واگیر



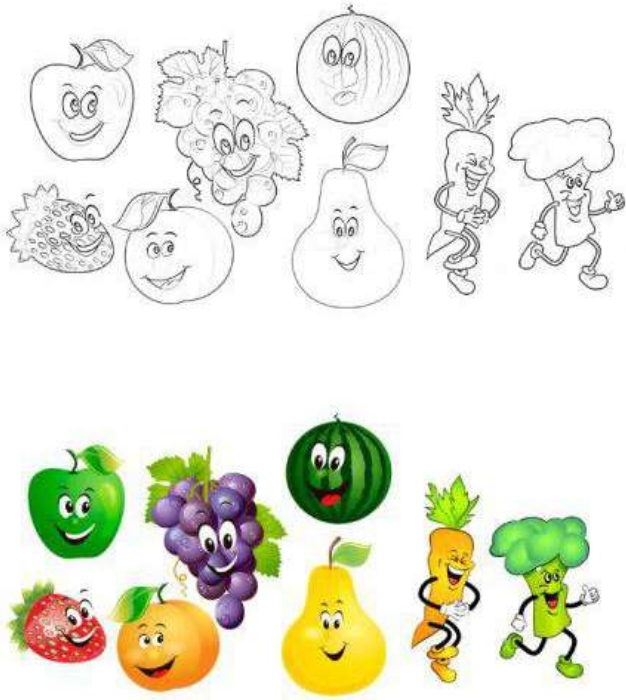




در معرض دود سیگار و قلیان قرار نگیرید.



روزانه ۵ وعده میوه و سبزی بخورید.



سرطان
قابل پیشگیری است

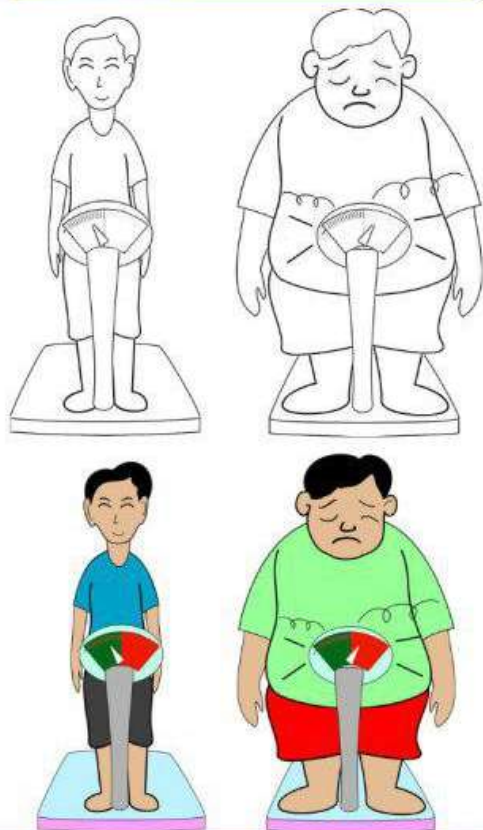


معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت جام
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های غیر واگیر

روزانه حداقل ۳۰ دقیقه تند راه بروید و یا ورزش کنید.



از اضافه وزن و چاقی دوری کنید.



کرم ضد آفتاب و پوشش مناسب
از پوست خود محافظت کنید.



اطلاع رسانی در شبکه های اجتماعی در خصوص پویش ملی و برنامه های مربوطه





Unmute

Unmute



Unmute

Unmute



Unmute

Unmute



Unmute

Unmute

نامه به ادارات و مراکز خدمات جامع سلامت در خصوص اجرای فعالیتهای پویش ملی مبارزه با سرطان


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
تربیت نام

شماره: ۹۶۱۸۳۲
 تاریخ: ۱۳۹۴/۰۷/۲۲
 پوسته: شماره

ریاست محترم اداره / نهاد / سازمان

سلام علیکم

اهتماماً همانطور که مستحضرید، سرطان یکی از مشکلات اصلی نظام سلامت در ایران است که مبارزه با آن نیازمند برنامه ریزی مسئولان و جلب مشارکت مردم است. به همین منظور برنامه چهارمین دوره با عنوان **"پویش ملی مبارزه با سرطان"** با شعار **"سرطان قابل پیشگیری و درمان است با خود مراقبتی و امید"** طراحی گردیده و لازم است فعالیت های یکپارچه ای به صورت مشترک در سطح شهرستان با در نظر گرفتن اهداف برنامه های این پویش ملی و تأکید بر مداخلات پیشنی و اولویت های منطقه ای و همچنین عوامل خطر چهارگانه **"کم تحرکی، چاقی، استعمال دخانیات و تغذیه نامناسب"** از طریق هیئت سرطان ۱۱ لغایت ۷ بهمن ماه ۱۳۹۴ " و در طول سال گرام گردد. لذا از جنابعالی خواهشمند است در صورت صلاحدید تریبی اطلاع نامیهد جلسات آموزشی ویژه پرسنل و خانواده های آنان با موضوع سرطان با همکاری پزشکان و کارشناسان بهداشت در مراکز خدمات جامع سلامت برگزار گردد.

همچنین تعدادی پوسته جهت نصب در بردهای اطلاع رسانی و تعدادی تراکت جهت اطلاع رسانی خدمات نوین سلامت و پویش ملی مبارزه با سرطان جهت توزیع در مراکز و پرسنل زیر مجموعه به حضور ارسال می گردد. نام مراکز و آسایس همکاران جهت هماهنگی های لازم به حضور ارسال می گردد.

ردیف	مراکز خدمات جامع سلامت	نام سرپرست مرکز	نام کارکنان مرکز	شماره تلفن مرکز
۱۶	پاک شهری	آقای رفیعی	خانم مروی - آقای جهانی	۰۲۱۵۲۵۲۰۵۲۳
۱۷	نو شهری	خانم شمس احمدی	خانم ناصر - آقای خواجه زاده	۰۲۱۵۲۵۲۰۵۲۷
۱۸	سه شهری	-	خانم حمادی - آقای بهروزی	۰۲۱۵۲۵۲۰۵۲۵
۱۹	چهار شهری	خانم دلیر	خانم دلیر	۰۲۱۵۲۵۲۰۵۲۶


مهدی حسیانی
 معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و
 رئیس مرکز بهداشت شهرستان کرج

آدرس: تهران - خیابان ولیعصر - پلاک ۱۳۱ - ساختمان علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی - تهران - پست ۱۳۱۶۵-۲۱
 تلفن: ۰۲۱-۸۱۲۱۱۰۰۱
 آدرس اینترنتی: www.sjmu.ac.ir


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
تربیت نام

شماره: ۹۶۱۸۳۲
 تاریخ: ۱۳۹۴/۰۷/۲۲
 پوسته: شماره

سرویس محترم مرکز خدمات جامع سلامت....

سلام علیکم

همانطور که مطلع هستید سرطان یکی از مشکلات اصلی نظام سلامت در ایران است که مبارزه با آن نیازمند برنامه ریزی مسئولان و جلب مشارکت مردم است. به همین منظور برنامه چهارمین دوره با عنوان **"پویش ملی مبارزه با سرطان"** طراحی گردیده و لازم است فعالیت های یکپارچه ای در سطح کلیه مراکز و خانه های بهداشت با در نظر گرفتن اهداف برنامه های این پویش ملی و تأکید بر مداخلات پیشنی و اولویت های منطقه ای (منطق قابل پیوست) در طی هفته سرطان (۱۳۹۴ بهمن ۱۳۹۴) انجام گردد. ضمن تشکر از فعالیت های انجام شده در سال گذشته، لازم است در این خصوص جلسه هماهنگی با حضور سرپرست مرکز، کلیه پرسنل، مدیران مدارس و سایر اعضای شورای بهداشت قبل از شروع پویش ملی برگزار گردد. لازم است مستندات برگزاری جلسه هماهنگی به همراه سایر مستندات پویش ملی مبارزه با سرطان به صورت مجبور حداکثر تا پایان بهمن ماه به گروه بیماری های نیروگاهک این معاونت ارسال گردد.

لازم به ذکر است از مراکز برتر در زمینه ارتقاء و اجرای بهترین برنامه های پویش ملی مبارزه با سرطان به نحو شایسته تقدیر می گردد.


مهدی حسیانی
 معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
 رئیس مرکز بهداشت شهرستان کرج

آدرس: تهران - خیابان ولیعصر - پلاک ۱۳۱ - ساختمان علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی - تهران - پست ۱۳۱۶۵-۲۱
 تلفن: ۰۲۱-۸۱۲۱۱۰۰۱
 آدرس اینترنتی: www.sjmu.ac.ir



سرویس محترم مرکز خدمات جامع سلامت...

سلام علیکم

احتراما با توجه به شروع برنامه های پیش منی مبارزه با سرطان از ۱ تا ۲ بهمن ماه و برگزاری جلسه هماهنگی با همین موضوع در مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۲۴ موارد ذیل مد نظر قرار گیرد:

- برگزاری جلسه هماهنگی با حضور سرپرست مرکز و سایر اعضای تیم سلامت
- برگزاری جلسه برون بخشی با حضور اعضای شوراهای مدیران مدارس و...

کارخانن محترم مراکز به همراه فلش جهت تحویل تیزرها و فیلم های آموزشی مربوطه و همچنین تحویل پتر ها و پوستر های مربوطه به گروه بیماریهای شریکتر مراجعه نمایند.

لازم است کلیه فعالیت ها با مناسبت به صورت هماهنگ اجرا گردد و گزارش مستندات به صورت مشترک تا پایان بهمن ماه به گروه بیماریهای شریکتر ارسال گردد.

فهرست مهمترین اقدامات پیش از مدارس:

- ۱- برگزاری کلاسهای آموزشی و اطلاع رسانی در خصوص عوامل خطر و علائم هشداردهنده سرطان های شایع در مدارس ویژه دانش آموزان و اولیاء و مربیان مدارس با همکاری تیم سلامت در مراکز خدمات جامع سلامت
 - ۲- برگزاری مسابقات ورزشی (دو پیاده روی، طناب کشی و ...) در مدارس
 - ۳- برگزاری مسابقات نقاشی ، روزنامه دیواری، مقاله نویسی، کتابخوانی ، نمایشنامه نویسی و ... با موضوع سرطان
 - ۴- برپایی ایستگاههای سلامت در مدارس
 - ۵- اجرای مراسم رنگ سلامت (ورزش و تغذیه)
 - ۶- طرح شعارهای پیش منی مبارزه با سرطان مندرج در صفحه ۳ پیوست روی نخته سیاه یا تخت وایت برد و یا بیان شعارها در مراسم آغازین مدرسه
 - ۷- توزیع کتابچه های نقاشی در مدارس ابتدایی توسط همکاران مراکز خدمات جامع سلامت
- فهرست مهمترین اقدامات پیش از مراکز (سایر گروههای هدف برنامه):
- ۱- نصب پوستر و بنرهای اطلاع رسانی در مراکز
 - ۲- برگزاری کلاسهای آموزشی ویژه گروههای هدف (رابطین ، مراجعین ، زنان خانه دار و ...)
 - ۳- برگزاری کلاسهای آموزشی در مساجد



جناب آقای دکتر برابریور، مدیر محترم آموزش و پرورش شهرستان تربت جام
جناب آقای صدر، مدیر محترم اداره آموزش و پرورش منطقه صالح آباد

سلام علیکم

همانطور که مستحضرین، سرطان یکی از مشکلات اصلی نظام سلامت در ایران است که مبارزه با آن نیازمند برنامه ریزی استوکان و جنب مشارکت مردم است. به همین منظور برنامه چهارمین دوره با عنوان "پیش منی مبارزه با سرطان" با شعار "سرطان قابل پیشگیری و درمان است یا خود مراقبتی و امید" طراحی گردیده و لازم است فعالیت های یکپارچه ای به صورت مشترک در سطح کلیه مدارس و مراکز خدمات جامع سلامت و خانه های بهداشت و با در نظر گرفتن اقدام برنامه های این پیش منی و تاکید بر مداخلات مبتنی بر اولویت های منطقه ای (مناطق قابل پیوست) و همچنین عوامل خطر چهارگانه "تغییر تحرکی-چاقی-استعمال دخانیات و تغذیه نامناسب" در طی هفته سرطان "۱ تا ۷ بهمن ماه ۱۳۹۸" انجام گردد. ضمن تشکر از فعالیت های انجام شده در سال های گذشته خواهشمند است ترتیبی اتخاذ نمایید که با حضور فعالانه کلیه پرسنل مدارس تحت پوشش با نمایندگان مراکز خدمات جامع سلامت لائمی خود را در اجرای هر چه بهتر این پیش منی به کار گیرند. شایان ذکر است در پایان از مدارس، دانش آموزان و مربیان بخواهیم در این زمینه نظیر و تشکر به عمل خواهند آمد.

لازم است گزارش اقدامات انجام شده به صورت منسوخ تا پایان بهمن ماه در قالب فایل به نماینده مرکز خدمات جامع سلامت هرامورشگاه تحویل گردد. پیوست ها و تراکت های آموزشی تهیه شده جهت بهره برداری در مراسم و مسابقات به نمایندگان مراکز خدمات جامع سلامت تحویل گردیده است.

فهرست مهمترین اقدامات پیش از مدارس:

- ۱- برگزاری کلاسهای آموزشی و اطلاع رسانی در خصوص عوامل خطر و علائم هشداردهنده سرطان های شایع در مدارس ویژه دانش آموزان و اولیاء و مربیان مدارس با همکاری تیم سلامت در مراکز خدمات جامع سلامت
 - ۲- برگزاری مسابقات ورزشی (دو پیاده روی، طناب کشی و ...) در مدارس
 - ۳- برگزاری مسابقات نقاشی ، روزنامه دیواری، مقاله نویسی، کتابخوانی ، نمایشنامه نویسی و ... با موضوع سرطان
 - ۴- برپایی ایستگاههای سلامت در مدارس
 - ۵- اجرای مراسم رنگ سلامت (ورزش و تغذیه)
 - ۶- طرح شعارهای پیش منی مبارزه با سرطان مندرج در صفحه ۳ پیوست روی نخته سیاه یا تخت وایت برد و یا بیان شعارها در مراسم آغازین مدرسه
 - ۷- توزیع کتابچه های نقاشی در مدارس ابتدایی توسط همکاران مراکز خدمات جامع سلامت
- همچنین لازم است مدارس شهر تربت جام جهت اجرای برنامه های پیش منی مبارزه با سرطان با مربیان سلامت در نزدیکترین پایگاه سلامت یا مراکز خدمات جامع سلامت خود همکاری نمایند.

برگزاری همایش پیاده روی و دوچرخه سواری در سطح شهر تربت جام و نصرآباد با هماهنگی ادارات



روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی تربت جام



@trjums1

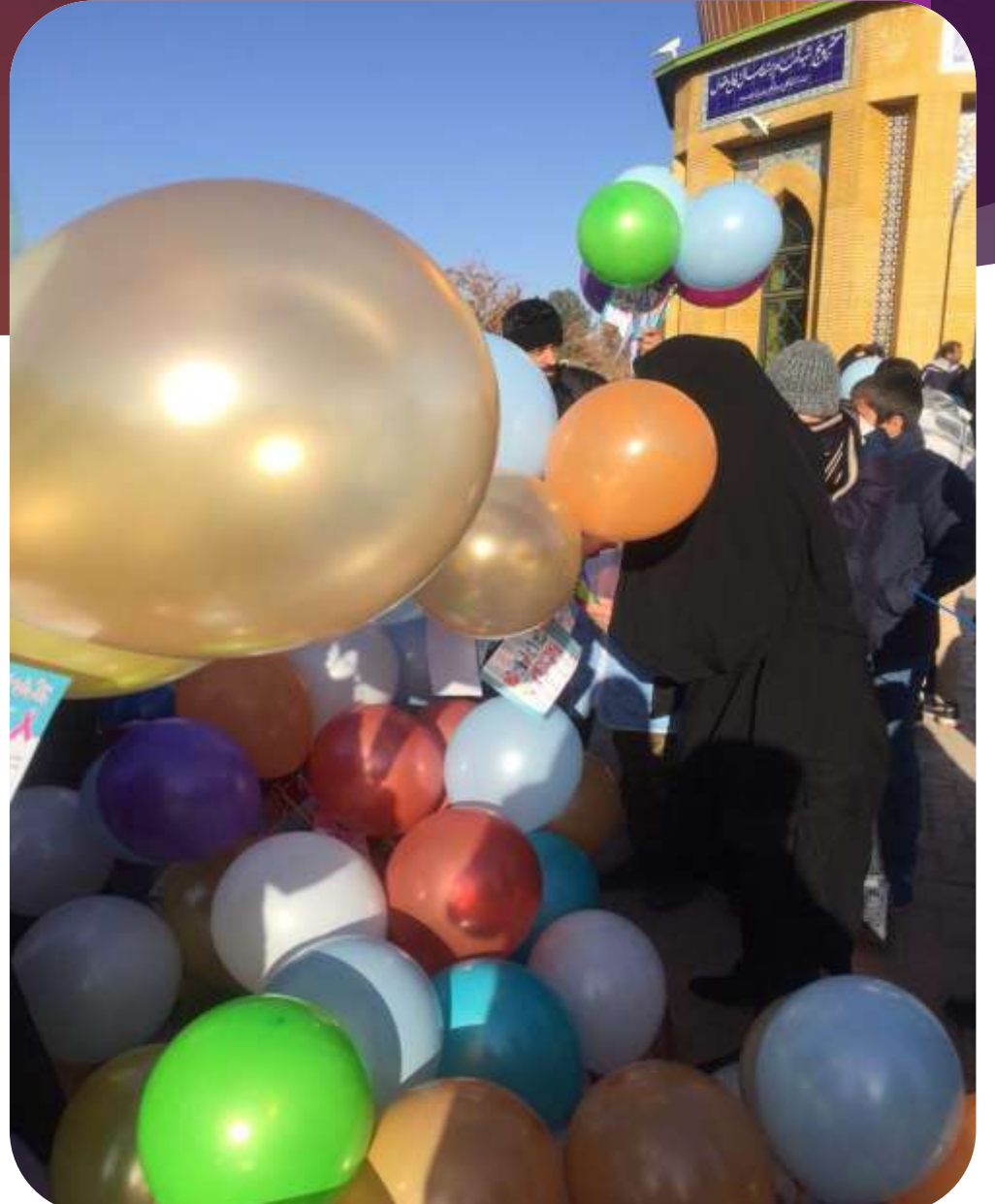
83 1:15 PM

روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی تربت جام



Unmute





اجرای فعالیت های مراسم پویش ملی مبارزه با سرطان در کلیه مراکز خدمات جامع سلامت تحت پوشش و خانه های بهداشت با موضوعات:

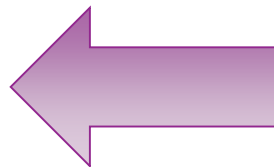
- برگزاری مسابقات ورزشی مختلف
- برگزاری جشنواره غذای سالم و صبحانه و میان وعده سالم
- برگزاری مسابقات نقاشی و مقاله نویسی و دکلمه خوانی و ...
- برپایی ایستگاههای سلامت
- تهیه رسانه های آموزشی شامل پمفلت، پوستر، روزنامه دیواری و...
- برگزاری جلسات آموزشی جهت دانش آموزان و اولیاء

مرکز چشمه گل





- برگزاری جلسه آموزشی در مدرسه ابتدایی و راهنمایی روستای قلعه گک با حضور تیم سلامت
- برگزاری جلسه آموزشی برای بانوان در خانه بهداشت فیروزکوه
- برگزاری مسابقه نقاشی در خانه بهداشت فیروزکوه
- برگزاری جلسه آموزشی و مسابقه نقاشی در مدرسه ابتدایی روستای کشکک با حضور تیم سلامت
- برگزاری مسابقه دو و وسطی در مدرسه ابتدایی روستای تغزعلیا با حضور تیم سلامت
- برگزاری مسابقه دارت برای جوانان روستای تغز سفلی با حضور دهمیار محترم و تیم سلامت
- برگزاری جلسه آموزشی و مسابقه نقاشی در مدرسه ابتدایی شهید طاهری روستای یخک
- برگزاری جلسه آموزشی در مدرسه ابتدایی گلشن چشمه گل
- برگزاری مسابقه هفت سنگ در مدرسه ابتدایی چشمه گل
- برگزاری نمایش در مدرسه ابتدایی فیروزکوه همراه خواندن شعر
- درست کردن روزنامه دیواری و نوشتن مقاله درباره سرطان مدرسه ابتدایی روستای فیروزکوه



فهرست برنامه های انجام شده



پیشانی
مبارزه با
سرطان

سرطان

قابل پیشگیری و درمان است
با خود مراقبتی و امید

سازمان بهداشت و خانواده - گروه بیماری های غیر واگیر

برگزاری جلسه آموزشی در مدرسه ابتدایی و راهنمایی روستای قلعه گک





برگزاری جلسه آموزشی برای بانوان در خانه بهداشت فیروزکوه

برگزاری مسابقه دو وسطی در مدرسه ابتدایی روستای تغزعلیا



برگزاری مسابقه دarts برای
جوانان روستای تفرسفلسی
با حضور دهیار محترم روستا





برگزاری جلسه آموزشی و مسابقه نقاشی در مدرسه ابتدایی روستای یخک



برگزاری جلسه آموزشی در مدرسه ابتدایی گلشن چشمه گل



برگزاری نمایش در مدرسه ابتدایی فیروز کوه همراه:
خواندن شعر. درست کردن روزنامه دیواری. مقاله نویسی





مرکز باغسنگان



ریزفعالیت‌های انجام شده هفته سرطان مرکز باغسنگان

- برگزاری جلسه هیأت امنا
- برگزاری جلسات آموزشی در مدارس
- برگزاری مسابقات ورزشی بین مدارس
- برگزاری سخنرانی در مدارس
- برگزاری جلسات آموزشی بین عموم مردم
- دکلمه خوانی در مدارس
- پرسش و پاسخ

سخنرانی در مدرسه جنگاه





برگزاری جلسات آموزشی، مسابقات ورزشی و فرهنگی و ...



ریزفعالیت‌های انجام شده هفته سرطان مرکز خرم آباد

- برگزاری کلاس آموزشی برای مادران و دانش آموزان
- برگزاری جشنواره غذای سالم در مدرسه
- برگزاری مسابقه نقاشی

برگزاری کلاس آموزشی برای مادران



برگزاری کلاس آموزشی برای دانش آموزان



برگزاری جشنواره غذای سالم در مدرسه

جشنواره غذای سالم
دبستان شهید چمران رونج



برگزاری مسابقه نقاشی





ریزفعالیت‌های انجام شده هفته سرطان مرکز بزد

- برگزاری کلاس آموزشی برای مادران و دانش آموزان
- برگزاری مسابقه نقاشی
- انجام تست فیت از مراجعین
- برپایی زنگ صبحانه و میان وعده سالم





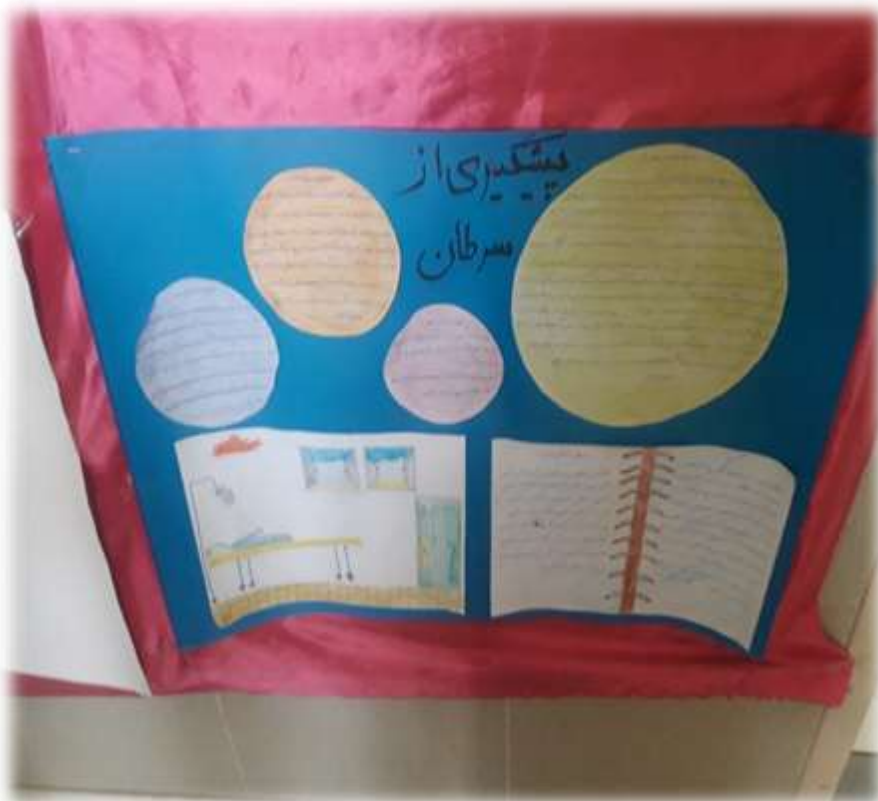
ریزفعالیت‌های انجام شده هفته سرطان مرکز محمود اباد

- برپایی چادر جهت انجام غربالگری و انجام تست فیت از مراجعین
- برگزاری مسابقه نقاشی
- برگزاری جلسات آموزشی
- برپایی زنگ صبحانه و میان وعده سالم
- دیدار با خانواده های افراد سرطانی و انجام مراقبت های مربوطه توسط بهورزان

برپایی چادر جهت انجام غربالگری



برگزاری جشنواره غذای سالم و نمایشگاه پیشگیری از سرطان (روزنامه دیواری و نقاشی)





جلسه آموزشی جهت مادران و دانش آموزان



دیدار با خانواده های دارای فرد سرطانی در منزل توسط بهورز محترم خانم کاردان (خانه بهداشت کلاته صوفی)



صبحانه سالم



ریزفعالیت‌های انجام شده هفته سرطان مرکز موسی آباد

- برگزاری مسابقه فوتبال
- برگزاری مسابقه نقاشی
- برگزاری جلسات آموزشی





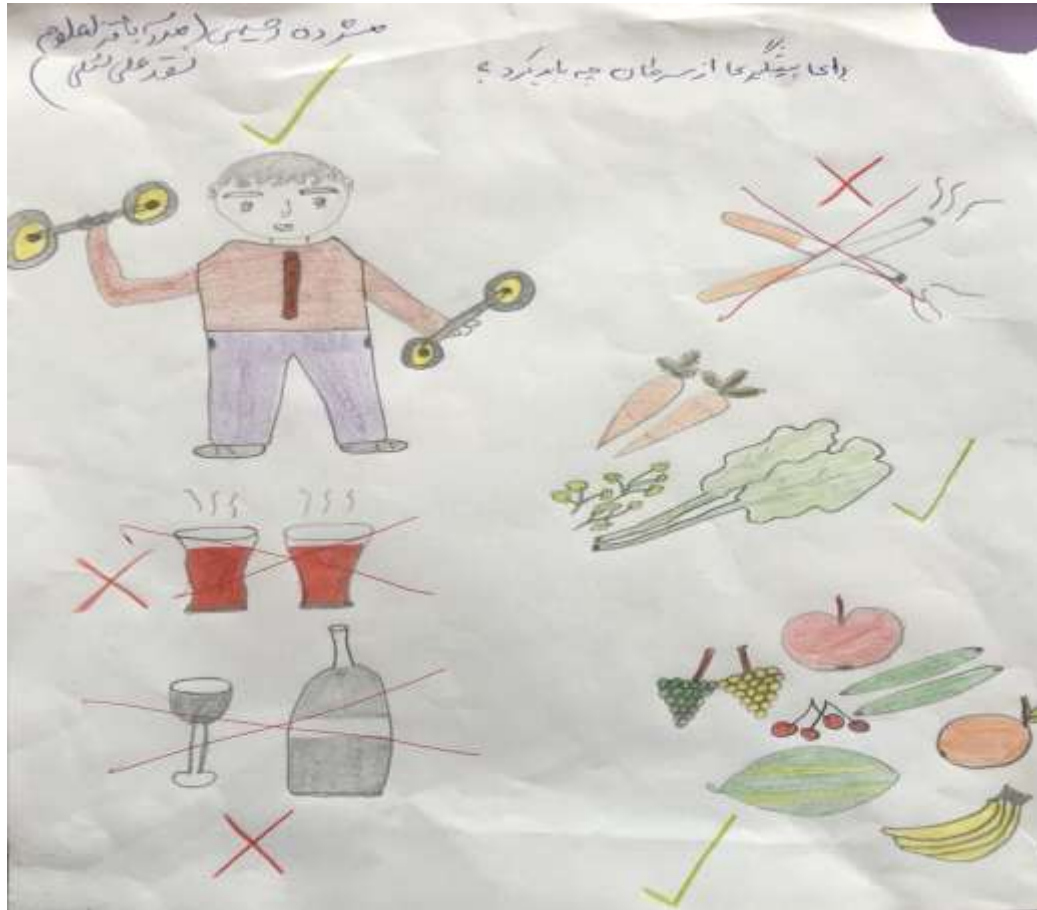
ریزفعالیت‌های انجام شده هفته سرطان مرکز بنی تاک

- برگزاری مسابقه نقاشی
- برگزاری جلسات آموزشی









ریزفعالیت‌های انجام شده هفته سرطان مرکز خیر آباد و نصر آباد

- برگزاری همایش پیاده روی خانوادگی در حضور مسئولین سطح بخش و ستاد دهه فجر
- برگزاری مسابقات نقاشی و جلسات آموزشی
- برگزاری مسابقات ورزشی
- برگزاری جشنواره غذای سالم
- برپایی ایستگاه سلامت





سرطان
قابل پیشگیری و درمان است
با خود مراقبتی و امید

سرطان زود تشخیص داده شود
درمان به موقع انجام شود
امید به زندگی بیشتر است









ریزفعالیت‌های انجام شده هفته سرطان مرکز ۳ شهری

□ برگزاری مسابقات نقاشی و جلسات آموزشی

□ برگزاری مسابقات ورزشی

□ برگزاری جشنواره غذای سالم









مرکز ۲ شهری





جهت افزایش اطلاعات دانش آموزان از نحوه خودمراقبتی در خصوص پیشگیری از سرطان برنامه آموزشی برگزار گردید.





برگزاری زنگ سلامت برای ایجاد
تحرك و فعاليت بدنی و انجام ورزش
گروهی توسط كليه دانش آموزان





به منظور افزایش آگاهی در حیطه تغذیه
سالم آموزش خوراکی های سالم و
برگزاری زنگ تغذیه سالم





برگزاری مسابقه نقاشی به منظور درک بهتر عوامل خطر



برگزاری جلسات آموزشی



برپایی جشنواره غذا در مدرسه مروج سلامت پرورش با حضور
نمایندگان آموزش و پرورش







ریزفعالیتهای انجام شده هفته سرطان مرکز رحمت آباد

□ برگزاری مسابقات نقاشی و جلسات آموزشی

□ برگزاری مسابقات ورزشی

□ برگزاری جشنواره غذای سالم

برگزاری مسابقه نقاشی



برگزاری صبحانه سالم



برگزاری جشنواره غذای سالم



برگزاری کلاس آموزشی آشنایی با بیماری سرطان ویژه مدارس



برگزاری کلاس آموزشی سرطان ویژه عموم مردم



مرکز خدمات جامع سلامت نیلشهر





- ▶ معاونت بهداشت دانشکده علوم پزشکی تربت جام
- ▶ گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های غیر واگیر
- ▶ پویش ملی مبارزه با سرطان
- ▶ بهمن ۱۳۹۶