



وَسَيُرِيدُ الْجَنَّةَ الْكُبْرَىٰ  
وَسَيُرِيدُ الْجَنَّةَ الْكُبْرَىٰ  
وَسَيُرِيدُ الْجَنَّةَ الْكُبْرَىٰ  
وَسَيُرِيدُ الْجَنَّةَ الْكُبْرَىٰ  
وَسَيُرِيدُ الْجَنَّةَ الْكُبْرَىٰ

# ثبت نمودارهای رشد شیرخواران

فارس





## پایش مراقبت کودک دختر

در هر مراجعه به واحد بهداشتی درمانی / مطب / مرکز غربالگری کارت مراقبت کودک را به همراه داشته باشید.



نام و نام خانوادگی کودک: .....

تاریخ تولد، روز: ..... ماه: ..... سال: .....

کد ملی کودک: .....

کد ملی سرپرست کودک: .....

مشخصات زمان تولد، وزن: ..... قد: ..... دور سر: .....

هفته بارداری هنگام زایمان: .....

تلفن تماس: .....

تاریخ مراجعه بعدی: روز: ..... ماه: ..... سال: .....

- غربالگری پس از تولد، روز سوم تا پنجم انجام می شود و تکرار آن در ۲، ۶ و ۱۰ هفتهگی پس از تولد انجام می شود.
- در صورت ترخیص، نوزادان تا رسیدن به وزن ۲۰۰۰ گرم، هفتهگی مراقبت شوند و پس از آن در ۲، ۴، ۶، ۷، ۹، ۱۲، ۱۵، ۱۸ ماهگی و سپس در ۲، ۴، ۶، ۱۲ و ۱۸ ماهگی برای مراقبت کودک مراجعه کنید.
- در سنین ۲، ۴، ۶، ۱۲ و ۱۸ ماهگی و ۶ سالگی برای واکسیناسیون کودک خود مراجعه کنید.



## پایش مراقبت کودک پسر\*

در هر مراجعه به واحد بهداشتی درمانی / مطب / مرکز غربالگری کارت مراقبت کودک را به همراه داشته باشید.



نام و نام خانوادگی کودک: .....

تاریخ تولد، روز: ..... ماه: ..... سال: .....

کد ملی کودک: .....

کد ملی سرپرست کودک: .....

مشخصات زمان تولد، وزن: ..... قد: ..... دور سر: .....

هفته بارداری هنگام زایمان: .....

تلفن تماس: .....

تاریخ مراجعه بعدی: روز: ..... ماه: ..... سال: .....

- غربالگری پس از تولد، روز سوم تا پنجم انجام می شود و تکرار آن در ۲، ۶ و ۱۰ هفتهگی پس از تولد انجام می شود.
- در صورت ترخیص، نوزادان تا رسیدن به وزن ۲۰۰۰ گرم، هفتهگی مراقبت شوند و پس از آن در ۲، ۴، ۶، ۷، ۹، ۱۲، ۱۵، ۱۸ ماهگی و سپس در ۲، ۴، ۶، ۱۲ و ۱۸ ماهگی برای واکسیناسیون کودک خود مراجعه کنید.
- در سنین ۲، ۴، ۶، ۱۲ و ۱۸ ماهگی و ۶ سالگی برای واکسیناسیون کودک خود مراجعه کنید.



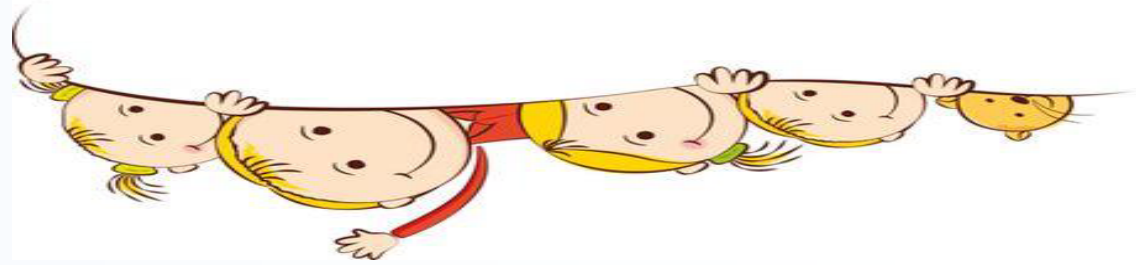
• برای بررسی وزن، قد و دور سر شیر خوارانی که با سن بارداری کمتر از ۳۷ هفته به دنیا آمده اند، از منحنی های 21<sup>st</sup> Intergrowth استفاده می شود.

• این منحنی ها برای شیر خوارانی که با سن بارداری ۲۸ تا ۳۶ هفته به دنیا آمده اند استفاده می شود

• آخرین سنی که از این منحنی ها استفاده می شود ۶۴ هفته از اولین روز آخرین قاعدگی ((LMP).

بارداری بر اساس هفته))





مراقبت‌های روتین که در این منحنی‌ها ثبت می‌شود	آخرین سنی که از این منحنی‌ها استفاده می‌شود	آخرین سن تقویمی برای استفاده از Intergrowth منحنی	سن بارداری (هفته)
<p>مراقبت‌های روتین (نوزادی ۳-۵ روزگی، ۱۴-۱۵ روزگی، ۳۰-۴۵ روزگی و ۲، ۴، ۶، ۷، ۹ ماهگی)</p>	۶۴	۹ ماه و صفر روز (۳۶ هفته)	28
	۶۴	۸ ماه و ۲۱ روز (۳۵ هفته)	29
	۶۴	۸ ماه و ۱۴ روز (۳۴ هفته)	30
	۶۴	۸ ماه و ۷ روز (۳۳ هفته)	31
<p>مراقبت‌های روتین (نوزادی ۳-۵ روزگی، ۱۴-۱۵ روزگی، ۳۰-۴۵ روزگی، ۲، ۴، ۶، ۷ ماهگی)</p>	۶۴	۸ ماه و صفر روز (۳۲ هفته)	32
	۶۴	هفت ماه و ۲۱ روز (۳۱ هفته)	33
	۶۴	هفت ماه و ۱۴ روز (۳۰ هفته)	34
<p>مراقبت‌های روتین (نوزادی ۳-۵ روزگی، ۱۴-۱۵ روزگی، ۳۰-۴۵ روزگی)</p>	۶۴	هفت ماه و ۷ روز (۲۹ هفته)	35
	۶۴	هفت ماه و صفر روز (۲۸ هفته)	36

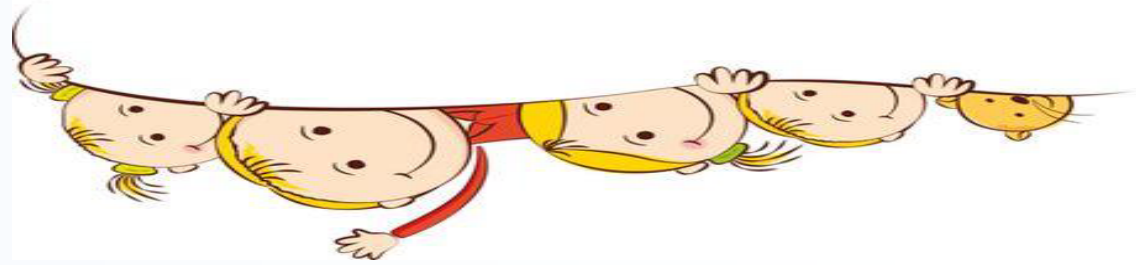
• پس از رسیدن به آخرین سن منحنی های Intergrowth-21st، برای پایش رشد کودک از نمودارهای رشد کودک سالم (ترم) (منحنی های MGRS) سازمان جهانی بهداشت استفاده می شود.

برای استفاده از منحنی های رشد MGRS برای کودکان نارس بایستی از سن اصلاح شده استفاده کرد:

دور سر تا رسیدن به سن تقویمی ۱۸ ماهگی

وزن تا رسیدن به سن تقویمی ۲۴ ماهگی

قد تا رسیدن به سن تقویمی ۴۰ ماهگی



• نحوه محاسبه سن اصلاح شده: کم کردن هفته های نارسى (فاصله سن حاملگی از 40 هفته) از سن تقویمی کودک

**MGRS** {سن بارداری به هفته - ۴۰} / ۴ = سن اصلاح شده برای ثبت در منحنی **MGRS**

مثال ۱: شیر خوار ۱۵ ماهه ای که با سن حاملگی ۲۸ هفته به دنیا آمده:

$$\text{MGRS} = 15 - \{(40 - 28) / 4\} = 12$$

سن تقویمی: ۱۵ ماهه      سن اصلاح شده: ۱۲ ماهه

مثال ۲: شیر خوار ۱۲ ماهه ای که سن بارداری ۳۲ هفته به دنیا آمده است:

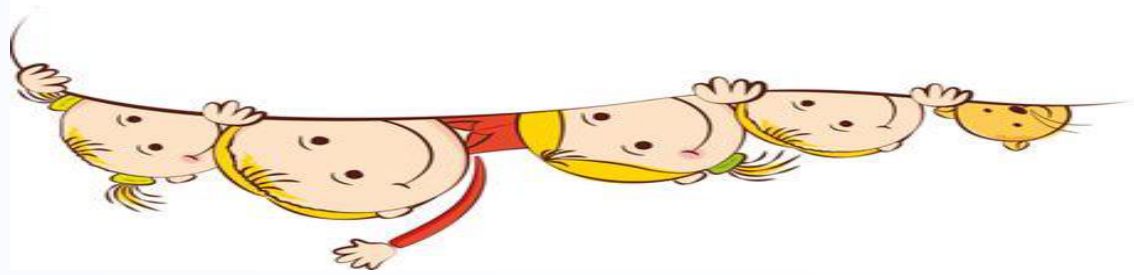
$$\text{MGRS} = 10 - \{(40 - 32) / 4\} = 12$$

سن تقویمی کودک: ۱۲ ماه      سن اصلاح شده ۱۰ ماه

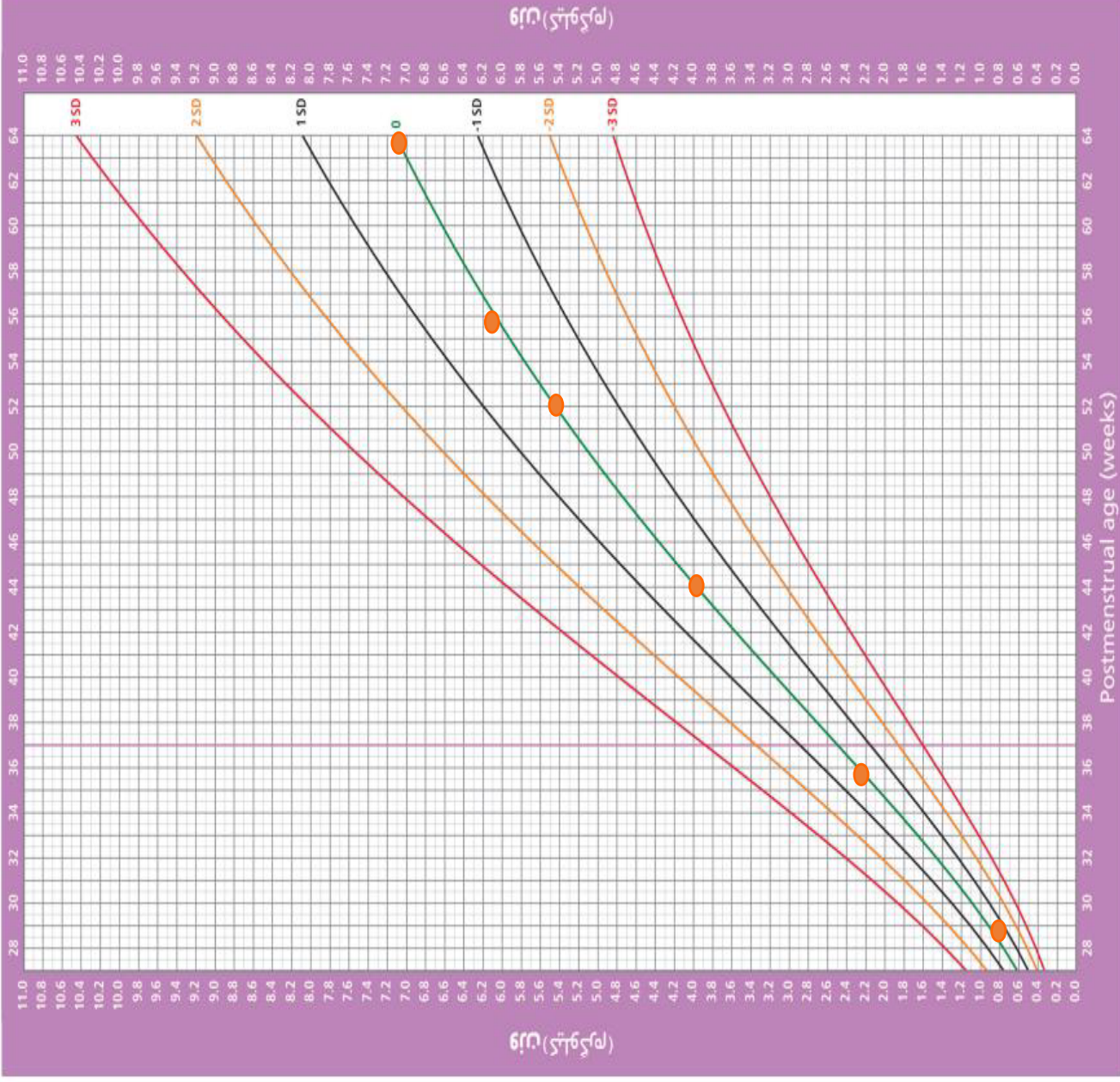
مثال نکته ۳: شیر خوار ۱۲ ماهه ای که سن بارداری ۲۸ هفته به دنیا آمده است:

$$\text{MGRS} = 9 - \{(40 - 28) / 4\} = 12$$

سن تقویمی: ۱۲ ماه      سن اصلاح شده: ۹ ماه



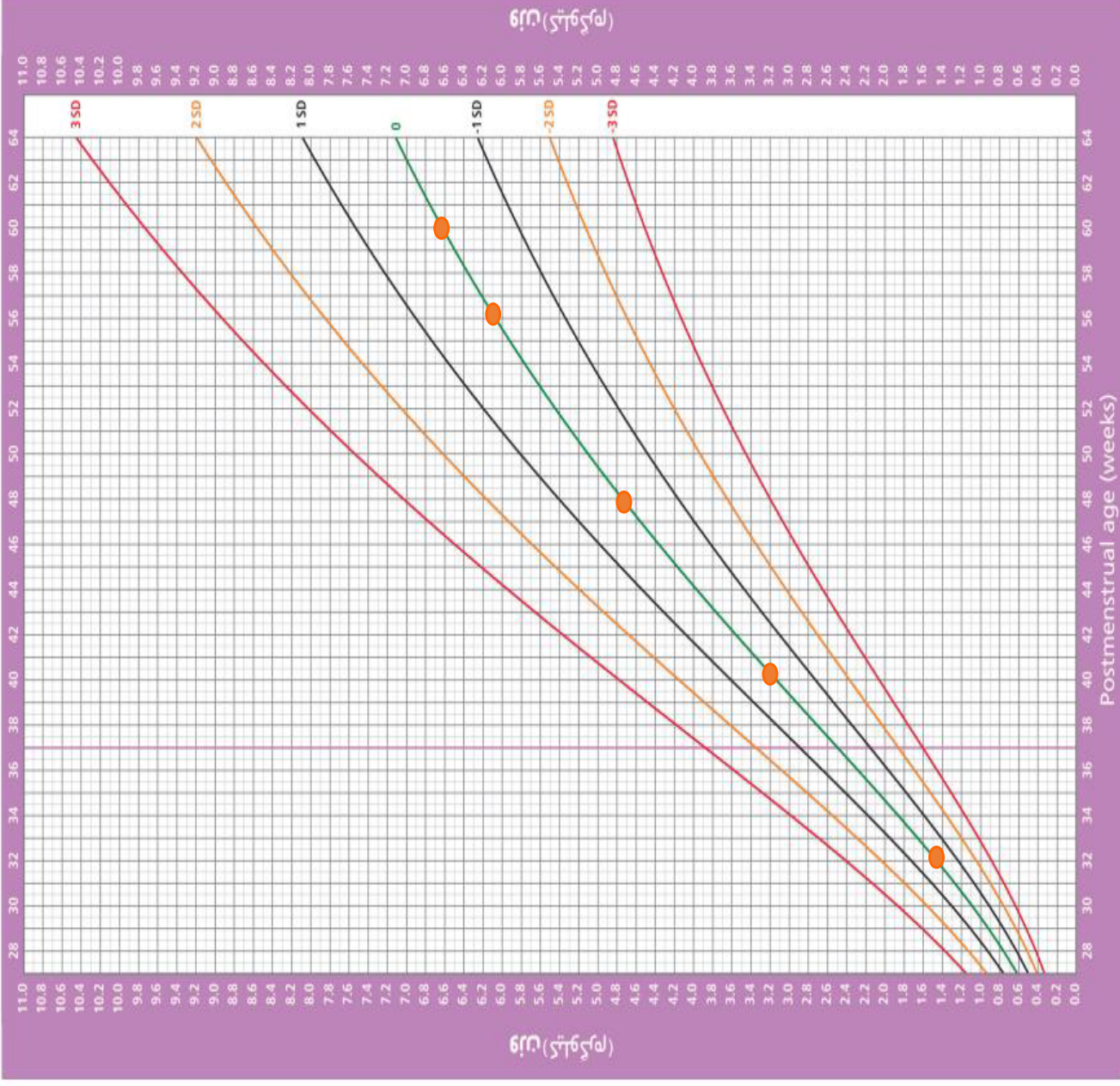
نمودار وزن شیرخواران زود متولد شده دختر



کودک ۲۸ هفته:  
 مراقبت ۲ ماهگی: ۳۶ هفته  
 مراقبت ۴ ماهگی: ۴۴ هفته  
 مراقبت ۶ ماهگی: ۵۲ هفته  
 مراقبت ۷ ماهگی: ۵۶ هفته  
 مراقبت ۹ ماهگی: ۶۴ هفته  
 تا سن تقویمی ۹ ماه صفر روز  
 امکان ثبت وجود دارد: ۶۴ هفته  
 مراقبت روئین بعدی ۱۲ ماهگی  
 که سن اصلاح شده ۹ ماهگی (منحنی MGRS)



نمودار وزن شیرخواران زود متولد شده دختر



کودک ۳۲ هفته:  
 مراقبت ۲ ماهگی: ۴۰ هفته  
 مراقبت ۴ ماهگی: ۴۸ هفته  
 مراقبت ۶ ماهگی: ۵۶ هفته  
 مراقبت ۷ ماهگی: ۶۰ هفته  
 تا سن تقویمی ۸ ماه صفر روز  
 امکان ثبت وجود دارد: ۶۴ هفته  
 مراقبت روئین بعدی ۹ ماهگی که سن اصلاح شده ۷ ماهگی (منحنی MGRS)

کودکی که با سن ۳۶ هفته به دنیا آمده

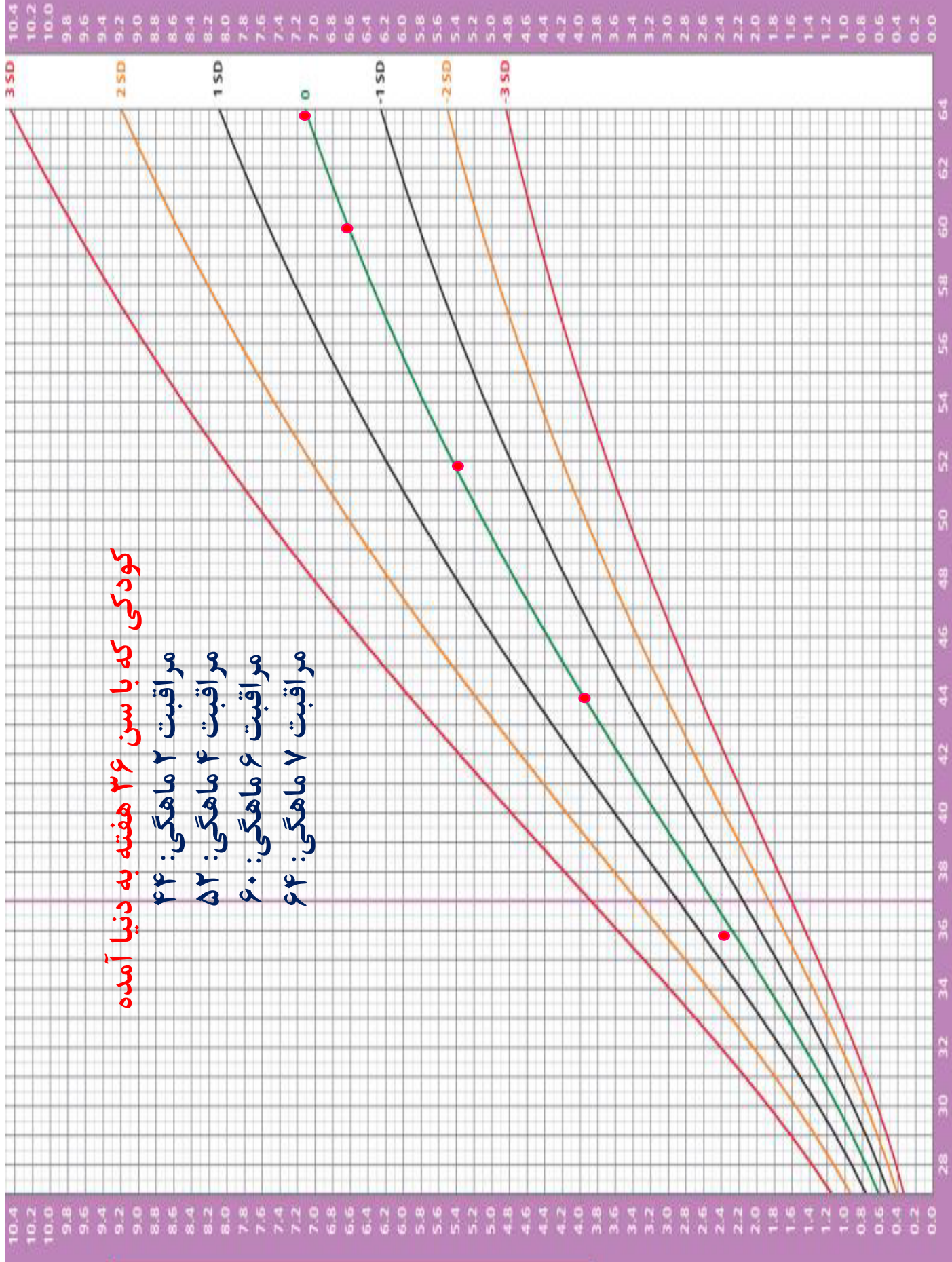
مراقبت ۲ ماهگی: ۴۴

مراقبت ۴ ماهگی: ۵۲

مراقبت ۶ ماهگی: ۶۰

مراقبت ۷ ماهگی: ۶۴

(وزن کلوگرام)

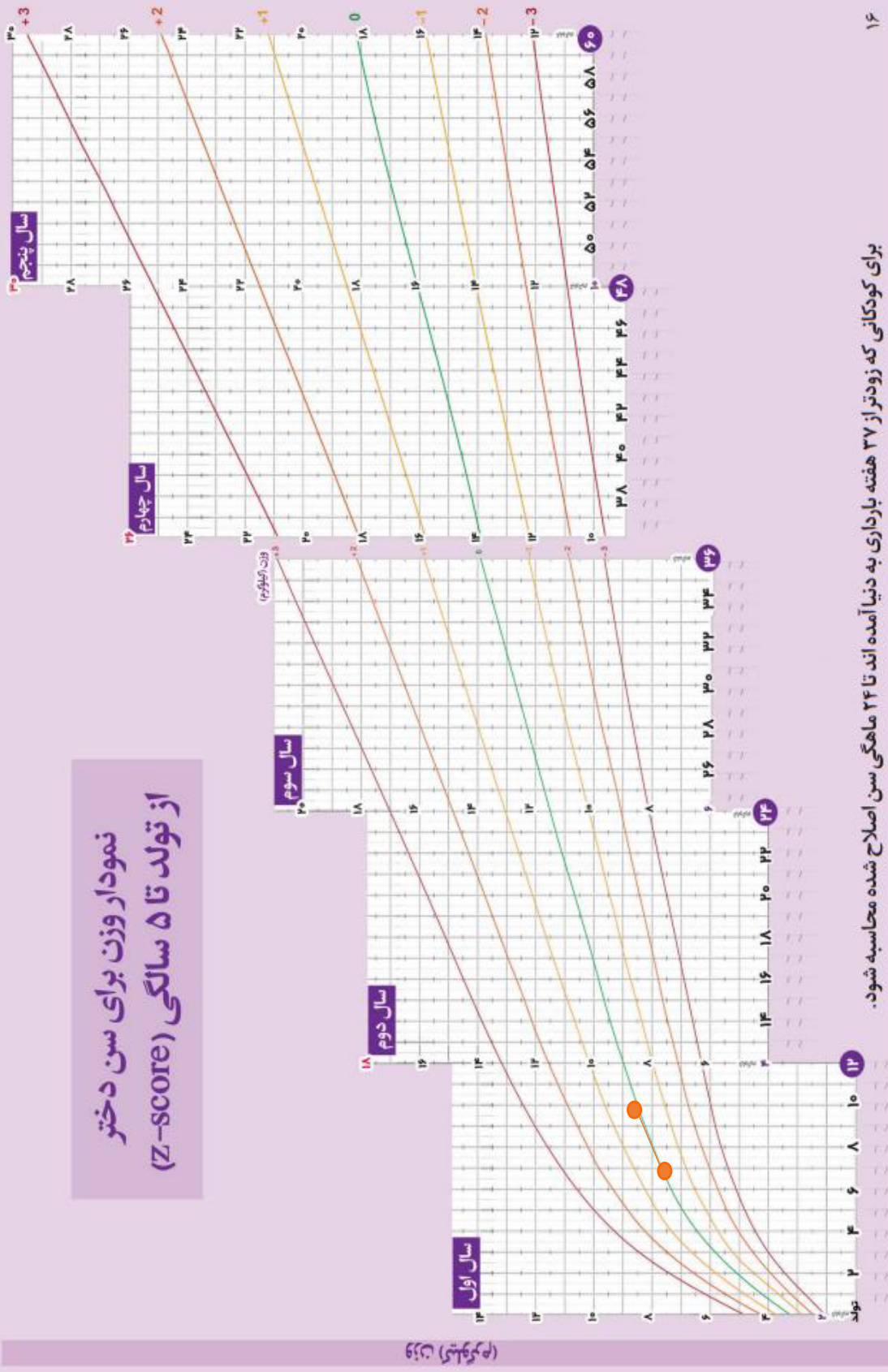


سن به هفته از اولین روز آخرین قاعدگی

INTERGROWTH-21<sup>1</sup>

کودکی که با سن بارداری ۳۲ هفته به دنیا آمده برای مراقبت روتین ۹ ماهگی (سن تقویمی) مراجعه کرده: از سن اصلاح شده استفاده می کنیم که برابر با ۷ ماه است مراقبت روتین ۱۲ ماهگی را در ده ماهگی مانند تصویر زیر ثبت می کنیم

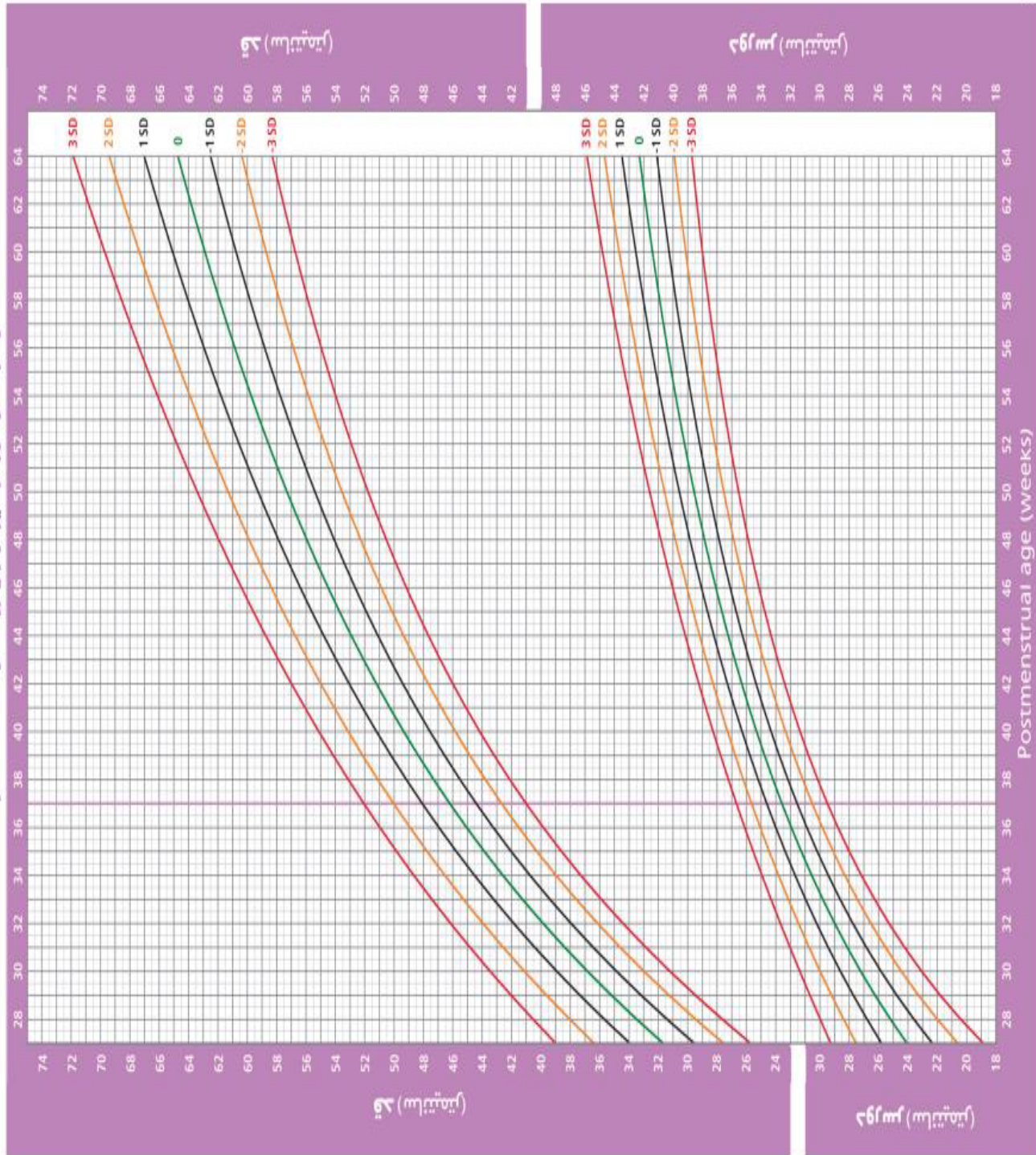
نمودار وزن برای سن دختر  
از تولد تا ۵ سالگی (Z-score)



برای کودکانی که زودتر از ۳۷ هفته بارداری به دنیا آمده اند تا ۲۴ ماهگی سن اصلاح شده محاسبه شود.



نمودار قد و دویسر شیرخواران زود متولد شده دختر



INTERGROWTH-21<sup>st</sup>

سن به هفته از اولین روز آخرین قاعدگی

با سپاس

و

احترام

