

علائم و نشانه های مسمومیت با گاز کربن مونوکسید در خانه

علائم مسمومیت با گاز کربن مونوکسید:

علائم اولیه مسمومیت با گاز CO:

سررد - سرگیجه - تهوع

علائم مسمومیت بیشتر و طولانی تر با گاز CO:

- گیجی و خواب آلودگی

- افزایش ضربان قلب و تعداد تنفس

- درد قفسه سینه

- مشکلات بینایی و تنگ شدن مردمک چشم

- سفتی عضلات

- تشنج و اغما



اقدامات لازم هنگام مسمومیت با گاز گرفتگی:

۱- فرد مسموم را از محیط آلوده به هوای آزاد منتقل کنید.

۲- یقه پیراهن و کمر بند و لباس های تنگ افراد مسموم را باز کنید.

۳- در صورت امکان عملیات اکسیژن دهی به فرد مسموم را با نهایت دقت شروع کنید.

۴- باز نگه داشتن راه های تنفسی و تماس با اورژانس در مراحل بعدی درمانی باید مورد توجه قرار گیرد.

پیشگیری از مسمومیت با گاز CO

۱- استفاده از وسایل گرمایشی استاندارد.

۲- دقت و توجه به داغ بودن دودکش.

۳- رنگ شعله بخاری و وسایل پخت و پز باید آبی باشد. اگر قرمز، زرد و نارنجی باشد حتما نقص در سوخت رسانی و کمبود اکسیژن در محیط است.

۴- عدم نصب آبگرمکن در حمام.

۵- انتهای کلیه دودکش ها حداقل ۶۰ cm از سطح بام فاصله داشته و دارای کلاهک H باشد.

گروه هایی که بیشتر در معرض خطرند:

▪ کودکان و نوجوانان

▪ خانم های باردار:

جنینی که در دوران بارداری مادر در معرض CO باشد با خطر وزن کم هنگام تولد، به دنیا آمدن جنین مرده و یا مرگ نوزاد در ۴ هفته اول تولد مواجه خواهد بود.

▪ افراد با بیماری های قلبی - عروقی

▪ افراد با مشکلات تنفسی، مانند آسم



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی شهید صدوقی یزد

معونت غذا و دارو

اداره تحقیق و توسعه

دکتر سید محسن فخری، دکتر سحر اسلانات میرسلیمی

یا بشکر از استاد گرامی، جناب آقای دکتر مصدق، معاونت محترم غذا و دارو



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
سیدصدوقی یزد

معاونت غذا و دارو

نکات اساسی در مصرف

و نگهداری دارو در

منزل



یزد- میدان امام حسین- مجتمع آموزشی امام رضا

معاونت غذا و دارو

Www.ssu.ac.ir/yazdfdo

آیا می دانید شرایط نگهداری دارو در منزل می تواند تأثیر بسیار مهمی بر کارایی داروها در بدن داشته باشد؟

حداقل هر سه ماه یکبار همه داروهای موجود در منزل را از نظر تاریخ مصرف بررسی کنید و داروهایی که تاریخ مصرف آنها گذشته است یا دیگر مورد استفاده قرار نمیگیرد را دور بریزید.



از آنجایی که که حرارات، نور و رطوبت بر داروها اثر میگذارد، بهتر است داروها را در قفسه هایی خنک و به دور از نور و حرارت قرار دهید.



داروها را در بسته بندی اصلی خود نگهداری کنید. زیرا سبب می شود دارو بیشتر محافظت شده و کمتر در معرض هوا، نور و رطوبت قرار گیرد.

طرز نگهداری صحیح داروها توسط کارخانه سازنده مشخص میشود و شما میتوانید با مطالعه بروشور و سوال از دکتر داروساز از نحوه نگهداری آنها مطلع شوید.



قطره ها و پماد های چشمی را یک ماه پس از شدن در صورتی که استفاده نشده باشند، باید دور ریخته شوند.



داروها را دور از دسترس اطفال نگه دارید.



گیاهان به همان میزان که در کوتاه مدت بیضرند در دراز مدت مضر هستند.

مصرف بیش از حد گیاهان دارویی منجر به ایجاد عوارض
ناخواسته و مسمومیت با آنها می شود.

گیاهان با داروهای شیمیایی به خصوص با داروهای ضد
انعقاد (مثل وارفارین)، ضد افسردگی و دیگوکسین تداخل
دارند، لذا در صورت مصرف گیاهان

دارویی حتماً پزشک یا داروساز

خود را مطلع کنید.





پیشگیری از مسمومیت در کودکان



یکی از شایع ترین علل بروز صدمات خطرناک در اطفال، مسمومیت است. کودکان در پی کاوش و کشف کردن دنیای اطرافشان با همه حواسشان به خصوص حس چشایی هستند. بنابراین اکثر موارد مسمومیت اطفال در خانه رخ می دهد و کودکان در سنین بین ۸ ماه تا ۶ سال در بالاترین میزان خطر قرار دارند.

روش های مؤثر برای کاهش مسمومیت:

- از خوردن دارو ها جلوی چشم اطفال پرهیز کنید.
- داروی خودتان را در کیف دستی که قابلیت دسترسی برای اطفال دارد نگهداری نکنید.
- در هنگام بیماری کودکان مراقب باشید دوز تکراری به او ندهید.
- اگر به کودک خود دارو می دهید به او توضیح کنید که این داروست و از کلماتی مانند آبنبات، شکلات و یا خوراکی استفاده نکنید.
- از قرار دادن مواد شیمیایی (نفت، بنزین، بارافین) در ظروف مواد خوراکی و یا خوراکی اجتناب کرده.



از عوامل شایع مسمومیت در کودکان:

- استفاده از داروهای OTC مانند: استامینوفن، ایبوپروفن، قرص ها و شربت ویتامین و آهن، داروهای آنتی بیوتیک و ضد التهاب
- داروهای ضد افسردگی، ضد اضطراب، ضد بار داری و خواب آورها
- مواد آرایشی، محصولات مراقبت از مو، عطرها، لاک ناخن و لاک پاک کن ها.
- شوینده ها، ضد عفونی کننده ها، پاک کننده ها
- آفت کش ها شامل: حشره کش ها، جونده کش ها و علف کش ها.
- گیاهان سمی، محصولات تنباکو، کبریت و فندک
- نیش حشرات و دندان حیوانات



- مواد ضد عفونی کننده و پاک کننده ها
- بایستی در طبقه های بالاتر کابینت نگهداری شوند و حتما دارای قفل باشند.

- کودکان ۴ تا ۵ برابر بیشتر از بزرگسالان، سرب محیط را جذب می کنند.
- اصلی ترین عوارض سوء سرب در تکامل سیستم عصبی کودکان و بهره هوشی کودک بروز می نماید.
- اگر کودکی نفت را بلعده کشنده نیست ولی اگر کودک وادار به استفراغ شود این امر میتواند منجر به مرگ وی شود.
- در صورتی که کودک شما ماده ای غیر خوراکی را بلعیده، با مرکز اورژانس ۱۱۵ و یا مرکز کنترل مسمومیت ها با شماره تلفن ۱۴۹۰ تماس بگیرید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی شهید صدوقی یزد
معاونت غذا و دارو
اداره تحقیق و توسعه
دکتر سحرالسادات میرسلیمی
با تشکر از استاد گرامی، جناب آقای دکتر مصدق معاونت محترم غذا و دارو

مقاومت آنتی بیوتیکی

آنتی بیوتیک (یا همان چرک خشک کن) یک منبع با ارزش دارویی است که برای درمان عفونت های باکتریایی مورد استفاده قرار می گیرد .



مقاومت به آنتی بیوتیک باعث می شود که اثر دارو را کم کند و یا کاملاً از بین ببرد.

علل مقاومت آنتی بیوتیک: تجویز بیش از حد آنتی بیوتیک و مصرف خود سرانه آن و عدم تکمیل دوره درمان توسط بیمار

برای سرماخوردگی معمولی و آنفولانزا از آنتی بیوتیک استفاده نکنید.

مقاومت به آنتی بیوتیک باعث طولانی تر شدن بیماری می شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
درمانی شهید صدوقی بزرگ

معاونت غذا و دارو

بخش تحقیق و توسعه



مسمومیت با سموم آفات نباتی و مواد شیمیایی

اقدامات لازم هنگام مسمومیت با سموم آفات نباتی و شوینده های خانگی

در صورت استنشاق ماده سمی فرد مسموم را از محیط آلوده به هوای آزاد منتقل کرده ، لباس های تنگ فرد را باز کنید و در صورت نیاز باز نگهداشتن مجاری تنفسی از اقدامات ثانویه ای است که باید انجام گیرد.

در صورتی که مواد شیمیایی وارد چشم شده باشد، چشم را با آب روان برای ۱۵-۲۰ دقیقه بشویید و بعد چشم را با دستمال پارچه ای تمیز پوشاننده و به اورژانس مراجعه کنید.

در صورت تماس پوستی لباس های آلوده را از تن خارج کرده و سپس با آب روان شستشو قرار دهید.

در صورت بلع مواد شیمیایی هرگز بیمار را وادار به استفراغ نکنید.

اقدامات لازم جهت ایمنی بیشتر در هنگام استفاده از سموم

- * از لباس و پوشش مناسب (ماسک، دستکش) استفاده کنید.
- * بعد از اتمام کار کلیه وسایل را تمیز کرده و دور از دسترس افراد نگه دارید.
- * محصولات شیمیایی را در ظرف اصلی خود نگهداری کنید.
- * برچسب کالا را نگه داری کنید تا در صورت لزوم پزشک را مطلع کنید.
- * از اختلاط مواد شیمیایی پرهیز کنید.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی
شهید صدوقی یزد

معاونت غذا و دارو

واحد تحقیق و توسعه



ورزش کار عزیز



مکمل های ورزشی استروئیدی



عصبی دیابت کوتاهی قد سرطان مرگ ناگهانی

عرضه مکمل های ورزشی سالم فقط در داروخانه ها

هرگونه تجویز و فروش دارو و مکمل در محل باشگاه های ورزشی ممنوع بوده و به عنوان دخالت غیر مجاز در امور پزشکی پیگرد قانونی دارد.

در صورت مشاهده هرگونه تلف با شماره تلفن ۳۶۲۸۸۱۱۶ تماس حاصل فرمایید.



دانشگاه علوم پزشکی زنگنه مشهد
سپیدرودی
معاونت غذا و دارو

مصرف داروهای تزریقی در ایران **چهار برابر میانگین** جهانی است که موضوعی شدیداً نگران کننده است!



- ✓ موثرتر بودن داروی تزریقی نسبت به فرم خوراکی **باوری غلط** است.
- ✓ کنترل و درمان مواردی جالبی ناخواسته ناشی از فرآورده های تزریقی بسیار سخت تر است.
- ✓ تزریقات به تنهایی و جدای مواردی دارو، فرآیندی خطر آفرین است که از جمله این خطرات می توان آسیب به عصب ها ، عضله و مروق ، واکنش حساسیتی محل تزریق، خونریزی زیروستی و خون مردگی را نام برد و در مواردی حتی **مرگ ناگهانی** نیز گزارش شده است.



معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

اداره تحقیق و توسعه

دکتر حمیدرضا دهلوی

دکتر سید محسن فخری باقایی

زیر نظر جناب آقای دکتر رحبیر

و با تشکر فراوان از جناب آقای دکتر مصدق

معاونت محترم غذا و دارو





گیاهان سمی را بشناسیم



Cicuta maculate
شوکران آبی
تمام قسمت های گیاه



Nerium oleander
خرزهره
تمام قسمت های گیاه



Ricinus communis
کرچک
مغز دانه های گیاه



Datura stramonium
تاتور
تمام قسمت های گیاه



Digitalis purpurea
گل انگستانه
تمام قسمت های گیاه



Dieffenbachia amoena
دیفن باخیا
تمام قسمت های گیاه



Philodendron scandens
فیلودندرون
تمام قسمت های گیاه



Caladium bicolor
کالادیوم
تمام قسمت های گیاه



Rhododendron simsii
آزالیا
تمام قسمت های گیاه



Euphorbia pulcherrima
بنت قنصول
برگ، ساقه و شیره گیاه



گیاهان سمی را بشناسیم



Hydrangea macrophylla
ادریسی
تمام قسمت های گیاه



Helleborus niger
خربق سیاه
تمام قسمت های گیاه



Caesalpinia gilliesii
ابریشم مصری
غلاف دانه ی گیاه



Convallaria species
موگه
تمام قسمت های گیاه



Taxus baccata
سرخدار
چوب ، پوست درخت، برگ
و دانه ی گیاه



Melia azedarach
زیتون تلخ
میوه و برگ های گیاه



Rheum species
ریواس
برگ های گیاه



Phytolacca americana
سرخاب کولی
تمام قسمت های گیاه



Solanum pseudocapsicum
گیلاس مجلسی
برگ ها و میوه نارس گیاه



Robinia pseudoacacia
اقاقیا
دانه های گیاه



آشنایی با مسمومیت

فایده اوسه مصرف

مواد مخدر و مواد افیونی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید صدوقی نژاد

معاونت غذا و دارو
مرکز اطلاع رسانی دارو و سموم



مسمومیت با مواد مخدر یکی از علل مهم مرگ ناگهانی از مسمومیت های تشمیهای در بسیاری از کشورها است.

مصرف همزمان مواد مخدر با برخی از داروهای خواب آور و آرام بخش می تواند سبب بروز مسمومیت های تشدید و حتی مرگ در فرد مصرف کننده گردد.

آیا می دانید در طول تاریخ رواج مصرف مواد مخدر با هدف استعمار ملتها صورت گرفته است؟

افزایش سطح آگاهی در مورد عوارض و پتانسیل اعتیاد و آموزش صحیح پیوستگی از بروز سوء مصرف مواد، اساسی ترین گام در مبارزه با این بلای خانمانسوز است.



استعمال سیگار در نوجوانان و جوانان، اولین گام در جهت حرکت به سوی اعتیاد و سوء مصرف مواد است.

استعمال سیگار سبب بروز انواع سرطان مانند سرطان مری، ریه، مثانه می شود.

امتحان کردن مصرف مواد در جمع دوستان و از روی کنجکاوی، آغاز حرکت در مسیر بی بازگشت اعتیاد است.

مشکلات خانوادگی، طلاق، بیکاری، فقر و بحرانهای روحی از عوامل مستعد کننده فرد به سوء مصرف مواد می باشند.

هر گونه تغییرات رفتاری غیر عادی و ناگهانی مانند گوشه گیری، بی خوابی، بی حوصلگی، پرخاشگری، غیبت از محل کار و تحصیل، بی نظمی و ناامیدی در فرزندان خود را جدی گرفته و در پی بررسی علت آن باشید.





آشنایی با سمومیت

فایده آرسه و مصرف

ماده مخدر و سمی افیرونی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

شهید صدوقی یزدی

معاونت غذا و دارو

مرکز اطلاع رسانی دارو و سموم



استفاده از مواد مخدر تزریقی سبب اثر بخشی سریع ماده مخدر شده و احتمال بازگشت و بهبودی و وضعیت بیمار در صورت سمومیت با آن را کاهش می دهد.

تزریق مواد مخدر از طریق سرنگ های آلوده، غیر استریل و مشترک با خطر بروز انواع بیماری های عفونی خطرناک مانند ایدز و هپاتیت همراه است.

ناخالصی های موجود در انواع مواد مخدر، در برخی موارد از خود ماده مخدر مرگبارتر می باشند.

وجود ناخالصی در ماده مخدر احتمال تشخیص مواد موثره موجود در آن را از بین برده و بعضا مانع از امداد رسانی و سمومیت زدایی مناسب می گردد.



بکمی از عوارض روانی سوء مصرف استروئیدهای آنابولیک در جوانان، پرخاستگری و بروز رفتارهای ضد اجتماعی می باشد.

مصرف انواع داروهای هورمونی با هدف بدنسازی در جوانان می تواند سبب بروز عوارض وخیم مانند عقیمی، نارسایی قلبی و کبدی، کوتاهی قد و بزرگ شدن سینه در مردان و پرمویی و خستگی مداوم در خانمها گردد.

مصرف نابجای استروئیدهای آنابولیک در جوانان جهت بدنسازی و رقابت های ورزشی با خطر بروز عوارض قلبی و عروقی مانند ازدیاد فشار خون و نارسایی قلبی همراه است.

موارد متعددی از مرگ های ناگهانی در اثر سوء مصرف داروهای نیروزا در ورزشکاران حرفه ای در جهان گزارش شده است.



برچسب اصالت و سلامت کالا



طرح بررسی و کنترل اصالت و سلامت کالا اقدامی نوین در راستای مبارزه با قاچاق و تقلب می باشد که با بکارگیری توانمندی های عرصه فناوری اطلاعات توانسته گام موثری در ارتقاء سلامت جامعه بردارد.



مشخصات بر چسب کنترل اصالت و سلامت:

آرم سازمان غذا و دارو



عبارت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - سازمان غذا و دارو

بارکد ۱۶ رقمی که با اسکرچ پوشیده شده و مختص هر قلم کالا می باشد.

اختصاص بار کد دو بعدی پکتا برای هر قلم کالا

شمارپیام کوتاه، تلفن گویا و سایت الکترونیکی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

شهید صدوقی یزد

معاونت غذا و دارو

عوارض ناخواسته دارویی



ADR

گزارش عوارض ناخواسته دارویی

هر گونه واکنش زیان آور و ناخواسته که به دنبال مصرف دارو یا واکسن رخ می دهد.

محل گزارش:

مرکز ثبت و بررسی عوارض ناخواسته داروها واقع در معاونت غذا و دارو

روشهای پیشگیری از عوارض ناخواسته دارویی

- ♦ هیچوقت دارو را در تاریکی مصرف نکنید.
- ♦ دارو را با آرامش و یکی یکی مصرف کنید.
- ♦ اگر دارویی را از ظرف اصلی خارج می کنید نام، دوز و تاریخ آن را روی ظرف جدید بنویسید.
- ♦ دارو ها را در شرایط مناسب و به دور از نور و گرما نگهدارید.
- ♦ دارو ها را دور از دسترس اطفال نگهداری کنید.

مراجعه به سایت
سازمان غذا و دارو
www.fda.ir

لینک مستقیم
adr.ttac.ir

نحوه ی گزارش عوارض
ناخواسته دارویی،
ملزومات و تجهیزات
پزشکی

تکمیل فرمهای
زرد **ADR** و
پست رایگان آن

دریافت و نصب
اپلیکیشن **TTAC** یا
IRFDA بر روی
تلفن همراه



آدرس: میدان امام حسین، ابتدای بلوار دانشجو، مجتمع
آموزشی امام رضا، معاونت غذا و دارو تلفن: ۱۶-
۳۶۲۸۸۱۱۴

www.ssu.a.ir/yazdfdo

مرکز اطلاع رسانی دارو و سموم

تلفن: ۱۹۰

سایت: www.ssu.ac.ir/fdo