

کد درس: ۳۶

نام درس: بهداشت مسکن و اماکن عمومی

پیش‌نیاز یا همزمان: فیزیک عمومی - شیمی عمومی - میکروپ شناسی عمومی
تعداد کل واحد ها: ۱ واحد نظری

هدف:

آشنایی با اصول بهداشت مسکن و اماکن عمومی، ضوابط و استانداردهای مسکن بهداشتی، اثرات و مخاطرات ناشی از مسکن غیر بهداشتی و کنترل اماکن عمومی و شناخت مقررات

شرح درس:

مسکن از اهمیت شایانی در کیفیت زندگی بر خوردار است. براساس تعریف سازمان جهانی بهداشت مسکن عبارت است از ساختمان فیزیکی که انسان به عنوان سر پناه و محیط زیست استفاده می کند و تمام خدمات ضروری، تسهیلات و لوازم مورد نیاز یا مطلوب برای سلامت جسمی، روحی، روانی و اجتماعی خانواده و فرد را دارا باشد. بنابراین مسکن باید بتواند تمام نیازهای فیزیکی، جسمی و روانی افراد را تامین نماید. در غیر اینصورت مسکن غیر بهداشتی تلقی شده و عاملی جهت انتقال بیماریهای جسمی و روانی خواهد بود. در این درس مسکن مناسب از نظر بهداشتی که بتواند نیازهای مختلف فرد را برآورده نماید مورد بحث قرار میگیرد و استانداردهای مربوط به عوامل مختلف در مسکن ارائه خواهد شد. همچنین جوانب بهداشت محیط تعدادی از اماکن عمومی و مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی که رعایت اصول بهداشت محیط در آنها واجد اهمیت بیشتری می باشد مانند استخرهای شنا، هتل ها، رستورانها، مساجد، اردوگاهها و غیره نیز مورد بحث قرار میگیرد.



سرفصل درس نظری (۱۷ ساعت)

- تعریف و اهمیت بهداشتی مسکن و اماکن عمومی، سهم مسکن در ایجاد بیماریها
- اصول بهداشت مسکن از نظر WHO و APHA
- مسائل ناشی از زندگی در مساکن غیراستاندارد
- شناخت عوامل فیزیکی نظیر نور، حرارت، رطوبت سروصدا، اشعه و ... در ساختمانها و اثرات آنها و تامین شرایط مناسب از نظر عوامل فوق الذکر
- آشنایی با ضوابط و استانداردهای روشنایی، صدا، گرما و ... در قسمتهای مختلف مسکن و اماکن عمومی
- شناخت آلاینده‌های شیمیایی منازل (گازی، فلزات، ذرات، رادون، فرمالدئید، مواد آلی فرار، دود سیگار و ...) و روش کنترل آنها
- شناخت عوامل بیولوژیکی مزاحم، ناقلین و آفات در منازل، بیماریهای منتقله و کنترل آنها
- کیفیت هوای داخل ساختمان و استانداردهای آن
- دسته بندی ساختمانهای مسکونی و الزامات قرارگیری و همجواری در قوانین مسکن و شهرسازی
- آشنایی با الزامات، استاندارد و ضوابط طراحی (سرانه، تعداد، ابعاد و اندازه، مساحت، فضا، استقرار، چیدمان، ..) آشپزخانه، اتاق خواب، نشیمن، راهروها، سرویسهای بهداشتی (دستشویی، توالت، حمام)، راهپله‌ها و ...
- آشنایی با الزامات و استانداردهای ساخت و تعمیر کف، دیوار، سقف، پشت بام، اتاق خواب، نشیمن، حمام و توالت، راهپله‌ها و ...
- شناخت روش‌های گرمایش، نورگیری (روشنایی) و تهویه مطبوع فضاهای داخلی ساختمان

- آشنایی با استراتژی‌ها و اصول هفتگانه کنترل و نگهداری مسکن سالم (خشک، تمیز، ایمن، تهویه، عدم حضور آفات و ناقلین، فقدان آلاینده و نگهداری مناسب)
- آشنایی با مسائل مرتبط با مدیریت آب، فاضلاب، رواناب، رواناب و پسماند در منازل
- آشنایی با حوادث و سوانح در مسکن و رعایت اصول ایمنی
- روشهای ارزیابی کیفیت مسکن بویژه به روش APHA
- تعریف و طبقه‌بندی اماکن عمومی و مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی (براساس آئین‌نامه بهداشت محیط و آخرین اصلاحات آئین‌نامه‌های اجرایی ماده ۱۳ قانون مواد خوردنی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی)
- اصول بهداشتی مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی (جزئیات ساختمانی، کف، دیوار، سقف، انبار و...)
- اصول بهداشت محیط استخرهای شنا و شناگاه‌های طبیعی: بیماریهای منتقله، انواع استخرها، اصول بهره‌برداری، استانداردها و کنترل آلودگی‌ها
- اصول بهداشتی اماکن عمومی نظیر پارک‌ها و فضای سبزی، آبریزگاه‌ها، معابر و خیابانها،....
- اصول بهداشتی گرمابه های عمومی، غسل خانه‌ها، گورستانها و مخاطرات بهداشتی و کنترل آنها
- اصول بهداشت اردوگاهها، کمپ‌ها، پادگان‌ها، سرای سالمندان، مهدکودک‌ها، آسایشگاه، مراکز تادیبی و زندانها
- هتلها، مسافرخانه‌ها، مهمانپذیرها، رستورانها و کنترل بهداشتی آنها
- روش محاسبه ظرفیت حوضچه چربی‌گیر رستورانها، تعیین تعداد سرویسهای بهداشتی اماکن توریستی و مسافرپذیر، ..
- اصول و فرکانس نظافت سرویس‌های بهداشتی اماکن عمومی و مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی
- بهداشت مساجد، تکایا، اماکن متبرکه و زیارتگاه‌ها و....
- کنترل مخاطرات بهداشتی در سایر اماکن عمومی و مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی
- بازدید میدانی از اماکن عمومی مهم نظیر استخر شنا، هتل و رستوران
- مقررات و آیین‌نامه‌های موجود



*منابع:

1. Salvato, J.A (1992), Environmental Engineering and Sanitation, Wiley-Interscience; 4 edition.
2. Herman Koren, Michael S. Bisesi (2002) Handbook of environmental health, CRC Press; 4 edition.
3. WHO Regional Office for Europe, (2011), WHO guidelines for indoor air quality: selected pollutants, World Health Organization.
4. US Department of Health and Human Services; U.S. Department of Housing and Urban Development (2012), Healthy housing reference manual, available at: https://www.cdc.gov/nceh/publications/books/housing/housing_ref_manual_2012.pdf.
5. دهقانی، محمد هادی (۱۳۸۰). راهنمای بهداشت محیط بیمارستان. انتشارات نخل.
6. شریعت پناهی، محمد (۱۳۷۳)، مبانی بهداشت محیط انتشارات دانشگاه تهران.
7. اصل هاشمی، احمد (۱۳۹۲)، بهداشت محیط در استخرهای شنا، اختر-دانشگاه علوم پزشکی تبریز.
8. اصل هاشمی، احمد (۱۳۹۵) بهداشت مسکن و اماکن عمومی، اختر-دانشگاه علوم پزشکی تبریز.
9. آیین نامه ها و دستورالعمل های ماده ۱۳ وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی.
10. بابایی علی‌اکبر، مختاری مهدی (۱۳۹۱)، بهداشت مسکن و اماکن عمومی، انتشارات آثار سبحان.
11. ززولی محمدعلی، ملکی افشین، بذرافشان ادريس (۱۳۹۰)، کلیات بهداشت محیط، انتشارات سمات.

۱۲. مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت (۱۳۹۱)، راهنمای بهداشت محیط صنوف.
۱۳. دفتر مقررات ملی ساختمان وزارت مسکن و شهرسازی (۱۳۹۲)، مبحث چهارم مقررات ملی ساختمان؛ الزامات عمومی ساختمان، نشر توسعه ایران.
۱۴. دفتر مقررات ملی ساختمان وزارت مسکن و شهرسازی (۱۳۹۲)، مبحث شانزدهم مقررات ملی ساختمان؛ تاسیسات بهداشتی، نشر توسعه ایران.
- * توجه: در کلیه منابع فوق آخرین چاپ مدنظر میباشد.

نحوه ارزشیابی دانشجوی:

- امتحان کپی پایان نیمسال ۷۰٪
- امتحان کپی میان نیمسال ۲۰٪
- تهیه گزارش از بازدیدها ۱۰٪

