

## توصیه های بهداشتی برای مادر شیرده مبتلای قطعی / مشکوک به COVID-19

دست ها را به طور مرتب با آب و صابون بشویید یا از شوینده های پایه الکلی استفاده کنید (به خصوص قبل از لمس کودک)

هنگام تغذیه کودک از ماسک استفاده کنید ، توجه به نکات ذیل در این خصوص مهم است:

به محض مرطوب شدن ماسک ها را تعویض کنید

بلافاصله ماسک ها را دور بریزید

از ماسک چندین بار استفاده نکنید

برای درآوردن ماسک، جلوی ماسک را لمس نکنید بلکه آن را از پشت ماسک جدا کنید

در صورت سرفه یا عطسه بر روی دستمال ، بلافاصله آن را دور انداخته و مجددا دست ها را با آب و صابون بشویید یا از شوینده های پایه الکلی استفاده کنید

مرتبا سطوح را تمیز و ضدعفونی نمایید.