



دانشگاه علوم پزشکی تهران - دانشکده طب

### معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی تربیت جام

					مورد بحث پرسیده می شود با اشتیاق پاسخ دهد ۴. با علاقه مطالب اضافی را از منابع دیگر تهیه کند			
آزمون پایانی	حل مسائل داده شده	۹۰ دقیقه	---	حل مسئله	شناختی- عاطفی	دانشجو بتواند ✓ مطالب ارائه شده در طول ترم را توضیح جامعی بدهد. ✓ مسائل مختلف ارائه شده در طول ترم را حل نماید. ✓ هدف از ارائه این واحد درسی را به خوبی درک کرده باشد. ✓ با انگیزه و اشتیاق در امتحان پایان ترم شرکت کند.	✓ جمع بندی کلی مطالب و رفع مشکل	۱۷

#### نحوه ارزشیابی:

ارزشیابی به صورت کتبی که ۵۰٪ کل نمره با استفاده از کوئیز و ۵۰٪ باقی مانده در امتحان پایان ترم محاسبه می گردد.

#### نحوه محاسبه نمره کل:

آزمون پایان ترم ۵۰٪ کل نمره  
کوئیز و تکالیف درسی ۵۰٪ کل نمره

#### منابع:

بلدسو، برایان؛ پورتراپرت؛ چرمی، ریچارد. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی. گروه مترجمین انتشارات سیمین دخت، تهران: ۱۳۹۳  
میسوویچ، جوزف؛ هفن، برنت؛ کارن، کیت. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه. گروه مترجمین. انتشارات، سیمین دخت، تهران: ۱۳۹۳  
ابراهیمی فخار؛ کوهستانی؛ باغچقی. مراقبت های پیش بیمارستانی تروما ۱ و ۲. انتشارات جامعه نگر، تهران: ۱۳۹۵  
حجازی؛ نوغان؛ نظری شهکی. مراقبت در تروما پیش بیمارستانی تا بخش اورژانس. انتشارات جامعه نگر، تهران: ۱۳۹۳

### (( جدول طراحی پیشگام تدریس ))

<b>عنوان درس:</b> فیزیولوژی	<b>گروه فراگیر:</b> دانشجویان کاردانی فوریت های پزشکی - ترم 1
<b>نیمسال:</b> نیمسال اول 1401	<b>نام استاد:</b> دکتر مختاری
<b>روز برگزاری کلاس:</b> یکشنبه	<b>تعداد واحد:</b> 2 واحد

جلسه	موضوع	اهداف جلسات
اول	معارف - ارزشیابی آغازین - تبیین انتظارات مقدمه فیزیولوژی و فیزیولوژی سلول	برقراری ارتباط اطمینان از داشتن پیش نیازها - جایابی - تعیین اهداف <b>در پایان هر جلسه از فراگیر انتظار می رود که:</b> - فیزیولوژی را تعریف کند. - بخش های مختلف مایعات بدن را توضیح دهد. - هومئوستاز را تعریف کرده و به عنوان مثال نقش یک سیستم را در حفظ هومئوستاز بیان نماید. - اندامک های سلول را نام برده و عملکرد آن ها را بیان نماید. - روش های انتقال مواد از غشاء سلول را با ذکر مثال توضیح دهد.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی تهران

### معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی تربیت جام

<p>دوم</p>	<p>فیزیولوژی سلول</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- اسمز و فشار اسمزی را تعریف کند.</li><li>- مراحل پتانسیل عمل در سلول های عصبی را توضیح دهد.</li><li>- مکانیسم انقباض در عضله اسکلتی را شرح دهد.</li><li>- منابع انرژی برای انقباض عضله را نام ببرد.</li><li>- تفاوت های عضله صاف و عضله اسکلتی را بیان نماید.</li></ul>
<p>سوم</p>	<p>فیزیولوژی قلب (ارزشیابی تشخیصی)</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- ساختمان و حفرات قلب و ارتباط آنها را توضیح دهد.</li><li>- پتانسیل غشاء در سلول های با پاسخ سریع و آهسته را مقایسه نماید.</li><li>- روند خود تحریکی در سلول های قلبی را توضیح دهد و عوامل مؤثر بر آن را نام ببرد.</li><li>- اثر تحریک سمپاتیک و پاراسمپاتیک بر عملکرد قلب را بیان نماید.</li></ul>
<p>چهارم</p>	<p>فیزیولوژی قلب</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- سیکل قلبی و مراحل آن را شرح دهد.</li><li>- عملکرد دریچه ها در قلب را توضیح دهد.</li><li>- صداهای قلبی را توضیح دهد.</li><li>- برون ده کاری قلب بیان نماید.</li><li>- تنظیم عمل تلمبه های قلب را توضیح دهد.</li><li>- اجزاء یک کمپلکس قلبی را نام ببرد.</li></ul>
<p>پنجم</p>	<p>فیزیولوژی گردش خون</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- اجزاء گردش خون را نام ببرد.</li><li>- عوامل تعیین کننده جریان خون را نام ببرد.</li><li>- جریان خون لایه ای و آشفته را توضیح دهد.</li><li>- عوامل مؤثر بر فشار خون را شرح دهد.</li></ul>
<p>ششم</p>	<p>فیزیولوژی گردش خون</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- فشار نبض و عوامل مؤثر بر آن را توضیح دهد.</li><li>- فشار متوسط شریانی را تعریف کند.</li><li>- روشهای تبادل مواد بین پلاسما و مایع بینابینی را با ذکر مثال بیان نماید.</li><li>- نیروهای استارلینگ را توضیح دهد.</li></ul>
<p>هفتم</p>	<p>فیزیولوژی گردش خون</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- تنظیم موضعی و هومورال جریان خون را شرح دهد.</li><li>- نقش کلیه در تنظیم فشار خون توضیح دهد.</li><li>- برونده قلبی را تعریف کند و عوامل مؤثر بر آن را توضیح دهد.</li><li>- عوامل مؤثر بر بازگشت وریدی را بیان نماید.</li></ul>
<p>هشتم</p>	<p>فیزیولوژی تنفس</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- اعمال دستگاه تنفسی را بیان نماید.</li><li>- عضلات دمی و بازدمی را نام ببرد.</li><li>- ساختار ریه را توضیح دهد.</li><li>- عوامل مؤثر بر ثبات ریه را نام ببرد.</li></ul>



دانشگاه علوم پزشکی گیلان - دانش گسترده - دانش گسترده

### معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی تربیت جام

<ul style="list-style-type: none"><li>- عوامل مؤثر بر سرعت انتشار گاز از میان غشاء تنفسی را توضیح دهد.</li><li>- حجمها و ظرفیت های ریوی را تعریف کند.</li><li>- روش های انتقال اکسیژن و دی اکسید کربن در خون را بیان نماید.</li><li>- مراکز کنترل تنفس و عملکرد آن ها را شرح دهد.</li></ul>	<b>فیزیولوژی تنفس</b> <b>(ارزشیابی تکوینی)</b>	<b>نهم</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- روش ها و مقادیر جذب و دفع روزانه آب بدن را بیان نماید.</li><li>- وظایف کلیه را توضیح دهد.</li><li>- سرنوشت مواد در کلیه را شرح دهد.</li><li>- فرایند تشکیل ادرار را بیان نماید.</li></ul>	<b>فیزیولوژی کلیه</b>	<b>دهم</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- میزان فیلتراسیون گلومرولی را بیان نماید.</li><li>- کسر تصفیه را تعریف نماید.</li><li>- عوامل تعیین کننده GFR را نام ببرد.</li><li>- مکانیسمهای خود تنظیمی را توضیح دهد.</li><li>- عملکرد بخشهای مختلف توبول کلیه را شرح دهد.</li></ul>	<b>فیزیولوژی کلیه</b>	<b>یازدهم</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- غدد اندوکرین را نام ببرد و هورمون تعریف کند.</li><li>- ساختار فیزیولوژیکی غده هیپوفیز و هورمونهای آنرا توضیح دهد.</li><li>- نحوه تولید هورمونهای تیروئیدی را بیان نماید.</li><li>- اثرات فیزیولوژیکی هورمونهای تیروئیدی را توضیح دهد.</li></ul>	<b>فیزیولوژی غدد</b>	<b>دوازدهم</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- ساختار فیزیولوژیکی و بافت شناسی غده آدرنال را شرح دهد.</li><li>- اثرات فیزیولوژیکی کورتیزول را بیان نماید.</li><li>- مکانیسم عمل پاراتورمون در تنظیم کلسیم و فسفر را توضیح دهد.</li><li>- اثر انسولین بر متابولیسم کربوهیدراتها، چربیها و پروتئین ها را توضیح دهد.</li></ul>	<b>فیزیولوژی غدد</b>	<b>سیزدهم</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- نقش اصلی سیستم گوارش را بیان نماید.</li><li>- فعالیت الکتریکی عضلات لوله گوارش را توضیح دهد.</li><li>- عوامل مؤثر بر مثبت تر شدن و منفی شدن پتانسیل استراحت غشای در عضله صاف گوارش را نام ببرد.</li><li>- تنظیم عصبی حرکات دستگاه گوارش را توضیح دهد.</li><li>- تنظیم هورمونی حرکات دستگاه گوارش را شرح دهد.</li></ul>	<b>فیزیولوژی گوارش</b>	<b>چهاردهم</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- انواع حرکات دستگاه گوارش را بیان نماید.</li><li>- مراحل بلع را توضیح دهد.</li><li>- نواحی ترشحاتی دستگاه گوارش را نام ببرد.</li><li>- مکانیسم ترشح اسید معده را توضیح دهد.</li><li>- روشهای جذب مواد غذایی در روده را بیان نماید</li></ul>	<b>فیزیولوژی گوارش</b>	<b>پانزدهم</b>



دانشگاه علوم پزشکی شیراز - دانشکده پزشکی

### معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی تربیت جام

شازدهم	فیزیولوژی اعصاب	- اعمال سیستم عصبی را بیان نماید. - انواع نورونها را بر اساس عملکرد را نام ببرد. - انواع سیناپس ها را بر اساس عملکرد را نام ببرد. - مکانیسم آزاد سازی نروتراکسمیتر توضیح دهد. - انواع گیرنده های حسی را توضیح دهد.
هفدهم	فیزیولوژی اعصاب	- مسیرهای حسی انتقال سیگنالهای پیکری به دستگاه عصبی مرکزی را توضیح دهد. - نورون های حرکتی را توضیح دهد. - نواحی سه گانه قشر حرکتی را توضیح دهد. - عقده های قاعده ای و عملکرد آنها را توضیح دهد.
هجدهم	ارزشیابی تراکمی	پیشرفت تحصیلی دانشجو

### طرح جامع تدریس

(Course Plan)

گروه فراگیر: دانشجویان کاردانی فوریت های پزشکی - ترم 1

عنوان درس: فیزیولوژی

نام استاد: دکتر مختاری

نیمسال: نیمسال اول 1401

پیشنیاز: پیشنیاز ندارد

تعداد واحد: 2 واحد

### هدف کلی درس:

آشنایی با اعمال دستگاه های بدن انسان

### اهداف ویژه:

- 1- فیزیولوژی را تعریف کند.
- 2- هومئوستاز را تعریف کرده و به عنوان مثال نقش یک سیستم را در حفظ هومئوستاز بیان نماید.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز - دانشکده پزشکی

### معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی تربیت جام

- 3- روشهای انتقال مواد از غشای سلول را با ذکر مثال توضیح دهد.
- 4- مکانیسم انقباض در عضله اسکلتی را شرح دهد.
- 5- تفاوت های عضله صاف و عضله اسکلتی را بیان نماید.
- 6- مراحل و مکانیسم انقباض عضله قلبی را بیان نماید.
- 7- سیکل قلبی و مراحل آن را شرح دهد.
- 8- جریان خون لایه ای و آشفته را توضیح دهد.
- 9- روشهای تبادل مواد بین پلاسما و مایع بینابینی را با ذکر مثال بیان نماید.
- 10- نیروهای استارلینگ را توضیح دهد.
- 11- عوامل مؤثر بر ثبات ریه را نام ببرد.
- 12- حجمها و ظرفیت های ریوی را تعریف کند.
- 13- سرنوشت مواد در کلیه را شرح دهد.
- 14- مکانیسم های خود تنظیمی را توضیح دهد.
- 15- تنظیم عصبی و هورمونی حرکات دستگاه گوارش را توضیح دهد.
- 16- مراحل ترشح صفرا و عملکرد صفرا را توضیح دهد.
- 17- اعمال سیستم عصبی را بیان نماید.
- 18- مسیرهای حسی انتقال سیگنالهای پیکری به دستگاه عصبی مرکزی را توضیح دهد.

### روش تدریس:

سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی

### الگوی تدریس:

پیش سازمان دهنده، حل مسئله

### وسایل کمک آموزشی:

کامپیوتر و دیتا پروژکتور، ماژیک و وایت برد، نمایش تصاویر

### وظایف و تکالیف دانشجوی:

- 1- دانشجویان بایستی بطور مرتب و منظم در جلسات آموزش حضور داشته باشند.
- 2- مطالعه منابع مطالعه قبل و بعد از شرکت در کلاس به منظور حضور پویا و فعال در مباحث کلاسی.
- 3- شرکت دانشجوی در کوئیزها، میان ترم و امتحان پایان ترم الزامی است.



دانشکده علوم پزشکی دانشگاه شیراز - دانشکده پزشکی

## معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی تربیت جام

### روش ارزشیابی دانشجویی:

ردیف	شرح فعالیت	درصد	نمره
1	حضور منظم و شرکت فعال در مباحث کلاس	10	2
2	کوئیزها و میان ترم	20	4
3	آزمون تراکمی (پایان ترم)	70	14
جمع		100	20

### منابع مطالعه :

- 1- Guyton and Hall. Medical textbook of physiology
- 2- Ganong. Review of medical physiology
- 3- Bern & Levy. physiology

4- فیزیولوژی پزشکی (ویژه دانشجویان پزشکی و پیراپزشکی). دکتر مجید خزاعی و همکاران