



مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشکده علوم پزشکی تربت جام

فرم طرح درس

نام درس	تعداد واحد	رشته تحصیلی	مقطع تحصیلی دانشجویان	محل برگزاری	مدرس	نیمسال تحصیلی
بهداشت سالمندان	۲ واحد تئوری	بهداشت عمومی	کارشناسی پیوسته	مجازی - حضوری	دکتر زینب جلمبادانی	۱۴۰۰-۱۴۰۱ دوم

هدف کلی درس:

آشنا نمودن دانشجویان با تعاریف و تغییرات که در دوران سالمندی در ارگانهای آنها بوجود می آید و همچنین

آشنایی با اصول و نحوه مراقبت از سالمندان و آشنایی با موانع مشکلات موجود در راه مراقبت از سالمندان



مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشکده علوم پزشکی تربت جام

شماره جلسه	تاریخ جلسه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	روش یاددهی یادگیری ^۱	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه	تکالیف دانشجویان	نحوه ارزشیابی ^۲
۱	ترم بهمن ۱۴۰۰ ۱۴۰۱	معرفی واحد درسی، مقدمه و تعاریف مربوطه	سالمندی را از دیدگاههای مختلف تعریف نماید - تئوریهای مربوط به سالمندی را تشریح نماید	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	وایت برد - و نمایش اسلاید	۹۰	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	تکوینی - پایانی
۲	ترم بهمن ۱۴۰۰ ۱۴۰۱	انواع سالمندی و عوامل موثر بر آن	انواع سالمندی را نام برده و شرح دهد کلید عوامل تاثیر گذار بر پدیده سالمندی را تشریح نماید	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	وایت برد - و نمایش اسلاید	۹۰	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	تکوینی - پایانی
۳	ترم بهمن ۱۴۰۰ ۱۴۰۱	آمار و اپیدمیولوژی سالمندی	۱- تغییرات هرم سنی در چند دهه اخیر ترسیم و تشریح نماید ۲- علل تغییرات هرم سنی را در ایران و جهان برشمارد	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	وایت برد - و نمایش اسلاید	۹۰	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	تکوینی - پایانی
۴	ترم بهمن ۱۴۰۰ ۱۴۰۱	آمار و اپیدمیولوژی سالمندی	۱. چگونگی شیوع و چگونگی وضعیت بیماریهای شایع و	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	وایت برد - و نمایش اسلاید	۹۰	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	تکوینی - پایانی

^۱ روش یاددهی - یادگیری میتواند شامل:، مباحثهای - گروهی کوچک، نمایشی - حل مسئله - گردش علمی، آزمایشی
^۲ آزمونها بر اساس اهداف میتوانند به صورت آزمون ورودی (آگاهی از سطح آمادگی دانشجویان) مرحلهای یا تکوینی (در فرایند تدریس با هدف شناسایی قوت و ضعف دانشجویان) و آزمون پایانی یا تراکمی (پایان یک دوره یا مقطع آموزشی با هدف قضاوت در مورد تسلط دانشجویان) برگزار گردد.



مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشکده علوم پزشکی تربت جام

	بحث گروهی					علل مرتبط با آنها را شرح دهد			
۵	ترم بهمن -۱۴۰۰ ۱۴۰۱	تغییرات در ارگانهای مختلف در دوران سالمندی	۱۰. چگونگی ایجاد تغییرات در تمامی ارگانهای بدن در دوره سالمندی را تشریح نماید	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	وایت برد - ونمایش اسلاید	۹۰	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	تکوینی- پایانی
۶	ترم بهمن -۱۴۰۰ ۱۴۰۱	تغییرات در ارگانهای مختلف در دوران سالمندی	۱۰. چگونگی ایجاد تغییرات در تمامی ارگانهای بدن در دوره سالمندی را تشریح نماید	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	وایت برد - ونمایش اسلاید	۹۰	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	تکوینی- پایانی
۷	ترم بهمن -۱۴۰۰ ۱۴۰۱	تغییرات در ارگانهای مختلف در دوران سالمندی	چگونگی ایجاد تغییرات در تمامی ارگانهای بدن در دوره سالمندی را تشریح نماید	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	وایت برد - ونمایش اسلاید	۹۰	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	تکوینی- پایانی
۸	ترم بهمن -۱۴۰۰ ۱۴۰۱	پیشگیری بیماریهای قلبی عروقی و بهداشت فردی مرتبط با آن	-عوامل موثر مرتبط با بیماریهای قلبی عروقی را تشریح نماید -اقدامات موثر مقابله ای فردی و اجتماعی مرتبط با بیماریهای قلبی عروقی را تشریح نماید	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	وایت برد - ونمایش اسلاید	۹۰	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	تکوینی- پایانی
۹	ترم بهمن -۱۴۰۰ ۱۴۰۱	پیشگیری بیماریهای دستگاه گوارش و بهداشت فردی مرتبط با آن	۱-عوامل موثر مرتبط با بیماریهای دستگاه گوارش را تشریح نماید	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	وایت برد - ونمایش اسلاید	۹۰	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	تکوینی- پایانی



مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشکده علوم پزشکی تربت جام

						۲-اقدامات موثر مقابله ای فردی و اجتماعی مرتبط دستگاه گوارش را تشریح نماید			
۱۰	ترم بهمن -۱۴۰۰ ۱۴۰۱	پیشگیری بیماریهای عضلانی اسکلتی و بهداشت فردی مرتبط با آن	۱-عوامل موثر مرتبط با بیماریهای عضلانی اسکلتی را تشریح نماید ۲-اقدامات موثر مقابله ای فردی و اجتماعی مرتبط با بیمار عضلانی اسکلتی را تشریح نماید	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	وایت برد - ونمایش اسلاید	۹۰	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	تکوینی - پایانی
۱۱	ترم بهمن -۱۴۰۰ ۱۴۰۱	پیشگیری بیماریهای ادراری تناسلی و بهداشت فردی مرتبط با آن	۱-عوامل موثر مرتبط با بیماریهای ادراری تناسلی را تشریح نماید ۲-اقدامات موثر مقابله ای فردی و اجتماعی مرتبط ادراری تناسلی را تشریح نماید	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	وایت برد - ونمایش اسلاید	۹۰	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	تکوینی - پایانی
۱۲	ترم بهمن -۱۴۰۰ ۱۴۰۱	پیشگیری بیماریهای غدد درون ریز و بهداشت فردی مرتبط با آن	۱-عوامل موثر مرتبط با بیماریهای غدد درون ریز را تشریح نماید ۲-اقدامات موثر مقابله ای فردی و اجتماعی مرتبط با بیماریهای غدد درون ریز را تشریح نماید	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	وایت برد - ونمایش اسلاید	۹۰	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	تکوینی - پایانی
۱۳	ترم بهمن -۱۴۰۰ ۱۴۰۱	ارتباط با سالمند	عوامل تاثیر گذار بر ارتباط با سالمندان را شرح دهد	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	وایت برد - ونمایش اسلاید	۹۰	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	تکوینی - پایانی



مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشکده علوم پزشکی تربت جام

						مانع ارتباطی در زمان سالمندی و راه مقابله با آن را شرح دهد			
۱۴	ترم بهمن -۱۴۰۰ ۱۴۰۱	ارتباط با سالمند	عوامل تاثیر گذار بر ارتباط با سالمندان را شرح دهد مانع ارتباطی در زمان سالمندی و راه مقابله با آن را شرح دهد	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	وایت برد - و نمایش اسلاید	۹۰	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	تکوینی- پایانی
۱۵	ترم بهمن -۱۴۰۰ ۱۴۰۱	ارتقای کیفیت زندگی	عوامل موثر بر کیفیت زندگی سالمندان را تشریح نماید اقدامات فردی و اجتماعی ارتقای دهنده کیفیت زندگی سالمندی را تشریح نماید	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	وایت برد - و نمایش اسلاید	۹۰	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	تکوینی- پایانی
۱۶	ترم بهمن -۱۴۰۰ ۱۴۰۱	ارتقای کیفیت زندگی	عوامل موثر بر کیفیت زندگی سالمندان را تشریح نماید اقدامات فردی و اجتماعی ارتقای دهنده کیفیت زندگی سالمندی را تشریح نماید	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	وایت برد - و نمایش اسلاید	۹۰	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	تکوینی- پایانی
۱۷	ترم بهمن -۱۴۰۰ ۱۴۰۱	ارتقای کیفیت زندگی	عوامل موثر بر کیفیت زندگی سالمندان را تشریح نماید اقدامات فردی و اجتماعی ارتقای دهنده کیفیت	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	وایت برد - و نمایش اسلاید	۹۰	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	تکوینی- پایانی



مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشکده علوم پزشکی تربت جام

						زندگی سالمندی را تشریح ناید			
--	--	--	--	--	--	--------------------------------	--	--	--

نحوه ارزشیابی:

فعالیت انجام شده دانشجویان در تکالیف، آزمون و گفتگو در سامانه نوید
حضور فعال در کلاس آنلاین و کلاس حضوری

نحوه ی محاسبه ی نمره کل:

۵ نمره انجام تکالیف در سامانه نوید- ۱۵ نمره امتحان پایان ترم



مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشکده علوم پزشکی تربت جام

منابع:

- ۱- تاجور مریم بهداشت سالمندان ، انتشارات نسل فردا ؛ آخرین چاپ
- ۲.فارل جین؛ ترجمه ممیشی نینا؛ نشر رویان آخرین چاپ