

به نام خدا



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تربت جام

فرم طرح درس اساتید دانشکده پرستاری

گروه آموزشی :

نام درس: تغذیه و تغذیه درمانی

تعداد و نوع واحد درسی: ۲ واحد نظری

پیش نیاز درس: بیوشیمی

گروه هدف: دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی

نام مدرس: الیاس نطاق اشتیوانی

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با تعاریف-اهمیت و مفاهیم تغذیه، نقش تغذیه در حفظ سلامت و ارتقا سطح سلامت فرد در جامعه و پیشگیری از بیماریها و آشنایی با نقش تغذیه در خدمات بهداشتی و درمان

اهداف اختصاصی درس: آشنایی با تغذیه و نقش و جایگاه تغذیه در ارتقا سلامت

- نحوه ارزشیابی دانشجویان :
- آزمون کتبی پایان ترم (۱۵ نمره)
- آزمون میان ترم (۴)
- ارائه کلاسی ، مشارکت فعال و حضور و غیاب (۱ نمره)

شیوه ارائه درس و وسایل آموزشی:  
 کلاس های آنلاین ، پرسش و پاسخ در مورد دروس هر جلسه و صحبت در مورد موضوعات روز مبتنی بر  
 گایدلاین های تغذیه (ESPEN,ASPEN)  
 آموزش مبتنی بر اسلاید و پاور پوینت بر اساس طرح درس

منابع:

کتاب کراوس ۲۰۲۱، مادرن، گایدلاین های ESPEN

جلسه	جلسات	مباحث تدریس
۱	جلسه ۱	آشنایی با هرم غذایی و تغذیه و اهمیت تغذیه در پیشگیری از بیماری ها
۲	جلسه ۲	نقش تغذیه در طیف سلامتی و بیماری ها ،شناخت درشت مغذی ها و کارکرد آن ها در بدن
۳	جلسه ۳	شناخت درشت مغذی ها و کارکرد آن ها در بدن
۴	جلسه ۴	شناخت درشت مغذی ها و کارکرد آن ها در بدن
۵	جلسه ۵	شناخت درشت مغذی ها و کارکرد آن ها در بدن
۶	جلسه ۶	ویتامین ها و کارکرد ها (محلول در چربی)
۷	جلسه ۷	ویتامین ها و کارکرد ها (محلول در چربی)
۸	جلسه ۸	ویتامین های محلول در آب
۹	جلسه ۹	ویتامین های محلول در آب
۱۰	جلسه ۱۰	تغذیه و بیماری های قلب و عروق
۱۱	جلسه ۱۱	تغذیه و بیماری های قلب و عروق
۱۲	جلسه ۱۲	تغذیه و دیابت
۱۳	جلسه ۱۳	تغذیه و دیابت
۱۴	جلسه ۱۴	تغذیه و دیابت و رژیم در بیماران با نارسایی کلیوی
۱۵	جلسه ۱۵	تغذیه در کم خونی ها و آموزش های لازم
۱۶	جلسه ۱۶	رژیم غذایی در اختلالات گوارشی