

موضوع تدریس: روانشناسی و بهداشت روان

پیش نیاز: ندارد

گروه هدف: دانشجویان رشته بهداشت عمومی

تعداد واحد: ۲ واحد

نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

مدت تدریس: ۳۲ ساعت

محل اجرا: دانشکده علوم پزشکی تربت جام

مقطع: کارشناسی

نوع واحد: نظری

گروه مدرسین: عاطفه فدایی

**هدف کلی:**

این درس دانشجویان را با اصول و مفاهیم بهداشت روانی آشنا نموده و متغیرهای زمینه ساز و موثر بر آن را توضیح داد. همچنین در این درس دانشجویان با علل و زمینه ها و روش های پیشگیری و درمان اختلالات روانی آشنا خواهند شد.

**اهداف اختصاصی:**

دانشجو پس از پایان دوره باید بتواند:

- ۱- آشنایی دانشجویان با مفهوم سلامت روان، فعالیت های بهداشت روان و علل افزایش شیوع بیماری های روانی در جامعه
- ۲- آشنایی دانشجویان با علل ایجاد کننده و عوامل خطر ساز، راه های پیشگیری و تقلیل بار بیماری روانی در جامعه
- ۳- آشنایی دانشجویان با اختلالات روانی شایع و راه های پیشگیری و درمان آنها

**محتوا و ترتیب ارائه:**

(عناوین و رئوس مطالبی که باید آموزش داده شود تا به اهداف دوره نائل شد. شامل: مطالب تئوری، مهارتهای عملی و ...)

مجریان	عناوین	تاریخ	جلسه
	کلیات، تعریف سلامت روان؛ ویژگی های افراد سالم از نظر روان، نشانه های هشدار دهنده سلامت روان	۱۴۰۰/۱۲/۸	اول
	علل افزایش شیوع بیماریهای روانی، انواع خدمات بهداشت روان در جامعه، جمعیت های آسیب پذیر در بهداشت روان، شیوع اختلالات روانی	۱۴۰۰/۱۲/۱۵	دوم
	الگوهای تربیتی خانواده ها و مشکلات تربیتی شایع در اختلالات روانی	۱۴۰۰/۱۲/۲۲	سوم
	اپیدمیولوژی و تقسیم بندی، علایم بالینی، عوامل خطر، عوارض و راه های پیشگیری از اختلالات دوران کودکی	۱۴۰۰/۱۲/۲۵ (ویس)	چهارم
	اپیدمیولوژی و تقسیم بندی، علایم بالینی، عوامل خطر، عوارض و راه های پیشگیری از عقب ماندگی ذهنی	۰۱/۱/۱۴	پنجم

ششم	۰۱/۱/۲۱	اپیدمیولوژی و تقسیم بندی، علایم بالینی، عوامل خطر، عوارض و راه های پیشگیری از صرع
هفتم	۰۱/۱/۲۵ (ویس)	جمع بندی مباحث قبلی
هشتم	۰۱/۱/۲۸	اپیدمیولوژی و تقسیم بندی، علایم بالینی، عوامل خطر افسردگی
نهم	۰۱/۲/۴	عوارض و راه های پیشگیری و درمان از افسردگی
دهم	۰۱/۲/۱۱	اپیدمیولوژی و تقسیم بندی، علایم بالینی، عوامل خطر اضطراب
یازدهم	۰۱/۲/۱۸	عوارض و راه های پیشگیری و درمان از اضطراب
دوازده	۰۱/۲/۲۵	اپیدمیولوژی و تقسیم بندی، علایم بالینی، عوامل خطر اسکیزوفرنی
سیزده	۰۱/۲/۲۸ (ویس)	عوارض و راه های پیشگیری و درمان از اسکیزوفرنی
چهارده	۰۱/۳/۱	اپیدمیولوژی و تقسیم بندی، علایم بالینی، عوامل خطر وسواس
پانزده	۰۱/۳/۸	عوارض و راه های پیشگیری و درمان از وسواس
شانزده	۰۱/۳/۲۲ (ویس)	جمع بندی مباحث

**روش تدریس:**

کلاس ها به صورت پرسش و پاسخ و سخنرانی برنامه ریزی شده است و روش غالب سخنرانی خواهد بود.

یادگیری از طریق انجام کار و تمرین تدریس

**وظایف و تکالیف دانشجوی:**

حضور در کلاس با مطالعه قبلی

- انجام تکالیف طرح شده در هر بحث

**روش سنجش دانشجوی:**

-آزمون کتبی (تشریحی، کوتاه پاسخ و چهارگزینه ای) (۵۰٪)(۱۰ نمره)

-حضور و مشارکت فعال در کلاس (ارائه خلاصه مطالعه انجام شده در خصوص موضوع تعیین شده برای هر جلسه). ۳ نمره(۱۵٪)

-آزمون میان ترم شفاهی (۳۵٪)(۷ نمره)

**منابع مطالعه:**

۱- .... برنامه کشوری بهداشت روان (دکتر جعفر بوالهیری)

۲- آسیب شناسی روانی دکتر حمزه گنجی

۳- ....