



انجمن علمی پرستاری و تغذیه و علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تربت جام



آنفلوانزا

و

باورهای رایج اشتباه

درباره واکسن آنفلوانزا

تهیه شده در انجمن علمی پرستاری دانشکده

X باور اشتباه: واکسن آنفلوانزا باعث تضعیف

سیستم ایمنی می شود.

صحیح: این واکسن نه تنها باعث تضعیف سیستم

ایمنی بدن نمی شود بلکه آن را در مقابل ویروس

آنفلوانزا تقویت می کند و بهبود می بخشد.

خانم های باردار و افرادی که حساسیت

دارند باید قبل از تزریق واکسن آنفلوانزا

به پزشک مراجعه کنند.



تهیه شده در:

دفتر تحقیق توسعه معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران

نشانی: تهران، میدان آرژانتین، خیابان الوند، پلاک ۶۰

شماره تلفن: ۸۸۷۷۹۱۱۸ داخلی ۱۰۴ و ۱۲۵

پایگاه اینترنتی: WWW.Fdo.iums.ac.ir

شهریور ماه سال ۱۳۹۶

افرادی که برای اولین بار این واکسن را می زنند،

ممکن است دچار درد ماهیچه ها و خستگی شوند.

اگرچه این علائم ممکن است با آنفلوانزا اشتباه

گرفته شوند، اما باید دانست که علائم آنفلوانزا

طولانی تر و بسیار شدیدتر هستند.

X باور اشتباه: واکسن آنفلوانزا افراد را نسبت

به تمام سرماخوردگی ها مقاوم می کند.

صحیح: سرماخوردگی، سرفه یا ناراحتی معده و

اسهالی که توسط باکتری یا ویروس ایجاد شده،

ربطی به آنفلوانزا ندارد و واکسن نمی تواند فرد را

در مقابل آن ها محافظت کند.

X باور اشتباه: آنفلوانزا یک بیماری ویروسی

خفیف است و خطرناک محسوب نمی شود.

صحیح: آنفلوانزا بیماری ساده ای نیست. جدیت

این بیماری در حدی است که هر ساله ۲۵۰ الی

۵۰۰ هزار نفر بالغ در سراسر جهان در اثر این

بیماری جان خود را از دست می دهند.

باورهای رایج اشتباه

X باور اشتباه: واکسن آنفلوانزا باعث ایجاد

بیماری آنفلوانزا می شود.

صحیح: واکسن تزریقی آنفلوانزا حاوی ویروس

کشته شده است و تزریق آن موجب بروز آنفلوانزا

نمی شود، اما عوارضی خفیف مانند تورم، تب

جزئی و درد بدن ممکن است رخ دهد.

X باور اشتباه: افرادی که تاکنون دچار آنفلوانزا

نشده اند، به طور طبیعی نسبت به این عفونت

مصون هستند.

صحیح: گونه های مختلف ویروس آنفلوانزا هر

سال تغییر می یابند. در نتیجه نمی توان گفت

مصونیت گذشته افراد باعث می شود در برابر انواع

جدید این ویروس در آینده در امان باشند.

X باور اشتباه: واکسن آنفلوانزا عوارض جانبی

شدیدی دارد.

صحیح: واکسن آنفلوانزا ایمن است و در بیشتر

افراد هیچ واکنشی جز تورم و قرمزی محل تزریق

ایجاد نمی کند.



تزریق واکسن در کسانی که سابقه واکنش

الرژیک به مواد موجود در واکسن آنفلوانزا را دارند

مانند تخم مرغ، فرمالدهید، جنتامایسین، کسانی

که در زمان مراجعه برای تزریق واکسن تب یا

عفونت حاد داشته باشند، کسانی که سابقه ابتلا

به سندرم گیلن باره را داشته باشند و شیر

خواران زیر شش ماه ممنوع است.

بسیاری از افراد جامعه نیازی به مصرف واکسن

آنفلوانزا ندارند، مصرف این واکسن در اطفال و

افرادی که نقص ایمنی داشته و یا افراد بالای ۶۵

سال که بیماری های زمینه ای مانند آسم، فشار

خون بالا، دیابت، مشکلات ریوی و کبدی،

نارسایی کلیوی و کم خونی دارند و همه کسانی

که به نوعی با داروهای تضعیف کننده سیستم

ایمنی سروکار دارند توصیه می شود.

آنفلوانزا یا گریپ یک بیماری واگیردار است که توسط انواعی از ویروس‌ها ایجاد می‌شود. این نوع ویروس‌ها باعث ایجاد بیماری در پرندگان و پستانداران می‌شوند. بر اثر آنفلوانزا، عفونت حاد دستگاه تنفسی رخ می‌دهد که با سردرد ناگهانی، درد ماهیچه، تب و ضعف و بی‌حالی شدید نمایان می‌شود. این بیماری در موارد حاد به خصوص در خردسالان ممکن است باعث سینه‌پهلو شود. سه گونه ویروس آنفلوانزا به نامهای A, B و C وجود دارد و در حالت معمولی دوره بیماری ۳ تا ۴ روز است. در افرادی که دچار بیماری‌های قلبی، ریوی، کلیوی، دیابت و آسم هستند و یا در خانم‌های باردار امکان ابتلا به آنفلوانزا افزایش می‌یابد. هم‌چنین کودکان و سالمندان به علت سیستم دفاعی ضعیف‌تر بیشتر به این بیماری مبتلا می‌شوند. چون این بیماری واگیردار است در مکان‌های عمومی امکان انتقال این بیماری زیاد می‌باشد.



روش انتقال بیماری

ویروس آنفلوانزا از طریق عطسه در هوا جریان می‌یابد. هم‌چنین توسط تماس دست با سطوح آلوده به ویروس و سپس تماس دست با چشم یا دهان می‌تواند منتقل شود. فرد آلوده به ویروس آنفلوانزا پیش یا در طی مدت زمانی که بیمار است می‌تواند سبب آلوده شدن دیگران شود.



HiDoctor.ir



علائم و عوارض

علائم بیماری می‌تواند خفیف یا شدید باشد. تب و لرز، سردرد، دردهای عضلانی از جمله کمردرد و خستگی، سرفه که ممکن است با خلط همراه باشد، گلودرد، ایجاد زخم‌هایی داخل دهان، بینی و روی سطح پوست، خشونت صدا، استفراغ. گلودرد، خارش بدن و کوفتگی از علائم شایع بیماری هستند. این علائم معمولاً دو روز پس از مواجهه با ویروس بروز می‌کنند و معمولاً کمتر از یک هفته باقی می‌مانند. با این حال سرفه کردن ممکن است بیش از دو هفته مشاهده شود. حالت تهوع و استفراغ نیز ممکن است در کودکان و بزرگسالان مشاهده شود. شیوع ناگهانی انواع مختلف آنفلوانزا تقریباً هر سال زمستان رخ می‌دهد و شدت آن‌ها متفاوت است. هم‌چنین کسانی که قبلاً دچار این بیماری نشده‌اند امکان بروز این بیماری در آن‌ها بیشتر است.



هرچند دوره معمولی بیماری ۳ تا ۴ روز است اما چون در جریان آنفلوانزا میکروب‌های دیگری به بدن حمله می‌کنند سبب پیدایش عفونت‌های ثانویه به خصوص در دستگاه تنفس می‌گردند و این بدان معنا است که آنفلوانزا مقاومت بدن را کم کرده و آن را برای دچار شدن به بیماری‌های دیگر آماده می‌سازد.

به کار بردن ماسک، تهویه هوای اتاق

بیماران و جدا کردن سریع مبتلایان از

افراد سالم تا حدی مانع شیوع آنفلوانزا

می‌شود.

اگر این بیماری سریع‌تر درمان نشود دستگاه تنفسی و کبد را از کار می‌اندازد.

در صورت بروز علائم زیر باید سریعاً به مراکز

درمانی مراجعه نمود:

- * افزایش تب یا سرفه * وجود خون در خلط
- * درد گوش * تنگی نفس یا درد قفسه سینه
- * ترشحات غلیظ از بینی * سینوس‌ها یا گوش‌ها
- * درد سینوس * درد یا سفتی گردن.

راه‌های پیشگیری و درمان

شستن مکرر دست‌ها سبب کاهش خطر ابتلا می‌شود زیرا ویروس توسط صابون غیرفعال می‌شود. استفاده از ماسک هنگام تردد در مکان‌های عمومی و مصرف دستمال کاغذی هنگام سرفه و عطسه بسیار مفید است. به جز رعایت اصول بهداشتی یکی از مهم‌ترین توصیه‌های پزشکان در مورد پیشگیری از ابتلا به این ویروس تزریق واکسن است. بسیاری از واکسن‌ها تأثیر دوره‌ای دارند زیرا این ویروس به سرعت تکامل می‌یابد، به همین دلیل هر سال نیاز به تزریق واکسن جدید است.



بر اساس دستور سازمان بهداشت جهانی اولویت تزریق واکسن به این ترتیب است: بیماران دیالیزی و پیوند کلیه، بیماران تالاسمی ماژور، بیماران کبدی شامل سیروز و پیوند کبد، بیماران سرطانی که تحت شیمی‌درمانی یا رادیوتراپی قرار دارند و در آخر پرسنل بهداشتی درمانی.