



انجمن علمی پرستاری و خدمات بهداشتی درمانی تربت جام

مراقبت های لازم از سوند ادراری



تهیه شده در انجمن علمی پرستاری دانشکده

مراحل خارج کردن سوند:

ابتدا دستکش پوشیده و با یک سرنگ ۱۰ سی سی مایع داخل بالون سوند را تخلیه کنید. در برخی موارد به جای تخلیه بالون ابتدای مسیر مرتبط به بالون را با قیچی می برند تا مایع خارج گردد. این روش برای کسانی که در منزل خودشان می خواهند سوند را خارج کنند مطمئن تر است.

پس از اطمینان از تخلیه کامل بالون نگهدارنده سوند آنرا به آرامی به سمت بیرون بکشید. بهتر است قبل از بیرون کشیدن سوند، آنرا چند بار بصورت ۳۶۰ درجه به سمت راست و چپ بچرخانید تا چسبندگی مختصری که کاتتر با مسیر ادراری پیدا کرده برطرف شود.

چه زمانی باید به پزشک درمورد سوند

ادراری اطلاع داده شود؟

۱- زمانی که ادرار در درون کیسه ادرار، خونی، کدر یا بد بو باشد

۲- هیچ گونه ادراری در کیسه ادرار جمع نشود و یا خیلی کم باشد

۳- زمانی که بدون علت خاصی دمای بدن بیمار ۳۸ و یا بالای ۳۸ باشد

۴- زمانی که سوند سبب ایجاد درد ثابت در ناحیه مثانه و پیشابراه شود.

منابع: تشخیص، مراقبت و مهارت های پرستاری در

بیماری های داخلی و جراحی

تالیف: ملاحظت نیکروان مفرد، عضو هیئت علمی دانشگاه

علوم پزشکی شهید بهشتی

اگر سوند خارج شده و یا نشستی دارد

۱- از جا زدن مجدد سوند خودداری فرمایید

در صورت نشست ادراری، حوله یا پارچه ضد آب در زیر خود قرار دهید

علائم و نشانه های نشست ادراری را جستجو کنید

۱- افزایش سطح ادرار در کیسه ادرار متوقف شده است

طی ۶ الی ۸ ساعت ادرار کیسه ادرار را تخلیه کنید

لباس شما با ادرار خیس شده است



سوند فولی چیست؟

سوند فولی یک لوله باریک قابل ارتجاع است که از طریق مجرای ادراری داخل مثانه قرار می‌گیرد و ادرار را از مثانه تخلیه می‌کند ممکن است از سوند فولی برای مدت کوتاه و یا یک دوره طولانی استفاده شود.

مراقبت روزانه : برای جلوگیری از بروز عفونت سیستم ادراری هر روز موارد زیر را انجام دهید .

۱- قبل از کنترل و مراقبت از سوند فولی دستهای خود را با آب گرم و صابون بشویید .

۲- پوست دور مجرای ادرار و جدار سوند را حداقل روزانه یک بار با آب گرم و صابون بشویید همچنین بعد از هر بار اجابت مزاج پوست اطراف مجرای ادراری و سوند را تمیز کنید .

۳- کیسه ادرار را پایین تر از سطح مثانه قرار دهید .

۴- حداقل روزانه ۸ لیوان مایعات بنوشید این مایعات می‌تواند شامل آب ، آبمیوه ، شیر باشد .مصرف چای ، قهوه و نوشابه را محدود کنید

روش تمیز نمودن پوست اطراف مجاری ادراری و سوند فولی :

۱- قبل و بعد از تمیز کردن این ناحیه دستهای خود را با آب گرم و صابون بشویید .

۲- پوست مجرای ادرار و اطراف آن را تمیز کنید بدین صورت که ابتدا پارچه ای را با آب گرم و صابون آغشته کنید سپس با حرکات دایره ای و از مرکز سوراخ مجرا به اطراف پوست را تمیز کنید حین تمیز کردن این ناحیه ، انتهای سوند فولی را نگه دارید تا از کشیده شدن سوند جلوگیری به عمل آید ۳- در انتها مقعد را تمیز کنید

۴- از پارچه استفاده شده مجددا نباید استفاده شود ۵- پس از اتمام کار ، لوله سوند را با چسب به قسمت فوقانی ران بچسبانید تا از کشیدگی آن جلوگیری شود

۵- سوند فولی را تکان ندهید (نه به داخل مجرا هل دهید و نه به سمت خارج آن را بکشید) چون ممکن است موجب صدمه مجرای ادراری و خونریزی شود .

۶ هنگام راه رفتن لوله سوند ادراری را در دست گرفته و کیسه ادرار را پایین تر از مثانه نگه دارید.

۷- لوله سوند را طوری قرار دهید تا لوله روی هم پیچ نخورد و جریان ادرار قطع نشود .

۸- هنگام خوابیدن در تخت ، کیسه ادرار را پایین تر از سطح بدن باشد و اگر تخت بیمار دارای چرخ است مراقب باشید مراقب باشید تا کیسه ادرار در زیر چرخ قرار نگیرد .



رفع مشکلات سوند فولی :

اگر از سوند ادراری ادرار خارج نمی‌شود رعایت نکات زیر الزامی است :

۱- لوله سوند را از نظر وجود انسداد یا پیچیده شدن کنترل کنید .

۲- مطمئن شوید که وسیله ای روی لوله سوند قرار نگرفته و یا لوله سوند در محلی نکرده باشد

۳- از قرار گرفتن کیسه ادرار پایین تر از سطح مثانه اطمینان حاصل نمایید

۴- وضعیت بدن را تغییر دهید و رانها را از هم فاصله دهید .

