**دستورالعمل تهیه نمونه ادرار از طریق سوند** :

۱) چنانچه سوند را برای اولین بار قرار داده اید می توانید از نمونه ادرار تخلیه شده از طریق آن برای آزمایش استفاده نمایید.

\*\* (توجه داشته باشید که نمونه ادرار داخل کیسه متصل به سوند که از قبل جمع آوری شده است جهت آزمایش به هیچ وجه مناسب نمی باشد.)

۲) نمونه گیر (همراه بیمار) بایستی دستکش به دست نماید.

۳) لوله کاتتر را از محل قبل از اتصال به کیسه؛ کلامپ نمایید.

۴) دیواره خارجی کاتتر را با اتانول ۷۰ درجه استریل نمایید.

۵) چنانچه جریان مناسبی از دفع ادرار از طریق کاتتر وجود دارد؛ آنرا داخل لیوان استریل ارائه شده از سوی آزمایشگاه بریزید.

۶) چنانچه جریان مناسبی از دفع ادرار وجود ندارد؛ با کمک یک سرنگ ۱۰ سی سی استریل و نو و بدون سوزن، ادرار را آسپیره نمائید و به داخل لیوان استریل ارایه شده از سوی آزمایشگاه بریزید.

نکته ۱: حداقل حجم قابل قبول نمونه در بزرگسالان ۱۰ سی سی و در اطفال ۵ سی سی است.

نکته ۲: نمونه ادرار حداکثر ۱ ساعت بعد از جمع آوری به ازمایشگاه تحویل داده شود.

**شرایط نمونه گیری خلط**

مشخصات لیبل ظرف را چک نمایید.

نمونه خلط صبحگاهی نمونه ارجح برای این تست است.

جهت­ گرفتن نمونه خلط، بهتر است پس از بیدار شدن حتی­ المقدور در بستر و بدون خوردن غذا(ناشتا)، درب ظرف را باز کرده و نفس عیمقی از راه بینی کشیده و برای لحظه­ ای نفس خود را در سینه حبس کنید و با سرفه عمیق خلط را به داخل ظرف مربوطه تخلیه نمایید. سعی شود خلط با آب دهان مخلوط نگردد و یا آب دهان به جای خلط داده نشود(آب دهان شفاف و رقیق است ولی خلط ماده موکوسی چسبنده است که یکجا خارج می‌شود).

در صورتیکه نتوانید با سرفه کردن نمونه خلط بدهید، از بخور گرم، استنشاق نمایید، یا با آب نمک رقیق غرغره نمایید تا خلط تحریک شود.

 در مورد نمونه­ های چندنوبته، هر روز یک نوبت انجام شود.

حجم نمونه در هربار نمونه­گیری حداقل دو میلی­لیتر (بهتر است سه تا پنج میلی­لیتر) باشد.

پس از نمونه­ گیری باید نمونه، هرچه سریعتر و حداکثر تا نیم­ساعت جهت بررسی به آزمایشگاه انتقال داده شود. حین حمل نمونه از گرما و نور مستقیم آفتاب دور نگه داشته شود.

 در صورتیکه درخواست کشت سل(BK) داشته باشید باید نمونه قبل از ساعت 12 ظهر جمع­ آوری و به آزمایشگاه انتقال داده شود.

درب ضرب را محکم ببندید، نمونه را در محل مشخص شده در دستشویی قرار داده، فیش دریافت کرده و به پذیرش اطلاع دهید.

مراحل نمونه‌گیری

1- انطباق مشخصات برگه درخواست آزمایش با مشخصات بیمار

2- اطمینان از رعایت رژیم غذایی پیش از نمونه‌گیری

3-انتخاب وسایل مورد نیاز با توجه به نوع آزمایشات درخواستی

4-وضعیت بیمار هنگام نمونه‌گیری

باید توجه داشت که بیمار نباید مشت خود را باز و بسته نماید زیرا باعث تغییر بعضی مواد در خون می‌شود .

در هنگام نمونه‌گیری بیمار نباید غذا، مایعات، آدامس یا ترمومتر ( دماسنج ) در دهان خود داشته باشد.

5- بستن تورنیکه

بازوبند باید 10-5/7 سانتی‌متر بالای ناحیه نمونه‌گیری بسته شود و نباید بیش از یک دقیقه بر روی بازوی بیمار بسته بماند

(قابل ذکر است که در مواردی نظیر اندازه گیری لاکتات خون نباید تورنیکه بسته شود).

در صورت استفاده از دستگاه فشارخون، باید درجه آن روی 40 میلیمتر جیوه تنظیم گردد.

در صورت عدم موفقیت در بار اول توصیه میگردد تورنیکه باز شده وپس از 2 دقیقه مجدداً بر روی بازوی بیمار بسته شود.

6- انتخاب ورید مناسب