



## مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشکده علوم پزشکی تربت جام

### فرم طرح درس

نام درس	تعداد واحد	رشته تحصیلی	مقطع تحصیلی دانشجویان	محل برگزاری	مدرس	نیمسال تحصیلی
بهداشت سالمندان	۲ واحد تئوری	بهداشت عمومی	کارشناسی پیوسته	معاونت آموزشی	دکتر زینب جلمبادانی	دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۲

### هدف کلی درس:

آشنا نمودن دانشجویان با تعاریف و تغییرات که در دوران سالمندی در ارگانهای آنها بوجود می آید و همچنین

آشنایی با اصول و نحوه مراقبت از سالمندان و آشنایی با موانع مشکلات موجود در راه مراقبت از سالمندان



## مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشکده علوم پزشکی تربت جام

شماره جلسه	تاریخ جلسه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	روش یاددهی یادگیری <sup>۱</sup>	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه	تکالیف دانشجوی	نحوه ارزشیابی <sup>۲</sup>
۱	۱۴۰۱/۱۱/۲۹	معرفی واحد درسی، مقدمه و تعاریف مربوطه	سالمندی را از دیدگاههای مختلف تعریف نماید - تئوریهای مربوط به سالمندی را تشریح نماید	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	وایت برد - و نمایش اسلاید	۹۰	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	تکوینی - پایانی
۲	۱۴۰۱/۱۲/۰۶	انواع سالمندی و عوامل موثر بر آن	- انواع سالمندی را نام برده و شرح دهد کلیه عوامل تاثیر گذار بر پدیده سالمندی را تشریح نماید	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	وایت برد - و نمایش اسلاید	۹۰	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	تکوینی - پایانی
۳	۱۴۰۱/۱۲/۱۳	آمار و اپیدمیولوژی سالمندی	۱. تغییرات هرم سنی در چند دهه اخیر ترسیم و تشریح نماید	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	وایت برد - و نمایش اسلاید	۹۰	حضور فعال و شرکت	تکوینی - پایانی

<sup>۱</sup> روش یاددهی - یادگیری میتواند شامل:، مباحثهای - گروهی کوچک، نمایشی - حل مسئله - گردش علمی، آزمایشی  
<sup>۲</sup> آزمونها بر اساس اهداف میتوانند به صورت آزمون ورودی (آگاهی از سطح آمادگی دانشجویان) مرحلهای یا تکوینی (در فرایند تدریس با هدف شناسایی قوت و ضعف دانشجویان) و آزمون پایانی یا تراکمی (پایان یک دوره یا مقطع آموزشی با هدف قضاوت در مورد تسلط دانشجویان) برگزار گردد.



## مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشکده علوم پزشکی تربت جام

	در بحث گروهی					۲- علل تغییرات هرم سنی را در ایران و جهان برشمارد		
تکوینی- پایانی	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	۹۰	وایت برد - و نمایش اسلاید	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	۱. چگونگی شیوع و چگونگی وضعیت بیماریهای شایع و علل مرتبط با آنها را شرح دهد	آمار و اپیدمیولوژی سالمندی	۱۴۰۱/۱۲/۲۰ ۴
تکوینی- پایانی	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	۹۰	وایت برد - و نمایش اسلاید	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	۱. چگونگی ایجاد تغییرات در تمامی ارگانهای بدن در دوره سالمندی را تشریح نماید	تغییرات در ارگانهای مختلف در دوران سالمندی	۱۴۰۱/۱۲/۲۷ ۵
تکوینی- پایانی	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	۹۰	وایت برد - و نمایش اسلاید	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	۱. چگونگی ایجاد تغییرات در تمامی ارگانهای بدن در دوره سالمندی را تشریح نماید	تغییرات در ارگانهای مختلف در دوران سالمندی	۱۴۰۲/۰۱/۱۹ ۶
تکوینی- پایانی	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	۹۰	وایت برد - و نمایش اسلاید	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	۱. چگونگی ایجاد تغییرات در تمامی ارگانهای بدن در دوره سالمندی را تشریح نماید	تغییرات در ارگانهای مختلف در دوران سالمندی	۱۴۰۲/۰۱/۲۶ ۷



## مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشکده علوم پزشکی تربت جام

۸	۱۴۰۲/۰۲/۲	پیشگیری بیماریهای قلبی عروقی و بهداشت فردی مرتبط با آن	- عوامل موثر مرتبط با بیماریهای قلبی عروقی را تشریح نماید - اقدامات موثر مقابله ای فردی و اجتماعی مرتبط با بیماریهای قلبی عروقی را تشریح نماید	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	وایت برد - و نمایش اسلاید	۹۰	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	تکوینی - پایانی
۹	۱۴۰۲/۰۲/۹	پیشگیری بیماریهای دستگاه گوارش و بهداشت فردی مرتبط با آن	- عوامل موثر مرتبط با بیماریهای دستگاه گوارش را تشریح نماید - اقدامات موثر مقابله ای فردی و اجتماعی مرتبط دستگاه گوارش را تشریح نماید	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	وایت برد - و نمایش اسلاید	۹۰	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	تکوینی - پایانی
۱۰	۱۴۰۲/۰۲/۱۶	پیشگیری بیماریهای عضلانی اسکلتی و بهداشت فردی مرتبط با آن	- عوامل موثر مرتبط با بیماریهای عضلانی اسکلتی را تشریح نماید	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	وایت برد - و نمایش اسلاید	۹۰	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	تکوینی - پایانی



## مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشکده علوم پزشکی تربت جام

						<ul style="list-style-type: none"> <li>- اقدامات موثر</li> <li>مقابله ای فردی و</li> <li>اجتماعی مرتبط</li> <li>با بیمار عضلانی</li> <li>اسکلتی را تشریح</li> <li>نماید</li> </ul>			
تکوینی- پایانی	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	۹۰	وایت برد - و نمایش اسلاید	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- عوامل موثر مرتبط با بیماریهای ادراری تناسلی را تشریح نماید</li> <li>- اقدامات موثر</li> <li>مقابله ای فردی و</li> <li>اجتماعی مرتبط</li> <li>ادراری تناسلی را تشریح نماید</li> </ul>	پیشگیری بیماریهای ادراری تناسلی و بهداشت فردی مرتبط با آن	۱۴۰۲/۰۲/۲۳	۱۱
تکوینی- پایانی	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	۹۰	وایت برد - و نمایش اسلاید	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- عوامل موثر مرتبط با بیماریهای غدد درون ریز را تشریح نماید</li> <li>- اقدامات موثر</li> <li>مقابله ای فردی و</li> <li>اجتماعی مرتبط با</li> <li>بیماریهای غدد</li> </ul>	پیشگیری بیماریهای غدد درون ریز و بهداشت فردی مرتبط با آن	۱۴۰۲/۰۲/۳۰	۱۲



## مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشکده علوم پزشکی تربت جام

						درون ریز را تشریح نماید			
تکوینی- پایانی	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	۹۰	وایت برد - و نمایش اسلاید	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	عوامل تاثیر گذار بر ارتباط با سالمندان را شرح دهد مانع ارتباطی در زمان سالمندی و راه مقابله با آن را شرح دهد	ارتباط با سالمند	۱۴۰۲/۰۳/۰۶	۱۳
تکوینی- پایانی	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	۹۰	وایت برد - و نمایش اسلاید	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	عوامل تاثیر گذار بر ارتباط با سالمندان را شرح دهد مانع ارتباطی در زمان سالمندی و راه مقابله با آن را شرح دهد	ارتباط با سالمند	۱۴۰۲/۰۳/۱۳	۱۴
تکوینی- پایانی	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	۹۰	وایت برد - و نمایش اسلاید	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	عوامل موثر بر کیفیت زندگی سالمندان را تشریح نماید اقدامات فردی و اجتماعی ارتقای دهنده کیفیت زندگی سالمندی را تشریح نماید	ارتقای کیفیت زندگی	۱۴۰۲/۰۳/۲۰	۱۵
تکوینی- پایانی	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	۹۰	وایت برد - و نمایش اسلاید	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	عوامل موثر بر کیفیت زندگی سالمندان را تشریح نماید اقدامات فردی و اجتماعی ارتقای دهنده کیفیت	ارتقای کیفیت زندگی	۱۴۰۲/۰۲/۲۷	۱۶



## مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشکده علوم پزشکی تربت جام

						زندگی سالمندی را تشریح ناید			
تکوینی- پایانی	حضور فعال و شرکت در بحث گروهی	۹۰	وایت برد - و نمایش اسلاید	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	عوامل موثر بر کیفیت زندگی سالمندان را تشریح نماید اقدامات فردی و اجتماعی ارتقای دهنده کیفیت زندگی سالمندی را تشریح ناید	ارتقای کیفیت زندگی	۱۴۰۲/۰۴/۳	۱۷

نحوه ارزشیابی:

تکوینی و پایانی

فعالیت انجام شده دانشجویان در تکالیف کلاسی (تهیه پاورپوینت، پرسش و پاسخ کلاسی)

حضور فعال در کلاس آنلاین و کلاس حضوری

نحوه ی محاسبه ی نمره کل:

۴ نمره انجام تکالیف، ۱۵ نمره امتحان پایان ترم، ۱ نمره حضور و غیاب

منابع:

۱- تاجور مریم بهداشت سالمندان ، انتشارات نسل فردا ؛ آخرین چاپ

۲- فارل جین؛ ترجمه ممیشی نینا؛ نشر روان آخرین چاپ