



مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشکده علوم پزشکی تربت جام

فرم طرح دوره

نام درس	تعداد واحد	رشته تحصیلی	مقطع تحصیلی دانشجویان	محل برگزاری	مدرس	نیسمال تحصیلی
بهداشت مادران و کودکان	۱	بهداشت عمومی	کارشناسی ناپیوسته	معاونت آموزشی	مرضیه ایازی	دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۲

هدف کلی درس:

با توجه به آسیب پذیری مادران و کودکان و اهمیت ارائه خدمات به آنها در این درس آشنایی دانشجویان با کلیات و چگونگی مراقبتهای کمی و کیفی و روند رشد و تکامل کودکان، عوامل موثر بر آن و راه های پیشگیری از اختلال در سلامتی، رشد و تکامل و مرگ و میر کودکان و چگونگی برنامه ریزی و ارزشیابی .

شماره جلسه	تاریخ جلسه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روانی حرکتی)	حیطه (شناختی، عاطفی، روانی حرکتی)	روش یاددهی یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه	تکالیف دانشجو	نحوه ارزشیابی
۱	۱۴۰۱/۱۱/۲۳	کلیات بهداشت مادر و کودک اهداف و اهمیت و دامنه اقدامات آن	مقدمه ، معرفی درس و بیان اهداف	شناختی و عاطفی	سخنرانی، مباحثه ای- پرسش و پاسخ	وایت برد، ماژیک، ویدیو پروژکتور، کتاب،	۹۰ دقیقه	پرسش و پاسخ در انتهای کلاس- آمادگی برای جلسه آینده	تکوینی/پایانی

^۱ روش یاددهی - یادگیری میتواند شامل: سخنرانی، مباحثه‌های - گروهی کوچک، نمایشی - حل مسئله - پرسش و پاسخ - گردش علمی، آزمایشی
^۲ آزمونها بر اساس اهداف میتوانند به صورت آزمون ورودی (آگاهی از سطح آمادگی دانشجویان) مرحله‌ای یا تکوینی (در فرایند تدریس با هدف شناسایی قوت و ضعف دانشجویان) و آزمون پایانی یا تراکمی (پایان یک دوره یا مقطع آموزشی با هدف قضاوت در مورد تسلط دانشجویان) برگزار گردد.



مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشکده علوم پزشکی تربیت جام

			مقاله، پاورپوینت						
تکوینی/پایانی	پرسش و پاسخ در ابتدای کلاس و ارزیابی دانشجوی از محتوای جلسه قبل و پرسش و پاسخ انتهای کلاس و آمادگی برای جلسه آینده	۹۰ دقیقه	وایت برد، ماژیک، ویدیو پروژکتور، کتاب، مقاله، پاورپوینت	سخنرانی، مباحثه ای- پرسش و پاسخ	شناختی و عاطفی	دانشجوقادر باشد: مراقبتهای اولیه نوزاد بلافاصله پس از تولد را شرح دهد. نوزاد طبیعی، ویژگیها و شاخص های آن را تعریف کند. خصوصیات نوزاد نارس (Premature) و نوزاد با وزن کم زمان تولد () L.B.W، تاخیر رشد داخل رحمی (I.U.G.R) ، نوزاد با جثه بزرگ به نسبت سن حاملگی (LGA)، نوزاد با جثه کوچک به نسبت سن حاملگی (SGA) را بیان نماید. عوامل مؤثر در مرگ و میر پری ناتال را شرح دهد. عوامل مستعد کننده مرگ و میر نوزادان را بیان نماید. عوامل مؤثر در تولد نوزاد نارس و سایر نوزادان آسیب پذیر را نام ببرد.	نوزاد طبیعی و نوزاد آسیب پذیر و مرگ و میر نوزادی	۱۴۰۱/۱۱/۳۰	۲



مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشکده علوم پزشکی تربیت جام

						راههای پیشگیری از تولد نوزادان آسیب پذیر و مراقبت از آنان را بیان نماید.			
تکوینی/پایانی	پرسش و پاسخ در ابتدای کلاس و ارزیابی دانشجو از محتوای جلسه قبل و پرسش و پاسخ انتهای کلاس و آمادگی برای جلسه آینده	۹۰ دقیقه	وایت برد، مازیک، ویدیو پروژکتور، کتاب، مقاله، پاورپوینت	سخنرانی، مباحثه ای- پرسش و پاسخ	شناختی و عاطفی	ترکیب شیر مادر و فواید آن را توضیح دهد. مکانیسم ترشح شیر مادر را بیان کنید. اصول تغذیه صحیح با شیرمادر را توضیح دهد. نکات مراقبتی تغذیه با شیرمادر را توضیح دهد. اصول انواع تغذیه مصنوعی را شرح دهد. شیر مادر را با شیرهای دیگر مقایسه کند. چگونگی نگهداری شیر مادر را شرح دهد. مشکلات شیردهی، چگونگی پیشگیری و مراقبت از آنها را بداند. نحوه شروع و چگونگی تغذیه تکمیلی را بیان نماید. Weaning را تعریف کند. اصول و مراحل Weaning را شرح دهد.	شیر مادر و تغذیه تکمیلی	۱۴۰۱/۱۲/۷	۳



مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشکده علوم پزشکی تربیت جام

تکوینی/پایانی	پرسش و پاسخ در ابتدای کلاس و ارزیابی دانشجو از محتوای جلسه قبل و پرسش و پاسخ انتهای کلاس و آمادگی برای جلسه آینده	۹۰ دقیقه	وایت برد، ماژیک، ویدیو پروژکتور، کتاب، مقاله، پاورپوینت	سخنرانی، مباحثه ای- پرسش و پاسخ	شناختی و عاطفی	دانشجو قادر باشد: رشد و نمو را تعریف کرده و اهمیت آن را بیان کند. عوامل موثر بر رشد و نمو را نام ببرد. مراحل تکاملی کودک را بیان کند. رشد جسمی کودکان و شاخص های تن سنجی را توضیح دهد. تغییرات وزن، قد و دور سر کودک را در طول رشد او بازگو کند.	رشد و تکامل و عوامل موثر بر آن در دوران جنینی، شیرخواری و کودکی	۱۴۰۱/۱۲/۱۴	۴
تکوینی/پایانی	پرسش و پاسخ در ابتدای کلاس و ارزیابی دانشجو از محتوای جلسه قبل و پرسش و پاسخ انتهای کلاس و آمادگی برای جلسه آینده	۹۰ دقیقه	وایت برد، ماژیک، ویدیو پروژکتور، کتاب، مقاله، پاورپوینت	سخنرانی، مباحثه ای- پرسش و پاسخ	شناختی و عاطفی	شاخص های رشد را نام برده و آن ها را توضیح دهد. مفاهیم لاغری، کوتاه قدی تغذیه ای و کم وزنی را توضیح داده و وضعیت ایران را نسبت به این شاخص ها بیان کند. نمودار رشد را توضیح داده و نمودارهای رشد سازمان جهانی بهداشت و نمودارهای مورد استفاده در ایران را توضیح دهد.	. رشد و تکامل و عوامل موثر بر آن در دوران جنینی، شیرخواری و کودکی	۱۴۰۱/۱۲/۲۱	۵
تکوینی/پایانی	پرسش و پاسخ در ابتدای	۹۰ دقیقه	وایت برد، ماژیک،	سخنرانی، مباحثه ای-	شناختی و عاطفی	دانشجو در پایان جلسه باید قادر باشد :	معاینات دوره ای نوزاد و کودک	۱۴۰۱/۱۲/۲۸	۶



مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشکده علوم پزشکی تربیت جام

	کلاس و ارزیابی دانشجوی از محتوای جلسه قبل و پرسش و پاسخ انتهای کلاس و آمادگی برای جلسه آینده		ویدیو پروژکتور، کتاب، مقاله، پاورپوینت	پرسش و پاسخ		۱- برنامه مراقبت از کودک سالم را توضیح دهد..... ۲- معاینات دوره ای نوزاد و کودک را بیان نماید			
تکوینی/پایانی	پرسش و پاسخ در ابتدای کلاس و ارزیابی دانشجوی از محتوای جلسه قبل و پرسش و پاسخ انتهای کلاس و آمادگی برای جلسه آینده	۹۰ دقیقه	وایت برد، ماژیک، ویدیو پروژکتور، کتاب، مقاله، پاورپوینت	سخنرانی، مباحثه ای- پرسش و پاسخ	شناختی و عاطفی	دانشجودرپایان جلسه باید قادرباشد : ۱- مفهوم پیشگیری را بداند..... ۲- انواع پیشگیری را شرح دهد ۳- برنامه واکسیناسیون همگانی ایران را ... را توضیح دهد	واکسیناسیون و برنامه گسترش ایمن سازی	۱۴۰۲/۱/۲۰	۷
تکوینی/پایانی	پرسش و پاسخ در ابتدای کلاس و ارزیابی دانشجوی از محتوای جلسه قبل و پرسش و پاسخ	۹۰ دقیقه	وایت برد، ماژیک، ویدیو پروژکتور، کتاب، مقاله، پاورپوینت	سخنرانی، مباحثه ای- پرسش و پاسخ	شناختی و عاطفی	نقش محیط را در سلامت کودکان بداند انواع بازی برای کودکان را بشناسد. مراقبت های لازم در هنگام بروز مشکلات شایع را بشناسد.	بهداشت روانی و اجتماعی کودکان	۱۴۰۲/۱/۲۷	۸



مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشکده علوم پزشکی تربیت جام

انتهای کلاس و آمادگی برای جلسه آینده									
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

نحوه ی محاسبه ی نمره کل:

حضور فعال و منظم در کلاس ۱۰ درصد

میان ترم ۳۰ درصد

آزمون پایان ترم ۶۰ درصد

منابع:

۱. کتاب جامع بهداشت عمومی جلد سوم، فصل یازدهم ، گفتار ۲، ۷، ۸، ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۶، ۱۷، ۱۸.
۲. درسنامه جامع مامایی، دکتر مهرداد صلاحی. انتشارات تیموری، چاپ بیستم، ۱۳۹۳
۳. برنامه کشوری مادری ایمن، مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران ویژه پزشک - ماما. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران، ۱۳۹۲
۴. راهنمای جامع مراقبت های تغذیه مادران باردار و شیرده. دکتر زهرا عبداللهی وهمکاران. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر بهبود تغذیه جامعه . چاپ اول، پاییز ۱۳۹۲.
۵. مراقبت ادغام یافته کودک سالم .وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی .دفتر سلامت خانواده و جمعیت .اداره سلامت کودکان، ۱۳۸۴
۶. شروع تغذیه با شیر مادر در ساعت اول تولد- راهنمای آموزشی برای کارکنان بهداشتی-درمانی. اداره سلامت کودکان،معاونت بهداشتی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی کمیته کشوری ترویج تغذیه با شیرمادر.معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی.
۷. برنامه گسترش ایمنسازی (برنامه واکسیناسیون کشوری). وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی.
۸. دستورالعمل های وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی در حوزه سلامت کودکان و مادران
۹. وونگ پرستاری کودکان ۲۰۱۹، سونیا آرزومانیانس



مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشکده علوم پزشکی تربیت جام