



### چک لیست مهارت پانسمان زخم بسته

گام‌ها	مراحل مهارت	نمره اختصاص یافته	نمره کسب شده توسط دانشجو
۱	سینی دارو را آماده می کند: ( ست پانسمان ، محلول شستشو ، لکوپلاست ، رسیور ، پاراوان ، مشمع، دستکش یکبار مصرف، دستکش استریل، پنبه نرمال سالیینه)	۱	
۲	دست ها را به روش صحیح می شوید	۰/۵	
۳	بیمار را شناسایی و با وی ارتباط برقرار می کند.	۰/۵	
۴	خلوت بیمار را با گذاشتن پاراوان و بستن در و کشیدن پرده ها فراهم می کند.	۰/۵	
۵	بیمار را در وضعیت مناسب قرار می دهد و فقط ناحیه مورد نظر را برهنه می کند.	۰/۵	
۶	مشمع را زیر بیمار بین بدن و لباسش پهن نموده و رسیور را کنار آن قرار می دهد.	۰/۵	
۷	دستکش یکبار مصرف پوشیده و پانسمان قبلی را به طور صحیح بر می دارد . در صورت نیاز چسبها را با پنبه نرمال سالیینه خیس نموده و پانسمان را در جهت رویش مو برمی دارد.	۰/۵	
۸	میزان و رنگ ترشحات را نگاه می کند. و بر اساس آن نوع محلول شستشو را انتخاب می کند.	۰/۵	
۹	پانسمان کثیف را بدون آلوده کردن سطح خارجی رسیور در داخل آن قرار می دهد.	۰/۵	
۱۰	دستکش را به صورت درست خارج می کند .	۰/۵	
۱۱	دستها را به روش صحیح می شوید	۰/۵	
۱۲	ست پانسمان را به طریقه صحیح باز می کند	۱	
۱۳	محلول شستشو را با حفظ رعایت فاصله داخل گالی پات می ریزد .	۰/۵	
۱۴	دستکش استریل را بصورت درست می پوشد.	۰/۵	
۱۵	زخم را به صورت صحیح شستشو داده و خشک می کند.(ابتدا روی زخم و سپس اطراف زخم را بصورت چرخشی شستشو می دهد)	۱	
۱۶	برش را از نظر خونریزی، التهاب، درناژ و درجه ترمیم بررسی می کند.	۰/۵	
۱۷	پانسمان پنجره ای انجام می دهد و بعد از اتمام کار دستکش ها را به صورت درست خارج می کند .	۰/۵	
	جمع کل	۱۰	

امضاء، نام و نام خانوادگی ارزیابی کننده:

نام و نام خانوادگی دانشجو: