

راهنمای

پیشگیری از سقوط بیمار



سقوط بیماران و پیشگیری

از آسیب‌های ناشی از آن،

به عنوان یک چالش جهانی

مطرح است.



مبتنی بر گزارشات سقوط،

به نظر می‌رسد که

تمامی موارد سقوط بیماران

در بیمارستان‌ها

قابل پیشگیری هستند



آسیب‌های ناشی از سقوط بیمار:

ترس از سقوط مجدد
اضطراب و افسردگی

بستری به علت ترومای ناشی از آن
آسیب‌های غیرکشنده (مثل شکستگی)

جراحت بافت نرم یا ضربه مغزی

معلویت

مرگ

خسارات مالی



انواع سقوط در بخش بسترسی

عوامل خارجی

عوامل داخلی

(منشا: عوامل محیطی)

(منشا: فیزیولوژیک)



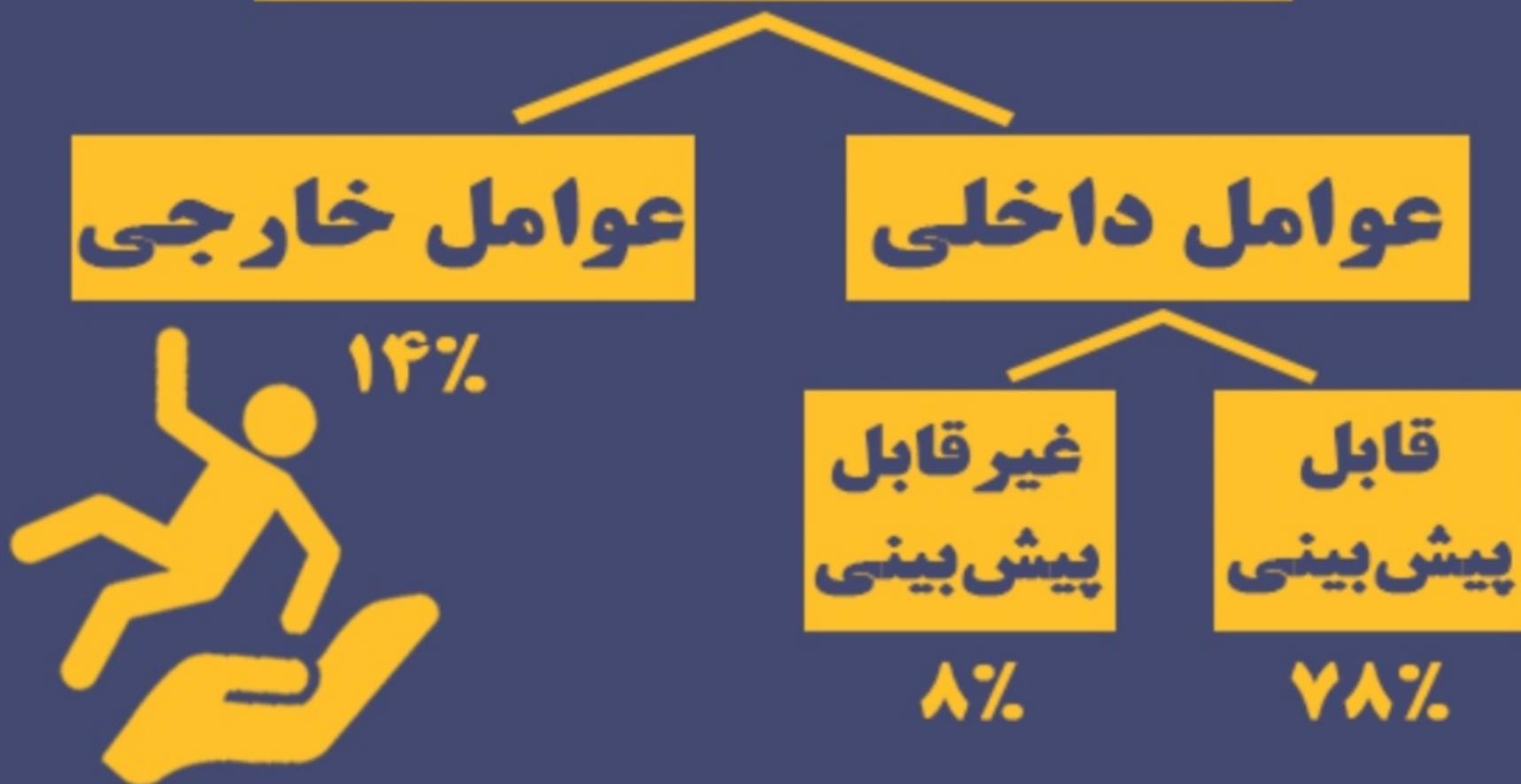
غیرقابل
پیش‌بینی

قابل
پیش‌بینی

مثل سکته
یا سنکوب

مثل
گیجی

درصد سقوط‌ها بر اساس آمار مدرس



اقدامات پیشگیری کننده

از سقوط بیمار:

۱) حفاظ تخت بیماران را،

همیشه بالا نگه دارید.

۲) در کنار تخت بیمار،

صندلی راحتی بگذارید.



اقدامات پیشگیری کننده

از سقوط بیمار:

۳) ارتفاع تخت بیمار از زمین، در پایین ترین سطح ممکن باشد.

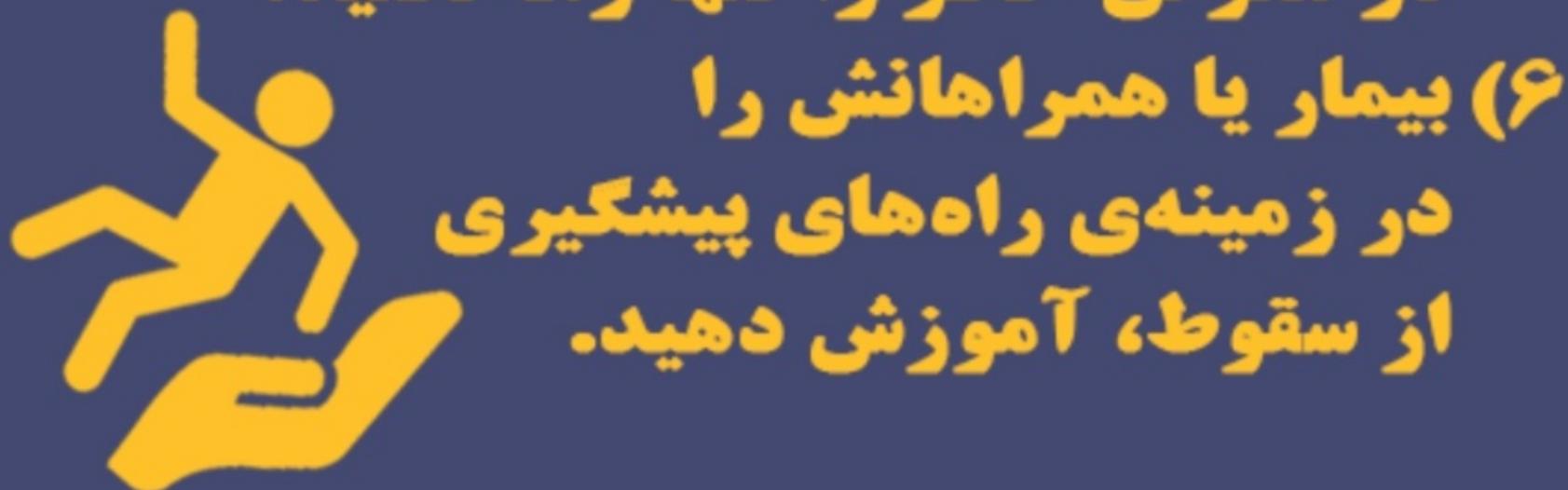


۴) دسترسی بیمار به وسایل کمک حرکتی مثل عصا و واگر را تسهیل نمایید.

اقدامات پیشگیری کننده

از سقوط بیمار:

۵) در اتاق درمان یا سایر واحدها، بیمار در معرض خطر را تنها رها نکنید.



۶) بیمار یا همراهانش را در زمینه‌ی راه‌های پیشگیری از سقوط، آموزش دهید.

اقدامات پیشگیری کننده

از سقوط بیمار:

۷) در حین انتقال بیماران، از بالا بودن حفاظ بر انکاره اطمینان حاصل کنید.



اقدامات پیشگیری کننده

از سقوط بیمار:

۸) راهروهای منتهی به توالی،
باید دارای نور کافی باشند.

۹) در راهروها باید هیچ
مانعی بر سر راه بیماران
قرار گیرد.



اقدامات پیشگیری کننده

از سقوط بیمار:

۱۰) بیماران را راهنمایی کنید که دمپایی یا کفش‌های مناسب بپوشند تا سر فخورند.



۱۱) شب‌ها باید محیط را نسبتاً روشن نگه دارید.

اقدامات پیشگیری کننده

از سقوط بیمار:

۱۲) بین ساعت ۶ صبح تا ۱۰ شب

هر ساعت یکبار به بیمار

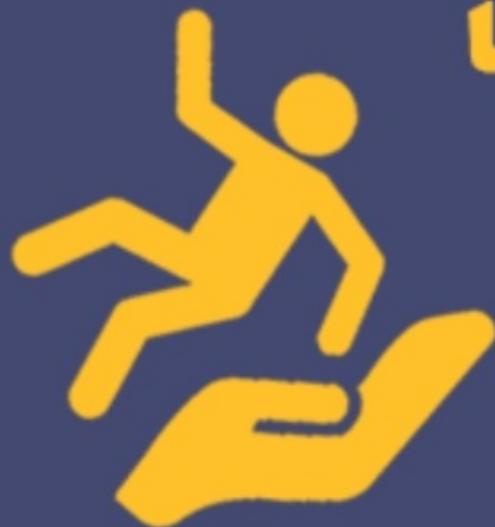
سر بزند و هر بار

این فعالیت‌ها را

انجام دهید:



- بورسی سطح درد بیمار
- دادن دارو
- رفع نیاز بیمار به اجابت مزاج
- بورسی وضعیت دمپایی ها



– حصول اطمینان از اینکه تخت بیمار
در وضعیت قفل شده قرار داشته باشد

– تنظیم ارتقای تخت در پایین ترین
حد ممکن و رفع نیاز وی به
تغییر وضعیت



— برسی سهولت دسترسی بیمار به:

تلفن

کنترل تلویزیون

زنگ احضار پرستار

— در دسترس قرار دادن:

سطل آشغال

میز کنار قخت

دستمال کاغذی



قبل از ترک بالین بیمار،
به وی اطمینان دهید که
حداکثر تا یک ساعت دیگر
یکی از پرستاران
به او سرکشی خواهد کرد.



اقدامات پیشگیری کننده

از سقوط بیمار:

۱۳) بروزی احتمال خطر سقوط بیمار، وقتی تحت درمان با داروهای زیر باشد:



کم	متوسط	بالا
دیورتیک	داروهای قلبی پرفشاری خون ضد افسردگی آنتی اریتمی	آنتی سایکوتیک بنزودیازپین ضد قشنگ

اقدامات پیشگیری کننده

از سقوط بیمار:

۱۴) اگر بیمار داروهایی مصرف می کند
که بر سطح هوشیاری، دفع و راه رفتن
وی تاثیرگذار است،



زمانی که دارو به بیشترین
حد خود در خون می رسد،
کاملا باید مراقبش باشید.

اقدامات پیشگیری کننده

از سقوط بیمار:

۱۵) اگر بیمار، وسیله‌ی کمک حرکتی خود را از منزل آورد،
حتماً اینستی آن را چک نمایید.



اقدامات پیشگیری کننده

از سقوط بیمار:

۱۶) وسیله‌ی کمک حرکتی بیمار باید
کنار تخت و به سهولت
قابل دسترس وی
باشد.



اقدامات پیشگیری کننده

از سقوط بیمار:

۱۷) بیمارانی که دچار مشکل حرکتی هستند، حتی ممکن است



با وجود وسیله‌ی

کمک حرکتی، نیاز به

کمک پرستار داشته باشند.