

راهنمای

پیشگیری از سقوط بیمار



سقوط بیماران و پیشگیری

از آسیب‌های ناشی از آن،

به‌عنوان یک چالش جهانی

مطرح است.



مبتنی بر گزارشات سقوط،

به نظر می‌رسد که

تمامی موارد سقوط بیماران

در بیمارستان‌ها

قابل پیشگیری هستند



آسیب‌های ناشی از سقوط بیماران:

تورم از سقوط مجدد

اضطراب و افسردگی

بستری به علت تورم‌های ناشی از آن

آسیب‌های غیرکشنده (مثل شکستگی)

جراحی بافت نرم یا ضربه مغزی

معلولیت

مرگ

خسارات مالی



انواع سقوط در بخش بستری

عوامل خارجی

(منشا: عوامل محیطی)



عوامل داخلی

(منشا: فیزیولوژیک)

غیر قابل

پیش بینی

مثل سگته

یا سنگوپ

قابل

پیش بینی

مثل

گیجی

درصد سقوطها بر اساس آماری مورسی

عوامل خارجی

عوامل داخلی



غیر قابل
پیش بینی

۸%

قابل
پیش بینی

۷۸%

اقدامات پیشگیری کننده

از سقوط بیمار:

(۱) حفاظ تخت بیماران را، همیشه بالا نگه دارید.

(۲) در کنار تخت بیمار،

صندلی راحتی بگذارید.



اقدامات پیشگیری کننده

از سقوط بیمار:

۳) ارتفاع تخت بیمار از زمین، در پایین ترین سطح ممکن باشد.

۴) دسترسی بیمار به وسایل کمک حرکتی مثل عصا و واکر را تسهیل نمایید.



اقدامات پیشگیری کننده

از سقوط بیمار:

(۵) در اتاق درمان یا سایر واحدها، بیمار در معرض خطر را تنها رها نکنید.

(۶) بیمار یا همراهانش را

در زمینه‌ی راه‌های پیشگیری از سقوط، آموزش دهید.



اقدامات پیشگیری کننده

از سقوط بیمار:

۷) در حین انتقال بیماران، از بالا بودن حفاظ برانکاره اطمینان حاصل کنید.



اقدامات پیشگیری کننده

از سقوط بیمار:

۸) راهروهای منتهی به توالت، باید دارای نور کافی باشند.

۹) در راهروها نباید هیچ

مانعی بر سر راه بیماران قرار گیرد.



اقدامات پیشگیری کننده

از سقوط بیمار:

۱۰) بیماران را راهنمایی کنید که

دمپایی یا کفش‌های مناسب

بپوشند تا سر نخورند.

۱۱) شب‌ها باید محیط را

نسبتاً روشن نگه دارید.



اقدامات پیشگیری کننده

از سقوط بیمار:

۱۲) بین ساعات ۶ صبح تا ۱۰ شب

هر ساعت یکبار به بیمار

سر بزنید و هر بار

این فعالیتها را

انجام دهید:



- بررسی سطح درد بیمار
- دادن دارو
- رفع نیاز بیمار به اجابت مزاج
- بررسی وضعیت دمپایی‌ها



– حصول اطمینان از اینکه تخت بیمار
در وضعیت قفل شده قرار داشته باشد
– تنظیم ارتفاع تخت در پایین ترین
حد ممکن و رفع نیاز وی به
تغییر وضعیت



– بررسی سهولت دسترسی بیمار به:
تلفن

کنترل تلویزیون

زنگ احضار پرستار

– در دسترس قرار دادن:

سطل آشغال

میز کنار تخت

دستمال کاغذی



قبل از ترک بالین بیمار،
به وی اطمینان دهید که
حداکثر تا یک ساعت دیگر
یکی از پرستاران
به او سرکشی خواهد کرد.



اقدامات پیشگیری کننده

از سقوط بیمار:

۱۳) بررسی احتمال خطر سقوط بیمار،
وقتی تحت درمان با داروهای زیر باشد:



کم	متوسط	بالا
دیورتیک	داروهای قلبی پرفشاری خون ضد افسردگی آنتی اریتمی	آنتی سایکوتیک بنزودیازپین ضد تشنج

اقدامات پیشگیری کننده

از سقوط بیمار:

۱۴) اگر بیمار داروهایی مصرف می کند که بر سطح هوشیاری، دفع و راه رفتن وی تاثیرگذار است،



زمانی که دارو به بیشترین حد خود در خون می رسد،
کاملاً باید مراقبش باشید.

اقدامات پیشگیری کننده

از سقوط بیمار:

۱۵) اگر بیمار، وسیله‌ی کمک حرکتی خود را از منزل آورده، حتما ایمنی آن را چک نمایید.



اقدامات پیشگیری کننده

از سقوط بیمار:

۱۶) وسیله‌ی کمک حرکتی بیمار باید

کنار تخت و به سهولت

قابل دسترسی وی

باشد.



اقدامات پیشگیری کننده

از سقوط بیمار:

۱۷) بیمارانی که دچار مشکل حرکتی

هستند، حتی ممکن است

با وجود وسیله‌ی

کمک حرکتی، نیاز به

کمک پرستار داشته باشند.

