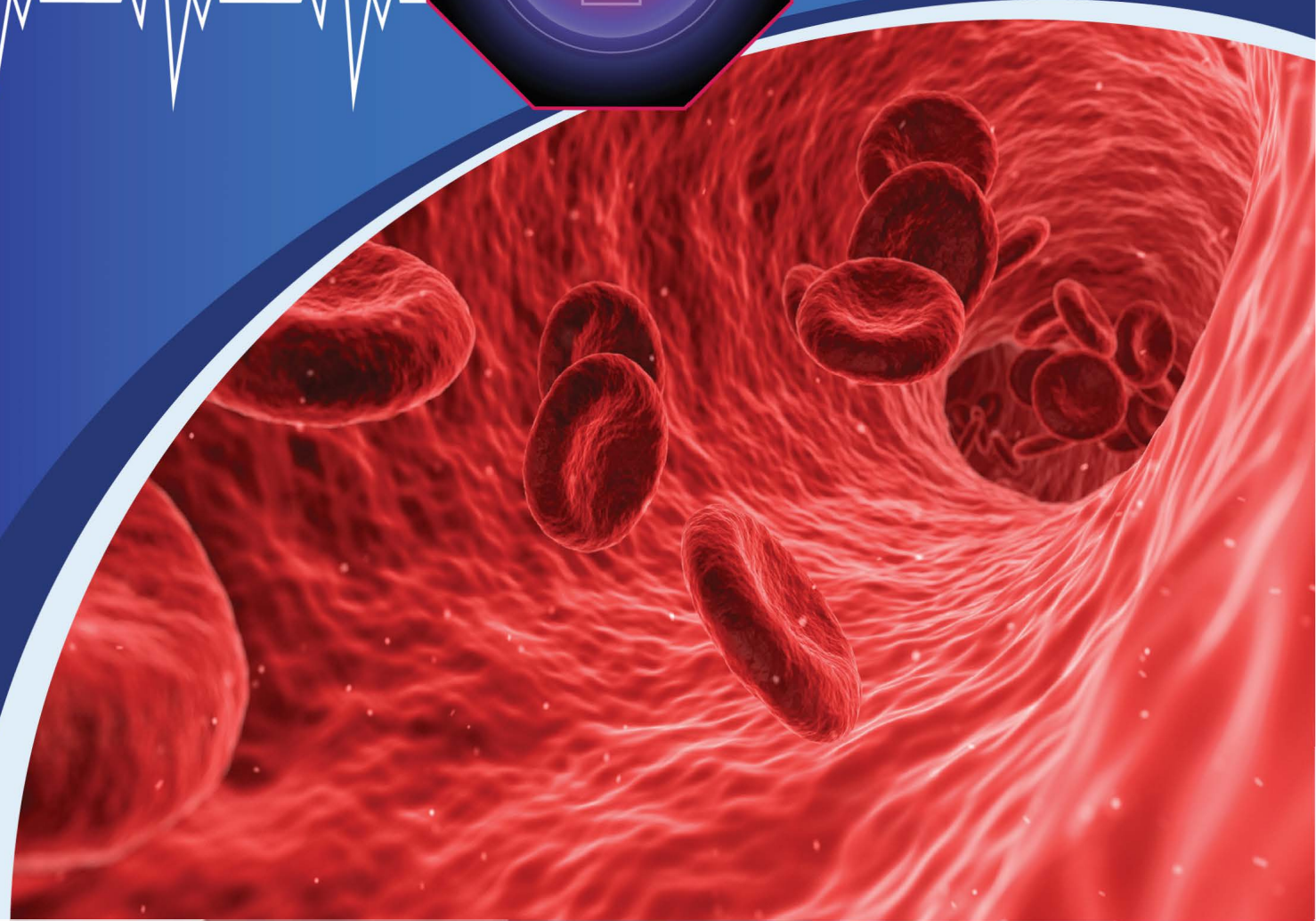
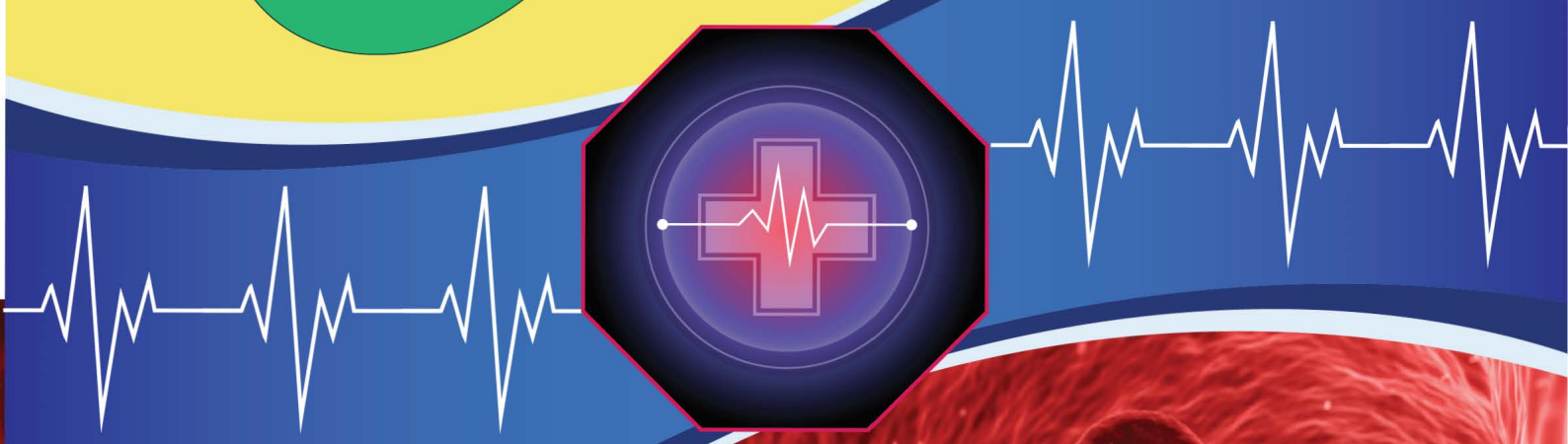
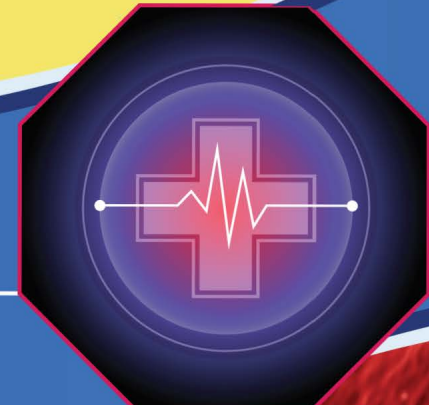


صحت سلاحت



شناسنامه نشریه

صاحب امتیاز:

محمد جواد محمدزاده شجاعیان

مدیر مسئول:

محمد جواد محمدزاده شجاعیان

سردبیر:

زهرا ضیغمی

هیئت تحریریه:

علی احمدی، زینب نیازمند، مریم قربانیان

محدثه آخوندی، رضا قاضی زاده

طراح جلد و صفحه آرا:

رضا قاضی زاده، علی احمدی

ویراستار:

رضا قاضی زاده، علی احمدی

فهرست:

- 1.....سخن کارشناس علمی
- 2.....سخن سردبیر
- 3.....کرونا و ماسک
- 4.....جهش کرونا
- 5.....واکسیناسیون
- 6.....تب مالت
- 7.....گیاه اسطوخودوس
- 8.....رحلت امام خمینی (ره)
- 9.....پانزده خرداد
- 10.....شهادت امام صادق (ع)
- 11.....مصاحبه با استاد قادری
- 12.....تازه های خبر
- 13.....گالری تازه های خبر
- 14.....تیکه کلام اساتید
- 15.....راه های ارتباطی



سخن کارشناس علمی

مايه خوشحالي است كه اولين شماره نشریه نبض سلامت با همكاری اعضای انجمن علمی پرستاری هیئت تحریریه با موضوعات پرستاری تقدیم دانشجویان پرستاری تربت جام می کنیم بدون شك یک نظام سلامت با پرداختن به موضوعات علمی پرستاری و اخبار و رویداد های حیطه پرستاری گامی بلند در جهت افزایش سطح آگاهی و دانش دانشجویان پرستاری به عهده خواهد داشت

تداوم انتشار نشریه بدون مشارکت اساتید گروه و دانشجویان پرستاری امکان پذیر نخواهد بود استقبال شما با ارسال مطالب علمی و پژوهشی باعث شکوفایی نشر خواهد گردید و در پایان لازم می دانم از اعضای انجمن علمی و هیئت تحریریه نشریه که در راه اندازی و انتشار نشریه نظر اسلام تلاش نمودند قدردانی نمایم

با تشکر محمد رسولی مدیر گروه پرستاری



سخن سردبیر

همیشه شنیده‌ایم و گفته‌ایم که تنت به ناز طبییان نیازمند مباد و همواره هم بر روی این آرزوی خوبان مانده بودیم و پافشاری می‌کردیم؛ اما بعد از پاندمی، همه چیز دستخوش تغییرات شد. از مبادلات اقتصادی و سیاسی در سرتاسر جهان گرفته تا همین آرزوهای کوچکمان و حتی معانی خفته در پشت ضرب المثل هایی که عمری استفاده می‌کردیم. بعید است که دیگر بتوان جمعی را یافت که در آن صحبت از واکسن و درمان نباشد و کسی در پی یافتن راهی ساده‌تر برای رسیدن به معجون حیات واکسن نباشد، کسی که واکسینه شده را تحویل می‌گیریم و از او طلب شیرینی داریم و برای کسی که همچنان چشم به راه رسیدن نوبت واکسنش در صف طویل تقدیر است آرزوی تزریق هر چه سریعتر داریم؛ حتی دیگر کار به جایی رسیده که عده بسیاری از مردم، نام شرکت های دارویی سرتاسر جهان را از برند و حتی گذشته از آن، درباره تکنولوژی های به کار رفته در راه رسیدن به واکسن در این شرکت ها هم بحث می‌کنند. آرزوی تزریق فایزر برای همدیگر می‌کنند و مدام در حال چک کردن برنامه زمانی واکسیناسیون هستند و انگار که امروز بخش مهمی از آرزوهایی که برای عزیزانمان داریم، در رجوع سریع‌تر به طبیب برای دریافت واکسن خلاصه شده است. حال که خواه ناخواه کارمان به تمام اجزای زندگی‌مان رسوخ پیدا کرده است، بر آن شدیم تا با قلم‌هایمان که جوهرش را با جوهره خستگی‌ناپذیری هم‌سنگرانمان جان بخشیده‌ایم، همراه شما باشیم تا شاید بتوانیم برای چند لحظه هم که شده، همراه شما عزیزان در این روزهای سخت باشیم؛ روزهایی که هرچند تمام ناشدنی به نظر می‌رسید اما امروز بیش از هر روز دیگری به پایان آن نزدیکیم.

با احترام، تقدیم به تمام همیاران سلامت

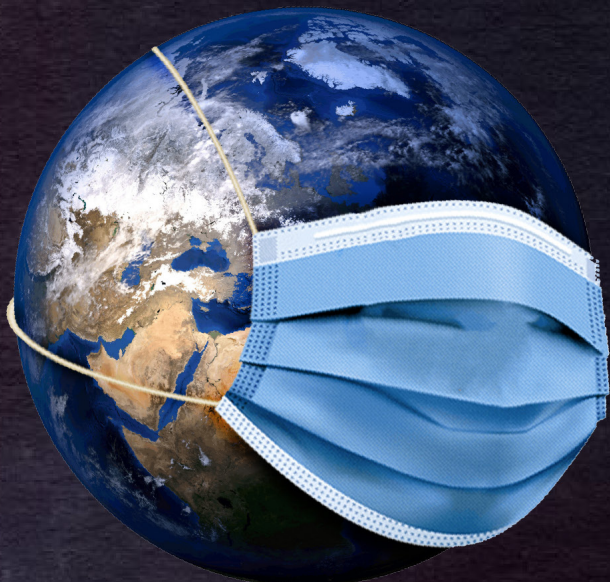
کرونا و ماسک

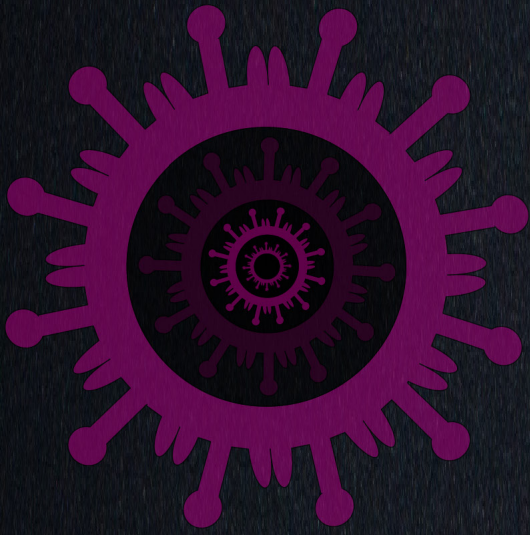
اگه وقتی که توی خیابون رد میشیم از آدم‌هایی که ماسک نزدن بپرسیم چرا ???
با همچین جواب هایی رو به رو میشیم
نفسم تنگ میشه ...
اینا همش الکیه ...
یه تیکه پارچه که نمیتونه از آدم محافظت کنه خدا محافظ آدم باشه ...
خجالت میکشم ...

من به عنوان یک عضو کوچک از کادر درمان میگم دلیل هایی که برای ماسک نزدن دارید میتونه یک به یک با دلیل های بهتری رد بشه
مثلاً شما اگر ماسک نزن و مریض بشی تنگی نفس میگیری اگر یک کم تحمل کنی کم کم برات طبیعی میشه و احساس تنگی نفس هم نداری
یا شمایی که میگی اینا همش الکیه اگر الکیه چرا داریم روزانه این همه کشته میدیم فقط مختص ایرانم نیست که بگیم کار بالاییاست توی همه جهان هست
دوست عزیزی که میگی خدا از آدم محافظت کنه خدا به انسان‌ها عقل داده بهشون گفته اول فکر کنید بعد عمل
پس دوست عزیز به توصیه خدا اول با عقل فکر کن و بعد به اذن خدا عمل
فردی هم که میگه خجالت میکشم باید بهش بگم قبلاً اگر مریض می شدی مثلاً سرما میخوردی برای محافظت از خودت و عزیزانت ازشون فاصله میگرفتی
الان هم برای محافظت از خودت و تمام عزیزانت ماسک بزن
حق میدم به کسانی که پول خرید ماسک رو ندارند و نمیتونن تهیه کنن روی صحبتیم با کسانی که میتونن و انجام نمیدن
پس دوستای عزیز ماسک بزنید نه فقط برای خودتون که برای تک تک افرادی که دوستتون دارین

طریقه صحیح ماسک زدن

ابتدا دست های خود را با آب و صابون یا الکل ۷۰٪ تمیز کنید
سپس ماسک را طوری که دست ها درون بند ها قرار دارد و روی رنگی آن رو به بیرون باشد
روی صورت قرار دهید و بند ها را پشت گوش ها ببندازید
مطمئن شوید ماسک به طور کامل دهان و بینی شما را پوشانده است و هیچ شکافی بین صورت و ماسک نباشد





COVID-19



جهش کرونا

این پروتئین هدف داروهای ضد ویروسی Remdesivir و Favipiravir است و حساسیت به جهش نشان میدهد که سویه-های مقاوم در برابر درمان ممکن است به سرعت ظهور کنند. سویه های متفاوت ایجاد شده از CoV2-SARS در روند پاندمی تأثیر چندانی نداشته اند اما ممکن است در آینده تأثیرات آن مشاهده شود. جهش هایی که در دومین متصل شونده به گیرنده پروتئین اسپایک اتفاق می افتد، به نظر می رسد تمایل ویروس به اتصال به ACE2 را کاهش می دهد؛ زیرا ممکن است به کاهش عملکرد ویروس منجر شود؛ اما گاهی هم ممکن است ویروس در رقابت با ویروس های دیگر حذف شود یکی از اهداف مناسب برای ساخت واکسن، پروتئین اسپایک تراپرم سطحی ویروسی است که اتصال و ورود ویروس را واسطه گری می کند و مهم تر اینکه، هدف اصلی، خنثی سازی توسط آنتی بادی است در برخی بیماران پاسخ خنثی کننده آنتی بادی سریع و زیاد است که در برخی موارد با تشدید بیماری همراه است در مورد CoV2-SARS نیز اکثر تستهای آزمایشگاهی بر اساس توالی پروتئین اسپایک ویروس رفرنس ووهان است.

بخش هایی از ژنوم که جهش های زیادی دارند انعطاف پذیرتر هستند و میتوانند تغییرات در توالی ژنتیکی خود را بدون آسیب رساندن به ویروس تحمل کنند. قسمتهای دارای جهشهای کمی، شکننده تر هستند. جهش در آن قسمتها میتواند با ایجاد تغییرات در پروتئینها، کروناویروس را از بین ببرد. این مناطق مهم، ممکن است اهداف مناسبی برای داروهای ضد ویروسی یا کاندید واکسن باشند. ۵ ژنوم ویروس یک پلی-پروتئین تولید میکند که پروتئین S آن اهمیت خاصی دارد و به دو زیر واحد S1 و S2 برش میخورد کروناویروسها دارای مکالیسم های اصلاح ژنتیکی هستند و تنوع توالی در کروناویروس های جدید بسیار کم است گرچه دریافت آنتی-ژنی در میان برخی کروناویروس ها مانند کرونا ویروس شده مشاهده SARS-CoV19 و ۲۹۹۰۴۶ است. تغییر تک نوکلئوتیدی اسید آمینه در CoV19-SARS در ناحیه Spike G/D۴۸۰A در دومین متصل شونده به گیرنده (RBD) در افراد آلوده به ویروس رخ می دهد و G۱۴۸۰A باعث می شود ویروس از خنثی سازی توسط آنتی بادی فرار کند. این تغییرات باعث انتشار گسترده ویروس بین انسان ها می شود، اما هنوز شواهدی از دریافت آنتی ژنیک برای CoV2-SARS وجود ندارد. به نظر می رسد این ویروس ها توانایی کسب جهش و مقاومت های توانمند ایمنولوژیک می توانند داشته باشند. رایج ترین خوشه (clade) ویروسی شناسایی شده واریانت D۶۱۴G و واریته جهش یافته در انگلیس به نام واریته B.۱.۱.۷، ۲۰۱/۵۰۱۷.۷۱ است که باعث انتشار بیشتر ویروس شد؛ اما بار ویروس و بیماری زائی را افزایش نداد؛ اما ممکن است بر اثربخشی واکسن و تعداد مرگ و میر تأثیر بگذارد. برخی جهش ها ناپدید می شوند، برخی دیگر گسترش می یابند. با گذشت یک سال، بخشهایی از ژنوم کروناویروس جهش های زیادی را کسب کردند. برخی دیگر هیچ یا تعداد اندکی جهش کسب کردند. این تغییر چشمگیر ممکن است سرخ های مهمی برای بیولوژی کروناویروس باشد. جهش های رخ داده در ژنومهای کروناویروس، به دانشمندان این امکان را میدهد تا گسترش COVID-19 را در سراسر جهان دنبال کنند.

واکسیناسیون



انواع واکسن	نحوه تزریق	فاصله تزریق	نوع	مورد تایید	میزان تیتراژ پادی	ایمنی کسب شده	توضیحات
مدرنا	۲ دوز نیم میلی لیتری IM	۲۸ روز	MRNA	انگلستان ، آمریکا ، کانادا و اتحادیه اروپا	بالای ۴	بالای ۹۵٪	بهترین و ایمن ترین واکسن
نواواکس					حدود ۴	بالای ۹۵٪	بر انواع جهش کرونا موثر است
فایزر	۲ دوز IM	۲۱ روز	MRNA	انگلستان ، آمریکا ، کانادا و اتحادیه اروپا	بالای ۲	بالای ۹۵٪	اثربخشی ۵۲٪ پس از دوز اول ۹۴٪ پس از دوز دوم
اسپوتنیک وی روسیه	۲ دوز	۲۱ روز	حاوی پروتئین کرونا و ویروس متصل به ۲ نوع ادنو ویروس	روسیه ، آرژانتین ، ایران	۵.۱	۹۰٪	
کانولنست پلاسما					۱	۸۰٪	یک روش درمانی است
کوواکسین (بهارات هند)	۲ دوز	۲۸ روز	ویروس ضعیف شده	هند	۱	۸۰٪	
جانسون اند جانسون	تک دوز		آدنو ویروس		۵/۰	۷۰٪	
آسترازنکا	۲ دوز	۴ - ۱۲ هفته	حاوی ویروس اصلاح ژنتیکی	کشورهای عضو کوواکس	بالای ۵/۰	۶۰٪	ارزان تر جا به جایی آسان تر
کوروناواک (سینواواک چین)			ویروس غیر فعال شده		بالای ۵/۰	۵۰٪	جا به جایی آسان تر
سینوفارم چین	۲ دوز	۲۱ - ۲۸ روز	ویروس ضعیف شده	چین ، ترکیه ، ایران		۸۶٪	





تب مالت بیماری هزار چهره

تب مالت یا بروسلوز عبارت است:

از یک عفونت باکتریایی که از گاوها، خوکها، گوسفندان یا بزهای آلوده و عفونی شده به انسان انتقال می‌یابد. این بیماری از انسان به انسان مسری نیست. این عفونت باکتریایی اعضای خون‌ساز بدن، از جمله مغزاستخوان، گره‌های لنفاوی، کبد و طحال را متأثر می‌سازد. بیماری یک نوع حاد و یک نوع مزمن دارد

علائم شایع:

در نوع حاد، علائم زیر به‌طور ناگهانی ظاهر می‌شوند:

لرز، تب متناوب، تعریق، خستگی قابل توجه، درد به‌هنگام لمس ستون فقرات، سردرد، بزرگ شدن گره‌های لنفاوی

در نوع مزمن، علائم تدریجاً ظاهر می‌شوند:

بی‌بوست، کاهش وزن، افسردگی، ناتوانی، خستگی، درد عضلانی، کمر درد، جسمی، ندرتاً بروز آبسه در تخمدان‌ها، کلیه‌ها و مغز

علل:

عفونت ناشی از باکتری‌هایی تحت عنوان بروسلا، که از راه مصرف شیر یا محصولات لبنی (کره، پنیر) یا محصولات گوشتی و یا استنشاق این باکتری‌ها که به راحتی در هوا پراکنده می‌شوند و تماس مستقیم با این باکتری که در خون و مایع منی یا جفت حیوانات آلوده وجود دارد میتواند به انسان انتقال می‌یابد.

عوامل افزایش‌دهنده خطر:

وجود کم‌خونی وخیم یا سابقه جراحی معده، این مشکلات باعث کاهش اسید معده می‌شوند؛ وجود اسید معده شانس عفونت را کاهش می‌دهد.

افرادی که با حیوانات سر و کار دارند، مثل کشاورزان، قصابان، دامپزشکان، یا دامداران و مسافرت به مناطق آلوده شانس این بیماری را افزایش می‌دهند.

پیشگیری:

خودداری از مصرف شیر غیرپاستوریزه، پنیر و سایر لبنیات و گوشت‌های تایید نشده و استفاده از وسایل محافظتی بدن مانند دستکش، محافظ چشم، پیش‌بند و ... هنگام تماس با حیوانات یا گوشت و سایر محصولات و واکسیناسیون دام‌ها

درمان:

تشخیص قطعی با آزمایش خون انجام می‌گیرد.

درمان شامل یک دوره استراحت در رختخواب و مصرف آنتی‌بیوتیک است.

معمولاً لازم نیست که بیمار از دیگران جدا شود.

تمامی اعضای خانواده که ممکن است از همان محصول لبنی آلوده مصرف کرده باشند باید تحت معاینه و آزمایش قرار گیرند

داروها:

آنتی‌بیوتیک برای مبارزه با عفونت، مثل تتراسیکلین، برای حداقل سه هفته و داروهای کورتیزونی برای کاهش پاسخ التهابی در موارد شدید استفاده می‌شود. داروهای ضد درد برای درد عضلانی

رژیم غذایی:

در رژیم غذایی این بیماران معمولاً ابتدا از غذاهای نرم و ساده شروع می‌کنند و به تدریج تنوع و مقدار غذای بیمار را افزایش می‌دهند تا زمانی که به برنامه غذایی عادی برسد. بهتر است از غذاهای پرانرژی و نوشیدنی‌ها و مایعات فراوان استفاده گردد





اسطوخودوس دiazepam بی خطر

لاوندولا (نام عمومی اسطوخودوس) تیره ای از 47 گونه شناخته شده از گیاهان گلدار از خانواده نعناع ها است در اکثر گونه ها برگ ها با موهای ریز پوشانده می شوند که به طور معمول حاوی روغن های اساسی هستند گل ها ممکن است در گونه های وحشی آبی یا بنفش باشند ، گاهی اوقات بنفش مایل به سیاه یا مایل به زرد هستند

اگر به دنبال تاریخچه ی این دارو بگردیم خواهیم یافت که برای اولین بار این دارو در سال 1600 وارد انگلستان شد و در سال 1970 اولین استفاده های طبی پزشکی این دارو با ترکیب داروهای دیگر در آمریکای شمالی رخ داد. اما متأسفانه این گیاه دارویی از سال 1970 تا 2008 به صورت ناشناخته باقی ماند و مطالعات جدی برای کشف این دارو صورت نگرفت. اما در سال 2018 در تحقیقی گسترده توسط یک متخصص مغز و اعصاب بر روی اثر احتمالی آن در کاهش اضطراب و اختلالات خواب مورد مطالعه قرار گرفته است. این مطالعه 5 ساله است و هنوز نتایج آن منتشر نشده است اما شواهد حاکی از آن است که این مطالعه به بررسی در سال های بیشتری نیاز دارد و به گفته سرپرست تحقیق نتایج آن می تواند شگفتی عده زیادی را بر اندازد. با این حال کمیته علمی طب سنتی آلمان ، موارد استفاده از گل اسطوخودوس را در گیاهان دارویی خود گزارش داد ، از جمله استفاده از آن برای بی قراری یا بی خوابی ، سندرم روهمدل ، ناراحتی روده ای و بیماری های ، E کمیسون قلبی عروقی و غیره . امروزه با آن که خواص این گیاه به طور رسمی تایید نشده است اما انستیتوی ملی سرطان از رایحه ی آن برای درمان کمکی سردرد و سردرد عصبی یا بی قراری ناشی از مصرف داروهای ضد سرطان استفاده می کند. در ارتباط با تاریخچه استفاده از این دارو در ایران، می توان به دست نوشته های ابوعلی سینا اشاره نمود. به گفته این پزشک سرشناس ایرانی، اسطوخودوس بهترین دارو برای مغز است. این گیاه پاک کننده ترشحات و اخلاط مغزی است بنابراین مصرف آن نقش موثری در کاهش التهابات جسمی ، روحی و تسکین اعصاب دارد جدیدترین مطالعه در مجله Alternative and Complementary Medicine Trusted تایید کرد که استفاده موضعی از این دارو شدیدترین درد های قانذگی را هم آرام می کند در یک مطالعه ، که در Archives of Dermatology منتشر شده است ثابت شد که این دارو در درمان الویسی هم کاربرد دارد همچنین در درمانی ترکیبی از این گیاه و سه گیاه دیگر برای افرادی که موی سر آنها ریخته شده بود استفاده کردند و بعد از 7 ماه شاهد رویش مجدد موهای فرد بودند ، هنوز مشخص نیست که آیا اسطوخودوس هم اثر داشته یاخیر به همین علت مطالعات ادامه دارد

با همه این تفاسیر و مطالعه مقالات مختلف میتوان نتیجه گرفت که :

فوائد دارویی استفاده از اسطوخودوس برای درمان درد قانذگی، اضطراب ، سردرد و بی خوابی تقریباً اثبات شده است. اما شواهد هنوز برای استفاده از اسطوخودوس برای درمان افسردگی ، بیماری های قلبی عروقی ، بیماری های پوستی یا آگزما و سایر شرایط پشتیبانی نمی کند

اسطوخودوس مورد تأیید سازمان غذا و دارو (FDA) نیست و نباید به جای داروهای مجاز و تجویز شده مصرف شود





رحلت امام خمینی (ره)

سید روح‌الله خمینی در شامگاه ۱۴ خرداد ۱۳۶۸ خورشیدی در بیمارستان به علت ایست قلبی درگذشت، وی در این زمان ۸۶ سال داشت. خبر درگذشت نخستین رهبر جمهوری اسلامی ایران صبح ۱۵ خرداد ۱۳۶۸ از رادیو اعلام شد و پس از یک مراسم وداع در مصلاي تهران در ۱۶ خرداد در نزدیکی بهشت زهرا (قبرستان اصلی شهر تهران) به خاک سپرده شد روح‌الله خمینی در ساعت ۲۲ و ۲۰ دقیقه ۱۳ خرداد ۱۳۶۸ به ساعت رسمی ایران به علت سکنه وسیع قلبی درگذشت. خبر فوت وی در ساعت ۷ صبح ۱۴ خرداد در اولین بخش خبری رادیو سراسری ایران به اعلام عمومی رسید

خبر درگذشت او را محمدرضا حیاتی خواند، این بخش خبری و صدای محمدرضا حیاتی یکی از معروف‌ترین بخش‌های خبری در ایران است و بارها شنیده شده است. جمعیت شرکت‌کننده در مراسم تشییع تا ۱۰ میلیون نفر برآورد می‌شود که بزرگترین تشییع جنازه دنیا لقب گرفته است، برخی منابع به کشته شدن یا صدمه دیدن عده‌ای در ازدحام این جمعیت هم اشاره کرده‌اند ولی آمار رسمی در این زمینه وجود ندارد. مراسم تشییع وی دارای رکورد گینس بزرگترین تشییع جنازه جهان است که بنا بر گزارش رسانه‌های ایران ده میلیون و بنا به گزارش رسانه‌های غربی دو میلیون نفر در آن شرکت کردند

روح‌الله خمینی افرادی را با تعیین اولویت جهت خواندن وصیت‌نامه خود برای مردم مشخص کرده بود، این افراد به ترتیب عبارت بودند از احمد خمینی، رئیس‌جمهور، رئیس مجلس، رئیس دیوان عالی کشور و در نهایت یکی از فقهای شورای نگهبان قانون اساسی، در روز ۱۴ خرداد ۱۳۶۸ وصیت‌نامه روح‌الله خمینی توسط سید علی خامنه‌ای رئیس‌جمهور وقت در مجلس خبرگان رهبری خوانده شد و بعد از چندین ساعت بحث، مجلس خبرگان سید علی خامنه‌ای را به عنوان دومین رهبر جمهوری اسلامی ایران برگزید چهاردهمین روز خرداد هر سال در تقویم رسمی جمهوری اسلامی ایران به عنوان رحلت حضرت امام خمینی و یک روز تعطیل رسمی است در این روز به مدیریت و برنامه‌ریزی ستاد مرکزی بزرگداشت حضرت امام خمینی مراسم در حرم روح‌الله خمینی برگزار می‌شود که شامل سخنرانی رهبر جمهوری اسلامی و حسن خمینی به عنوان تولیت حرم است



خدا بر داد



در دی ۱۳۴۱ خورشیدی، اصلاحات اقتصادی-اجتماعی توسط محمدرضا شاه با عنوان «انقلاب سفید» یا «انقلاب شاه و مردم» اعلام و طی یک همه‌پرسی تصویب شد. طرح انقلاب سفید با مخالفت‌هایی از سوی جبهه ملی و همچنین محافل مذهبی روبرو شد. یکی از مهم‌ترین مخالفان این طرح‌ها، خمینی بود. وی ضمن مخالفت با موضوعاتی چون اصلاحات ارضی و حق رأی زنان به نفوذ بیشتر آمریکا در ایران معترض بود. اعتراضاتی که در خرداد ۱۳۴۲، در شهرهای بزرگ ایران به وقوع پیوست و توسط ارتش سرکوب شد



در زمان حمله به فیضیه، خمینی برای حضور در مدرسه به راه افتاد، اما حاضران او را از این تصمیم منصرف کردند. خمینی همان‌جا در یک سخنرانی شخص شاه به‌عنوان عامل اصلی جنایت و هم‌پیمان با آمریکا و اسرائیل یاد می‌کند و از سکوت علمای قم و نجف و دیگر کشورهای اسلامی گلایه می‌کند و می‌گوید: «امروز سکوت، همراهی با دستگاه جبار است.» روز بعد، خمینی بیانیه‌ای را با عنوان «شاه‌دوستی یعنی غارتگری» منتشر کرد که در تاریخ انقلاب جایگاه ویژه‌ای دارد. در این اعلامیه، او به محاکمه حکومت شاه پرداخت و «تقیه» را در آن شرایط حرام دانست



تظاهرات ۱۵ خرداد، مجموعه وقایعی است که در خرداد ۱۳۴۲ خورشیدی به دنبال بازداشت روح‌الله خمینی، در انتقاد به لایحه انجمن‌های ایالتی و ولایتی و انقلاب سفید رخ داد. تظاهرات در شهرهای تهران، قم و ورامین علیه دولت اسدالله علم برگزار شد. این تظاهرات به زد و خورد بین مأموران شهرستانی و تظاهرکنندگان انجامید. برخی تحلیل‌گران و نیز روح‌الله خمینی معتقدند که قیام ۱۵ خرداد ۱۳۴۲ نقطه عطفی در آغاز انقلاب ۱۳۵۷ به‌شمار می‌آید. روز ۱۵ خرداد یکی از تعطیلات رسمی جمهوری اسلامی ایران است



یا جعفری ایها الاقربا یا ابن رسول الله یا محمد بن عبد الله یا خیر البریه یا خیر

یا رسول الله یا سیدنا یا صاحبنا یا نبی الله یا بن عبد الله یا خیر البریه یا خیر یا سیدنا یا نبی الله یا خیر البریه یا خیر یا نبی الله یا خیر البریه یا خیر

در برابر کسی که از او دانش می آموزید فروتن باشید.

هر کس برای خدا دانش بیاموزد و به آن عمل کند و به دیگران آموزش دهد، در ملکوت آسمان ها به بزرگی یاد شود و گویند: برای خدا آموخت و برای خدا عمل کرد و برای خدا آموزش داد.

دوست ندارم جوانی از شما را جز در دو حالت بینم: دانشمند یا در جست وجوی دانش

امام جعفر صادق (ع) مشهور به رئیس مذهب جعفری و همینطور رئیس مذهب شیعه و امام ششم شیعیان هستند که پس از پدر بزرگوارشان امام محمد باقر (ع) عهده دار امامت شدند. ایشان از جانب پدر از نسل علی بن ابی طالب

امام جعفر صادق (ع) در 17 ربیع الاول سال 83 هجری قمری در مدینه به دنیا آمدند و در 25 شوال 148 هجری قمری در سن 65 سالگی در مدینه توسط منصور دوانیقی، خلیفه عباسی مسموم شدند. به علت قمری بودن این تاریخ هر سال در تقویم شمسی ما این روز در گردش است و امسال 25 شوال مصادف با 16 خرداد می باشد.



مصاحبه با استاد قادری

یک بیوگرافی از خود بدهید

من محمد سجاد قادری 25 ساله متولد مشهد و در حال حاضر با مدرک کارشناسی ارشد عضو هیئت علمی دانشکده علوم پزشکی هستم

شناخت شما قبل از ورود به رشته پرستاری در چه حد بود؟

بنده به علت وجود پرستار در آشنایان درجه یک این شغل را از نزدیک دیده بودم و دوستدار شغل های بالینی بودم به همین دلیل این رشته را مد نظر داشتم
در مورد رشته خود در حال حاضر چه حسی دارید؟

همیشه در طی دوران دانشجویی به خود می گفتم من هیئت علمی می شوم پس به شما هم می گویم همیشه بهترین ها در ذهن داشته باشید و اصلا ایده ال طلبی بد نیست. هیچ وقت منفی گرا نباشید و به دنبال ایده های خود باشید. همیشه سعی کنید در حیطه خود مبتکر و هوشمند باشید
پیشنهاد شما برای بهترین بودن در رشته خودمان چیست؟

بهترین بودن به خود فرد بستگی دارد و باید خود دنبال بهترین باشد در رشته های علوم پزشکی بحث زبان انگلیسی بسیار مهم است زیرا میتوان با دنیا ارتباط برقرار کرد همیشه پشت حرف های خود سند داشته باشید

توصیه تون به دانشجویان کارشناسی چیست؟

پس از اتمام کارشناسی فرد دو راه دارد : آموزش یا بالین که بسته به شرایط خود فرد متفاوت می باشد، پیشنهاد می کنم ارتباطات خود را بسیار قوی کنید یکی از حسرت های من همین است زیرا در دانشگاه ما کمیته تحقیقات نبود و ما نتوانستیم کار کنیم. سعی کنید دنبال موضوعات و سوالات خود همان موقع بروید و برای آخر ترم نگذارید، از امتیازات خود مثل المپیادها و امتیازات ارشد استفاده کنید اطراف خود را ببینید و از ایده های خود استفاده کنید تا اختراعات جالبی داشته باشید، حتما برنامه ریزی داشته باشید

یکی از خنده دار خاطراتی که در شغل خود داشتید را بگویید؟

وقتی دانشجوی ارشد بودم با کارآموزهای مامایی بودیم یکی از دانشجویان ترم پایین اصرار به رفتن به بخش سوختگی داشت، در بخش، دوست این خانم از بیمار برای اولین بار آزمایش خون می گرفت، گارو باز می شود و خون از دست مریض می ریزد، این خانم پس از دیدن این صحنه فینت می کند و دیگر اصرار به هیچ بخشی نداشت تا حالا شده از این رشته پشیمان شوید؟

شاید چون تا به حال کار بالین زیاد انجام ندادم پشیمانی نداشته ام ولی حسرت ها مانده اند مثلا ادامه دادن مدرک زبانم یا کار کردن با کمیته تحقیقات

یعنی شما الان جای پیشرفت ندارید؟

جای پیشرفت هست اما وقتی وارد سیستم بشوید زمان خالی کمتری دارید و انتظارات سیستم را هم باید برطرف کرد

اگر فرزندتون پرستاری قبول شود اجازه می دهید وارد این رشته شود؟

بستگی به علاقه خود او دارد ولی یکی از بدی های رشته ما فرسودگی جسمی و روانی است بنابراین باید فرد انعطاف پذیر باشد تا بعدها دچار مشکلات روانی نشود سعی میکنم اگر فرزندم دختر باشد سمت این کار نیاید و اگر هم خواست سمت آموزش برود

آیا پرستاری رو خارج از بیمارستان انجام دادید؟

بله کارهای زخم را همراه با پرستاران در دوران کار دانشجویی دیده ام و کلیپ هایی هم در این مورد دیده ام و تقریبا یاد گرفته ام ولی به صورت پرستار در منزل کار نکرده ام زیرا دانشجوها فقط بیمه در مراکز درمانی هستند و در شرکت ها هیچگونه بیمه ای ندارند



تازه های خبر

1
آزمون عملی احیای پایه دانشجویان فوریت پزشکی توسط
دانشجویان انجمن علمی برگزار شد

2
اقدامات لازم جهت واکسیناسیون هپاتیت و کووید 19 دانشجویان
پرستاری انجام شد

3
جلسه هم اندیشی اساتید گروه پرستاری با نمایندگان
دانشجویان پرستاری در محل سالن کنفرانس دانشکده
علوم پزشکی برگزار شد

4
کارگاه آشنایی با ژورنال کلاب توسط استاد غلامی در محل سالن
کنفرانس بیمارستان سجادیه با حضور اساتید و دانشجویان
پرستاری با رعایت پروتکل های بهداشتی برگزار شد

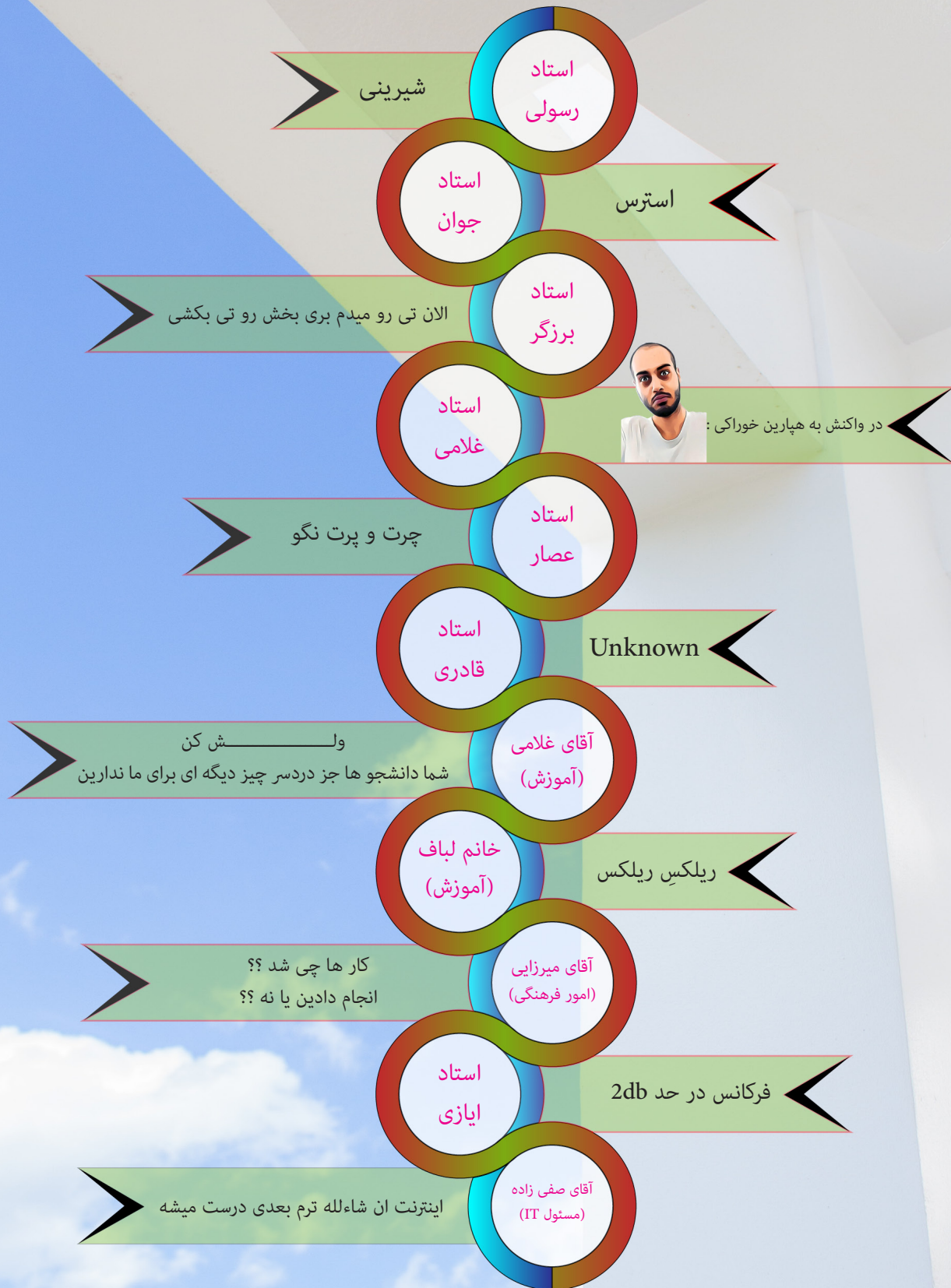
5
کارگاه کیس ریپورت با موضوع سوراخ شدن معده در CPR در ریتم
قلبی PEA ناشی از مسمومیت با سینیزولین توسط استاد رسولی در
محل سالن کنفرانس بیمارستان سجادیه با حضور اساتید و دانشجویان
با رعایت پروتکل های بهداشتی برگزار شد

گالری تازه های خبر



REDMI NOTE 8 PRO
AI QUAD CAMERA

تیکه کلام ها



هرچه که به ذهنت می آید تحویل

و هرچه انجام می دهی علم است

و تمام تاریخ بشر چیزی جز داستانی علمی تخیلی نیست

راه های ارتباطی با انجمن علمی پرستاری

آیدی کانال تلگرامی :

@nurse_tj

واحد پشتیبانی و ارسال انتقادات و پیشنهادات :

@nursingcommitee_support

