

بسمه تعالی



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تربت جام

لاگ بوک رشته کارشناسی پرستاری

مقدمه

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یاد آوری نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است.

اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمائید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش صبح ها از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ و عصرها از ساعت ۱۹:۳۰-۱۳:۳۰ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه سورمه ای و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این درس از ۱،۰ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهید.

نکاتی در رابطه با تکمیل لاگ بوک

- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- پس از کسب مهارت در هر مرحله، جدول مربوطه را به تایید استاد بالینی برسانید.
- بهتر است در پایان هر فعالیت، زمان کوتاهی به تکمیل لاگ بوک اختصاص داده شود.
- لاگ بوک را در طول کارآموزی ها به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- احتمال دارد موقعیت انجام برخی مهارت ها در کارآموزی دیگری فراهم آید در این صورت دانشجوی می تواند مهارت را در بخش دیگری انجام دهد.
- لطفا در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- مسئولیت هر گونه مخدوش یا مفقود شدن لاگ بوک به عهده دانشجو خواهد بود.
- گروه آموزشی یا استاد مشاور دانشجو در موعد مقتضی و به صورت مستمر لاگ بوک را ارزیابی نموده و نتیجه را به دانشجو بازخورد خواهد داد.
- در پایان دوره کارشناسی پرستاری ارائه لاگ بوک تکمیل شده جهت فارغ التحصیلی دانشجو الزامی است.

مشخصات کارآموز

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

ترم تحصیلی:

: Email

بخش داخلی

جدول ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش داخلی

ردیف	تاریخ	روز	جلسه	ساعت ورود	موظف	جبرانی	امضای مربی
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							
۶							
۷							
۸							
۹							
۱۰							

* راهنمای ارزیابی اقدامات مراقبتی: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر

نظر مربی و نمره ارزیابی	تعداد پروسیجرهای انجام شده	نحوه انجام			نحوه ارزیابی
		مشاهده	با کمک مربی	مستقل	
					آشنایی با بخش
					آشنایی با بیمار- برقراری ارتباط
					کنترل علائم حیاتی
					اخذ شرح حال مددجو
					استفاده از کاردکس
					آشنایی پذیرش و ترخیص مددجو
					آشنایی با دستگاه نوار قلب
					بهداشت فردی مددجو
					مرتب کردن واحد مددجو
					شناخت انواع سرماها
					آشنایی با آزمایشات خونی و غیر خونی
					خارج کردن آنژیوکت

					تجویز داروی خوراکی
					تجویز داروی تزریقی) عضلانی، زیرجلدی، داخل جلدی، وریدی)
					آماده کردن سرم
					کنفرانس بالینی و کیس ریپورت
					تعویض آنژیوکت و هیپارین لاک کردن
					سوندگذاری مثانه و مراقبت از آن
					کنترل جذب و دفع
					آشنایی با انواع زیاله ها و دفع صحیح آن
					آشنایی و کار با دستگاه مانیتورینگ
					کار با انواع دستگاه ساکشن
					شستشوی زخم و تعویض پانسمان
					نمونه گیری خون وریدی
					تجویز اکسیژن و کار با تجهیزات اکسیژن تراپی

					کاربرد کیف آبگرم/ سرد
					وضعیت دهی بیمار (Positioning)
					تنظیم قطرات سرم

یک نمونه از گزارش پرستاری بیماری که مراقبت آنرا به عهده داشته اید، در این قسمت ثبت نمایید.

گزارش پرستاری	اقدامات دارویی و درمانی	تاریخ و شیفت

--	--	--

داروهایی که در طول مدت کارآموزی با آن سر و کار داشته اید را ثبت نموده، دسته دارویی و مراقبت پرستاری را ذکر کنید.

نام داروها

دسته دارویی

داروهای مشابه

--

عنوان کنفرانس بالینی و تاریخ ارائه آن	عنوان پمفلت آموزشی	امضای مربی مسئول

شیفت	لیستی از مباحث و موضوعات ارائه شده و اقداماتی که در بخش انجام داده اید را به تفکیک هر شیفت بنویسید.
۱	
۲	

	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	۱۰

فرایند پرستاری		
ارزیابی کامل بیمار	بررسی و ارزیابی	۱
معاینه ی فیزیکی		

	نتایج پاراکلینیک و آزمایشات	
	استخراج مشکلات بیمار	
۲	تشخیص پرستاری	
۳	برنامه ریزی	
۴	اجرا	
۵	ارزشیابی	

موارد ارزشیابی				
ردیف	حیطه ارزشیابی	آیتم های مورد ارزشیابی	نمره	نمره دانشجو
		حضور منظم و به موقع	۰/۵	
		رعایت یونیفرم و مقررات تعیین شده	۰/۵	
		ارتباط با مربی و سایر دانشجویان	۰/۵	

	۰/۵	انتقادپذیری و عدم تکرار اشتباهات	ارزشیابی عمومی	الف
	۰/۵	انجام کارها با سرعت و دقت مناسب		
	۰/۵	انجام کارها با حداقل وابستگی		
	۰/۵	رعایت ایمنی و صرفه جویی در کار		
	۱	ارائه فرایند پرستاری	حیطه شناختی	ب
	۱	گزارش نویسی		
	۱	آموزش به بیمار		
	۲	آزمون پایانی		
	۰/۵	مسئولیت پذیری	حیطه عاطفی	ج
	۰/۵	ارتباط صحیح و مناسب با بیمار و همراهی		
	۰/۵	توجه به نیازهای معنوی بیمار		
	۱	کیس ریپورت	تکالیف	د
	۱	کنفرانس دارویی و بالینی		
	۸	با توجه به جدول فعالیت ها	حیطه عملکردی	ه
	۲۰	مجموع نمره		

تاریخ و امضاء دانشجو:

تاریخ و امضاء مدرس بالینی:

گزارش خطا

مشکل بیمار :	آموزش بعد از ترخیص
آموزش علائم بیماری، نشانه های هشدار به بیمار و خانواده :	
آموزش اطلاعات لازم در خصوص داروهای مورد استفاده در منزل، شرایط نگهداری، وش و زمان مصرف، عوارض جانبی داروها به بیمار و خانواده	
زمان ویزیت و مراجعات بعدی به پزشک،درمانگاه یا بیمارستان:	
آموزش نحوه پیگیری و دریافت نتایج برخی از آزمایشات پاراکلینیکی از قبیل نمونه های پاتولوژی و سایر موارد به بیمار و خانواده:	
آموزش مراقبت های لازم (آموزش رژیم غذایی مناسب، آموزش زمان شروع فعالیت و میزان مجاز فعالیت، تعویض پانسمان، زمان کشیدن بخیه،شروع فعالیت های عادی،زمان استحمام و)	

تاریخ و امضاء مدرس بالینی:

تاریخ و امضاء دانشجو:

***امتیاز مدیر گروه: در مواقع لزوم ۲ نمره**

***توضیح:** در صورت بررسی کل نمرات بالینی یا اعتراض دانشجویان به نمره و گزارش مری مربوطه، با بررسی مستندات و تکالیف طبق چک لیست عمومی و تخصصی امتیاز آزمون بالینی با نظر مدیر گروه نمره نهایی می گردد.

تاریخ تحویل لاگ بوک و امضای دانشجو:

نظر استاد مشاور تحصیلی:

تاریخ و امضا:

نظر مدیر گروه: