

بسمه تعالی



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تربت جام

لاگ بوک رشته کارشناسی پرستاری

## مقدمه

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یاد آوری نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است.

اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمائید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

## قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش صبح ها از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ و عصرها از ساعت ۱۹:۳۰-۱۳:۳۰ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه سورمه ای و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این درس از ۱،۰ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهید.

## نکاتی در رابطه با تکمیل لاگ بوک

- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- پس از کسب مهارت در هر مرحله، جدول مربوطه را به تایید استاد بالینی برسانید.
- بهتر است در پایان هر فعالیت، زمان کوتاهی به تکمیل لاگ بوک تخصیص داده شود.
- لاگ بوک را در طول کارآموزی ها به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- احتمال دارد موقعیت انجام برخی مهارت ها در کارآموزی دیگری فراهم آید در این صورت دانشجو می تواند مهارت را در بخش دیگری انجام دهد.
- لطفا در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- مسئولیت هر گونه مخدوش یا مفقود شدن لاگ بوک به عهده دانشجو خواهد بود.
- گروه آموزشی یا استاد مشاور دانشجو در موعد مقتضی و به صورت مستمر لاگ بوک را ارزیابی نموده و نتیجه را به دانشجو بازخورد خواهد داد.
- در پایان دوره کارشناسی پرستاری ارائه لاگ بوک تکمیل شده جهت فارغ التحصیلی دانشجو الزامی است.

# مشخصات کارآموز

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

ترم تحصیلی:

: Email

## بخش اورژانس

جدول ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش اورژانس

ردیف	تاریخ	روز	جلسه	ساعت ورود	موظف	جبرانی	امضای مربی
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							
۶							
۷							
۸							
۹							
۱۰							

\* راهنمای ارزیابی اقدامات مراقبتی: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر

مهارت	نحوه اقدام و ارزیابی مری	مستقل	با کمک مری	فقط مشاهده	تعداد پروسیجرهای انجام شده
فرآیند ارزیابی و پذیرش سریع اولیه بیمار(تریاژ ESI...)					
آشنایی با قسمت های مختلف اورژانس، سامانه های پذیرش و اعزام بیمار (آسیار و...)					
برقراری ارتباط موثر و مناسب با بیمار و همراه					
برقراری ارتباط موثر و مناسب با پرسنل بخش					
آشنایی با پرونده و بررسی Order پزشک و گزارش پرستاری و پیگیری و انجام مشاوره اورژانس					
آشنایی با انواع معیارهای هوشیاری و ارزیابی سطح هوشیاری بیماران (معیار گلاسکو و...)					
اکسیژن تراپی به روش های غیر تنهجمی(بکارگیری انواع ماسک و کانولاها)					
آشنایی با آزمایشات اورژانس و پیگیری آن ها					
مراقبت از لوله تراشه و تراکئوستومی را با رعایت اصول صحیح					
آزمایشات لازم در بیماران کاندید جراحی را می داند					

				گذاشتن NGT طبق اصول صحیح و مراقبت آن
				گذاشتن سوند ادراری طبق اصول صحیح و مراقبت آن
				نمونه گیری خون از بیماران و آشنای با لوله های آزمایش
				انجام انواع تزریقات، برقراری راه وریدی مناسب
				مشارکت در CPRC
				رعایت اصول استریلیتی (هندراب صحیح ، دستکش استریل و...)
				رعایت اصول ایزولاسیون از بیماران عفونی
				آشنایی با داروها و وسایل ترالی اورژانس و چک و به کار گیری آن ها (لارنگوسکوپ، آمبوبگ و...)
				آشنایی با نحوه کار ساکشن مرکزی و پرتابل
				مانیتورینگ بیمار با مانیتور مرکزی و پرتابل
				آشنایی با انواع سرم ها و موارد مصرف آنها
				مدیریت و مراقبت انواع زخم ها و خونریزی ها
				بخیه زدن با رعایت اصول و بخیه کشیدن
				رعایت اصول گچ گیری و آشنایی با آن و مراقبت های پرستاری پس از آن
				اجرای دستورات دارویی به شکل صحیح



				آشنایی با مسمومیت ها و پروتکل آن ها
				مراقبت از بیماران دچار انواع شوک
				مراقبت از بیماران قلبی با شرایط اورژانس (سکته ، آریتمی ها و...)
				مراقبت از بیماران تنفسی با شرایط اورژانس (آسم حاد، ادم ریه و...)
				مراقبت از بیماران عصبی با شرایط اورژانس (تشنج، سکته و هد تروما و...)
				آشنایی با کد های اختصاصی بخش اورژانس
				نحوه کار با الکتروشوک
				نحوه کار انواع پمپ های تزریق در بخش

یک نمونه از گزارش پرستاری بیماری که مراقبت آنرا به عهده داشته اید، در این قسمت ثبت نمائید.

گزارش پرستاری	اقدامات دارویی و درمانی	تاریخ و شیفت

--	--	--

داروهایی که در طول مدت کارآموزی با آن سر و کار داشته اید را ثبت نموده، دسته دارویی و مراقبت پرستاری را ذکر کنید.

--

امضای مربی مسئول	عنوان پمفلت آموزشی	عنوان کنفرانس بالینی و تاریخ ارائه آن

لیستی از مباحث و موضوعات ارائه شده و اقداماتی که در بخش انجام داده اید را به تفکیک هر شیفت بنویسید.	<b>شیفت</b>
	۱

	۲
	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	۱۰

فرایند پرستاری		
ارزیابی کامل بیمار	بررسی	۱
	و	

	ارزیابی	معاینه ی فیزیکی
		نتایج پاراکلینیک و آزمایشات
		استخراج مشکلات بیمار
۲	تشخیص پرستاری	
۳	برنامه ریزی	
۴	اجرا	
۵	ارزشیابی	

### موارد ارزشیابی

ردیف	حیطه ارزشیابی	آیتم های مورد ارزشیابی	نمره	نمره دانشجو
		حضور منظم و به موقع	۰/۵	

	۰/۵	رعایت یونیفرم و مقررات تعیین شده	ارزشیابی عمومی	الف
	۰/۵	ارتباط با مربی و سایر دانشجویان		
	۰/۵	انتقادپذیری و عدم تکرار اشتباهات		
	۰/۵	انجام کارها با سرعت و دقت مناسب		
	۰/۵	انجام کارها با حداقل وابستگی		
	۰/۵	رعایت ایمنی و صرفه جویی در کار		
	۱	ارائه فرایند پرستاری	حیطه شناختی	ب
	۱	گزارش نویسی		
	۱	آموزش به بیمار		
	۲	آزمون پایانی		
	۰/۵	مسئولیت پذیری	حیطه عاطفی	ج
	۰/۵	ارتباط صحیح و مناسب با بیمار و همراهی		
	۰/۵	توجه به نیازهای معنوی بیمار		
	۱	کیس ریپورت	تکالیف	د
	۱	کنفرانس دارویی و بالینی		
	۸	با توجه به جدول فعالیت ها	حیطه عملکردی	ه
	۲۰	مجموع نمره		

تاریخ و امضاء مدرس بالینی: تاریخ و امضاء دانشجو:

گزارش خطا
-----------

مشکل بیمار :	آموزش بعد از ترخیص
	آموزش علائم بیماری، نشانه های هشدار به بیمار و خانواده :
	آموزش اطلاعات لازم در خصوص داروهای مورد استفاده در منزل، شرایط نگهداری، وش و زمان مصرف، عوارض جانبی داروها به بیمار و خانواده
	زمان ویزیت و مراجعات بعدی به پزشک،درمانگاه یا بیمارستان:
	آموزش نحوه پیگیری و دریافت نتایج برخی از آزمایشات پاراکلینیکی از قبیل نمونه های پاتولوژی و سایر موارد به بیمار و خانواده:

آموزش مراقبت های لازم (آموزش رژیم غذایی مناسب، آموزش زمان شروع فعالیت و میزان مجاز فعالیت، تعویض پانسمان، زمان کشیدن بخیه، شروع فعالیت های عادی، زمان استحمام و ....)

تاریخ و

امضاء

مدرس

بالینی:

تاریخ و

امضاء

دانشجو:

**\*امتیاز مدیر گروه: در مواقع لزوم ۲ نمره**

**\*توضیح:** در صورت بررسی کل نمرات بالینی یا اعتراض دانشجویان به نمره و گزارش مربی مربوطه، با بررسی مستندات و تکالیف طبق چک لیست عمومی و تخصصی امتیاز آزمون بالینی با نظر مدیر گروه نمره نهایی می گردد.

**تاریخ تحویل لاگ بوک و امضای دانشجو:**

**نظر استاد مشاور تحصیلی:**



تاریخ و امضا:

نظر مدیر گروه: