



## چک لیست آموزش به مادر باردار

گام ها	مراحل مهارت	نمره اختصاص یافته	نمره کسب شده
۱	پوشش و موازین اخلاق حرفه ای را رعایت می کند.		
۲	شرح حال مادر باردار را با تاکید بر تاریخچه بارداری اخذ و ثبت می کند.		
۳	علائم حیاتی بیمار را اندازه گیری کرده و طبیعی یا غیر طبیعی بودن آنها را تشخیص می دهد.		
۴	قد و وزن مادر باردار را اندازه گیری کرده و در مورد میزان وزن گیری وی قضاوت می کند.		
۵	آزمایش های مادر باردار را تفسیر کرده و آموزش های لازم را در این زمینه ارائه می دهد.		
۶	تاریخچه واکسیناسیون مادر باردار را بررسی کرده و در صورت نیاز جهت تلقیح واکسن به مادر آموزش دهد.		
۷	علائم و عوامل خطر مسمومیت حاملگی را بررسی کرده و در صورت نیاز مادر باردار را ارجاع می دهد.		
۸	شکایت های شایع دوران بارداری را بررسی کرده و در مورد مشکل موجود آموزش های لازم را ارائه می دهد.		
۹	در مورد تغذیه مادر باردار آموزش های لازم را ارائه می دهد.		
۱۰	در مورد مصرف مکمل های فولیک اسید، آهن و سایر ویتامین ها آموزش های لازم را ارائه می دهد.		
۱۱	تاریخ تقریبی زایمان را محاسبه و به مادر اعلام می کند.		
۱۲	در مورد احتمال بروز ناسازگاری خونی مادر و جنین را بررسی کرده و آموزش های لازم را به مادر می دهد.		
۱۳	به سوالات مادر در زمینه مسافرت، ورزش، فعالیت و استراحت در دوران بارداری به درستی پاسخ می دهد.		
۱۴	مراقبت های انجام شده را در پرونده خانوار ثبت می نماید.		
۱۵	زمان مراجعه بعدی را به مادر اعلام می کند.		
	مجموع نمرات	۱۰	

نام و نام خانوادگی دانشجو:

امضاء و نام و نام خانوادگی ارزیابی کننده: