



چک لیست پایش رشد اطفال ۱۲ ماهگی

نمره کسب شده	نمره اختصاص یافته	مراحل مهارت	گام ها
			۱ پوشش و موازین اخلاق حرفه ای را رعایت می کند.
			۲ سن کودک را محاسبه کرده و با کارت پایش رشد وی مطابقت می دهد (بر اساس سن (۱۲ ماهه) مراقبت ها را اجرا می کند.
			۳ با متر نواری دو سر کودک را از پیشانی تا برجستگی پشت سر، اندازه گیری کرده و در کارت رشد ثبت می کند.
			۴ کودک را بر روی میز خوابانده کفش و جوراب را خارج کرده و سر وی را به قسمت بالای خط کش تماس می دهد واز والد کودک برای ثابت نگه داشتن کودک هنگام اندازه گیری، کمک می گیرد. با قسمت متحرک خط کش پاشنه پای کودک را بر روی درجه مشاهده می نماید. اندازه مشخص شده در کارت رشد ثبت می کند
			۵ ترازو را تنظیم کرده ، کودک را به درستی بر روی آن قرار داده و به درستی توزین می کند.
			۶ در تمام مراحل فوق موازین ایمنی را مراعات می کند.
			۷ نمودار قد کودک را به درستی رسم کرده و نتیجه را به مادر کودک اعلام می کند.
			۸ نمودار وزن کودک را به درستی رسم کرده و نتیجه را به مادر کودک اعلام می کند.
			۹ نمودار دور سر کودک را به درستی رسم کرده و نتیجه را به مادر کودک اعلام می کند.
			۱۰ در صورت نقص در هریک از شاخص های بدست آمده (بیشتر یا کمتر از حد مورد انتظار) آموزش های لازم را به مادر ارائه می دهد.
			۱۱ با توجه به سن کودک (۱۲ ماهه) سوالات مربوط به سطح تکامل وی را از مادر می پرسد. در صورت نقص تکاملی دانشجو باید والدین کودک را آگاه ساخته و کودک را به پزشک مرکز جامع سلامت ارجاع دهد.
			۱۲ سن کودک را محاسبه کرده و با کارت پایش رشد وی مطابقت می دهد (بر اساس سن (۱۲ ماهه) مراقبت ها را اجرا می کند.
			۱۳ با توجه به سطح تکاملی کودک آموزش های لازم را به مادر ارائه می دهد در زمینه پیشگیری از سوانح و حوادث (سوختگی، سقوط، مسمومیت، غرق شدگی، حوادث ترافیکی و صدمات بدنی)آموزشهای لازم داده شود.
			۱۴ در مورد تغذیه با شیر مادر و تغذیه تکمیلی از مادر سوال پرسیده و آموزش های لازم را ارائه می دهد - در زمینه پیشگیری از سوانح و حوادث (سوختگی، سقوط، مسمومیت، غرق شدگی، حوادث ترافیکی، کودک آزاری و صدمات بدنی)آموزشهای لازم داده شود.

		<p>۱۵</p> <p>زمان مراجعه بعدی جهت ارزیابی را به مادر اعلام می کند. در صورت مشکلات رشد و تکامل مراجعه جهت ارزیابی مجدد توصیه شود: (کم وزنی / احتمال مشکل وزن: بعد از ۱۵ روز چاقی / اضافه وزن: بعد از ۳ ماه رشد قدی نامطلوب / رشد قدی نامعلوم: بعد از ۲ ماه احتمال مشکل دور سر بزرگ / کوچک: بعد از ۱ ماه مشکلات تغذیه ای: بعد از ۵ روز مشکلات تکاملی: ارجاع به پزشک مرکز و پیگیری بعد از ۲۴ ساعت</p>	
	۱۰	مجموع نمرات	

نام و نام خانوادگی دانشجو:

امضاء و نام و نام خانوادگی ارزیابی کننده :