



چک لیست مراقبت سالمندی

گام ها	مراحل مهارت	نمره اختصاص یافته	نمره کسب شده
۱	پوشش و موازین اخلاق حرفه ای را رعایت می کند.		
۲	سن سالمند را تعیین می نماید با کارت ملی وی مطابقت می دهد		
۳	مراقبت از نظر فشار خون (۶۰ سال و بالاتر)		
۴	غربالگری تغذیه در سالمندان (غیر پزشک)		
۵	غربالگری افسردگی در سالمندان (۶۰ سال و بالاتر) (غیر پزشک)		
۶	مراقبت از نظر خطر سقوط و عدم تعادل در سالمندان (۶۰ سال و بالاتر) (غیر پزشک)		
۷	پیشگیری از سکتة های قلبی و مغزی از طریق خطر سنجی و مراقبت ادغام یافته دیابت، فشار خون بالا و اختلالات چربی های خون - غیر پزشک		
۸	برنامه غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان روده بزرگ - غیر پزشک		
۹	سفیران سلامت		
۱۰	ارائه آموزش های لازم در زمینه تغذیه، فعالیت بدنی، خواب و استراحت، ایمنی، انجام معاینات دوره ای و بهداشت فردی		
۱۱	ارجاع سالمند در صورت لزوم (کارشناس تغذیه، روانشناس، پزشک مرکز سلامت جامعه و....)		
۱۲	در تمام مراحل فوق موازین ایمنی را مراعات می کند.		
	مجموع نمرات	۱۰	

نام و نام خانوادگی دانشجو:

امضاء و نام و نام خانوادگی ارزیابی کننده :