



چک لیست چک لیست بررسی درجه حرارت بدن از طریق دهان به وسیله دماسنج شیشه ای

گام ها	مراحل مهارت	نمره اختصاص یافته	نمره کسب شده
۱	دست های خود را بشوید و در صورت لزوم دستکش بپوشد	۱	
۲	بیمار را شناسایی کنید و مطمئن شوید منعی برای قرار دادن درجه حرارت قرار ندارد.	۱	
۳	در صورت نگهداری دماسنج در محلول شیمیایی ، ابتدا آن را با آب شسته سپس با حرکت دورانی و محکم با دستمال کاغذی از طرف مخزن به طرف انگشتان دست خشک نمایید.	۱	
۴	دماسنج را با انگشت شست و انگشت چهارم محکم نگهدارید و با حرکت محکم مچ دست آن را تکان دهید تا جیوه زیر ۳۵ درجه برسد .	۱	
۵	دماسنج را بطور افقی در سطح چشم بگیرید و بین انگشتان تا دیدن خط جیوه بطور روشن بچرخانید .	۱	
۶	مخزن دماسنج را طرف چپ یا راست زیر زبان قرار دهید و به او بگویید که لب های خود را دور دماسنج گذاشته و بندد و ترمومتر را گاز نگیرید.	۱	
۷	ترمومتر را حداقل ۳ دقیقه در محل نگه دارید.	۱	
۸	دماسنج را خارج کنید و با دستمال کاغذی آن را از طرف انگشتان به سمت مخزن تمییز کنید .	۱	
۹	ترمومتر را با نزدیک ترین دهم بخوانید.	۱	
۱۰	دماسنج را با آب ولرم و صابون بشوئید. سپس آن را با آب سرد شستشو دهید و آن را خشک کرده و در جای خود قرار دهید.	۱	
	مجموع نمرات	۱۰	

امضاء و نام و نام خانوادگی ارزیابی کننده :

نام و نام خانوادگی دانشجو: