



## چک لیست فیزیوتراپی قفسه سینه

گام ها	مراحل مهارت	نمره اختصاص یافته	نمره کسب شده
۱	دست هایش را می شوید.	۰.۵	
۲	با بیمار ارتباط برقرار می کند و مراحل کار را توضیح می دهد.	۱	
۳	چنانچه بیمار دستور مسکن دارد قبل از انجام دق مسکن را می دهد.	۰.۵	
۴	بیمار را به شکم می خواباند تا بدن وی شل و ریلکس شود.	۰.۵	
۵	مطمئن می شود که بیمار غذا نخورده باشد ( یک تا دو ساعت بعد از غذا )	۰.۵	
۶	دستانش را به شکل فنجان در می آورد ( انگشت ها خمیده ، مشت را کمی روی انگشت آخر خود فشار می دهد)	۰.۵	
۷	اگر بیمار عمل جراحی قفسه سینه دارد از وی می خواهد یک بالش را محکم در بغل بگیرد که این عمل به کاهش درد وی کمک خواهد کرد.	۱	
۸	به صداهای تنفسی که نشانه ی تخلیه ریه از ترشحات می باشد گوش فرا می دهد.	۱	
۹	هر قسمت ریه را از پشت ۲-۱ دقیقه با دست هایش بطور متناوب و آرام دق می کند.	۱	
۱۰	پس از اتمام کار از بیمار می خواهد بمنظور خروج ترشحات سرفه کند.	۰.۵	
۱۱	پس از انجام سرفه و خروج ترشحات دهان شویه را انجام می دهد.	۰.۵	
۱۲	چنانچه بیمار دچار مشکل تنفسی شد، از وسایل کمک اکسیژن رسانی نظیر سوند نازال یا ماسک استفاده می کند	۱	
۱۳	چنانچه بیمار قادر به تخلیه ترشحات نبود ( بیمارانی که هوشیاری کامل ندارند) جهت تخلیه ترشحات از ساکشن استفاده می کند ( داخل تراشه ، بینی و ...)	۱	
۱۴	در صورت افزایش و یا وجود تنگی نفس ، درد ، ضعف ، سردرد یا هموبتزی عمل را متوقف می کند.	۰.۵	
۱۵	کلیه یافته ها و مشاهدات خود را ثبت می کند.	۰.۵	
	مجموع نمرات	۱۰	

نام و نام خانوادگی دانشجو:

امضاء و نام و نام خانوادگی ارزیابی کننده :