



چک لیست بررسی نبض رادیال

گام ها	مراحل مهارت	نمره اختصاص یافته	نمره کسب شده
۱	روش کار را به بیمار توضیح دهید.	۱	
۲	دست ها را بشوئید .	۱	
۳	مددجو را در وضعیت خوابیده به پشت قرار دهید ، در حالیکه دست در کنار بدن و یا ساعد روی قفسه سینه به صورتی که مچ دست در حالت دراز کشیده و کف دست به سمت پایین باشد.	۱	
۴	در حالت نشسته ساعد را با زاویه ۹۰ درجه نسبت به بدن روی یک سطح طوری قرار دهید که مچ دست کشیده شود و کف دست پایین باشد.	۲	
۵	نوک سه انگشت میانی دست را روی شریان رادیال (شیار قاعده شست در قسمت مچ دست) گذاشته و به آرامی به طرف استخوان رادیوس فشار دهید.	۲	
۶	به آرامی بروی شریان فشار وارد کنید و در صورت لزوم فشار را کم یا زیاد کنید تا نبض را لمس کنید.	۱	
۷	از ساعت ثانیه شمار دار استفاده کنید. ضربان قلب را برای ۳۰ ثانیه بشمارید و در عدد ۲ ضرب کنید .	۱	
۸	در صورت غیر طبیعی بودن تعداد ، نظم و یا دامنه نبض ضربان را در یک دقیقه شمارش کنید .	۱	
مجموع نمرات		۱۰	

نام و نام خانوادگی دانشجو:

امضاء و نام و نام خانوادگی ارزیابی کننده :