



چک لیست شیاف مقعدی

گام ها	مراحل مهارت	نمره اختصاص یافته	نمره کسب شده
۱	کارت دارو را با کاردکس مطابقت داد.		
۲	شیاف و دیگر وسایل مورد نیاز را به اتاق برد.		
۳	بیمار را به روش صحیح شناسایی کرد.		
۴	بیمار را از اقدام مورد نظر مطلع کرد و خلوت بیمار را فراهم آورد.		
۵	دستها را شست و دستکش پوشید		
۶	ملافه‌های رویی بیمار را کنار زد بطوری که باسن بیمار نمایان شود.		
۷	برای شل شدن و باز شدن هر چه بیشتر اسفنکتر مقعد از بیمار خواست که از راه دهان نفس عمیق بکشد.		
۸	با دست چپ اطراف مقعد را باز کرده و با دست دیگر شیاف را به آرامی در مقعد وارد کرد.		
۹	با انگشت سبابه خود شیاف را در طول دیواره راست روده به داخل وارد کرد، در بزرگسالان در حدود ۱۰ سانتی‌متر و در کودکان در حدود ۵ سانتی‌متر یا کمتر وارد کرد.		
۱۰	دستها را شست.		
	مجموع نمرات	۱۰	

کمک در دادن دارو از طریق لوله تراشه

نمره کسب شده	نمره اختصاص یافته	مراحل مهارت	گام ها
			۱ دستور پزشک را از نظر نوع دارو چک کرد.
			۲ دستهای خود را شست. دستکش پوشید.
			۳ موقعیت لوله تراشه را با استفاده آمبوگ و گوشی پزشکی بررسی کرد.
			۴ دارو را داخل سرنگ کشید و دارو را با ۱۰ ml نرمال سالین رقیق کرد.
			۵ بیمار را در وضعیت به پشت خوابیده قرار داده و سر را کمی بالاتر قرار داد.
			۶ به بیمار ۳ تا ۵ بار به کمک آمبوگ تنفس داد.
			۷ دارو را به داخل لوله تراشه تزریق کرد
			۸ پس از تزریق دارو، با آمبوگ چند تنفس سریع به بیمار داد.
			۹ سرنگ را به روش صحیح معدوم کرد.
			۱۰ دستکش ها را خارج کرد. دستها را شست.
	۱۰	مجموع نمرات	

آماده کردن دارو برای تزریق از آمپول و ویال

گام ها	مراحل مهارت	نمره اختصاص یافته	نمره کسب شده
۱	کارت دارو را با کاردکس تطبیق داد.		
۲	کلیه وسایل را آماده کرد.		
۳	داروی دستور داده شده را از داخل قفسه دارویی، یخچال یا قفسه مخدر برداشت.		
۴	برچسب روی آمپول یا ویال را به دقت خواند و دوباره با کارت دارویی مقایسه کرد.		
۵	دارو را از نظر تاریخ مصرف کنترل کرد.		
۶	از روش سه بار کنترل برای تجویز دارو پیروی کرد بدین صورت که برچسب روی شیشه دارو را:		
۷	دست‌های خود را به روش جراحی شست.		
۸	سرنگ و سرسوزن را به طریق استریل آماده کرد.		
۹	از ثابت بودن سرسوزن به گردن سرنگ مطمئن شد، مجدداً سرنگ و سوزن را روی سطح استریل پوشش اولیه سرنگ قرار داد.		
۱۰	دارو را به روش استریل در سرنگ کشید:		
مجموع نمرات		۱۰	

آماده کردن دارو از ویال و آمپول

گام ها	مراحل مهارت	نمره اختصاص یافته	نمره کسب شده
۱	داروی مورد استفاده در بخش را بشناسد.		
۲	تعیین محل، اندازه و جنه بیمار، میزان بافت عضلانی در دسترس، مجاورت اعصاب و عروق خونی، وضعیت پوست محل تزریق، ماهیت دارو را تعیین کرد.		
۳	لیست داروئی از روی دستور پزشک و سرپرستار را کنترل کرد.		
۴	اطلاعات مربوط به داروها را مرور کرد.		
۵	بررسی اندازه و وضع ساختمان عمومی بدن بیمار را بررسی کرد.		
۶	سرنگ و سرسوزن مناسب برای استفاده آماده کرد.		
۷	دستها را به روش آسپتیک شست یا با ماده ضدعفونی کننده مالش داد (hand rubbing)		
۸	لوازم مورد نیاز را جمع آوری کرد: سرنگ ونیدل مناسب رسیور، پنبه الکل، دارو، کارت دارویی، گاز.		
۹	9. نام دارویی که قرار است داده شود را بر طبق دستور مرور کرد.		
۱۰	قانون صحیح را رعایت کرد، (داروی صحیح، بیمار صحیح، روش صحیح، زمان صحیح، مقدار صحیح).		
مجموع نمرات		۱۰	

تزریق عضلانی

گام ها	مراحل مهارت	نمره اختصاص یافته	نمره کسب شده
۱	کارت را با کاردکس مطابقت داد.		
۲	دستها را به روش آسپتیک شستشو داد.		
۳	برای بیمار محیط خصوصی آماده کرد. محل مناسب برای تزریق را آماده کرد.		
۴	با استفاده از حرکت چرخشی موضع را با پنبه‌الکل ضدعفونی کرد.		
۵	باتوجه به جثه بیمار عضله محل تزریق را جمع یا باز کرد.		
۶	با دست غیر مسلط انتهای پایینی سرنگ را گرفته و با دست مسلط، پیستون سرنگ را گرفته و سپس عمل اسپیره کردن را انجام داد.		
۷	در غیر این صورت به آهستگی دارو را تزریق کرد (۱۰ ثانیه برای هر میلی‌لیتر دارو).		
۸	بافت را محکم گرفته و نیدل را به آرامی و مستقیم خارج کرد.		
۹	سر نیدل را درون ظرف مخصوص انداخت و یا recap یک دستی انجام داد.		
۱۰	دستها را به روش آسپتیک شست یا با ماده ضدعفونی کننده مالش داد.		
مجموع نمرات		۱۰	

تزریق عضلانی به روش Z

گام ها	مراحل مهارت	نمره اختصاص یافته	نمره کسب شده
۱	کلیه وسایل را آماده کرد.		
۲	برچسب روی آمپول یا ویال را به دقت خواند و دوباره با کارت دارویی مقایسه کرد.		
۳	دارو را از نظر تاریخ مصرف کنترل کرد.		
۴	از روش سه بار کنترل برای تجویز دارو پیروی کرد بدین صورت که برچسب روی شیشه دارو را:		
۵	دستهای خود را شست.		
۶	سرنگ و سرسورن را به طریق استریل آماده کرد.		
۷	بیمار را در وضعیت به پهلو یا خوابیده به شکم قرار داد و محل مورد نظر را با پنبه حاوی محلول ضدعفونی کننده تمیز کرد.		
۸	با دست غیر غالب خود پوست محل تزریق را در حدود ۳/۵ - ۲/۵ به یک طرف کشید		
۹	سوزن را طبق دستور با زاویه ۹۰ درجه وارد کرد، طبق روش آموخته شده دارو را تزریق کرد.		
۱۰	دستها را شست.		
	مجموع نمرات	۱۰	

تزریق داخل جلدی (ID)

گام ها	مراحل مهارت	نمره اختصاص یافته	نمره کسب شده
۱	کارت دارویی را با کاردکس مطابقت داد.		
۲	بسته به محل تزریق (قسمت داخلی و تحتانی ساعد، قسمت بالای سینه یا زیر کتف در قسمت پشت)، بیمار را در وضعیت مناسب قرار داد.		
۳	در صورت لزوم دستکش پوشید.		
۴	درحالیکه منتظر خشک شدن پوست از ماده ضدعفونی کننده است پوشش روی سرسوزن را برداشته و برای این منظور به طریقی اقدام کرد که سوزن آلوده نشود.		
۵	سوزن را با زاویه ۱۵-۱۰ درجه با پوست در حالیکه سطح مورب پوست به طرف بالا قرار دارد از لایه فوقانی پوست عبور داده و وارد جلد کرد از آسپیره کردن سرنگ خود داری کرد.		
۶	دارو را به دقت و به آرامی تزریق کرد به طوری که برجستگی کوچکی روی پوست ظاهر شد.		
۷	درحالیکه خلاف جهت ورود سوزن، روی پوست کشش ایجاد شد به سرعت سوزن را خارج کرد، در صورت لزوم محل تزریق را به آرامی با محلول ضدعفونی کننده پاک کرد.		
۸	در مواردی که این نوع تزریق جهت تست های حساسیتی و نظایر آن انجام می شود محل تزریق را به شعاع ۱cm به صورت یک دایره مشخص نموده و تاریخ و ساعت انجام تست را دقیقاً درکنار محل تزریق یادداشت کرد.		
۹	وسایل را به محل برگردانیده و توجه لازم بعمل آورد سوزن استفاده شده را در سفتی باکس انداخت.		
۱۰	در صورت پوشیدن دستکش آن را خارج کرد و دستها را شست.		
مجموع نمرات		۱۰	

تزریق داخل جلدی (SC)

گام ها	مراحل مهارت	نمره اختصاص یافته	نمره کسب شده
۱	کارت دارو را با کاردکس تطبیق داد.		
۲	دستهای خود را شست.		
۳	سرنگ و سرسوزن را به طریق استریل آماده کرد.		
۴	بسته به محل تزریق، بیمار را در وضعیتی قرار داد که عضلات بازو، ران یا شکم شل باشد		
۵	محل انتخابی را طبق مقررات موسسه با ماده ضدعفونی کننده، به صورت دورانی از مرکز به سمت خارج و به وسعت پنج سانتی متر پاک کرد.		
۶	بایک حرکت ثابت، آرام و سریع بسته به محل تزریق، سوزن را با زاویه ۹۰-۴۵ درجه وارد پوست کرد.		
۷	پنبه الکل را به آرامی در محل تزریق فشار داده، در صورت ادامه خونریزی محل را با گاز استریل خشک فشار داد تا خونریزی قطع شود (در تزریق زیر جلدی به ندرت خونریزی وجود دارد).		
۸	پس از اتمام تزریق، بدون برگرداندن سرپوش روی سوزن، سرنگ استفاده شده را داخل ظرف تزریق قرار داد. سوزن استفاده شده را در ظرف سیفتی باکس انداخت.		
۹	در صورت پوشیدن دستکش آن را خارج کرد و دستها را شست.		
۱۰	اطلاعات خود را در مورد نوع داروی تزریقی، مقدار، روش تجویز و هر گونه بررسی انجام شده، با ذکر تاریخ، ساعت و نام پرستار در پرونده بیمار یادداشت کرد.		
	مجموع نمرات	۱۰	

تزریق وریدی (IV)

گام ها	مراحل مهارت	نمره اختصاص یافته	نمره کسب شده
۱	دستها را به روش آسپتیک شست یا با ماده ضدعفونی کننده مالش داد		
۲	لوازم مورد نیاز را جمع آوری کرد: سرنگ و نیدل مناسب ، رسیور، پنبه الککل، دارو، کارت دارویی.		
۳	دارو را چک کرد		
۴	پوزیشن خود را به طور صحیح قرار داد.		
۵	محل IV را مشخص و تورنیکت را چند اینچ بالاتر از محل شروع بست و مانور آمادگی رگ و برجستگی آن را دانست و محل مناسب را برای تزریق آماده کرد.		
۶	با استفاده از حرکت چرخشی موضع را با پنبه الککل ضدعفونی کرد.		
۷	تورنیکت را مجدداً بست. سر سوزن را با زاویه مناسب وارد رگ کرده با یک دست سرسوزن را ثابت و با دست دیگر تورنیکت را باز کرد.		
۸	به آرامی کمی آسپیره کرده و محلول را پس از اطمینان در داخل رگ به آرامی تزریق کرد.		
۹	نیدل را درون ظرف safety box انداخت و یا recap یک دستی انجام داد.		
۱۰	دستها را به روش آسپتیک شست یا با ماده ضدعفونی کننده مالش داد		
	مجموع نمرات	۱۰	

گام ها	مراحل مهارت	نمره اختصاص یافته	نمره کسب شده
۱	دستها را شست و دستکش پوشید.		
۲	در بیماری که نشسته است از وی خواست که دست خود را روی لبه صندلی یا میز بگذارد.		
۳	تورنیکه را ۵cm بالای محل مورد نظر بست.		
۴	برای راحتی دسترسی به عروق از بیمار خواست که چند بارمچ دست خود را باز و بسته کند.		
۵	محل خونگیری را با پنبه الکل یا بتادین به شکل دایره‌ای ضدعفونی کرد.		
۶	سوزن را با زاویه ۳۰ درجه درحالی‌که سمت شیب دار سوزن رو به بالاست وارد ورید کرد.		
۷	هنگامی که خون وارد سرنگ شد به آرامی خون را کشید تا میزان مورد نیاز خون بگیرد. تورنیکه را باز کرد.		
۸	فشار ملایمی روی محل ورود سوزن به مدت ۲ الی ۳ دقیقه وارد کرد تا خون بند بیاید.		
۹	اگر از سرنگ استفاده کرده نمونه را به شیشه مخصوص نمونه انتقال داد.		
۱۰	در پایان، محل خونگیری را از نظر توقف خونریزی چک کرد.		
	مجموع نمرات	۱۰	