|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **خوراک جوجه کباب+ سیب زمینی+ خیارشور+ گوجه+ نخودفرنگی+نارنج+ دوغ** |  | **چلو خورشت قیمه بادمجان + یک بسته آبلیمو تکنفره + ماست ساده** | **شیرکاکائو** | **پنیر و خرما** | شنبه  15/7/1402 |
| **میوه:**  **سیب** | **عدس پلو با گوشت چرخ کرده+ کشمش و زعفران + ماست ساده** |  | **سبزی پلو با ماهی+ لیموترش یا نارنج + زیتون پرورده تکنفره** |  | **کره + عسل** | یکشنبه  16/7/1402 |
|  | **خوراک مرغ و قارچ + سیب زمینی سرخ کرده + دوغ** |  | **چلوگوشت + ترشی** | **شیر ساده** | **پنیر + گوجه فرنگی** | دوشنبه  17/7/1402 |
|  | **چلوخورشت قیمه سیب زمینی+ ترشی/ماست ساده** | **میوه:**  **موز** | **چلو جوجه کباب + گوجه فرنگی + کره تکنفره + ماست موسیر** |  | **کره + مربا** | سه شنبه  18/7/1402 |
|  | **کوکوی مرغ + گوجه فرنگی+ خیارشور+ ماست ساده** |  | **چلو کباب کوبیده + گوجه فرنگی + سماق تکنفره + کره تکنفره + دوغ تکنفره** | **شیر موز** | **پنیر+ گردو** | چهارشنبه  19/7/1402 |
|  | **سبزی پلو با تن ماهی+ زیتون پرورده** | **میوه:**  **هلو** | **زرشک پلو با مرغ و زعفران + دوغ تکنفره** |  | **کره و حلوا ارده** | پنجشنبه  20/7/1402 |
|  |  |  |  |  |  | جمعه  21/7/1402 |