|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **میوه** | **شنیسل مرغ + گوجه فرنگی + فلفل دلمه ای + خیارشور+ ماست موسیر** |  | **چلوگوشت + سوپ جو** |  | **2 عدد تخم مرغ خام + 1 عدد کره** | شنبه22/7/1402 |
|  | **لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده + دوغ تکنفره** |  | **سبزی پلو با ماهی+ لیموترش یا نارنج + زیتون شور تکنفره** | **شیر ساده** | **پنیر + گوجه فرنگی** | یکشنبه23/7/1402 |
|  | **خوراک مرغ و قارچ + سیب زمینی سرخ کرده + دوغ** | **میوه** | **چلو جوجه کباب + گوجه فرنگی + کره تکنفره + ماست موسیر** |  | **خامه شکلاتی** | دوشنبه24/7/1402روزجهانی غذا |
| **چلو کباب کوبیده + گوجه فرنگی + سماق تکنفره + کره تکنفره + دوغ تکنفره** |
|  | **عدس پلو با گوشت چرخ کرده + کشمش و زعفران + ماست ساده** |  | **چلو خورشت قورمه سبزی+ یک بسته آبلیمو تکنفره + ماست ساده** | **شیرکاکائو** | **پنیر + خرما** | سه شنبه25/7/1402 |
|  | **کوکوی سبزی+ گوجه فرنگی+ ماست موسیر** | **میوه** | **زرشک پلو با مرغ و زعفران + دوغ تکنفره** |  | **کره + عسل** | چهارشنبه26/7/1402 |
|  | **سالاد الویه بسته بندی+ نان** |  | **چلوخورشت قیمه سیب زمینی + ترشی** | **شیرموز** | **پنیر+ گردو** | پنجشنبه27/7/1402 |
|  |  |  |  |  |  | جمع |