|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **شنیسل مرغ + گوجه فرنگی+ فلفل دلمه ای + خیارشور+ ماست موسیر** |  | **چلوخورشت قیمه + سیب زمینی + ترشی** | **شیرکاکائو** | **2 عدد تخم مرغ خام + 1 عدد کره** | **13/8/1402**  **شنبه** |
|  | **عدس پلو با گوشت چرخ کرده + کشمش و زعفران + ماست ساده** | **میوه** | **چلو جوجه کباب + گوجه فرنگی + کره تکنفره + ماست موسیر** |  | **پنیر+گردو** | **14/8/1402**  **یکشنبه** |
|  | **چلوخورشت قیمه بادمجان + ماست** |  | **سبزی پلو با ماهی+ زیتون+برش لیمو یا نارنج** | **شیرساده** | **کره و حلوا ارده** | **15/8/1402**  **دوشنبه** |
| **میوه** | **کوکوی مرغ + گوجه فرنگی+ خیارشور+ ماست ساده** |  | **چلو کباب کوبیده + گوجه فرنگی + سماق تکنفره + کره تکنفره + دوغ تکنفره** |  | **پنیر+گوجه فرنگی** | **16/8/1402**  **سه شنبه** |
|  | **لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده + دوغ تکنفره** |  | **زرشک پلو با مرغ و زعفران + دوغ تکنفره** | **شیرموز** | **کره +مربا** | **17/8/1402**  **چهارشنبه** |
|  | **سالاد الویه بسته بندی+نان** | **میوه** | **چلو خورشت قورمه سبزی+ یک بسته آبلیمو تکنفره + ماست ساده** |  | **پنیر+خیار** | **18/8/1402**  **پنجشنبه** |
|  |  |  |  |  |  | 19/8/1402  جمعه |