



اطلاعات دوره						
نیمسال تحصیلی	محل برگزاری	مقطع تحصیلی دانشجویان	رشته تحصیلی	تعداد واحد		نام درس
				نظری	عملی	
۱۴۰۲-۱۴۰۳		کارشناسی	پرستاری	۱/۵	۰/۵	آناتومی عمومی (تشریح)
اطلاعات مدرس						
نام و نام خانوادگی مدرس مسئول: (زهرا نادری)						
آدرس و شماره تلفن دفتر: ۲۰۷-۵۲۵۲۳۲۲۴						
آدرس ایمیل: (zahra.naderi1993@gmail.com)						
شرح درس						
در این درس دانشجو با ساختمان اندام فوقانی، اندام تحتانی، سرو گردن، تنه (قلب و عروق، سیستم تنفسی، سیستم گوارشی) و اعصاب و حواس ویژه آشنا می شود.						
اهداف دوره						
هدف کلی دوره: پس از گذراندن این درس دانشجو باید اطلاعات کلی از دستگاه های اسکلت، مفاصل، عضلانی، قلب و عروق، تنفس، گوارش و غدد ضمیمه آن، ادراری، تناسلی، عصبی و حواس ویژه انسان را داشته باشد.						
نحوه ارزشیابی و محاسبه نمره کل						
۱- حضور و شرکت فعال در کلاس ۲- تکالیف دانشجو ۳- آزمون میان ترم ۴- پرسش و پاسخ ۵- آزمون پایان دوره (۶۰ درصد نمره)						
منابع						
۱- آناتومی عمومی دکتر رضا شیرازی ۲- آناتومی انسانی پایه دکتر محمد مهدی حسن زاده طاهری ۳- Gray's Anatomy for Students ۴- Netter's Atlas of Human Anatomy ۵- Sobotta Atlas of Human Anatomy						
مواد و وسایل آموزشی						
۱- کتاب ۲- پروژکتور ۳- پاورپوینت ۴- وایت برد ۵- مولد های موجود						



مقررات آموزشی دوره

۱-حضور به موقع در کلاس
۲-نداشتن بیش از ۱ جلسه غیبت در کلاس های عملی
۳-نداشتن بیش از ۳ غیبت در کلاس های تئوری

شماره جلسه	تاریخ جلسه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطة: اهداف آموزشی شناختی، عاطفی، روانی حرکتی)	روش تدریس ^۱	فعالیت های یادگیری/ تکالیف دانشجو	نحوه ارزشیابی ^۲
۱		مقدمات و اصطلاحات آناتومی	۱- اصطلاحات رایج آناتومی را توضیح دهد. ۲- وضعیت آناتومیک را توضیح دهد. صفحات، خطوط و محورهای اصلی بدن و جهت های آناتومیک را بیان کنند و روی شکل نشان دهد.	سخنرانی / کلاسیک / سخنرانی تعاملی	پرسش و پاسخ، Quiz	تکالیف، آزمون میان ترم و پایان ترم، فعالیت دانشجو در طول دوره
۲		اسکلت اندام ها (اندام فوقانی)	۱- استخوان های کمر بند شانه ای را شرح دهد. ۲- استخوان های بازو و ساعد را شرح دهد. ۳- استخوان های دست را شرح دهد. ۴- استخوان های کمر بند لگنی را شرح دهد. ۵- استخوان ران را توضیح دهد. ۶- استخوان های ساق را شرح دهد. ۷- استخوان های پا را توضیح دهد.	سخنرانی / کلاسیک / سخنرانی تعاملی	پرسش و پاسخ، Quiz	تکالیف، آزمون میان ترم و پایان ترم، فعالیت دانشجو در طول دوره

^۱ روش تدریس متناسب با هدف آموزشی میتواند شامل: سخنرانی، مباحثه ای -گروهی کوچک، نمایشی - حل مسئله - پرسش و پاسخ - گردش علمی، آزمایشی و انتخاب گردد.

^۲ آزمونها بر اساس اهداف میتوانند به صورت آزمون ورودی (آگاهی از سطح آمادگی دانشجویان) مرحله ای یا تکوینی (در فرایند تدریس با هدف شناسایی قوت و ضعف دانشجویان) و آزمون پایانی یا تراکمی (پایان یک دوره یا مقطع آموزشی با هدف قضاوت در مورد تسلط دانشجویان) برگزار گردد.



<p>تکالیف، آزمون میان ترم و پایان ترم، فعالیت دانشجوی در طول دوره</p>	<p>پرسش و پاسخ، Quiz</p>	<p>سخنرانی / کلاسیک سخنرانی تعاملی</p>	<p>استخوان های کمر بند لگنی را شرح دهد. استخوان ران را توضیح دهد. استخوان های ساق را شرح دهد. استخوان های پا را توضیح دهد.</p>	<p>اسکلت اندام ها (اندام تحتانی)</p>	<p>۳</p>
<p>آزمون میان ترم و پایان ترم، فعالیت دانشجوی در طول دوره</p>	<p>پرسش و پاسخ</p>	<p>سخنرانی / کلاسیک سخنرانی تعاملی / نمایشی</p>		<p>عملی اندام فوقانی و تحتانی</p>	<p>۴</p>
<p>تکالیف، آزمون میان ترم و پایان ترم، فعالیت دانشجوی در طول دوره</p>	<p>پرسش و پاسخ، Quiz</p>	<p>سخنرانی / کلاسیک سخنرانی تعاملی</p>	<p>۱- مهره تیپیک را شرح دهد ۲- انواع مهره ها را شرح دهد ۳- دنده ها را شرح دهد. ۴- جناغ را بداند ۵- خصوصیات مفاصل سینویال را ذکر نماید. ۶- مفصل ران را توضیح دهد. ۷- مفصل زانو را توضیح دهد. ۸- ۹- مفصل را تعریف کند. ۱۰- مفاصل بدن را با ذکر مثال تقسیم بندی نماید. ۱۱- اصطلاحات حرکت شناسی را درست بکاربرد. ۱۲- مفاصل سینوویال را با ذکر مثال دسته بندی نماید. ۱۳- اهمیت استخوان های بدن را توضیح دهد. ۱۴- استخوان های جمجمه را در نمای کلی شرح دهند. ۱۵- استخوان های فرونتال، اتموئید، اسفنوئید، اکسیپیتال، پاریتال و تمپورال را بدانند. ۱۶- موقعیت آن ها نسبت به استخوان های دیگر و جزئیات آنها را شرح دهد.</p>	<p>سیستم اسکلت (تنه و مفاصل) و اسکلت جمجمه و صورت</p>	<p>۵</p>



تکالیف، آزمون میان ترم و پایان ترم، فعالیت دانشجوی در طول دوره	پرسش و پاسخ، Quiz	سخنرانی / کلاسیک سخنرانی تعاملی	<p>۱- اهمیت استخوان های بدن را توضیح دهد.</p> <p>۲- استخوان های صورت را در نمای کلی شرح دهند.</p> <p>۳- استخوان های ماگزیلا، زایگوماتیک و مندیبل و نازال و پالاتین و ومر و لاکریمال را بدانند.</p> <p>موقعیت آن ها نسبت به استخوان های دیگر و جزئیات آنها را شرح دهد.</p>	اسکلت جمجمه و صورت	۶
آزمون میان ترم و پایان ترم، فعالیت دانشجوی در طول دوره	پرسش و پاسخ، Quiz	سخنرانی / کلاسیک سخنرانی تعاملی/نمایشی	عملی مطالب ارایه شده (استخوان شناسی اسکلت محوری)	عملی	۷
تکالیف، آزمون میان ترم و پایان ترم، فعالیت دانشجوی در طول دوره	پرسش و پاسخ، Quiz	سخنرانی / کلاسیک سخنرانی تعاملی	<p>۱- عضلات اندام فوقانی را شرح دهد.</p> <p>۲- عضلات اندام تحتانی را شرح دهد</p>	سیستم عضلانی (عضلات اندام)	۸
تکالیف، آزمون میان ترم و پایان ترم، فعالیت دانشجوی در طول دوره	پرسش و پاسخ، Quiz	سخنرانی / کلاسیک سخنرانی تعاملی	<p>۱- موقعیت عضلات پوستی صورت را بدانند.</p> <p>۲- موقعیت عضلات جونده صورت را بدانند.</p> <p>۳- موقعیت عضلات ناحیه گردن را بدانند.</p> <p>۴- موقعیت عضلات پشت را بدانند.</p> <p>۵- موقعیت عضلات سینه را بدانند.</p> <p>۶- موقعیت عضلات شکم را بدانند.</p>	سیستم عضلانی (سرو گردن و تنه و شکم)	۹
تکالیف، آزمون میان ترم و پایان ترم، فعالیت دانشجوی در طول دوره	پرسش و پاسخ، Quiz	سخنرانی / کلاسیک سخنرانی تعاملی	عملی مطالب ارایه شده دستگاه عضلانی	عملی	۱۰
تکالیف، آزمون میان ترم و پایان ترم، فعالیت دانشجوی در طول دوره	پرسش و پاسخ، Quiz	سخنرانی / کلاسیک سخنرانی تعاملی	<p>۱- سطوح و مجاورات قلب را بیان کند.</p> <p>۲- سطوح درون حفرات قلب و دریچه ها را توضیح دهد.</p> <p>۳- دستگاه هدایتی قلب را شرح دهد.</p>	سیستم گردش خون (قلب و عروق بزرگ)	۱۱



			<p>۴- اسکلت فیبری قلب را توضیح دهد.</p> <p>۵- عروق کرونری را توضیح دهد.</p> <p>۶- پریکارد را شرح دهد.</p> <p>۷- عروق بزرگ را شرح دهد.</p> <p>۸- مسیر گردش خون را توضیح دهد.</p>			
تکالیف، آزمون میان ترم و پایان ترم، فعالیت دانشجو در طول دوره	پرسش و پاسخ، Quiz	سخنرانی / کلاسیک سخنرانی تعاملی	<p>۱- مسیر و شاخه های قوس آئورت و آئورت نزولی را شرح دهد.</p> <p>۲- خونرسانی گردن، سر، مغز و صورت را توضیح دهد.</p> <p>۳- شریان های احشا و جدار شکم را شرح دهد.</p> <p>۴- شریان های ناحیه لگن را توضیح دهد.</p> <p>۵- خونرسانی به اندام فوقانی را توضیح دهد.</p> <p>۶- خونرسانی به اندام تحتانی را توضیح دهد.</p> <p>۷- نحوه شکل گیری و شاخه های وریدهای کوا را توضیح دهد.</p> <p>۸- نحوه شکل گیری و شاخه های ورید پورت را شرح دهد.</p> <p>۹- جایگاه وریدهای سطحی را بدانند.</p> <p>۱۰- مشخصات عمومی سیستم لنفاوی و مجرای توراسیک را توضیح دهد.</p> <p>۱۱- عقده های لنفاوی، تیموس و لوزه ها را شرح دهد.</p>	سیستم گردش خون (عروق) سروگردن، تنه و اندام)		۱۲
تکالیف، آزمون میان ترم و پایان ترم، فعالیت دانشجو در طول دوره	پرسش و پاسخ، Quiz	سخنرانی / کلاسیک سخنرانی تعاملی	<p>۱- ویژگی های تشریحی حفرات بینی را توضیح دهد.</p> <p>۲- محل سینوس های پارانازال را بدانند.</p> <p>۳- قسمت های مختلف حلق را توضیح دهد.</p> <p>۴- ویژگی های تشریحی حنجره و نای را بیان کند.</p> <p>۵- ویژگی های تشریحی برونش ها را توضیح دهد.</p>	سیستم تنفس		۱۳



			۶- ویژگی های های تشریحی ریه ها را شرح دهد. ۷- پرده جنب را توضیح دهد.			
تکالیف، آزمون میان ترم و پایان ترم، فعالیت دانشجو در طول دوره	پرسش و پاسخ، Quiz	سخنرانی / کلاسیک سخنرانی تعاملی	عملی مطالب سیستم قلب و عروقی و سیستم تنفسی	عملی		۱۴
تکالیف، آزمون میان ترم و پایان ترم، فعالیت دانشجو در طول دوره	پرسش و پاسخ، Quiz	سخنرانی / کلاسیک سخنرانی تعاملی	استخوان شناسی و سیستم قلب و عروقی	آزمون میان ترم		۱۵
تکالیف، آزمون میان ترم و پایان ترم، فعالیت دانشجو در طول دوره	پرسش و پاسخ، Quiz	سخنرانی / کلاسیک سخنرانی تعاملی	۱- ناحیه دهان را شرح دهد. ۲- مبدأ، انتهای مری و تقسیم بندی آن را شرح دهند. ۳- تنگی های و انحنای مری را شرح دهند. ۴- مجاورت مری گردنی، سینه ای و شکمی را توضیح دهند. ۵- تقسیم بندی معده را توضیح دهد. ۶- انحناء کوچک و بزرگ معده را شرح دهند. ۷- لایه عضلانی معده و داخلی آن را شرح دهند. ۸- ساختمان صفاق را توضیح دهند. ۹- حفره صفاق را توصیف کنند. ۱۰- اومنوم های کوچک و بزرگ را شرح دهند ۱۱- مزانتر، مزوکولون عرضی و مزوسیگموئید را توضیح دهند.	سیستم گوارش (دهان و مری، معده و صفاق)		۱۶



			<p>۱۲- دوازدهم و چهارم بخش آن را شرح دهند.</p> <p>۱۳- ژژونوم را شرح دهند.</p> <p>۱۴- ایلئوم را شرح دهند.</p> <p>۱۵- نکات بالینی و رادیولوژیک روده کوچک را بدانند.</p> <p>۱۶- سکوم و آپاندیس را توضیح دهند.</p> <p>۱۷- کولون (صعودی، عرضی، نزولی و سیگموئید) و مجاورات آنها را توضیح دهند.</p> <p>۱۸- رکتوم و کانال مقعدی را توضیح دهند.</p>			
تکالیف، آزمون میان ترم و پایان ترم، فعالیت دانشجویی در طول دوره	پرسش و پاسخ، Quiz	سخنرانی / کلاسیک سخنرانی تعاملی	<p>۱- ساختمان و مجاورات غدد پاروتید، تحت فکی و زیرزبانی را شرح دهند.</p> <p>۲- سطوح دیافراگمی و احشایی کبد را شرح دهند.</p> <p>۳- رباط ها و بن بست های کبدی را شرح دهند.</p> <p>۴- لوبها و سگمانهای کبدی و ناحیه H کبد را توضیح دهند.</p> <p>۵- مجاورات و بخش های تشکیل دهنده کیسه صفرا را شرح دهند.</p> <p>۶- بخش های تشکیل دهنده پانکراس و مجاورات آن را بدانند</p> <p>۷- مجاری پانکراتیک (اصلی و فرعی) را شرح دهند. محل قرار گیری کلیه را توضیح دهد.</p> <p>۸- ساختمان کلیه را شرح دهد.</p> <p>۹- مجاورات کلیه را توضیح دهد.</p> <p>۱۰- مسیر و ساختمان حالب را شرح دهد.</p> <p>۱۱- محل قرار گیری مثانه را توضیح دهد.</p>	سیستم گوارش (غدد ضمیمه) سیستم ادراری تناسلی		۱۷



			<p>۱۲- ساختمان کلیه را شرح دهند.</p> <p>۱۳- پیشابراه مذکر را شرح دهند.</p> <p>۱۴- پیشابراه مونث را شرح دهند.</p> <p>۱۵- بیضه ها و اپیدیدیم را شرح دهند.</p> <p>۱۶- مجاری واژدفران و کیسه منی را شرح دهند</p> <p>۱۷- پروستات را توضیح دهند.</p> <p>۱۸- غدد بولیواورترال را توضیح دهند.</p> <p>۱۹- تخمدان ها را توضیح دهند.</p> <p>۲۰- رحم و لوله های رحمی را شرح دهند.</p> <p>۲۱- واژن را توضیح دهند.</p> <p>۲۲- رباط های رحمی را شرح دهند.</p>			
تکالیف، آزمون میان ترم و پایان ترم، فعالیت دانشجو در طول دوره	پرسش و پاسخ، Quiz	سخنرانی / کلاسیک سخنرانی تعاملی	عملی مطالب ارائه شده (گوارش، ادراری تناسلی)	عملی	۱۸	
آزمون میان ترم و پایان ترم، فعالیت دانشجو در طول دوره	پرسش و پاسخ	سخنرانی / کلاسیک سخنرانی تعاملی / نمایشی	<p>۱- انواع دستگاه عصبی را نام ببرند.</p> <p>۲- سلولهای سیستم عصبی (نورون و گلیال) را شرح دهند.</p> <p>۳- پرده های پوششی مغز و نخاع (مننژ) و لایه های آن را شرح دهند.</p>	دستگاه عصبی	۱۹	



			<p>۴- استطاله های سخت شامه (داس مغزی، داس و چادرینه مخچه) را شرح دهند.</p>		
			<p>۵- ماده خاکستری نخاع (شاخ های قدامی، خلفی و طرفی) را شرح دهند.</p>		
			<p>۶- ماده سفید نخاع (طناب های قدامی، خلفی و طرفی) را شرح دهند.</p>		
			<p>۷- بخش های ساقه مغز را نام ببرند.</p>		
			<p>۸- شکل ظاهری ساقه مغزی (سطوح قدامی، خلفی و طرفی) را بیان نمایند.</p>		
			<p>۹- محل خروج رشته های اعصاب جمجمه ای (سوم تا دوازدهم) را در ساقه مغز نام ببرند.</p>		
			<p>۱۰- ساختمان داخلی بصل النخاع و پل مغزی را شرح دهند.</p>		
			<p>۱۱- بطن چهارم (سقف، کف، اضلاع طرفی) را توضیح دهند.</p>		
			<p>شیارها و شکنج های موجود در نیمکره های مغزی را نام ببرند</p>		
			<p>۱۲- لوب های نیمکره مغزی را با مراکز عملکردی آنها توضیح دهند.</p>		
			<p>۱۳- قسمت های مختلف ماده سفید مغز را نام ببرند.</p>		
			<p>۱۴- شبکه های عصبی را توضیح دهد</p>		



			۱۵-			
			<p>۱- انواع حسهای عمومی و اختصاصی را نام ببرند.</p> <p>۲- انواع رسپتورهای حس سطحی و عمقی را بیان کنند.</p> <p>۳- پرده های تشکیل دهنده چشم و ساختمان شبکیه، میدان بینایی و عصب بینایی را توضیح دهند.</p>	حواس ویژه (سیستم بینایی و شنوایی)		۲۰
تکالیف، آزمون میان ترم و پایان ترم، فعالیت دانشجوی در طول دوره	پرسش و پاسخ، Quiz	سخنرانی / کلاسیک سخنرانی تعاملی	شناختی	عملی مطالب ارایه شده (سیستم عصبی و چشم و گوش)		۲۱