



اطلاعات دوره						
نام درس	تعداد واحد		رشته تحصیلی	مقطع تحصیلی دانشجویان	محل برگزاری	نیمسال تحصیلی
	نظری	عملی				
بهداشت مادران	۱	-	بهداشت عمومی	کارشناسی پیوسته	معاونت آموزشی	اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲
اطلاعات مدرس						
نام و نام خانوادگی مدرس مسئول: مرضیه فغانی						
آدرس و شماره تلفن دفتر: ۰۵۱۵۲۵۲۳۲۲۴ داخلی ۲۰۶						
آدرس ایمیل: mahda.f255@gmail.com						
شرح درس						
با توجه به اهمیت ارائه خدمات به دو گروه آسیب پذیر مادران و کودکان ، دانشجو در این درس با کلیات و چگونگی مراقبتهای کمی و کیفی مادران و کودکان آشنا شده و روند رشد و تکامل کودکان ، عوامل موثر بر آن و راههای پیشگیری از اختلال در سلامتی ، رشد و تکامل و مرگ و میر کودکان و مادران را فراخواهند گرفت.						
اهداف دوره						
هدف کلی دوره:						
آشنایی با کلیات بهداشت مادر و کودک						
آشنایی با کمیت، کیفیت و اجزاء مراقبتهای مادران و کودکان						
آشنایی با رشد و تکامل کودکان و عوامل موثر بر آن و توان تشخیص چگونگی و روند رشد و تکامل						
آشنایی با عوامل موثر و خطرزا در سلامت مادر و کودک و راههای پیشگیری از آن						
آشنایی با عوامل موثر در مرگ کودکان و مادران و راههای پیشگیری از آن						
نحوه ارزشیابی و محاسبه نمره کل						
حضور فعال در کلاس		٪ ۵				
ارزیابی تکوینی		٪ ۲۰				
ارزیابی تراکمی		٪ ۷۵				
منابع						
<ul style="list-style-type: none"> • بهداشت مادر و کودک. آزاده زنوزی، سوسن پارسای. انتشارات جعفری نوین، ۱۴۰۰. • درسنامه بهداشت باروری. سهیلا نظرپور. انتشارات گلبن. ۱۴۰۲. • بارداری و زایمان. جلد ۱ و ۲. انتشارات جامعه نگر. ۱۴۰۱. • دستورالعمل های سایت علمی UpToDate. • کتاب جامع بهداشت عمومی جلد سوم، فصل یازدهم، گفتار ۲، ۷، ۸، ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۶، ۱۷، ۱۸. • درسنامه جامع مامایی، دکتر مهرداد صلاحی. انتشارات تیموری، چاپ بیستم، ۱۳۹۳. • برنامه کشوری مادری ایمن، مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران ویژه پزشک - ماما. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران، ۱۳۹۲ 						



<ul style="list-style-type: none"> • راهنمای جامع مراقبت های تغذیه مادران باردار و شیرده. دکتر زهرا عبداللهی وهمکاران. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر بهبود تغذیه جامعه . چاپ اول، پاییز ۱۳۹۲. • مراقبت ادغام یافته کودک سالم .وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی .دفتر سلامت خانواده و جمعیت .اداره سلامت کودکان، ۱۳۸۴. • شروع تغذیه با شیر مادر در ساعت اول تولد- راهنمای آموزشی برای کارکنان بهداشتی-درمانی. اداره سلامت کودکان،معاونت بهداشتی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی کمیته کشوری ترویج تغذیه با شیرمادر.معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهبشتی. • برنامه گسترش ایمنسازی (برنامه واکسیناسیون کشوری). وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی. • دستورالعمل های وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی در حوزه سلامت کودکان و مادران. • وونگ پرستاری کودکان ۲۰۱۹، سونیا آرزومانیانس.
مواد و وسایل آموزشی
ویدئو پروژکتور ، ماژیک ، وایت برد ، پاورپوینت.
مقررات آموزشی دوره
<ul style="list-style-type: none"> ✓ حضور فعال دانشجویان در جلسات تعاملی کلاس الزامی است. ✓ استفاده از تلفن همراه جهت ضبط صوت و تصویربرداری، در حین تدریس ممنوع می باشد. ✓ دانشجویان ملزم به رعایت شئونات آیین نامه پوشش حرفه ای دانشکده می باشند. ✓ غیبت بیش از ۳ جلسه، منجر به حذف واحد دانشجو خواهد گردید.

شماره جلسه	تاریخ جلسه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطة: اهداف آموزشی	روش تدریس ^۱	فعالیت های یادگیری/تکالیف دانشجو	نحوه ارزشیابی ^۲
------------	------------	--------------------------	---	------------------------	----------------------------------	----------------------------

^۱ روش تدریس متناسب با هدف آموزشی میتواند شامل: سخنرانی، مباحثه ای -گروهی کوچک، نمایشی - حل مسئله - پرسش و پاسخ - گردش علمی، آزمایشی و انتخاب گردد.

^۲آزمونها بر اساس اهداف میتوانند به صورت آزمون ورودی (آگاهی از سطح آمادگی دانشجویان) مرحله ای یا تکوینی (در فرایند تدریس با هدف شناسایی قوت و ضعف دانشجویان) و آزمون پایانی یا تراکمی (پایان یک دوره یا مقطع آموزشی با هدف قضاوت در مورد تسلط دانشجویان) برگزار گردد.



			شناختی، عاطفی، روانی (حرکتی)			
تعطیل رسمی	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی	۱۴۰۲/۷/۲	۱
ندارد	مشارکت فعال در بحث کلاسی	سخنرانی مباحثه ای	تاریخچه آموزشهای قبل از ازدواج را بداند. اهمیت آموزشهای قبل ازدواج را بشناسد. پیش شروط و فواید ازدواج را بشمارد. نشانه های هشدار در مشاوره قبل از ازدواج را شرح دهد. آزمایشات اجباری و اختیاری قبل از ازدواج را فهرست کند	مشاوره بهداشت قبل از ازدواج	۱۴۰۲/۷/۱۶	۲
تکوینی	مطالعه قبلی مشارکت در حل مساله	سخنرانی - حل مساله	اصول تشکیل پرونده دوران بارداری را به یاد آورد. جلسات مراقبتهای دوران بارداری را بشمارد. آزمایشات دوران بارداری را فهرست کند. علایم هشدار هر نیمه ی بارداری را شناسایی کند. واکسیناسیون دوران بارداری را شرح دهد. سن بارداری را بر اساس LMP و ارتفاع رحم محاسبه کند. تاریخ تقریبی زایمان را محاسبه کند.	مراقبتهای دوران بارداری	۱۴۰۲/۷/۲۳	۳
تکوینی (پرسش و پاسخ)	مطالعه قبلی پاسخ به پرسش شفاهی مدرس	سخنرانی پازل آموزشی	اصول بهداشت فردی زنان باردار را یاد بگیرد. اصول سلامت روان مادران باردار را بداند. اصول سلامت جنسی مادران باردار را شرح دهد.	آموزش مادران	۱۴۰۲/۷/۳۰	۴



			اصول بهداشت دهان و دندان مادران باردار را توضیح دهد. آموزشهای لازم در مورد شکایات شایع بارداری را بداند. علایم خطر دوران بارداری را آموزش دهد.			
تکوینی	مطالعه قبلی پاسخ به پرسش شفاهی مدرس	سخنرانی پرسش و پاسخ	گروه های غذایی مورد نیاز دوران بارداری را نام ببرد. واحدهای موردنیاز هر گروه غذایی در بارداری را بداند. محدوده مجاز وزن گیری مادران تک و دو قلو را شرح دهد. نحوه رسم نمودار وزن گیری بارداری را یاد بگیرد.	تغذیه دوران بارداری	۱۴۰۲/۸/۷	۵
ندارد	مطالعه قبلی طراحی سبد غذایی روزانه برای مادر باردار	سخنرانی حل مساله	تمامی مراقبت های ویژه دوران بارداری را فهرست کند. سوالات مرتبط با هر مراقبت ویژه را یاد بگیرد. علایم همراه با هر مراقبت ویژه ی بارداری را شناسایی کند. اهمیت شاخصهای مرگ و میر مادران را شرح دهد. شاخص های مرگ و میر مادران را فهرست کند. شاخص های مرگ و میر مادران را محاسبه کند.	مراقبتهای ویژه بارداری و شاخص های مرگ و میر	۱۴۰۲/۸/۱۴	۶
تکوینی (کوییز آنلاین)	مطالعه قبلی حل مساله	سخنرانی	ارزیابی اولیه زایمان را بداند. مراحل زایمانی را تقسیم بندی کند. مراقبت های هر مرحله را شرح دهد.	مراقبتهای زایمان و پس از زایمان و عوارض	۱۴۰۲/۸/۲۱	۷



			تعداد مراقبت‌های پس از زایمان را یاد بگیرد. ارزیابی های مراقبت‌های پس از زایمان را فهرست کند. توصیه های مراقبت‌های پس از زایمان را بداند. علایم خطر پس از زایمان را آموزش دهد.			
تکوینی	مطالعه قبلی	سخنرانی	علایم اختصاری واکسن ها را نام ببرد. شرایط نگهداری هر واکسن را بداند. واکسن های فعال و غیرفعال را بشناسد. راه تجویز و مقدار تجویز هر واکسن را شرح دهد. توصیه های مربوط به واکسیناسیون را آموزش دهد. جدول برنامه ایمن سازی کودکان و زنان باردار را یاد بگیرد.	برنامه کشوری واکسیناسیون	۱۴۰۲/۸/۲۸	۸
تستی - تشریحی - جورکردنی - صحیح غلط	آزمون پایان ترم	آزمون پایان ترم	آزمون پایان ترم	آزمون پایان ترم	۱۴۰۲/۱۱/۱۶	۹