

هفته دوم آذرماه ۱۴۰۲

	شنیسل مرغ + گوجه فرنگی + فلفل دلمه ای + خیارشور + ماست موسیر	میوه	چلو کباب کوبیده + گوجه فرنگی + سماق تکنفره + کره تکنفره + دوغ تکنفره	شیر ساده	پنیر + خرما	۱۴۰۲/۹/۴ شنبه
	لوییا پلو با گوشت چرخ کرده + دوغ تکنفره		سبزی پلو با ماهی + زیتون + برش لیمو یا نارنج		۲ عدد تخم مرغ خام + ۱ عدد کره	۱۴۰۲/۹/۵ یکشنبه
میوه	خوراک جوجه کباب + سیب زمینی + خیارشور + گوجه + نخود فرنگی + نارنج + دوغ		چلو گوشت + سوپ جو پرک	شیر کاکانو	کره + مربا	۱۴۰۲/۹/۶ دوشنبه
	سبزی پلو با تن ماهی + زیتون		زرشک پلو با مرغ و زعفران + دوغ تکنفره		پنیر + گوجه فرنگی	۱۴۰۲/۹/۷ سه شنبه
	ماکارونی با گوشت چرخ کرده و سویا + دوغ + سس کچاپ	میوه	چلو خورشت قیمه + سیب زمینی + ترشی	شیر موز	خامه عسل	۱۴۰۲/۹/۸ چهارشنبه
	کنسرو قارچ و لوییا + ماست		چلو جوجه کباب + گوجه فرنگی + کره تکنفره + ماست موسیر		پنیر + گردو	۱۴۰۲/۹/۱۰ پنجشنبه
						جمعه