

هفته دوم آذرماه ۱۴۰۲

۱۴۰۲/۹/۴	شنبه	پنیر + خرما	شیر ساده	چلو کباب کوبیده + گوجه فرنگی + سماق تکنفره + کره تکنفره + دوغ تکنفره	میوه	شنیسل مرغ + گوجه فرنگی + فلفل دلمه ای + خیارشور + ماست موسیر
۱۴۰۲/۹/۵	یکشنبه	۲ عدد تخم مرغ خام + ۱ عدد کره		سبزی پلو با ماهی + زیتون + برش لیمو یا نارنج		لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده + دوغ تکنفره
۱۴۰۲/۹/۶	دوشنبه	کره + مربا	شیرکاکانو	چلوگوشت + سوپ جوپرک	میوه	خوراک جوجه کباب + سیب زمینی + خیارشور + گوجه + نخودفرنگی + نارنج + دوغ
۱۴۰۲/۹/۷	سه شنبه	پنیر + گوجه فرنگی		زرشک پلو با مرغ + زعفران + دوغ تکنفره		سبزی پلو با تن ماهی + زیتون
۱۴۰۲/۹/۸	چهارشنبه	خامه عسل	شیرموز	چلو خورشت قیمه + سیب زمینی + ترشی	میوه	ماکارونی با گوشت چرخ کرده و سویا + دوغ + سس کچاپ
۱۴۰۲/۹/۹	پنجشنبه	پنیر + گردو		چلو جوجه کباب + گوجه فرنگی + کره تکنفره + ماست موسیر		کنسرو قارچ و لوبیا + ماست
	جمعه					
۱۴۰۲/۹/۱۱	شنبه	کره + عسل	شیر ساده	زرشک پلو با مرغ + زعفران + میوه: سیب		عدس پلو با گوشت چرخ کرده + کشمش و زعفران + ماست ساده
۱۴۰۲/۹/۱۲	یکشنبه	پنیر + خیار		چلو خورشت قورمه سبزی + یک بسته آپلیمو تکنفره + ماست		خوراک جوجه کباب + سیب زمینی + خیارشور + گوجه + نخودفرنگی + نارنج + دوغ
۱۴۰۲/۹/۱۳	دوشنبه	کره + مربا	شیرکاکانو	سبزی پلو با ماهی + زیتون + برش لیمو یا نارنج + سوپ	میوه	ماکارونی با گوشت چرخ کرده و سویا + دوغ + سس کچاپ
۱۴۰۲/۹/۱۴	سه شنبه	پنیر + گوجه فرنگی		چلو کباب + گوجه فرنگی + دوغ + کره تکنفره		خوراک مرغ و قارچ + سیب زمینی سرخ کرده + دوغ
۱۴۰۲/۹/۱۵	چهارشنبه	۲ عدد تخم مرغ خام + ۱ عدد کره	شیرموز	چلو جوجه کباب + گوجه فرنگی + کره تکنفره + ماست موسیر	میوه + پک دورچین + گل	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده + دوغ تکنفره
۱۴۰۲/۹/۱۶	پنجشنبه روز دانشجو	پنیر + گردو		چلو خورشت قیمه + سیب زمینی + ترشی		سالاد الویه بسته بندی + نان
	جمعه					
۱۴۰۲/۹/۱۷						