|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **هفته دوم دی ماه 1402** | | | | | | |
|  | **لوبیا پلو با مرغ +1 عدد دوغ** | **میوه** | **چلوخورشت قیمه + سیب زمینی + ماست ساده** | **شیرساده** | **کره+مربا** | **9/10/1402**  **شنبه** |
|  | **خوراک مرغ و قارچ + سیب زمینی سرخ کرده + ماست موسیر** |  | **سبزی پلو با ماهی+ زیتون+برش لیمو یا نارنج** |  | **پنیر+خیار** | **10/10/1402**  **یکشنبه** |
| **میوه** | **خوراک کباب کوبیده + گوجه فرنگی + سماق تکنفره + کره تکنفره + دوغ تکنفره+ لیمو تازه** |  | **چلوگوشت + ترشی** | **شیرکاکائو** | **2عدد تخم مرغ خام + 1 عدد کره** | **11/10/1402**  **دوشنبه** |
|  | **عدس پلو با گوشت چرخ کرده+ کشمش و زعفران +ماست ساده** |  | **چلو جوجه کباب + گوجه فرنگی + کره تکنفره + ماست موسیر** |  | **کره + حلواارده** | **12/10/1402**  **سه شنبه** |
|  | **کوکوی مرغ+ 1 گوجه + 4 حلقه فلفل دلمه ای+ ماست موسیر** | **میوه** | **چلو کباب کوبیده + گوجه فرنگی + سماق تکنفره + کره تکنفره + دوغ تکنفره** | **شیرموز** | **پنیر+گردو** | **13/10/1402**  **چهارشنبه** |
|  | **سالاد الویه بسته بندی+نان** |  | **زرشک پلو با مرغ و زعفران + دوغ** |  | **کره + عسل** | **14/10/1402**  **پنجشنبه** |
|  |  |  |  |  |  | **جمعه** |