|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **هفته پنجم** | | | | | | |
|  | **شنیسل مرغ + گوجه فرنگی+ فلفل دلمه ای + خیارشور+ ماست موسیر** | **میوه** | **چلوگوشت + سوپ جوپرک** | شیرکاکائو | کره + مربا | **25/9/1402**  **شنبه** |
| **شام هیات** |
|  |  |  |  |  |  | **26/9/1402**  **یکشنبه** |
|  | **لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده + دوغ تکنفره** |  | **چلو کباب کوبیده + گوجه فرنگی + کره تکنفره + دوغ** |  | **2 عدد تخم مرغ خام + 1 عدد کره** | **27/9/1402**  **دوشنبه** |
| **شام هیات** |
|  | **خوراک جوجه کباب+ سیب زمینی+ خیارشور+ گوجه+ نخودفرنگی+نارنج+ دوغ** | **میوه** | **سبزی پلو با ماهی+ زیتون+برش لیمو یا نارنج** | **شیرساده** | **پنیر+ گوجه فرنگی** | **28/9/1402**  **سه شنبه** |
| **شام هیات** |
|  | **ماکارونی با گوشت چرخ کرده و سویا + دوغ + سس کچاپ** |  | **چلوخورشت قیمه + سیب زمینی + ترشی** |  | **کره + حلوا ارده** | **29/9/1402**  **چهارشنبه** |
| **شام هیات** |
| **پک ویژه یلدایی** | **سالاد الویه** |  | **چلو جوجه کباب + گوجه فرنگی + کره تکنفره + ماست موسیر** | **شیرموز** | **پنیر+گردو** | **پنجشنبه**  **30/9/1402**  **یلدا**  **نامشخص** |