



دانشگاه علوم پزشکی تربیت جام  
بیمارستان سجاده

آموزش به بیمار

## برونشیت



واحد آموزش سلامت همگانی  
SH:PEU-BK-145

□ از پوشاندن لباس تنگ به کودک خودداری کنید.  
□ استراحت و خواب مناسب را برای کودک فراهم نمایید.  
□ کودک را در وضعیتی قرار دهید که احساس آرامش کند و حداکثر تهویه را داشته باشد  
□ در شرایطی که کودک تاکی پنه شدید داشته باشد چیزی از راه دهان به او ندهید.  
□ مایعات دهانی کافی به مقدار کم ولی مکرر می تواند کم آبی را کاهش دهد.  
منبع: درسنامه پرستاری کودکان

جهت ارتقا بهبود کیفیت  
بیمارستان لطفا کد نظر  
سنجی را شماره گیری نمایید  
\*6655\*521811#

در صورت داشتن هرگونه مشکل با شماره های

زیر تماس بگیرید:

۰۵۱۵۲۵۲۱۸۱۱

صبح داخلی ۲۷۱ و عصر و شب داخلی ۲۲۰-۲۲۱

[HTTP://www.trjums.ac.ir](http://www.trjums.ac.ir)



## موارد احتیاط

برونشیت می تواند یک بیماری وخیم باشد  
کودک را حتما به پزشک نشان دهید  
به کودکی که برونشیت دارد داروی ضد سرفه ندهید  
داروهای ضد سرفه برای کودکی که اشکال تنفسی دارد می تواند مضر باشد.  
□ کودکی که تنفس سریع دارد ممکن است آب بدنش کم شود چون بخار آب زیادی از راه تنفس دفع می شود.  
□ کم آبی در نوزادان می تواند خطرناک باشد به کودک از راه دهان مایعات اضافی بدهید.  
□ در بعضی موارد برونشیت شایع ترین علت بستری شدن نوزادان است.  
□ نوزادی که برونشیت دارد احتمالاً به اکسیژن یا مایعات داخل وریدی احتیاج خواهد داشت



۱. اگر کودک شما بخاطر ناراحتی های تنفسی دچار پریشانی خاطر شده است و دور لبهای او کبود می شود باید به صورت اورژانس درمان شود و بالا فاصله به دکتر مراجعه کنید.

۲. کودک خود را آرام نگه دارید زیرا گریه موجب مشکل تر شدن تنفس می شود.

۳. اگر کودک از شیر تغذیه می کند بهتر است پستان مادر را مکررا در اختیار او گذاشت. این کار به حفظ سطح مایعات کودک کمک خواهد کرد. همچنین به کودکی که غیر از شیر مادر تغذیه دارد، مایعات کافی بدهید. ۴. هر ۶ ساعت به اندازه گیری دمای بدن کودک خود پردازید اگر دما بیشتر از ۳۸ درجه باشد برای پایین آوردن آن شربت استامینوفن به کودک خود بدهید.

#### مراقبت خانگی

□ سعی نکنید که خودتان برونشیتولیت را درمان کنید.

از آنجا که این بیماری ویروسی است آنتی بیوتیک تجویز نمی شود، در این موارد کودک نیاز به استراحت دارد و باید مصرف مایعات او افزایش پیدا کند بنابراین دفعات شیر دادن و آب دادن را افزایش دهید تا کودک دچار کم آبی نشود. از طرفی اگر کودک به اکسیژن نیاز پیدا کند باید بستری شود.

از آنجا که این بیماری عفونی واگیردار است کودک مریض را از کودکان دیگر دور نگه دارید. در محیط هیچگونه آلودگی مانند دود سیگار وجود نداشته باشد.

سختی یا بی نظمی در تنفس، نا توانی در شیر خوردن، رنگ پریدگی، خس خس سینه، امتناع از خوردن و آشامیدن، کم اشتهایی و خواب آلودگی از علایم این بیماری است که به محض مشاهده آن باید به پزشک مراجعه کنید.

#### علایم

تنفس سریع بیشتر از ۶۰ تنفس در هر دقیقه،

تنفس دشوار تب، کبودی لبها و زبان، خواب

#### آلودگی

#### آیا خطرناک است

برونشیتولیت یا التهاب نایژک ها خطرناک است زیرا می تواند مشکلات تنفسی شدید را در پی داشته باشد.

- برونشیتولیت به التهاب نایژک ها که کوچکترین معبر های تنفسی در ریه هاست گفته می شود. این بیماری اغلب در کودکان زیر ۶ ماه و گاهی ۱۲ ماه دیده می شود.
- علت بروز این بیماری ویروسی است که بطور عمده باعث عفونت ریوی در کودکان می شود
- در نوزادان عالیم اولیه به شکل یک سرما خوردگی شروع می شود و پس از گذشت یک روز یا بیشتر کودک دچار سرفه و خس خس سینه می شود
- . تنفس تند و خس خس سینه، خوردن و آشامیدن را برای کودک سخت می کند به طوری که برخی از کودکان باید در بیمارستان بستری شوند
- . علایم اولیه آن مشابه سرما خوردگی معمولی است و ۱ یا ۲ روز ادامه دارد از جمله آب ریزش بینی - سرفه خفیف و گرفتگی بینی که با تب - خس خس سینه و بی اشتهایی کودک همراه است.

