



دانشکده علوم پزشکی تربت جام

بیمارستان سجادیه

آموزش به بیمار

فلج مغزی و آموزش

های مراقبتی در منزل :



واحد آموزش سلامت همگانی :

SH:PEU-BK-113

در صورت داشتن هرگونه مشکل با شماره های زیر تماس بگیرید:

۰۵۱۵۲۵۲۱۸۱۱

صبح داخلی ۳۲۲ و عصر و شب داخلی ۲۲۰-۲۲۱

[HTTP://www.trjums.ac.ir](http://www.trjums.ac.ir)



از آنجایی که معلولیت کودک کاملاً مشخص است و میزان درمان آن نیز تا حد زیادی قابل پیش بینی است، رسیدگی به سایر توانمندی ها و استعداد ها و از طرفی توجه به سلامت روحی کودک از اهمیت بالایی برخوردار باشد. توصیه می شود کودک توسط یک روانشناس به منظور جبران به موقع مشکلات ارزیابی شود. برنامه منظمی برای خواب در نظر گرفته شود زیرا خستگی موجب افزایش شدت علائم فلج مغزی میشود.





می باشند. جهت تغذیه می CP راه حل مناسب جهت کودکان  
بایست کودک را در حالت نشسته کامل قرار داد .

لازم است که وزن کودک مرتباً کنترل شود. کودک در راه رفتن  
مشکل دارد لازم است وسایل حفاظتی نظیر روکش برای مبلمان  
، نرده کنار تخت و محافظ صندلی کودک استفاده شود. علاوه بر  
آن ترجیحاً از کف پوش هایی که امکان لغزیدن دارند کمتر  
استفاده شود .

گفتار درمانی میتواند به اصلاح اختلالات گفتاری در کودک کمک  
کند. کاردرمانی و درمان فیزیکی نقش مهمی را در کاهش عوارض  
دارند. اهداف کاردرمانی عبارتند از: بهبود وضعیت CP بیماران  
قرار گرفتن، پیشگیری از انقباضات غیر طبیعی عضلانی و عیوب  
اسکلتی و ارتقا توانایی حرکتی که همگی زمینه ساز استقلال  
کودک می باشند .



فلج مغزی شامل هر اختلالی با زمینه سیستم عصبی مرکزی در  
کنترل عضلات، وضعیت قرار گرفتن و یا حرکت است. این  
اختلال ناشی از صدمه مغزی در دوران رشد می باشد. فلج  
مغزی تنها یک بیماری نبوده بلکه با مجموعه ای از اختلالات  
همراه است که علائم آن از خفیف تا شدید متفاوت می باشد از  
علل مهم و مشخص باری بروز این عارضه می توان به کاهش  
اکسیژن مغز نوزاد، ضربه ها، خونریزی و ناهنجاری های  
مادرزادی اشاره کرد .

### نکاتی که والدین کودکان باید بدانند:

در این بیماری مشارکت کاملاً نزدیک والدین کودک و اعضای  
گروه بهداشت امری اساسی محسوب می شود. لازم است که  
حتماً به حفظ سلامتی تشویق شود. ضروری CP کودک مبتلا به  
است که کودک از نظر جسمی و همچنین تزریق واکسن ها  
تحت نظر باشد .

به بهداشت دهان و دندان بایستی توجه لازم مبذول شود .

کنترل نیاز های تغذیه ای کودک امری بسیار مهم است. داشتن  
رژیم غذایی مطابق سن کودک و میزان فعالیت او بسیار مهم  
است. کمک گرفتن از متخصص تغذیه و روش آن

ممکن است باری کودک مبتلا به فلج مغزی بدلیل شرایط  
خاصی نظیر ابتلا به تشنج یا سفتی های دردناک در نتیجه  
اسپاسم های شدید از داروهای خاصی استفاده شود .

ممکن است برای کودک مبتلا به فلج مغزی بدلیل شرایط  
خاصی نظیر ابتلا به تشنج یا سفتی دردناک در نتیجه اسپاسم  
های شدید از داروهای خاصی استفاده شود .

ممکن است کاهش اثر سفتی عضلانی باری ستون فقرات، لگن  
و پاها ی کودک مبتلا به فلج مغزی یک سری جراحی های  
ارتوپدی و بافت نرم برای او انجام شود .