



دانشکده علوم پزشکی تربت جام

بیمارستان سجادیه

آموزش به بیمار

گاستروانتریت



واحد آموزش سلامت همگانی
SH:PEU-BK-09



در صورت داشتن هرگونه مشکل با

شماره های زیر تماس بگیرید:

۰۵۱۵۲۵۲۱۸۱۱

صبح داخلی ۲۷۱ و عصر و شب داخلی

۲۲۰-۲۲۱

[HTTP://www.trjums.ac.ir](http://www.trjums.ac.ir)



د نظر سنجی:

*6655*521811#



رعایت بهداشت فردی

← دست های خود و کودکان را با آب و صابون بشویید.

← قبل از دادن شیر یا شروع تهیه غذا، پس از مصرف غذا، قبل و بعد از اجابت مزاج.

← میوه و سبزیجات را ضد عفونی شده مصرف کنید.

← از دست فروشان و فروشندگان دوره گرد، خوراکی تهیه نفرمایید.

← غذای پخته شده را فوراً میل نمایید.

← هر چه فاصله زمانی بین پخت غذا و مصرف آن کمتر باشد احتمال آلودگی کمتر است.

← از آب آشامیدنی سالم استفاده کنید، حتی المقدور از مصرف یخ تهیه شده در خارج از منزل خودداری کنید .

اسهال چیست؟

التهاب معده و روده را گویند که موجب اسهال و استفراغ یا هر دو می شود و در کودکان شایع است .

استفراغ چیست؟

افزایش دفعات اجابت مزاج، افزایش مقدار مدفوع یا تغییر قوام مدفوع را گویند .

علت گاستروآنتریت چیست؟

بازگشت مواد غذایی هضم نشده از معده را گویند .

گاستروآنتریت ویروسی:

دوره بیماری معمولاً کمتر از یک هفته است، ممکن است استفراغ هم داشته باشد که گاهی با تب همراه است.

گاستروآنتریت میکروبی:

طول مدت بیماری بیشتر است. بیمار تب دارد، گاهی اسهال خونی دیده می شود و دردهای شکمی هنگام دفع وجود دارد.

علائم بیماری :

علائم شامل: اسهال، استفراغ، بی اشتها، بی اشتها، درد شکم، ضعف و تب است. اگر کودک شما هر یک از علائم زیر را داشت فوراً با پزشک تماس بگیرید: درد شکم، عدم تحمل غذا، امتناع از نوشیدن، فرو رفتگی چشم ها، خواب آلودگی غیر عادی، ادرار نکردن یا ادرار کردن به میزان کم، خشک بودن زبان، استفراغ، اسهال مکرر(به خصوص اگر آبکی باشد) و اسهال خونی

درمان بیماری :

پزشک کودک شما را معاینه می کند و تصمیم می گیرد که درمان در منزل یا بیمارستان انجام شود. درمان در منزل معمولاً شامل: رعایت رژیم اسهالی با وعده های غذایی بیشتر در فواصل کمتر(شیر مادر، سوپ، کته ماست، موز، سیب، مایعات غیر شیرین)، تهیه ی محلول (ORS طبق دستور پزشک) و مصرف داروهای تجویز شده ی خوراکی با توجه به سن و شرایط کودک میباشد.

درمان در بیمارستان معمولاً شامل:

اجرای موارد بالا به علاوه ی سرم درمانی، آنتی بیوتیک درمانی، انجام آزمایشات تشخیصی(مدفوع، ادرار و خون) با نظر پزشک میباشد.

پیشگیری بیماری :

پیشگیری از گسترش اسهال و استفراغ میکروبی آسانتر است. مثلاً ظروف تغذیه کودک و نیز اسباب بازی های او را قبل از استفاده شستشو و ضد عفونی کنید. سعی کنید همه ی اعضای خانواده بهداشت شخصی خود را رعایت کنند. غذاها را در دمای مناسب نگهداری کنید. اگر به کودک تخم مرغ می دهید آن را ۶ دقیقه بجوشانید تا کاملاً سفت شود و مرغ را خوب بپزید. نمیتوان از آلوده شدن کودک به ویروس های ایجاد کننده اسهال و استفراغ پیشگیری کرد، اما پس از آلودگی کودک نسبت به ویروس خاصی که باعث بیماری شده، مصونیت پیدا میکنندادن شیرمادر به شیرخوار، خود مهمترین عامل کاهش ابتلا به اسهال در شیرخواران است.