

مددجوی گرامی:

با آرزو سلامتی برا شما

این مطالب به منظور آشنایی با نحوه استفاده از اسپری

تنفسی تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر

باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید

آشنایی با نحوه صحیح استفاده از اسپری ها:

متداولترین شکل داروهای استنشاقی اسپری های دهانی هستند.

با اینکه نحوه استفاده از این داروها آسان به نظر

میرسد هنگامی که به صورت نادرست مورد

استفاده قرار گیرند، دارو به میزان مناسب وارد

دستگاه تنفس نمی گردد. بنابراین آشنایی با شیوه

صحیح مصرف اینگونه داروها مهم است



به منظور استفاده از اسپری های دهانی مراحل

زیر را انجام دهید:

۱. اسپری را سه تا چهار بار تکان دهید

۲. درپوش اسپری را بردارید

۳. با یک بازدم عمیق، هوا ریه را خارج کنید

۴. اسپری را بین لبها قرار دهید و دهان خود را

کاملاً ببندید.

۵. همزمان با زدن یک پاف یک نفس عمیق بکشید

۶. اسپری را از دهان خارج کنید و به مدت ۱۱ ثانیه

نفس خود را نگه دارید، بعد از این مدت به آهستگی

نفس بکشید

۷. اگر در هر بار مصرف دارو لازم است بیشتر از یک

پاف استفاده نمایید، بین هر پاف ۱ تا ۲ دقیقه فاصله

بگذارید و مراحل فوق را تکرار نمایید



* بعد از استفاده از اسپری حتماً دهان خود را با آب

گرم بشویید. این عمل بخصوص در مورد داروها

کورتیکواستروئید استنشاقی مانند بکلومتازون

مهم می باشد و احتمال برفک دهان را به میزان

زیاد کاهش می دهد

* اگر همزمان باید از دو نوع اسپری استفاده

نمایید،

فاصله زمانی ۵ تا ۱۱ دقیقه را بین استفاده از آن

ها

رعایت کنید. همچنین ابتدا اسپری گشاد کننده

راه های تنفسی مانند سالبوتامول را استفاده نمایید

و ۵ تا ۱۱ دقیقه بعد از اسپری های

کورتیکواستروئیدی

مانند بکلومتازون و فلوتیکازون استفاده نمایید

* به یاد داشته باشید اولین بار که شروع به استفاده

از اسپری می کنید، یک یا دو مرتبه در هوا اسپری

کنید چون پاف های اول و دوم فاقد دارو می باشد

آشنایی با دمیاری (آسم یار یا آسان نفس) و نحوه

صحیح استفاده از آن:

دمیاری وسیله ای مانند یک مخزن کوچک می باشد

که انتهای آن به اسپری وصل می شود و از

طرف

دیگر داخل دهان قرار می گیرد و موجب سهولت

در

استفاده از اسپری دهانی می شود و همچنین



بیمارستان سجادیه تربت جام

آموزش به بیمار نحوه استفاده از اسپری تنفسی



SH:PEU_BK_149

* دمیار تنها برای اسپری های آارتوسل
دهانی کاربرد دارد و برای پودرهای
استنشاقی قابل استفاده نمی باشد

* بعد از استفاده از دمیار آن را شستشو دهید
و به خوبی خشک نمایید و توصیه می شود
دمیار را حداقل سالی یک بار تعویض نمایید.

* برای کودکان کمتر از ۵ سال که نمی
توانند از اسپری استفاده نمایند و آنقدر کم سن و
سال می باشند که نمی توانند لب هایشان را
دور قطعه دهانی دمیار غنچه کنند، می توانید
از دمیار دارای ماسک استفاده کنید.

منبع: سایت وزارت بهداشت درمان و آموزش
پزشکی - صفحه کمیته کشور آسم و آلرژی

در صورت بروز هر گونه سوال یا مشکل با
شماره 051-52521811

صبح ها داخلی 271 و عصر و شب داخلی
230 تماس بگیرید

کد نظرسنجی:

#521811*6655*

موجب دارورسانی بهتر می گردد. با استفاده صحیح
از اسپری تنها ۱۱ درصد دارو وارد ریه می شود
بقیه وارد دستگاه گوارش می شود یا در محیط
پراکنده می شود. با استفاده از دمیار می توان این
مقدار را دوبرابر کرد. همچنین استفاده از دمیار می
تواند موجب کاهش عوارض جانبی کورتیکو
استروئید های استنشاقی مانند برفک دهان و خشونت
صدا گردد این وسیله به خصوص برای کودکان و
سالمندان که استفاده از اسپری برای آنها دشوار
است، مناسب می باشد.

مراحل استفاده از دمیار:

۱. ابتدا اسپری را به خوبی تکان دهید

۲. درپوش اسپری و دمیار را بردارید

۳. قسمت دهانی اسپری را به دمیار متصل نمایید.

۴. با یک دم عمیق هوای ریه را خارج نمایید

۵. قسمت دهانی دمیار را در دهان بگذارید و دهان

خود را کاملاً ببندید

۶. اسپری را یکبار فشار دهید و چندین بار به

آرامی نفس بکشید حداقل ۴ الی ۵ مرتبه، اگر

صدای سوت از دستگاه شنیده می شود نشانه این

است که خیلی سریع نفس می کشید

۷. نفدس خود را به مدت ۱۱ ثانیه نگه دارید، بعد

از این مدت به آهستگی نفس بکشید.