



دانشکده علوم پزشکی تربیت جام
بیمارستان سجاده

آموزش به بیمار

پنومونی در کودکان



مایعات فراوان به کودک بدهید در کودکان خردسال مقدار مایعات را با حجم مکرر بدهد. جهت تسکین درد می‌توان از مسکن مانند استامینوفن استفاده کرد. تمامی داروها با تجویز پزشک مصرف شود چه بسا خود درمانی در منزل با عوارض جدی ممکن است همراه باشد و پاسخ به درمان را طولانی تر نماید.

در صورت داشتن هرگونه مشکل با شماره‌های زیر تماس

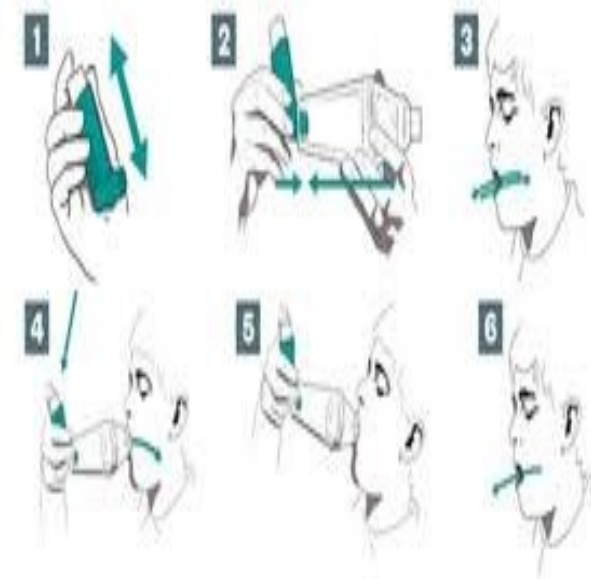
بگیرید:

۰۵۱۵۲۵۲۱۸۱۱

صبح داخلی ۳۲۲ و عصر و شب داخلی ۲۲۰-۲۲۱

[HTTP://www.trjums.ac.ir](http://www.trjums.ac.ir)

واحد آموزش سلامت همگانی:
SH:PEU-BK-115



پنومونی چیست؟

به عفونت ریه ها پنومونی میگویند که سبب سرفه و تب و مشکل تنفسی می شود .

عفونت ریه به خصوص در کودکان بیماری جدی است پنومونی میتواند به دلیل ویروس یا باکتری ایجاد می شود .

شایعترین علل آن به سن کودک بستگی دارد :

در کودکان بزرگ تر از ۵ سال بیشتر به دلیل باکتری (میکروب) است . در کودکان کوچکتر از ۵ سال ، بیشتر علل ویروسی مطرح است .

نشانه های پنومونی :

سرفه تب تنفس تندتر از حد طبیعی (بیش از ۶۰ بار در یک دقیقه در نوزادان و بیش از ۵۰ بار در دقیقه در ۲-۱۲ ماهگی و بیش از ۴۰ بار در دقیقه در ۱-۵ سالگی

تنفس سخت یا مشکل در نفس کشیدن بی قراری و مشکل در تغذیه

تمام کودکان مبتلا به پنومونی نشانه های مشابه ندارند اگر فرزندان بیمار به نظر برسد و تب و سرفه داشته باشد ممکن است دچار پنومونی شده باشد .

اگر فکر میکنید کودکان علائم پنومونی را دارد به پزشکتان مراجعه نمایید پنومونی میتواند در کودکان بسیار جدی باشد ، به خصوص اگر درست و به موقع درمان نشود .



در موارد اورژانس ۱۱۵ را خبر کنید:

۱-توقف در تنفس

۲-تغییر رنگ پوست به سمت آبی

۳-متمایل به سیاه و یا رنگ پریده

۴-تنفس بسیار سخت

۵-ناله کردن

۶-خسته به نظر رسیدن از تنفس

۷-سخت و مشکل



پنومونی چگونه درمان می شود؟

درمان پنومونی به سن کودک ، شدت بیماری و علت ویروسی یا میکروبی آن بستگی دارد. بعضی از کودکان بدخا ، به خصوص شیرخواران و کودکان و خردسالان باید در بیمارستان درمان شوند.

پنومونی ناشی از باکتری ها یا آنتی بیوتیک یا به اصطلاح عامیانه چرک خشک کن درمان می شود . داروهایی هستند که باکتریها را میکشند این داروها به شکل قرص یا شربت موجودند مطمئن شوید که کودک حتی پس از شروع بهمدی ، داروی خود را به طور کامل و صحیح مصرف کرده و دوره درمان را تمام کند

آنتی بوتیک (چرک خشک کن) در پنومونی ویروسی تنفسی نقشی ندارند در این موارد شاید داروی دیگری تجویز شود . اغلب کودکان ، ۲-۳ روز پس از شروع دارو بهتر می شوند با این وجود ، ممکن است کودک هنوز خسته به نظر برسد یا سرفه او برای چند هفته ادامه یابد . ممکن است مدتی لازم باشد تا دیگر در زمان فعالیت یا ورزش دچار مشکل نشود .

مراقبت در منزل :

مطمئن باشید که کودک استراحت کافی داشته باشد .

