



دانشگاه علوم پزشکی تربت جام

بیمارستان سجادیه

راهنمای مراجعین به آزمایشگاه



واحد آموزش سلامت همگانی

SH:PEU-BK-212

*گاهی با وجود رعایت شرایط لازم آزمایش توسط بیمار، باز هم نیاز به تکرار آزمایش از سوی آزمایشگاه وجود دارد:

-یکی از موارد، هنگامی است که نتایج حاصل از آزمایش در محدوده ای است که به طور قطعی نمی توان آن ها را طبیعی یا غیر طبیعی دانست.

-مورد دیگر زمانی است که نتایج غیر طبیعی در افرادی حاصل شود که سابقه پیشین ندارند، در این موارد آزمایشگاه برای تکرار آزمایش یا نمونه گیری جدید در موارد خاص اقدام می نماید

*تفسیر نتایج آزمایش های شما به عهده پزشک درخواست کننده و معالج می باشد، بنابراین خواهشمند است از کارکنان آزمایشگاه در خواست تفسیر و توضیح نتایج آزمایشات نفرمایید

در صورت هر گونه سوال یا مشکل با شماره ۰۵۱۵۲۵۲۱۸۱۱ داخلی ۲۵۵-۲۵۶ تماس بگیرید

جهت ارتقا کیفیت بیمارستان

کد نظرسنجی: #۵۲۱۸۱۱*۶۶۵۵* را شماره گیری

نمایید

*بهتر است قبل از دادن نمونه خون در حدود پنج دقیقه استراحت نمایید

*هنگام خون گیری به دلایل مختلف امکان دارد رگ مناسب برای خون گیری پیدا نشود(به ویژه در نوزادان) بنابراین تکرار خونگیری لازم است. خواهشمند است با حفظ آرامش و خونسردی و بدون نگرانی، ضمن همکاری مناسب با پرسنل آزمایشگاه شرایط مطلوب خونگیری را فراهم نمایید

*جهت جلوگیری از کبودی محل خونگیری شده، ارنج را صاف نگه داشته و بمدت پنج دقیقه محکم با پنبه روی محل خونگیری را فشار دهید. خم کردن ارنج ممکن است احتمال کبودی را افزایش دهد

*پس از خونگیری بهتر است به مدت ۱۰-۵ دقیقه استراحت نمایید

*در صورت بروز علائم خاص، سرگیجه، ضعف و... کاهش سطح هوشیاری، همراه بیمار پرسنل آزمایشگاه را فوراً مطلع نمایید

تست‌های آزمایشگاهی جهت ارزیابی وضعیت سلامتی، تشخیص بیماری‌ها و پیگیری آنها از اهمیت فوق‌العاده‌ای برخوردارند. به کمک بررسی‌های آزمایشگاهی و دیگر تکنیک‌های تشخیصی پاراکلینیک می‌توان بسیاری از بیماری‌ها را در مراحل اولیه شروع آن تشخیص داد و با اقدامات مناسب از بروز بسیاری از آنها جلوگیری کرد، زمانی که شانس بیمار برای بهبود و درمان بالاتر است. اکثر تصمیمات مهم بالینی جهت شروع دارو و یا هر گونه روند درمانی دیگر بر اساس نتایج تست‌های آزمایشگاهی گرفته می‌شود. بیش از ۶۰ درصد خطاهای آزمایشگاهی، مربوط به مرحله پیش از آزمایش است و اگر نمونه‌ای بصورت نامناسب تهیه و جمع‌آوری شود، حتی با ایده‌آل‌ترین شرایط و در بهترین آزمایشگاه‌ها نیز می‌توان از آن نمونه، نتایج درستی به دست آورد. به همین جهت بیماران محترم باید با آمادگی کامل به آزمایشگاه مراجعه نمایند و به بیان دیگر شرایط لازم و کافی برای نمونه‌گیری را داشته باشد.

این کتابچه جهت راهنمایی بیماران و مراجعین محترم آزمایشگاه پاتوبیولوژی بیمارستان سجادیه تدوین شده است.

بدیهی است رعایت شرایط استاندارد و مطلوب در مراحل پیش ازآمایش جهت دستیابی به نتایج صحیح ضروری است. قابل ذکر است که تمامی آزمایش‌ها نیاز به آمادگی قبلی ندارند اما انجام بیشتر آزمایش‌ها نیازمند رعایت نکاتی است که اگر به خوبی مراعات شود موجب رسیدن به نتایج درست آزمایشگاهی می‌گردد.

بخشهایی از توضیحات این کتابچه که مربوط به آزمایش شما است توسط مسئول مربوطه آزمایشگاه علامت خورده است، که لازم است به دقت رعایت گردد. لطفاً آنها را بطور کامل مطالعه فرمایید و در صورت نیاز به راهنمایی بیشتر با آزمایشگاه تماس بگیرید.

اصول کلی

* هنگام مراجعه به آزمایشگاه کارت شناسایی معتبر همراه داشته باشید

* در صورتی که پزشک معالج شما، شرایط خاصی برای انجام آزمایش توصیه نموده است، حتماً آن شرایط رعایت فرمایید

* در صورتی که سابقه بیماری خاص (دیابت، فشار خون، بالا بودن چربی‌های خون و بیماری‌های ارثی - ژنتیکی و ...) دارید حتماً آزمایشگاه را مطلع کنید

* در صورتی که داروی خاصی مصرف میکنید (حتی مصرف ویتامین‌ها) و یا اخیراً تزریقی (دلرو، فراورده‌های خونی و ...) داشته‌اید به آزمایشگاه اطلاع دهید. آزمایشگاه، تأثیر داروها بر آزمایش‌های درخواستی شما را بررسی می‌کند، در صورتی که بر نتایج آزمایش‌ها تأثیری داشته باشد، ممکن است نمونه‌گیری را تا چند روز پس از پایان مصرف دارو به تعویق بیندازد، یا پس از مشورت با پزشک معالج، از شما بخواهد، که مصرف دارو را موقتاً قطع نمایید و یا تأثیر داروای مصرف شده را بر نتایج آزمایشات برای پزشک گزارش کنید

* هر گونه سابقه جراحی، رادیو تراپی، شیمی درمانی و ... اعلام نمایید

* در صورتی که خانمی باردار باشد لازم است تا آزمایشگاه را از سن و وضعیت بارداری خود مطلع سازد