



دانشگاه علوم پزشکی تربیت جام

بیمارستان سجادیه

راهنمای آزمایشات FBS (قند خون
ناشتا)

Bs2hpp (قند خون دوساعته) و
HbA1C



واحد آموزش سلامت همگانی

SH:PEU-BK-210

در صورت بروز هرگونه سوال یا

مشکل با شماره تماس

۰۵۱۵۲۵۲۱۸۱۱

داخلی ۲۵۵-۲۵۶ تماس بگیرید

جهت بهبود و ارتقا کیفیت بیمارستان لطفا

کد نظرسنجی #521811*6655*

را شماره گیری نمایید

راهنمای آزمایش HbA1C

تعیین درصد HbA1C نشان دهنده ی میانگین غلظت گلوکز خون طی دو یا سه ماه قبل باشد و از این رو یکی از ابزارهای تشخیصی مهم برای پایش میزان قند خون و درمان دیابت است.

*آزمایش HbA1C را میتوان در هر ساعتی از شبانه روز انجام داد.

* نیازی به ناشتا بودن نیست.

* نوع تغذیه و فعالیت بدنی روزانه تاثیری بر نتیجه این آزمایش ندارد.

*بهبتر است در صورت بیماری آزمایش را در روز دیگری انجام دهید.

راهنمای آزمایش **FBS** (قند خون ناشتا)

آزمایش قند خون ناشتا جهت کمک به تشخیص دیابت و نیز ارزیابی اختلالات متابولیسم کربوهیدرات نظیر سندروم سوءجذب، شناسایی هیپوگلوکمی در نوزادان و سرطان غده پروستات درخواست می گردد.

افزایش قند خون نتیجه ی نقص در ترشح انسولین (دیابت نوع ۱)، نقص در فعالیت انسولین، یا نقص در ترشح و فعالیت انسولین به طور مرکب (دیابت نوع ۲) می باشد.

به منظور اندازه گیری قند خون ناشتا، بیمار باید ۸ ساعت ناشتا باشد (نوشیدن آب مجاز است)

راهنمای انجام آزمایش **Bs2hpp** (قند خون دو

ساعته)

اندازه گیری قند خون دو ساعت پس از صرف غذا به منظور تشخیص دیابت قندی است و نیز غربالگری گلوکز یک ساعته برای دیابت حاملگی (تست اسلیوان یا **GCT** بین هفته های ۲۸-۲۴

بارداری، کسانی که سابقه ی دیابت حاملگی داشته اند بهتر است زودتر تست شوند) صورت می گیرد.

* شرایط ناشتایی ۱۰-۱۲ ساعت باید رعایت گردد

* در مورد مصرف انسولین یا دارو و یا قطع آنها قبل از انجام آزمایش حتما با پزشک خود مشورت نمایید.

* آزمایش قند خون ناشتا و دو ساعته را در یک روز انجام دهید.

* توجه داشته باشید که از شب قبل از آزمایش و

همچنین در فاصله خونگیری اول و دوم نباید

هیچگونه تحرک غیر متعارف مانند ورزش و پیاده

روی داشته باشید.

* آزمایش را باید قبل از ساعت ۱۰ صبح شروع نمایید.

* پس از انجام تست قند خون ناشتا برحسب درخواست پزشک معالجتان در آزمایشگاه به شما شربت قند می دهند و یا باید صبحانه معمولی خود را میل نمایید.

در مدت زمان ۲ ساعت بین دو آزمایش ، غذا ، نوشیدنی ، سیگار ، آدامس و هر نوع خوراکی میل نشود (آب به مقدار نیاز مانعی ندارد).

* خونگیری باید دقیقا دو ساعت بعد از خوردن آخرین لقمه صبحانه انجام شود بنابراین ساعت دقیق میل نمودن صبحانه را یادداشت نمایید.