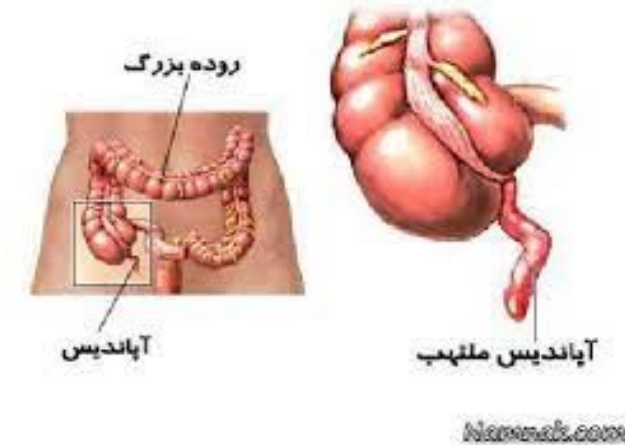
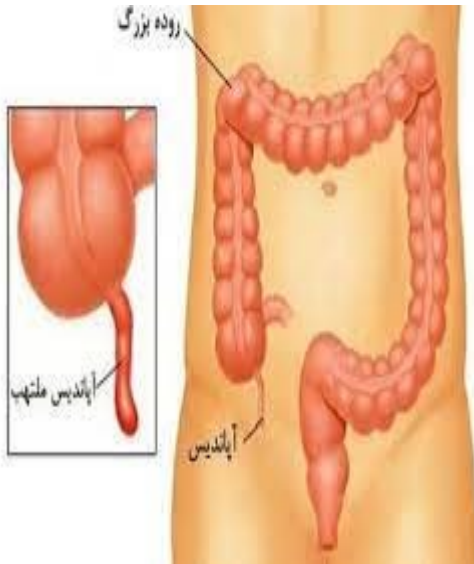




دانشگاه علوم پزشکی تربیت جام
بیمارستان سجاده

آموزش به بیمار

آپاندیسیت



در صورت داشتن هرگونه مشکل با شماره های
زیر تماس بگیرید:

۰۵۱۵۲۵۲۱۸۱۱

صبح داخلی ۲۷۱ وعصرو شب داخلی ۲۰۰-۲۱۱

[HTTP://www.trjums.ac.ir](http://www.trjums.ac.ir)



کد نظرسنجی:
*6655*521811#



واحد آموزش سلامت همگانی
SH:PEU-BK-21

لازم است نتیجه پاتولوژی آپاندیس خود را مراجعه بعدی به
رویت پزشک خود برسانید .

نکات قابل توجه

مددجوی عزیز در صورت مشاهده فرمزی، تورم، گرمی و خروج ترشحات
چرکی از محل برش جراحی به پزشک مراجعه کنید .

با مشاهده علائمی مانند: بی‌اشتهایی - لرز - تب - و تعریق - اسهال -
سفتی شکم - یبوست - نفخ شکم سریعاً به مراکز درمانی مراجعه کنید.

۱. در صورتی که برای شما درن گذاشته شده یا زخم شما
باز است از پزشک خود در مورد زمان برداشتن
پانسمان و استحمام سوال کنید.

۲.

۳. آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را به
موقع و به طور کامل مصرف کنید .

۴.

برای کشیدن بخیه ها ۷-۱۰ روز بعد از عمل (طبق نظر
پزشک جراح)مراجعه کنید.

۵.

۶. از بلند کردن اشیا سنگین ،زور زدن بی مورد ،تمرینات
ورزشی خشن و کششی و یبوست در طی ۶ هفته اول
بعد از عمل (مدت زمان کمتر در لاپاراسکوپی)خودداری
کنید و به هنگام حرکت دادن و بلند کردن اجسام ،بدن
خود را در وضعیت صحیح قرار دهید .بنشینید و
اجسام را بردارید .

۷.

پس از ۲-۴ هفته می توانید با نظر پزشک تان به
فعالیت های عادی خود باز کردید .(بارای کارهای
اداری حداکثر ۲ هفته و کارهای سخت حداکثر ۶هفته
توصیه می شود رژیم غذایی حاوی مقادیر کافی
پروتئین

۸.

گوشت کم چرب - تخم مرغ - لبنیات و...و ویتامین
مرکبات و گوجه فرنگی و میوه و سبزیجات حاوی
Cکنید.

توصیه می شود در روزهای اول بعد از عمل از مصرف
مواد غذایی نفاخ (ذرت - کلم - لوبیا-نخود-تریچه -خیار
و نوشابه گازدار)اجتناب کنید .نان تست ،نان سوخاری و
ماست مایع نفخ می شود .برای پیشگیری از یبوست
میتوان از آلو -روغن زیتون -سبزی و سالاد استفاده
نمود .

در مورد عمل آپاندکتومی چه می‌دانید؟

آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی حدود ۱۰ سانتی متر است به روده بزرگ متصل است محتویات روده ای به طور مکرر وارد آپاندیس شده و دوباره به داخل روده بزرگ تخلیه میگردد. از آنجا که زائده به طور کامل تخیه نمی شود و قطر آن کوچک است آمادگی برای بسته شدن و عفونت را دارد التهاب آپاندیس که در اثر انسداد و عفونت ایجاد می شود را آپاندیسیت می گویند .

علائم آپاندیس

۱. ممکن است آپاندیسیت با یک یا چند علامت زیر همراه باشد:
۲. درد مبهم شکمی در اطراف ناف و یا قسمت تحتانی شکم
۳. تب خفیف
۴. تهوع و گاهی استفراغ
۵. بیوست و گاهی اسهال
۶. کاهش اشتها

عوارض

عارضه اصلی آپاندیسیت سوراخ شدن آن است که معمولا در

درمان

صورت تاخیر در مراجعه اتفاق می افتد

اگر آپاندیسیت برای شما تشخیص داده شده تحت جراحی

آپاندیس از طریق جراحی آپاندکتومی می گویند. این عمل از طریق بی هوشی عمومی یا بی حسی نخاعی با یک برش کوچک شکمی و یا به کمک لاپاراسکوپی انجام می شود .

آموزش های قبل از عمل

۱. به محض احتمال آپاندیسیت از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید و سریع به پزشک مراجعه نمایید .
۲. قبل از عمل باری کاهش آلودگی و احتمال عفونت لازم است استحمام کنید .
۳. موهای ناحیه عمل، قبل از جراحی لازم است تراشیده شود .
۴. قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و... را خارج کنید کلیه لباس ها، لباس زیر و جوراب های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید .
۵. لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید
۶. قبل از رفتن به اتاق عمل ادرار خود را تخلیه کنید
۷. قبل از رفتن به اتاق عمل برای جایگزینی مایعات برای شما سرم وصل شده و گاهی برای پیشگیری از عفونت به دستور پزشک شما آنتی بیوتیک تزریق می شود .

مددجوی عزیز روز اول

آموزش های پس از عمل :

وقتی شما از اتاق عمل

به بخش منتقل شدید ،از

راه دهان چیزی نخورید .سپس با دستور پزشک میتوانید

مصرف مایعات را آغاز کنید .

در صورت تحمل مایعات ،مایعات کم کم سایر مواد غذایی

برای شما شروع میشود.

آموزش هایی که درباره تنفس های عمیق سرفه و ورزش

پاها به شما داده شده ،بعد از عمل انجام دهید تا از

عفونت ریه ها و اروی هم خوابیدن ریه ها و ایجاد لخته

خومن در پاها جلوگیری شود.

وقتی به شما اجازه داده میشود بستر را ترک کنید ابتدا

مدتی بر لبه تخت نشسته ،در صورتی که سرگیجه

نداشتید با کمک پرستار شروع به راه رفتن کنید

محل عمل را در حین سرفه ،عطسه و سکسکه کردن با

دست یا بالش ثابت نگه دارید تا از ایجاد فشار و درد در

ناحیه عمل جلوگیری شود

آپاندیس خارج شده جهت بررسی به آزمایشگاه پاتولوژی

ارسال می شود .

مراقبت در منزل

معمولا قبل از ترخیص پانسمان ناحیه عمل برداشته می شود و

میتوانید دوش سرپایی بگیرید از حمام کردن در وان پرهیز

کنید.